



Pavilhão Hermínio Barreto

08h00 "Posters" Treino Desportivo

// 20 Estudantes

11h30 Estágio em Treino Desportivo "Importância na Carreira"

12h30 "Posters" Exercício e Saúde

// 10 Estudantes

15h00 Mesa Redonda "Intervenções Inovadoras em Psicomotricidade - As Intervenções Assistidas por Equinos"

// Moderadora: Ana Rodrigues (FMH-ULisboa)

// Joana Pereira e Aurora Carvalho (Sociedade Portuguesa de Serviços Assistidos por Equinos)

// Lurdes Cardiga e Frederica Mouro (Academia Equestre João Cardiga)

Salas 1L-2L

08h00 Eventos Associados à Unidade Curricular "Exercício Físico e Doença Cardiovascular e Respiratória"

// Moderadora: Helena Santa-Clara (FMH-ULisboa)

Salas 4L-6L

08h00 Rastreios "Exercício e Saúde"

Laboratório Exercício e Saúde

15h00 Laboratório Exercício e Saúde "Atividades - 1.º e 2.º Ciclos"

Salão Nobre

10h00 Seminário "Perturbações do Neurodesenvolvimento e Intervenção Psicomotora (I)": Apresentação de Casos

// Moderador: Vítor Cruz (FMH-ULisboa)

// Susana Mateus - "Perturbações Específicas da Aprendizagem"

// Patrícia Pires - "Perturbação do Processamento Sensorial na Perturbação do Espectro do Autismo"

// Sílvia Lapa - "Perturbações da Comunicação"

Ginásio Leal Oliveira

09h00 Workshop "Jazz"

// Inês Gomes (Aluna 1.º Ano de Licenciatura em Dança)

10h00 Workshop "Dancehall"

// Raquel Correia (FMH-ULisboa)

11h00 Palestra "Profissões de Dança"

// Luís Xarez (FMH-ULisboa)

12h00 Workshop "Salsa" Guima

// Ana Cartaxo (U Dance School)

Anfiteatro 1

10h00 Apresentações na Unidade Curricular de Projetos e Atividades de Estágio - 3.º Ano | Licenciatura em Gestão do Desporto

Campo Futebol Jamor

14h30 Workshop "Atividade Prática no Contexto - Futebol"

Piscina Jamor

14h30 Workshop "Barra de Água"

// Luís Xarez (FMH-ULisboa)



Pavilhão Hermínio Barreto

09h00 "Posters" Treino Desportivo
// 30 Estudantes

11h00 "Posters" Exercício e Saúde
// 10 Estudantes

14h00 Workshop "Story Making - Many Voices Many Lives"
// Paula Lebre (FMH-ULisboa) // Elisabete Monteiro (FMH-ULisboa) // Celeste Simões (FMH-ULisboa)

16h30 Workshop "Story Making - Many Voices Many Lives"
// Paula Lebre (FMH-ULisboa) // Elisabete Monteiro (FMH-ULisboa) // Celeste Simões (FMH-ULisboa)

Salas 1L-2L

12h30 Apresentação do Projeto "All Dance"
// Pedro Marques (Oeiras Dance Academy)

Salão Nobre

08h00 Reabilitação Psicomotora "Troca de Experiências I"
// Cristina Espadinha (FMH-ULisboa) // Teresa Brandão (FMH-ULisboa)

14h00 Mesa Redonda "Identificação e Formação do Jogador de Futebol"
// Moderadora: Irene Palma (Jornalista)
// Pedro Alves (Estoril Praia SAD) // Tiago Ribeiro (Traffic Sports) // Ângelo Brito (FMH-ULisboa)
// Diogo Matos (Youth Football Management & FIFA)

15h30 Mesa Redonda "Controlo e Treino Coadjuvante no Futebol"
// Moderadora: Irene Palma (Jornalista)
// Óscar Tojo (FPF) // Mário Balseiro (Personal Trainer) // Gonçalo Pinho (Estoril Praia SAD)
// Fernando Santos (FMH-ULisboa)

16h30 Mesa Redonda "Planeamento e Periodização do Treino"
// Moderadora: Irene Palma (Jornalista)
// João Tralhão (Treinador) // Ricardo Formosinho (Treinador) // Pedro Miranda (Treinador Guarda-Redes)
// João Aroso (FMH-ULisboa)

18h00 Palestra "Inclusão e Reabilitação"
// Cristina Espadinha (FMH-ULisboa)

Ginásio Leal Oliveira

09h00 Workshop "Flamenco"
// Leonor Gaspar (Aluna 1.º Ano de Licenciatura em Dança)

10h00 Dança "Apresentações - Compendo a Tradição"
// Margarida Moura (FMH-ULisboa) // Maria João Alves (FMH-ULisboa)

11h00 Workshop "Dança Oriental"
// Catarina Ribeiro (Oeiras Dance Academy)

14h00 Workshop "Kathak/Bollywood"
// Mafalda Carvalhinho (Oeiras Dance Academy)

15h00 Workshop "Master Kids" Colégio Torre
// Flávia Yazigi (FMH-ULisboa)

Anfiteatro 1

09h30 Investigação em Exercício e Saúde (1.º e 2.º ciclos)
// João Magalhães (FMH-ULisboa) // Megan Hetherington-Rauth (FMH-ULisboa) // Pedro Pizarat (FMH-ULisboa)
// João Vaz (FMH-ULisboa) // Xavier Melo (GCP) // Vera Moniz Pereira (FMH-ULisboa)
// Filomena Carnide (FMH-ULisboa) // Analiza Mónica Silva (FMH-ULisboa) // Pedro Teixeira (FMH-ULisboa)
// Jorge Encantado (FMH-ULisboa) // Flávia Yazigi (FMH-ULisboa) // Adilson Marques (FMH-ULisboa)

15h00 Palestra "Paracanoagem no Alto Rendimento"
// Ivo Quendera (Selecionador Nacional de Paracanoagem)
// Norberto Mourão (Atleta de Paracanoagem)



Pavilhão Hermínio Barreto

09h00 "Posters" Exercício e Saúde

// 10 Estudantes

10h30 Mesa Redonda "A importância - O 1.º Ano de Ciências do Desporto e as Escolhas Futuras!"

11h30 Momento Musical

12h00 Cerimónia de Abertura

// Luís Bettencourt Sardinha (Presidente FMH-ULisboa)

// Ricardo Carvalho (Presidente Rede Alumni)

// Francisca Ferreira (Presidente AEFMH)

// Isaltino Morais (Presidente do Município de Oeiras)

13h00 Momento Musical

13h30 Exercício e Saúde "Apresentação de Novos Locais de Estágio"

17h30 Mesa Redonda Ergonomia "Prática Profissional em Ergonomia"

// Moderadora: Catarina Silva (FMH-ULisboa)

// Carolina Chaves (Visteon Portuguesa) // João Santos (Artes Gráficas S. A.)

// Teresa Cotrim (APERGO)

// Vitória Oliveira (Sagies - Saúde Ocupacional)

Salas 1L-2L

09h30 Mesa Redonda "Empreendedorismo em Reabilitação Psicomotora"

// Moderadora: Filipa Carvalho (FMH-ULisboa)

// Inês Pedro (Diferenças)

// Sara Duarte (Freelancer)

// Rita Palma (Hospital Dona Estefânia)

// Beatriz Pereira (Freelancer)

Salas 4L-6L

12h00 Rastreios "Exercício e Saúde"

Salão Nobre

09h00 Conferência "Dia do Futebol"

13h00 Reabilitação Psicomotora "Troca de Experiências II"

// Cristina Espadinha (FMH-ULisboa)

// Teresa Brandão (FMH-ULisboa)

18h00 Palestra "Intervenção Precoce e Parentabilidade"

// Teresa Brandão (FMH-ULisboa)



Ginásio Leal Oliveira

09h00 Workshop "Hip Hop"

// Joana Maia (Aluna 1.º Ano de Licenciatura em Dança)

10h00 Dança "Apresentação dos Alunos do 2.º Ano da Licenciatura em Dança – Unidade Curricular Improvisação e Composição Coreográfica"

// Elisabete Monteiro (FMH-ULisboa) // Cecilia Lima (FMH-ULisboa)

12h00 Workshop "Baile com Tradição" - Alunos do 1.º Ano da Licenciatura em Dança

// Carolina Batalha // Catarina Faria // Inês Gomes
// Mafalda Carvalhinho

14h00 Workshop "Hip Hop"

// Vasco Alves e Cifrão (Arcada Dance Center)

Anfiteatro 1

08h00 Exercício e Saúde "Apresentação Locais de Estágio" (1.º e 2.º ciclos)

Campo Futebol Jamor

14h00 Workshop "Atividade Prática Futebol"

Piscina Jamor

14h30 Workshop "Master Hidroginástica"

// Flávia Yazigi (FMH-ULisboa)



Pavilhão Hermínio Barreto

09h00 Mesa Redonda "Reabilitação Psicomotora no Contexto da Saúde Mental"

- // Moderador: Rui Martins (FMH-ULisboa)
- // Teresa Maia - Diretora do Departamento de Saúde Mental do Hospital Fernando da Fonseca)
- // Ana Catarina Pereira (Diretorado Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência)
- // Sara Santos (Psicomotricista do Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência)
- // Susana Jorge (Coordenadora do espaço@com do Serviço de Psiquiatria de Adultos)
- // Janete Maximiano (Psicomotricista do espaço@com do Serviço de Psiquiatria de Adultos)
- // Eliana Santos (Psicomotricista do espaço@com do Serviço de Psiquiatria de Adultos)

11h00 Mesa Redonda "Perturbações do Neurodesenvolvimento e Intervenção Psicomotora (II)"

- // Moderadora: Ana Rodrigues (FMH-ULisboa)
- // Joana Gonçalves - "Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção" (Hospital da Luz)
- // Catarina Ferreira - "Perturbação do Espectro do Autismo" Terra das Crianças)
- // Inês Pedro - "Perturbação da Coordenação Motora" (Diferenças)

14h00 Mesa Redonda "Programas Europeus e Oportunidades Empresariais"

- // Moderador: Abel Correia (FMH-ULisboa)
- // Bruno Rosa (Qantara Sports) // Xavier Melo (GCP) // Luiz Hass (Sport Evolution Alliance)

16h00 Mesa Redonda "Oportunidades de Carreira na Gestão do Desporto"

- // Moderador: Bruno Avelar Rosa (Qantara Sports)
- // Miguel Pacheco (APOGESD/C. M. Lisboa) // Francisco Martins (Paço de Arcos Clube) // Hugo Sousa (HMS Sports)
- // Cláudia Caetano (APECATE)

17h30 Palestra "Construir o Futuro pela Via da Gestão do Desporto"

- // Moderadora: Margarida Mascarenhas (FMH-ULisboa)
- // Paulo de Andrade (Gestão de Eventos)

18h00 Palestra "Estamos à Beira para uma Nova Lei de Bases para o Desporto"

- // José Manuel Meirim (FMH-ULisboa)

Salas 1L-2L

09h00 Palestra "Empreendedorismo: Hoopers.club"

- // André Costa (Hoopers.club)

9h30 "Dinamização de Carreira e Comunicação Digital"

- // Joana Serpa

10h00 "Construção de CV e Preparação para Entrevistas"

- // Paula Cordas

11h00 Programa Trajetos-Medida "Emprende Já"

- // Paula Costa (IPDJ)

11h30 Palestra "Estratégia de Promoção do Desporto e Atividade Física do Município de Loures e o Perfil/Competências dos Recursos Humanos para o seu Desenvolvimento"

- // Pedro Vidal (C. Municipal de Loures)

12h00 Palestra "Plataforma de Emprego no Desporto"

- // Eduardo Drapier (Sportin Global)

12h30 Decathlon - Testemunho de Percurso

- // Pedro Moreira

14h00 Mesa Redonda "Reabilitação Psicomotora no Neurodesenvolvimento"

- // Moderador: Marco Ferreira (FMH-ULisboa)
- // Luísa Teles (Pediatria) // Joana Gonçalves e Mariana Lucas (Psicomotricistas - Hospital da Luz)
- // Gustavo Jesus (Psiquiatria) // Carla Almeida (TSEER - Partners in Neuroscience)

16h00 Palestra "Paralisia Cerebral - Projetos Institucionais/Área do Desporto e da Reabilitação Psicomotora"

- // Associação de Paralisia Cerebral de Almada

17h00 Palestra "O Paradoxo do Cérebro"

- // Moderador: Pedro Mourato (FMH-ULisboa)
- // Pedro Cabral (Neurologista Pediátrico)



Salas 4L-6L

12h00 Rastreios "Exercício e Saúde"

14h00 "Novas Oportunidades no Desporto Escolar"

// Jorge Rafael (Desporto Escolar)

14h30 "Intervenção Social e Desportiva no Desporto Escolar"

// Paulo Barrigana (Professor/Treinador)

15h00 "Emprego e Recrutamento/Oportunidades"

// Solinca

15h30 "Empreendedorismo: Elite Basketball"

// Ricardo Robalo (Elite Basketball)

16h00 "IPDJ: Processo de Formação e de Certificação de Treinadores, Diretores Técnicos e Técnicos de Exercício Físico"

// Mário Moreira (IPDJ)

"IPDJ: Clube TOP - Medida Talento"

// Francisco Silva (IPDJ)

17h30 "Empreendedorismo"

// Anthony Douglas (Hole 19)

Sala 22L

14h30 Workshop "Maquilhagem de Palco 7 Bailarino"

// Catarina Escobar (Aluna FMH)

Salão Nobre

08h00 Palestra "Cancro Digestivo: Fisiopatologia, Terapêutica e Potencial do Exercício"

// Pedro Vieira (Fundação Champalimaud)

09h00 "Ser Professor de Educação Física_ Perspetivas Sobre a sua Profissão, Formação e Investigação"

// Moderadores: Marcos Onofre e António Rodrigues (Coordenação do MEEFEBS)

// Nuno Reis (Diretor de Agrupamento de Escola Portela/Moscavide)

// Luís Duarte (Diretor da Secção de Ginástica do Sporting Clube de Portugal e Professor Cooperante no Estágio do MEEFEBS)

// Nuno Ferro (Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física)

// Tiago Ribeiro (Ex-aluno do MEEFEBS)

// João Mota (Investigador e Doutorando em Educação na Especialidade de Didática da Educação Física)

// João Martins (Professor e Investigador da Faculdade de Motricidade Humana em Projetos Internacionais)

12h30 Palestra "33 Anos a Representar os Profissionais de Educação Física e Desporto"

// Avelino Azevedo (CNAPEF)

14h00 Talk "Museu Nacional do Teatro e da Dança"

// Nuno Moura (Presidente do Museu Nacional do Teatro e da Dança)

Ginásio Leal Oliveira

09h00 Workshop "Contemporâneo"

// Carolina Batalha (Aluna 1.º Ano de Licenciatura em Dança)

12h30 Dança "Apresentação de Coreografias - Estudantes"

14h30 Exercício e Saúde "Master Fitness"

Ginásio Koboyashe

10h00 Workshop "Movimentos Coletivos e Auto-Organização - Dança Contemporânea"

// Ana Leitão (Aluna de Doutoramento)



Pavilhão Hermínio Barreto

09h00 "Empreendedorismo no Desenvolvimento Profissional na Reabilitação Psicomotora"

// Sandra Antunes (Estímulo Praxis) // Cristina Vieira (A Crescer com Sentido) // Lúcia Garcia (Salpicos)
// André Rica (Emdip)

11h00 Mesa Redonda "Oportunidades de Carreira no Treino Desportivo"

// Moderador: João Paulo Almeida (Comité Olímpico de Portugal)
// Vasconcelo Raposo (Confederação de Treinadores)
// Luís Arrais (Federação de Ginástica de Portugal)
// Mário Moreira (IPDJ) // Ricardo Robalo (Elite Basketball)

12h30 "Enquadramentos Profissionais nos Projetos Autárquicos"

// Pedro Patacho (C. M. de Oeiras) // Ângelo Pereira (C. M. de Lisboa) // Sónia Paixão (C. M. de Loures)

14h00 "Introdução à Gestão de Carreira"

// João Azevedo e Silva (Upper Side)

14h30 Mesa Redonda "Formação em Desporto e Empregabilidade"

// Moderadora: Anna Volossovitch (FMH-ULisboa)
// Pedro Mil-Homens (FMH-ULisboa) // Francisco Tavares (FMH-ULisboa)

Salas 1L-2L

09h00 Mesa Redonda "Oportunidades de Carreira no Exercício e Saúde"

// Moderadora: Helena Santa-Clara (FMH-ULisboa)
// Sandra Martins (APFE) // José Carlos Reis (AGAP) // Bernardo Novo (Solinca)

10h30 Dança "Talk Empregadores"

// Álvaro Lopes (Jazzy Dance Studios)

11h30 Centro Desportivo Nacional do Jamor e as Possibilidades de Exercer Atividades Profissionais

// Daniel Monteiro (IPDJ - Centro Desportivo Nacional do Jamor)

14h00 Palestra "Empreendedorismo em Exercício e Saúde"

// Pedro Simão (Balance Company)

14h30 Palestra "Empreendedorismo em Exercício e Saúde"

// Teresa Branco (Instituto Teresa Branco)

15h00 Dança "Talk Empregadores"

// Pedro Marques (PlataformaDança) | Associação Nacional de Dança

15h00 "Talk GDA"

// Luís Sampaio (Gabinete dos Direitos de Autor)

Salas 4L-6L

10h00 Empreendedorismo - Plataforma de Gestão de Clubes "Em Jogo"

// Gil Guilherme (Em Jogo)

12h00 Rastreios "Exercício e Saúde"

14h30 Talk "Projeto Comunitário: My Own Style"

// Lúcia Baronesa (Projeto House Dance)

15h00 "Empreendedorismo: Sports Embassy"

// Inês Caetano (Sports Embassy)

Anfiteatro 1

12h00 Palestra "Desafios para o Futuro da Psicomotricidade"

// Associação Portuguesa de Psicomotricidade



Salão Nobre

09h30 "Carreiras Internacionais"

// Moderadora: Inês Caetano (Sports Embassy)

// Carlos Barroca (Associate Vice President of Basketball Operation - NBA)

// Isabel Ferreira (Investigadora)

// José Morais (Treinador de Futebol)

11h00 Mesa Redonda "Profissões Ligadas à Investigação em Ciências do Desporto"

// Moderador: Jorge Encantado (FMH-ULisboa)

// João Magalhães (FMH-ULisboa)

// Gonçalo Pinho (Treino Desportivo)

// Silvia Cabral (CIPER)

// Xavier Melo (Exercício e Saúde)

// Diana Santos (Saúde Pública)

Ginásio Leal Oliveira

09h00 Dança "Apresentação Coreografias"

// Raquel Correia (FMH-ULisboa)

09h30 Workshop "Flying Low"

// Joana Sousa (Escola Vocacional de Dança - Caldas da Rainha)

11h00 Workshop "Contemporânea/Gaga"

// Hugo Marmelada (Freelancer)

14h00 Workshop APCAS

// Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal

15h00 Workshop "Masterclass - Mix Les Milles"

// Solinca

Sala Vítor Fonseca

11h00 Workshop "Intervenção Psicomotora no Berçário" (Máx. 15 Vagas)

// Lúcia Garcia (Salpicos)

11h30 Workshop "Intervenção Psicomotora no Berçário" (Máx. 15 Vagas)

// Lúcia Garcia (Salpicos)



Pavilhão Esteiros

09h00 "Convívio Desportivo"

ALUMNI e Comunidade Académica (Estudantes, Docentes e Técnico-Administrativos)

11h00 Atividades Desportivas Tradicionais - Atividades Radicais/Jamor

15h00 Jogos Desportivos Coletivos - Torneio

17h00 Arraial Motricitário

Expositores

Associação de Antigos Alunos do INEF-ISEF-FMH-FMH Alumni

Associação de Paralisia Cerebral de Almada

Associação Crescer com Sentido

Associação Portuguesa de Fisiologias do Exercício

Associação Portuguesa de Gestão de Desporto

Associação Portuguesa de Psicomotricidade

Câmara Municipal de Lisboa

Câmara Municipal de Loures

Câmara Municipal de Oeiras

Cicle Augmented Wellness

Clínica das Conchas

Conselho Nacional de Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto

Decathlon

Em Jogo

Faculdade Motricidade Humana

Ginásio Clube Português

Holmes Place

Instituto Português do Desporto e Juventude

IPDJ - Centro Desportivo Nacional do Jamor – CDNJ

Scfitness - Solinca & Solinca Element

SportIn Global

Sports Embassy