



Dia da Rede de Parceiros de Carnaxide

Foi realizada a 2^a edição do ‘Dia da Rede de Parceiros de Carnaxide’, no Jardim da Quinta do Salles.

A iniciativa integra-se na intervenção da Rede de Parceiros de Carnaxide, que procura potenciar a cooperação entre entidades, evitar a duplicação de recursos e, contribuir para a coesão social e territorial.

Neste sentido, contou com a participação de diversas entidades parceiras e da comunidade local, com o objetivo de fortalecer a cooperação institucional e promover a proximidade com os residentes. Ao longo do dia, o espaço acolheu várias atividades pensadas para toda a comunidade. Este encontro permitiu, ainda, divulgar os projetos em curso, incentivar o envolvimento das famílias e reforçar as sinergias entre os diferentes parceiros que fazem parte da rede e que intervêm no território.

Festival Lusofolia

O Jardim Municipal de Oeiras acolheu a 1.^a edição do Lusofolia Festival, um evento dedicado à celebração da cultura lusófona. Ao longo da tarde e noite, foram realizados concertos, performances e encontros musicais que destacaram a diversidade e riqueza dos países de língua portuguesa, com grandes nomes da música como Rui Veloso, Dany Silva e Zé Renato. De igual forma, a iniciativa proporcionou momentos de dança e música ao

vivo, refletindo a alma e a identidade das comunidades lusófonas, com exposições de artesanato local e internacional, bem como com a partilha gastronómica de sabores tradicionais e contemporâneos da Lusofonia. O Lusofolia Festival afirmou-se assim, como um verdadeiro tributo às raízes culturais e às expressões artísticas contemporâneas da Lusofonia, promovendo a união entre diferentes países e gerações.



Passeio com as ciclo-patrulhas da PSP e da PM

O Passeio Marítimo de Oeiras recebeu um passeio de bicicleta que juntou crianças dos 3.^º, 4.^º e 5.^º anos, residentes nos Empreendimentos de Habitação Municipal do Bairro dos Navegadores e de Carnaxide, numa manhã repleta de atividade física e espírito de entreajuda.

Esta iniciativa contou com a colaboração das Ciclo-patrulhas da PSP e da

Polícia Municipal, bem como dos Agrupamentos de Escolas Aquilino Ribeiro e Carnaxide-Portela.

Esta atividade teve como objetivos promover a segurança rodoviária, aproximar as forças de segurança das comunidades locais e reforçar o sentimento de confiança e segurança entre os residentes, num ambiente descontraído e saudável.

Dia do CLS no Bairro dos Navegadores

Realizou-se, no Bairro dos Navegadores, a 2.ª edição do “Dia do CLS” – Contrato Local de Segurança. Foi uma tarde dedicada ao convívio e à celebração da comunidade, onde moradores e instituições se reuniram para partilhar experiências, energia e boas memórias. Organizado em colaboração com os projetos promovidos pelo CLS neste território, foram realizadas diversas atividades que tiveram como objetivo dar visibilidade aos projetos e intervenções em curso, fortalecer laços entre quem ali vive e trabalha e criar momentos de lazer para todos.

Assim, o programa incluiu atividades desenvolvidas pela APAV (Projeto ‘Ser Bairro’), Associação Movimento de Defesa da Vida (Projeto ‘Família’), Associação Pequenos Gigantes (Projeto ‘UP’), Clube Recreativo dos Leões de Porto Salvo (Projeto ‘Futsal para Todos’), Living Fit Group (Ginásio Móvel), Orquestra de Câmara Portuguesa (atuação da Orquestra dos Navegadores), Palco Unânime (Projeto ‘Bairro EnCena’) e Parâmetros Autónomos (Projeto ‘Play Tennis’). Além destes, também as “African Gold”, grupo de dança do Bairro, fizeram uma atuação.



APAV Projeto SER Bairro

O Auditório Ruy de Carvalho, em Carnaxide, foi palco da exibição do documentário produzido no âmbito do Projeto “Bairro Encena” que tem, ao longo da sua intervenção, promovido o desenvolvimento de competências pessoais e artísticas de jovens, entre os 18 e os 35 anos, residentes nos Empreendimentos de Habitação Municipal de Carnaxide e Bairro dos Navegadores, em Porto Salvo. Este documentário permitiu dar visibilidade e voz às experiências, desafios e conquistas vividas pelos jovens que integraram o Projeto, reforçando o poder da arte enquanto ferramenta de inclusão e desenvolvimento pessoal. Foi um momento de celebração do trabalho desenvolvido com dedicação, talento e compromisso de todos os envolvidos.

Documentário Bairro Encena

O projeto “SER Bairro: Sensibilizar e Educar na Comunidade” desenvolveu um evento no Bairro dos Navegadores, aberto à comunidade, com o objetivo de partilhar o trabalho realizado ao longo do projeto e fortalecer a parceria e o trabalho em rede no território. Foi uma tarde com muita alegria, convívio e repleta de atividades que reuniram vários parceiros, participantes do projeto, familiares e amigos.

A exposição fotográfica, a aula de danças tradicionais e a atuação do grupo African Gold contribuíram para um ambiente culturalmente rico e vibrante. O evento contou ainda com a presença especial de Micas Cabral, vocalista do histórico grupo Tabanka Djaz, referência incontornável da música lusófona e da cultura guineense. A sua participação teve um forte significado simbólico, valorizando a música como instrumento de identidade, memória coletiva e afirmação cultural das comunidades afrodescendentes, e reforçando o espírito de partilha e trabalho em rede no território.



PROJETO “EDUCAR PARA CUIDAR”

Lançamento do livro

O Projeto “Educar para Cuidar” realizou o lançamento do livro “Plantas da Nossa Vida”, no qual constam receitas naturais de cosmética, limpeza e alimentação, com recurso a plantas. Este lançamento foi realizado no Bairro dos Navegadores e contou com a participação dos membros do projeto “Marias & Maneis”, com os quais foram desenvolvidas as receitas do livro.

Foi uma tarde repleta de muita energia e alegria, tendo sido fomentado o respeito pela natureza e pelo nosso planeta, através de arte, música e da partilha dos participantes.

Este livro é o culminar de um trabalho de educação ambiental desenvolvido para e com a comunidade deste território.



Projeto de Intervenção com Famílias

No âmbito do projeto Família foram dinamizadas diversas atividades em parceria com a Associação Boxing Spirit, sobre a importância do desporto para a saúde do corpo e da mente; com o Agrupamento de Escolas Carnaxide-Portela, sobre “medos e coragens” e, ainda, no âmbito do Dia Mundial da Ciência pela Paz e pelo Desenvolvimento, foi realizada uma reflexão conjunta sobre a importância das emoções nas relações com a família, escola e amigos, através de um “Laboratório das Emoções”.



O projeto “Marias e Maneis” viveu uma tarde mágica no Natal Encantado, ao participar no evento “Era uma vez... Natal”, nos Jardins do Marquês de Pombal, em Oeiras.

Entre sorrisos e espírito natalício, os participantes assistiram a duas peças de teatro apresentadas pela CERCI Oeiras e pelo Centro Nuno Belmar da Costa e desfrutaram de um espaço temático cheio de encanto.

A tarde terminou com um lanche convívio em que os participantes puderam partilhar memórias do Natal.



A Orquestra dos Navegadores começou o ano letivo com uma programação intensa.

Entre outubro e dezembro, apresentou cinco concertos: Festas de Nossa Senhora da Paz e no Dia do CLS no Bairro dos Navegadores, dois concertos no Festival Canto pela Paz e um Concerto de Natal, realizado na sede da Orquestra de Câmara Portuguesa, que contou com a participação das famílias, num ambiente de grande convívio e celebração.

Os alunos participaram ainda num almoço de Natal e, no final, receberam presentes, encerrando o ano de forma festiva e memorável.

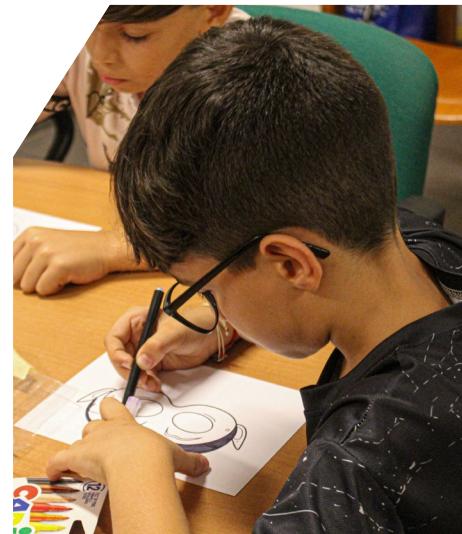
Atividade Lúdico pedagógica

“O Projeto “Futsal para Todos”, em parceria com o “Projeto Família”, realizou uma atividade dirigida a crianças entre os 5 e os 12 anos, com o objetivo de promover o desenvolvimento de ferramentas emocionais para lidar com os medos, num contexto lúdico-pedagógico.

A atividade desenvolveu-se através de duas perguntas: “O que te espanha?” e “Qual é a tua coragem?”, o que permitiu a partilha e a procura coletiva de ferramentas de gestão de emoções

mais negativas, promovendo o espírito de cooperação e entreajuda, reforçando a mensagem “Para cada medo, uma coragem”. Num segundo momento da atividade, e de forma a simbolizar esta aprendizagem, cada criança construiu o seu próprio amuleto - “Monstrinho da Coragem”.

Esta iniciativa permitiu contribuir para o desenvolvimento socioemocional destas crianças, promovendo a auto-confiança e a partilha, num contexto positivo e seguro.



Programa Cidades Interculturais

No âmbito da Rede Portuguesa das Cidades Interculturais (RPCI) e da participação do Município de Oeiras no Programa Cidades Interculturais do Conselho da Europa, foi realizada uma visita de dois peritos para apresentação dos resultados do Índice das Cidades Interculturais.

Neste contexto foi realizada uma apresentação do trabalho desenvolvido pelo Contrato Local de Segurança de Oeiras, com especial destaque para os projetos de Mediação Intercultural em Contexto Escolar e “Bairro EnCena”, remetidos ao Conselho da Europa como boas práticas municipais.



FICHA TÉCNICA

Departamento de Desenvolvimento Social
Município de Oeiras, 2025