

Como agir em caso de
Inundações





Inundações

A prevenção contra inundações é essencial para a segurança familiar. Cada família deve ter um plano de emergência, identificar rotas seguras e proteger documentos importantes.

Manter sistemas de drenagem desobstruídos e preparar um kit de emergência com água, alimentos, lanternas e rádio são medidas fundamentais.

Ensinar a desligar gás e eletricidade e evitar áreas alagadas reduz riscos.

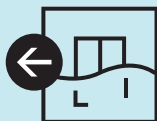
Acompanhar os Avisos e Alertas e participar em simulacros ajuda a agir com calma e eficácia em situações de cheias.



Saiba mais aqui:



Como agir Antes



1 Prepare-se com antecedência:

Identificar e memorizar as rotas de **evacuação** seguras.

Tenha sempre uma **mala de emergência pronta** com os itens essenciais.

Certifique-se de que todos os moradores saibam **desligar** os sistemas de **água, eletricidade e gás** em suas casas e no condomínio.

Proteja documentos importantes em embalagens à prova de água.

2 Objetos de valor:

Retire objetos de valor dos pisos mais baixos e coloque-os em locais elevados (móveis altos ou andares superiores).

3 Se houver alerta meteorológico:

Acompanhe as instruções das autoridades locais através de rádio ou aplicações móveis.

Desloque-se preventivamente para áreas mais seguras, se necessário.

*

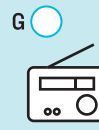
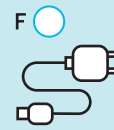
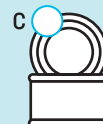
Kit de Emergência

O que deve conter?

A Documentos importantes (cópias de identificação, seguros, contatos de emergência) / **B** Água potável (3 litros por pessoa) / **C** Alimentos não perecíveis (barras de cereais, enlatados, etc.) / **D** Medicamentos (doenças crônicas) e materiais de primeiros socorros / **E** Lanterna e pilhas de reserva / **F** Carregador portátil para telemóveis / **G** Rádio a pilhas para acompanhar as instruções das autoridades / **H** Roupas quentes e cobertores / **I** Artigos de higiene pessoal / **J** Pequenas ferramentas (canivete, fita adesiva, etc.) / **K** Apito. Máscaras, luvas e produtos de higiene básica.

O que já tenho?

Faça no que já tem no seu kit.



Como agir

Durante



1 Segurança pessoal:

Mantenha a calma e evite entrar em pânico. Evite deslocar-se a pé ou de carro por **zonas alagadas**, a corrente da água pode ser mais forte do que aparenta e esconder buracos ou fios elétricos soltos.

2 Desligue os sistemas de energia:

Caso ainda não tenha desligado, corte o fornecimento de **eletricidade, gás e água** para evitar acidentes.

Nunca toque em equipamentos elétricos se estiverem em contato com água.

3 Se estiver em casa:

Desloque-se para os **andares superiores** do edifício.

Evite permanecer em caves ou pisos inferiores porque podem inundar rapidamente.

Não use elevadores em algum momento.

4 Caso tenha de sair:

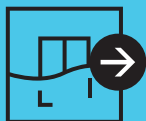
Saia apenas por segurança, utilizando **rotas elevadas** e afastadas de áreas inundadas.

Nunca atravesse pontes instáveis ou ruas onde a água ultrapasse a altura dos tornozelos.

Se você estiver num veículo, **abandone-o** imediatamente caso a água comece a subir.



Como agir Após



1 Regresse com segurança:

Aguarde autorização das autoridades para regressar à habitação.

Antes de entrar, verifique a **estrutura do edifício** para garantir que não haja risco de desabamento.

2 Evite riscos adicionais:

Não ligue a eletricidade ou aparelhos elétricos sem inspeção prévia de um técnico qualificado.

Limpe e desinfete todas as áreas afetadas pela água, que podem estar contaminadas.

Descarte alimentos e medicamentos que tenham entrado em contato com a água.

3 Registe os danos:

Fotografias dos danos para documentação e comunicado da situação de segurança.

Verifique se todos estão seguros, especialmente crianças, idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

Tenha em local acessível os números e telefone dos serviços de emergência



Os seus contactos de emergência

1

2

3

Bombeiros

P.S.P

Polícia Municipal Oeiras

210 976 590

Número Europeu
de Emergência →

112



Serviço Municipal de Proteção Civil de Oeiras
Rua Manuel António Rodrigues 5
2790-099 Carnaxide

T: 210 097 593
E: smpc@oeiras.pt

oeiras.pt



Câmara Municipal
de Oeiras

