GOSTO!



Prevenir a diabetes começa aqui.

Grátis

4 NOV	14:30 16:30
2 DEZ	14:30 16:30
6 JAN	14:30 16:30
3 FEV	14:30 16:30
3 MAR	14:00 17:00
7 ABR	14:00 17:00

- Tem pré-diabetes ou risco de desenvolver diabetes?
- Quer melhorar a alimentação, o peso ou a atividade física?
- Procura apoio e motivação para mudar de estilo de vida?

Biblioteca Municipal de Algés

apdp Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

OEIRAS VALLEY

Inscrições e informações

935 281 783

projectos@apdp.pt