

Regras de segurança em

# Espaços públicos





## Espaços Públicos Regras de Segurança

Grandes concentrações de pessoas podem agravar ameaças, como incêndios, sismos ou quedas de estruturas. Muitas tragédias resultam exclusivamente do pânico e da desordem causados por emergências, reais ou imaginadas.

A melhor resposta é manter a calma e agir de forma ordeira. O pânico em multidões pode gerar reações inesperadas e violentas, especialmente em espaços públicos como estádios, concertos, manifestações, festas, bares, discotecas, cinemas, teatros e centros comerciais.

A prevenção e o comportamento responsável são fundamentais para evitar incidentes.



Saiba mais aqui:



# Como agir **Antes**



## 1 Medidas Preventivas:

Leve as crianças pela mão.  
Preste especial atenção aos idosos ou a quem apresenta alguma dificuldade, nomeadamente motora, visual ou auditiva.

Combine um **ponto de encontro** no exterior do recinto, para se reunir com quem vai acompanhado, caso se perca.

Observe se o local cumpre as regras de segurança necessárias para lá permanecer.

Se verificar que o local apresenta algum tipo de perigo retire-se, não vale a pena correr riscos.

Não assista aos espetáculos em lugares perigosos (ex.: telhados ou sentado em vedações).

Observe e memorize a localização das saídas, inclusive as de emergência.

Não lance para o ar garrafas ou outros objetos contundentes.

## 2 Estádios de futebol:

Para os estádios de futebol **não é permitido** levar objetos que possam pôr em risco a segurança dos espectadores (ex.: em vidro, pirotécnicos, incendiários, contundentes, facas ou canivetes e chapéus de chuva).



Como agir

# Durante



## 1 Mantenha a calma e evite o pânico:

Tranquilize quem se encontra junto a si.

## 2 Abandonar o local:

Abandone o local calma e ordeiramente. **Não corra**; muitos acidentes graves dão-se porque as pessoas se empurram e atropelam.

Não se dirija para a saída mais utilizada pela multidão sem primeiro pensar se há outras mais seguras por onde possa sair.

**Não bloqueie as saídas.** Não fique parado junto a portas, escadas e corredores.

## 3 Em caso de incêndio:

**Nunca use os elevadores.**  
Vá pelas escadas.

## 4 Em caso de emergência:

Avise os organismos de socorro, em situação de emergência pessoal ou coletiva.

## 5 Em casos de violência:

**Não grite nem fomente a violência.**

Se presenciar discussões ou actos de violência procure afastar-se do local. Não participe e informe as autoridades.

Siga as indicações das autoridades que se encontram no local para salvaguardar a sua segurança. Recorra a elas sempre que julgue necessário.



# Como agir Após



## 1 Saia do local:

Saia do local ordeiramente se não tem um papel útil no local.

## 2 Colabore:

Colabore no que for necessário, mas não interfira no trabalho das equipas de socorro e de segurança.

## 3 Não mexa nas vítimas:

Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.

**Se não tiver preparação não mexa nas vítimas**, a não ser que corram grave perigo se não o fizer (ex.: caso de incêndio, risco de queda ou esmagamento).

**Promova o civismo. Evite o pânico. Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as para proteção de todos.**

Tenha em local acessível os números e telefone dos serviços de emergência



### Os seus contactos de emergência

1

2

3

### Bombeiros

### P.S.P

### Polícia Municipal Oeiras

**210 976 590**

Número Europeu  
de Emergência →

**112**



Serviço Municipal de Proteção Civil de Oeiras  
Rua Manuel António Rodrigues 5  
2790-099 Carnaxide

T: 210 097 593  
E: [smpc@oeiras.pt](mailto:smpc@oeiras.pt)

[oeiras.pt](http://oeiras.pt)



Câmara Municipal  
de Oeiras

