Fast-Track Cities - Estratégia Local para o Combate ao VIH, Hepatites Virais e TB em Oeiras (2026-2030)

Eixo 1: Prevenção e Literacia em Saúde

Objetivo geral	Atividades
1. Reduzir novas infeções intensificando os esforços no âmbito da prevenção	**1.1. Distribuição de preservativos e gel lubrificante**
	1.1.1. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante no Estabelecimento Prisional de Caxias (EP)
	1.1.2. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante na comunidade, através da Unidade Móvel
	1.1.3. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante a trabalhadores do sexo, no domicílio
	1.1.4. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante na Equipa de Tratamento de Carcavelos (ET)
	1.1.5. Disponibilização de preservativos nas consultas de planeamento familiar e de saúde juvenil
	1.1.6. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante no hospital
	1.1.7. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante em festivais
	1.1.8. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante em espaços culturais e recreativos da Câmara, espaço cidadão e associações juvenis
	1.1.9. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante em meio escolar e universitário
	1.1.10. Disponibilização de preservativos e gel lubrificante nos postos de enfermagem
	1.2. Troca de seringas e material para consumo
	1.2.1. Disponibilização do Programa de troca de seringas nas farmácias comunitárias
	1.2.2. Disponibilização do Programa de troca de seringas na Unidade Móvel
	1.3. PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) e PPE (Profilaxia Pós-Exposição)
	1.3.1. Referenciação para PrEP e encaminhamento para PPE
	1.3.2. Dispensa de PrEP a utentes com prescrição médica
	1.3.3. Referenciação e dispensa de PrEP e PPE no EP Caxias
	1.3.4. Realização de consulta de PrEP e PPE
	1.3.5 Realização de consulta de PrEP nos Cuidados de Saúde Primários (CSP)
	1.4. Vacinação para a hepatite B
	1.4.1. Identificação e referenciação de indivíduos não vacinados para Hepatite B
	1.4.2. Identificação e vacinação de indivíduos não vacinados para Hepatite B no EP Caxias

Objetivo geral	Atividades
	2.1. Sessões de sensibilização sobre VIH, hepatites virais e Tuberculose (TB), às populações vulneráveis
	2.1.1. Sessões sobre Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST), VIH e hepatites virais para reclusos do EP Caxias
	2.1.2. Sessões sobre IST, VIH e hepatites virais junto de populações vulneráveis
	2.1.3. Sessões sobre TB para reclusos do EP Caxias
	2.1.4. Sessões sobre TB para imigrantes

Eixo 2: Diagnóstico, Ligação e Retenção nos Cuidados de Saúde

Objetivo geral	Atividades
1. Aumentar o número de indivíduos que conhecem o seu estatuto para a infeção por VIH, Hepatites Virais e TB	**1.1. Rastreio ao VIH, VHB e VHC, através da disponibilização de testes rápidos**
	1.1.1. Realização gratuita de testes rápidos na comunidade, através da UM
	1.1.2. Realização gratuita de testes rápidos a reclusos, de acordo com critérios específicos
	1.1.3. Realização gratuita de testes rápidos a utentes do ETET (Equipa Técnica Especializada de Tratamento)
	1.1.4. Realização de testes rápidos em farmácias comunitárias, a pessoas com 18 ou mais anos
	1.1.5. Realização de testes rápidos nos cuidados de saúde primários
	1.1.6. Realização gratuita de testes rápidos no âmbito de eventos e datas comemorativas (Dia Mundial da Saúde e Semana da Saúde Mental)
	1.1.7. Dispensa de autotestes para VIH, em farmácias comunitárias
	1.2. Rastreio ao VIH, VHB e VHC, através de análises laboratoriais
	1.2.1. Rastreio em análises de rotina, nos CSP, nos termos da Norma em vigor
	1.2.2. Rastreio em análises a todos os indivíduos afetos ao EP (entradas/anuais)
	1.2.3. Rastreio em análises aos utentes da ETET
	1.3. Rastreio TB
	1.3.1. Aplicação do questionário de sintomas à TB a todos os indivíduos do EP, de acordo com o Protocolo
	1.3.2. Aplicação do questionário de sintomas à TB, através da UM
	1.3.3. Aplicação do questionário de sintomas à TB no ETET Oeiras (definir a periodicidade com o CDP)
	1.3.5. Rastreio de TB com RX no ETET Oeiras, à entrada e de acordo com os procedimentos em vigor
	1.3.6. Rastreio de TB com RX na unidade móvel de saúde, no EP de Caxias, dirigido a populações prioritárias
	1.3.7. Rastreio de contactos de casos confirmados de TB

Objetivo geral	Atividades
	2.1. Referenciação das pessoas com resultados reativos para VIH, VHB ou VHC, para o hospital
	2.1.1. Referenciação dos reclusos com resultados reativos no EP Caxias
	2.1.2. Referenciação das pessoas com resultados reativos na Ser+
	2.1.3. Referenciação das pessoas com resultados reativos nas farmácias, seguindo o Protocolo
	2.1.4. Referenciação das pessoas com resultados reativos na ETET
	2.1.5. Referenciação das pessoas com resultados reativos dos cuidados de saúde primários para os cuidados hospitalares
	2.1.6. Atualização do processo assistencial integrado no âmbito da ULSLO, no âmbito da infecciologia
	2.2. Religação de pessoas com VIH, VHB ou VHC, que não estão em tratamento
	2.2.1. Referenciação dos reclusos com diagnóstico prévio, que não estão em tratamento, no EP Caxias

Eixo 3: Qualidade de vida

Objetivo geral	Atividades
1. Melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivem com VIH, Hepatites Virais e TB	**1.1. Levantamento das respostas existentes e necessidades**
	1.1.1 Levantamento dos principais problemas e necessidades das pessoas que vivem com VIH e Hepatites virais
	1.2. Respostas de saúde de proximidade
	1.2.1. Intervenção de acordo com modelo biopsicossocial a pessoas com comportamentos aditivos (incluindo as que vivem com estas infeções)
	1.2.2. Sessões de bem estar psicológico no EP Caxias

Objetivo geral	Atividades
2. Reduzir o estigma e a discriminação das pessoas que vivem com estas infeções e populações mais vulneráveis	**2.1. Formação sobre estigma, discriminação e direitos das PVVIH**
	2.1.1. Formação sobre discriminação e direitos humanos de PVVIH, dirigida a profissionais de setores chave (ex. social, saúde)
	2.2. Centro Anti-Discriminação (CAD)
	2.2.1. Divulgação do CAD
	2.2.2. Aconselhamento e apoio jurídico a PVVIH/hepatites, alvo de discriminação

Eixo 4: Produção de Conhecimento

Objetivo geral	Atividades
1. Produzir e contribuir para o conhecimento nas áreas do VIH, Hepatites Virais e TB	**1.1. Monitorização e Avaliação dos resultados do Plano de Ação FTC**
	1.1.1. Desenho de um Plano de monitorização e avaliação do Plano de Ação FTC
	1.1.2. Fornecimento dos indicadores definidos, por parte dos vários parceiros do consórcio
	1.1.3. Fornecimento dos dados epidemiológicos na área do VIH, TB e hepatites virais, referentes ao concelho de Oeiras
	1.1.4. Elaboração de relatórios anuais para monitorização da implementação do Plano de Ação e resultados alcançados
	1.2. Divulgação dos resultados da iniciativa FTC Oeiras
	1.2.1. Construção de um espaço online dedicado à iniciativa FTC Oeiras
	1.2.2. Divulgação da iniciativa FTC Oeiras, atividades e resultados, nas redes sociais
	1.2.3. Realização de um encontro que divulgue dados da intervenção do Consórcio referentes ao 1º plano de ação (2025/26)
	1.2.4. Apresentação de atividades e resultados da iniciativa FTC Oeiras em Encontros e Conferências nacionais e internacionais
	1.3. Criação de novo conhecimento
	1.3.1. Núcleo de Inovação e Investigação com possibilidade de realização de ensaios clínicos e estudos
	1.3.2. Levantamento e apresentação de dados sobre o trabalho sexual e o uso de PrEP nesta população

2. Aumentar a Literacia em Saúde sobre a infeção VIH, Hepatites Virais e TB	2.1.5. Sessões sobre o acesso aos serviços de saúde por imigrantes	**2. Assegurar a ligação aos cuidados de saúde**	2.2.2. Referenciação de pessoas com diagnóstico prévio, que não estão em tratamento, na Ser+
	2.1.6. Sensibilização de líderes comunitáros, divulgando a realização gratuita de testes rápidos		2.2.3. Referenciação de pessoas com diagnóstico prévio, que não estão em tratamento, na ETET
	2.2. Ações e Programas em meio escolar		**2.3. Referenciação das pessoas com questionário de sintomas TB positivo para o Centro de Diagnóstico Pneumológico Dr. Ribeiro Sanches**
	2.2.1 Programa de promoção da saúde em meio escolar "EU PASSO..."		2.3.1. Referenciação dos reclusos com questionário de sintomas positivo no EP Caxias
	2.2.2. Sessões de sensibilização sobre saúde sexual e reprodutiva em meio escolar, incluindo encarregados de educação, pelas equipas das Unidades de Cuidados continuados (UCC)		2.3.2. Referenciação das pessoas com questionário de sintomas positivo, através da Unidade Móvel
	2.2.3. Sessões de informação no âmbito do Programa Oeiras Educa+		2.3.3. Referenciação das pessoas com RX suspeito, na ETET
	2.3. Formação para profissionais		**2.4. Apoio no acesso aos serviços de saúde para pessoas que vivem com VIH, hepatites B e C e/ou TB**
	2.3.1 Formação sobre VIH, VHB e VHC para os farmacêuticos das farmácias aderentes à testagem		2.4.1. Apoio na inscrição no SNS a imigrantes não inscritos, para referenciação
	2.3.2. Formação sobre VIH, VHB, VHC e TB aos profissionais de saúde de diferentes contextos		2.4.2. Transporte e acompanhamento às consultas e exames médicos das pessoas com resultados reativos para VIH/VHB e VHC e/ou questionário de
	2.3.3. Formação sobre o processo de notificação para médicos	**Objetivo geral**	**Atividades**
	2.3.4. Formação para os professores do Programa de Educação para a Saúde (PES) das escolas	**3. Aumentar a retenção no tratamento**	**3.1. Apoio na adesão terapêutica**
	2.4. Material informativo		3.1.1. Articulação com os serviços de infecciologia e gastro das várias ULS para assegurar o seguimento clínico dos reclusos com diagnóstico para VIH, VHB, VHC e TB
	2.4.1. Distribuição de um folheto informativo sobre VIH e Hepatites a reclusos do EP Caxias		3.1.2.Promoção de adesão terapêutica através de Toma Observada Direta (TOD), no EP Caxias
	2.4.2. Distribuição de um folheto informativo sobre VIH e Hepatites, na comunidade, através da UM		3.1.3.Promoção de adesão terapêutica através de TOD, nos cuidados de saúde primários
	2.4.3. Distribuição de um folheto informativo sobre TB a reclusos do EP Caxias		3.1.4.Promoção de adesão terapêutica através de VideoTOD, nos cuidados de saúde primários
	2.4.4. Distribuição de um folheto informativo sobre TB, nas farmácias		3.1.5.Promoção de adesão terapêutica através de TOD, na ETET
	2.5. Campanhas de sensibilização		3.1.6. Dispensa em proximidade de Terapia Antirretroviral (TARV)
	2.5.1. Campanha de sensibilização e desenvolvimento de conteúdos de comunicação para a iniciativa de testagem gratuita nas farmácias de Oeiras à população, para residentes de Oeiras com +18 anos		3.1.7. Sinalização de utentes para continuidade de cuidados na comunidade
	2.5.2 Comemoração do Dia Internacional do Preservativo		3.1.8. Apoio na ligação aos cuidados de saúde a pessoas em situação de reclusão, na transição para a vida em liberdade
	2.5.3 Comemoração do Dia Mundial da Tuberculose		
	2.5.4 Concretização da Semana Europeia do Teste		
	2.5.5 Comemoração do Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais		
	2.5.6 Comemoração do Dia Mundial de luta contra a Sida		