



“SAUD-U-RON”

Cuidar de si é o melhor remédio

Leia com atenção este folheto antes de começar a tomar este medicamento.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as suas necessidades diárias.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, mesmo não incluídos neste folheto, partilhe com a sua rede de apoio. Seguramente irão querer experimentar!

Apresentação:

Caixa com doses ilimitadas de SAUD-U-RON.

Este medicamento é gratuito e não se encontra sujeito a receita médica.

Composição:

O SAUD-U-RON é um medicamento de livre distribuição e fácil utilização. O princípio ativo do SAUD-U-RON é o “Cuidedesí”, relevante e com aplicabilidade em todas as idades. Cada caixa de SAUD-U-RON contém uma mistura única de ingredientes essenciais para cuidar da sua saúde e melhorar os índices de felicidade e qualidade de vida do concelho de Oeiras.

400 mg de Atividade Física Diária
400 mg de Alimentação Equilibrada
250 mg de Boas Relações Sociais
250 mg de Sono Reparador
100 mg de Momentos de Relaxamento

Indicações:

SAUD-U-RON é indicado para todos que pretendem uma vida saudável e equilibrada. Pode ser utilizado diariamente para prevenir e tratar cansaço, falta de energia, estados de ansiedade e doenças crónicas.

Modo de Usar:

Tome este medicamento de acordo com as suas necessidades diárias. Os seus resultados são potenciados se acumular com as seguintes recomendações:

- Seja ativo no Passeio Marítimo de Oeiras, nos Espaços Fitness Outdoor ou nos Clubes Desportivos de Oeiras;

- Cuide e alimente as relações sociais, com amigos, família, colegas e conhecidos;
- Faça praia e frequente uma das praias com Bandeira Azul do concelho de Oeiras;
- Tenha uma alimentação saudável e equilibrada;
- Cumpra as consultas de rotina com o seu médico assistente;
- Reserve tempo para si, todos os dias, criando momentos de gratificação e prazer.

Efeitos Secundários:

Devido às suas características benéficas e de acumulabilidade, o uso regular de SAUD-U-RON é recomendado para todas as idades e garante resultados com um risco diminuído. Na posologia recomendada encontram-se descritos os seguintes efeitos secundários:

- redução dos níveis de stress;
- redução da probabilidade de ocorrência de doenças cardiovasculares;
- redução de diabetes tipo II;
- redução dos níveis de hipertensão arterial;
- melhoria da composição corporal;
- relações sociais mais positivas;
- aumento geral da sensação de bem estar;
- aumento significativo nos níveis de felicidade.

Advertências e Contra-Indicações:

Manter fora do alcance do uso excessivo de tecnologia, comportamento sedentário, alimentação desequilibrada e isolamento social. Armazenar em temperaturas amenas e evitar a exposição prolongada a situações desagradáveis.

Não indicado para aqueles que preferem uma vida sedentária, alimentação desequilibrada e falta de relações sociais. Não deve ser utilizado como substituto para problemas médicos graves; consulte um profissional de saúde para casos específicos.

Recomendações:

Consulte o seu estado físico e emocional para obter a prescrição de dosagem necessária. O SAUD-U-RON não tem validade e é para toda a vida. A sua toma deve ser precedida da consulta das medidas do Município de Oeiras na área da saúde:

