

Criação e Costura | Calendário e conteúdo programático

Data	Horário	Local	Conteúdo
21/02/2026	9:00-11:30	Nirvana Studios – Estrada Militar 66, 2730-226, Barcarena	<ul style="list-style-type: none"> - Apresentação do Experimenta-te - Apresentação de cada projeto formativo e dos projetos em parceria (Costura e Música)
28/02/2026	09:30-13:00 ou 14:00-17:30	Espaço Jovem de Carnaxide – Avenida de Portugal N.º 76 A e 76 B, 2795-554 Carnaxide	<ul style="list-style-type: none"> - Introdução à máquina de ponto a direito e aprendizagem do seu manuseamento - Regulação de tensão de pontos, enchimento de canelas, colocação de linhas e agulhas - Exercícios costura de ponto a direito, em zigzag, curvas e circunferências - Realização de um pequeno projeto de costura - Escolha de projetos
07/03/2026	09:30-13:00 ou 14:00-17:30		<ul style="list-style-type: none"> - Introdução à máquina de Cose e Corte e Exercícios de costura - Colocação das 4 linhas, regulação de pontos de tensão - Preenchimento de Folhas Técnicas, com as medidas dos participantes para a construção de moldes - 1ª Aula – Iniciação Costura do "meu projeto"
14/03/2026	10:00-13:00 ou 14:00-17:00		Criação de figurinos (sessão conjunta com Música)
21/03/2026	09:30-13:00 ou 14:00-17:30		<ul style="list-style-type: none"> - Escolha de tecidos, preparação dos moldes para corte - Plano de corte e Corte dos componentes correspondentes ao projeto - 2ª Aula – Continuação Costura do "meu projeto"
28/03/2026	14:00-17:00 ou 17:00-20:00	Crescendo Escola de Música Oeiras – Rua João de Barros 10B, Quinta do Marquês, 2780-119 Oeiras	Criação de um coro (sessão conjunta com Música)
11/04/2026	09:30-13:00 ou 14:00-17:30	Espaço Jovem de Carnaxide – Avenida de Portugal N.º 76 A e 76 B, 2795-554 Carnaxide	3ª Aula – Continuação Costura do "meu projeto"
18/04/2026	10:00-13:00 ou 14:00-17:00		Sessão conjunta com Música
25/04/2026	09:30-13:00 ou 14:00-17:30		<ul style="list-style-type: none"> - 4ª Aula – Continuação da construção do "meu projeto" - "Criação projeto Música"
09/05/2026	09:30-13:00 ou 14:00-17:30		<ul style="list-style-type: none"> - 5ª Aula – Continuação da construção do "meu projeto" - Continuação "Criação projeto Música"
16/05/2026	09:30-13:00 ou 14:00-17:30	Largo 5 de Outubro, 2780-225 Oeiras	<ul style="list-style-type: none"> - 6ª Aula – Conclusão do "meu projeto" - Conclusão da "Criação projeto Música"
	18:00-19:00		<ul style="list-style-type: none"> - Preparação/ Ensaio
17/05/2026	15:00-18:00		<ul style="list-style-type: none"> - Mostra Criativa (evento final)

NOTA: O calendário e o conteúdo programático poderão sofrer ajustes por motivos organizativos ou pedagógicos. Dias e horários poderão ser adaptados às dinâmicas dos grupos e a eventuais articulações entre projetos, incluindo atividades ou momentos adicionais que venham a ser definidos. Essas atualizações serão comunicadas pelas entidades formadoras aos participantes.