

EXPERI MENTA-TE

Experimentar, Aprender e Apresentar!

2024

COZINHA

Nesta formação, os/as jovens irão entrar no mundo da culinária, através da partilha de tarefas em grupo, da descoberta de novos alimentos, do desenvolvimento do palato e muito mais!

Mais do que uma paixão, de quem ensina e aprende, cozinhar revela-se uma experiência única em sessão. Afinal, tão importante quanto partilhar as técnicas básicas da cozinha e apresentar os alimentos que permitem uma vida mais saudável, é conseguir introduzir os bons hábitos alimentares na vida dos alunos.

Porque há um pequeno grande cozinheiro em cada um de nós, são bem-vindos todos os que procuram divertir-se e cozinhar!