

**COMEMORAÇÕES DO
DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL
10 A 15 DE OUTUBRO 2022
7ª EDIÇÃO**

#daluzverdeasaudemental

DÊ LUZ VERDE

À SAÚDE MENTAL

CONTACTOS

email: fso.oeiras@aria.com.pt
Telemóvel e WhatsApp: 939793829
Inscrições e participação gratuitas

MAIS INFO.: OEIRAS.PT

ORGANIZAÇÃO



PROGRAMA

10 DE OUTUBRO (SEGUNDA-FEIRA):

15H00 CERIMÓNIA DE ABERTURA DAS COMEMORAÇÕES

Local: Auditório Templo da Poesia - Parque dos Poetas

16H30 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO "TEMPLO DA MENTE"

Local: Átrio Templo da Poesia

Entrada mediante apresentação de email convite.

11 DE OUTUBRO (TERÇA-FEIRA):

SM7ARTE (SAÚDE MENTAL 7ª ARTE) PARA JOVENS COM COLABORAÇÃO DA ARISCO E AEPA

Filme: "SOMETIMES, I THINK ABOUT DYING"

Sessão I: 9h00 – 10h30

Sessão II: 11h00-12h30

Local: Escola Secundária de Luís Freitas Branco

WORKSHOP "SAÚDE MENTAL POSITIVA" PARA PROFISSIONAIS

com colaboração da ARISCO

Horário: 14h30 – 17h00

Local: Templo da Poesia, Sala Camões

TEA BREAK COM DEGUSTAÇÃO CHÁS

COM A COLABORAÇÃO DA FARMÁCIA HOLON FIGUEIRINHA

Local: Átrio Templo da Poesia

Inscrições: obrigatórias, através de formulário / contactos.

12 DE OUTUBRO (QUARTA-FEIRA)

10H00 BIBLIOTECA HUMANA PARA SÉNIORES

com colaboração da Farmácia Holon Figueirinha e Associação Coração Amarelo

TEMA: "COMO LIDAR COM NOTÍCIAS DE CATÁSTROFE"

Local: Biblioteca de Oeiras

Inscrições: na Farmácia Holon Figueirinha/formulário/contactos FSOO

11H00 CIRCUITO ESTIMULAÇÃO PSICOMOTORA

Dinamização: CASO-IASFA

Local: CASO-IASFA

Inscrições: obrigatórias, através de formulário / contactos

15H30 – 17H00 SM7ARTE PARA JOVENS ADULTOS

COM COLABORAÇÃO DA ESSALTA - UNIVERSIDADE ATLÂNTICA E OEIRAS VIVA

Filme: "NO LIMAR DO PENSAMENTO"

Comentador: Dr. Diogo Guerreiro

Local: Palácio Flor da Murta em Caxias

Inscrições: obrigatórias, através de formulário / contactos.

13 DE OUTUBRO (QUINTA-FEIRA)

10H00 BIBLIOTECA HUMANA PARA JOVENS

COM COLABORAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO MUNDOS DE PAPEL

Tema: "SAÚDE MENTAL 100 TABUS"

Local: Biblioteca de Oeiras

Inscrições: obrigatórias, através de formulário / contactos.

14H30 - 16H00 SM7ARTE PARA SÉNIORES

COM COLABORAÇÃO DO CASO-IASFA

Filme: POR DEFINIR

Local: auditório CASO-IASFA

Inscrições: obrigatórias, através de formulário / contactos.

14 DE OUTUBRO (SEXTA-FEIRA)

16H30 WORKSHOP/SHOWCOOKING "ALIMENTOS QUE ELEVAM O BEM-ESTAR"

COM COLABORAÇÃO FARMÁCIA HOLON FIGUEIRINHA

Local: Átrio do Templo da Poesia

Inscrições: obrigatórias, através de formulário / contactos.

17H15 SM7ARTE PARA PÚBLICO GERAL

Filme: UN JOUR VIENDRÁ

Local: Auditório Templo da Poesia

18H30 SAÚDE MENTAL SUNSET & SUNDRINK COM DJ KAMP

Local: Pirâmide Parque dos Poetas

Inscrições: opcionais através de formulário / contactos.

15 DE OUTUBRO (SÁBADO)

10H30 BIBLIOTECA HUMANA PARA FAMÍLIAS

COM COLABORAÇÃO DE MARTA PIMENTEL

tema: "BUUU-LING"

Local: Biblioteca de Oeiras

Inscrições: obrigatórias, através de formulário / contactos.