#Construir o Futuro

1. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O **Projeto Bairro do Alto dos Barronhos – Requalificação dos Largos Álvaro Pinheiro Rodrigues, Idálio Oliveira e Dr. Carlos França** contemplou a requalificação profunda de espaços públicos e de descanso no Bairro do Alto dos Barronhos. Incluiu a reparação dos pavimentos degradados devido ao uso e movimentação dos solos nos Largos Álvaro Pinheiro Rodrigues e Dr. Carlos França, a aplicação de novo pavimento e equipamento fitness no Largo Idálio Oliveira, colocação de mobiliário urbano (bancos), aplicação de sombreamento por toldos e equipamentos lúdico-pedagógicos no Largo Carlos França, e a conceção de um circuito de fitness estruturado no Largo Álvaro Pinheiro.

OBJETIVOS

- Melhoria da segurança e acessibilidade;
- Valorização do espaço público e do convívio comunitário;
- Promoção da sustentabilidade urbana e da durabilidade das infraestruturas

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 250 024,02 €













2. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

2) O projeto **Bairro de São Marçal – Reabilitação/Requalificação do Coreto** incidiu sobre a requalificação e reabilitação da estrutura física do Coreto do Bairro de São Marçal. Compreendeu a substituição e reabilitação de toda a sua cobertura, instalação de equipamentos lúdico-pedagógicos, colocação de guardas de proteção para garantir a segurança no uso diário e a instalação de uma rampa de acesso adequada a pessoas com mobilidade condicionada.

OBJETIVOS

- Criação de ambientes estimulantes e educativos;
- Garantia de segurança e bem-estar;
- Apoio à inclusão e diversidade

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 53 737,50 €









3. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

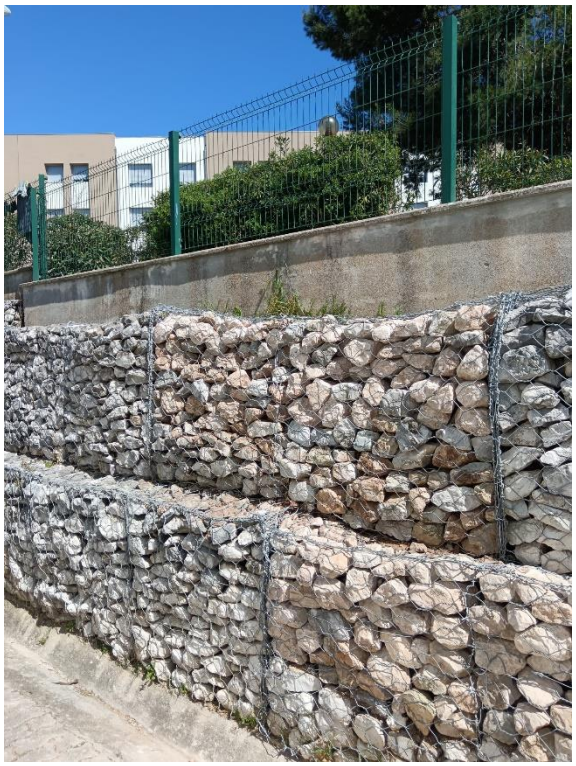
O projeto **Bairro da Encosta da Portela – Reabilitação/requalificação de muros exteriores** visou a melhoria visual e estrutural do bairro através da reabilitação e requalificação de muros exteriores na Encosta da Portela. Englobou trabalhos de reparação da fissuras e fendas estruturais, raspagem e lavagem da tinta antiga deteriorada, aplicação de primário selante e pintura final das superfícies exteriores.

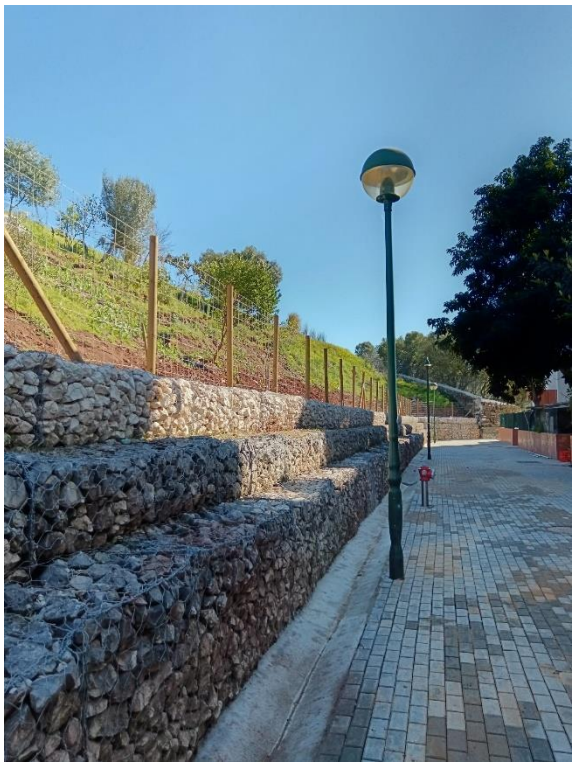
OBJETIVOS

- Reabilitação e conservação das infraestruturas e equipamentos comuns;
- Melhoria do enquadramento ambiental e urbano no bairro;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 146 083,83 €





4. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O projeto **Bairro do Alto dos Barronhos – Melhoria das acessibilidades à Associação de Moradores do Alto dos Barronhos** respondeu diretamente à premente necessidade de melhorar as condições de acesso físico à sede da Associação de Moradores do Alto dos Barronhos. Incluiu uma intervenção na escada exterior com a construção de uma rampa de acesso suave para mobilidade condicionada, abertura de uma janela/vão adaptado, remodelação dos espaços interiores à regulamentação de acessibilidades vigente e melhoria substantiva do sistema de ventilação interior.

OBJETIVOS

- Melhoria da segurança e acessibilidade;
- Valorização do espaço público e convívio comunitário;
- Promoção da sustentabilidade urbana e durabilidade das infraestruturas

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 26 000,00 €







5. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O projeto **Bairro de São Marçal – Requalificação de espaço comum e cobertura da Associação de Moradores 18 de maio** centrou-se na reabilitação e requalificação do espaço comum desta associação, nomeadamente, requalificação da zona de churrasqueira bem como na substituição da cobertura existente em amianto e a pintura das fachadas.

OBJETIVOS

- Melhoria das infraestruturas e equipamentos comuns;
- Fortalecimento da coesão comunitária;
- Promoção da sustentabilidade e eficiência energética

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 141 424,28 €





6. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O projeto **Bairro da Encosta da Portela – Reabilitação/Requalificação da Fundação Marquês de Pombal (Ludoteca)** compreendeu a reabilitação física das instalações da Ludoteca. A intervenção englobou a substituição integral de caixilharias antigas por soluções eficientes, aplicação de Pavimento de Segurança Amortecedor/emborrachado no recreio exterior, reabilitação da canalização de água, fornecimento de loiças sanitárias infantis novas e substituição de portas interiores.

OBJETIVOS

- Criação de ambientes estimulantes e educativos;
- Apoio à inclusão e diversidade;
- Melhoria do isolamento térmico e habitabilidade interna do equipamento.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 47 420,46 €







7. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O projeto **Bairro de São Marçal – Reabilitação/requalificação da Banda de Música da Liga dos Amigos de Castelo Novo – 16A)** consistiu na adaptação integral das instalações sanitárias para garantir acessibilidade universal (mobilidade reduzida) e substituição/reabilitação dos pavimentos interiores degradados.

OBJETIVOS

- Melhoria da acessibilidade;
- Melhoria das Infraestruturas e Equipamentos Comuns;
- Eliminação de barreiras arquitetónicas interiores;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 15 803,00 €





8. ENTIDADE PROMOTORA

Associação António Ramalho Boxing Spirit

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto "Aprende e Constrói-te", dirige-se às crianças e jovens que frequentam os diferentes ciclos de ensino e que habitam os Empreendimentos de Habitação Municipal de Carnaxide-Portela, pretende desenvolver ações de Projetos de combate ao insucesso e abandono escolares com envolvimento das comunidades educativas. Este projeto integra 3 componentes:

(1) Centro de Apoio ao Estudo;

(2) Prática Desportiva, com enfoque no Boxe;

(3) Atelier de Artes e Manualidades.

OBJETIVOS

- Desenvolver competências e habilidades que conduzam à construção de uma consciência global e à reflexão sobre as questões da sustentabilidade ambiental e crianças de projetos neste âmbito;
- Desenvolver competências e habilidades que desenvolvam o trabalho colaborativo, a resolução de problemas, o espírito crítico, o empreendedorismo, a autonomia e o reconhecimento da importância do processo avaliativos das ações empreendidas;
- Refletir sobre a situação da vida no planeta, identificando problemas e procurando soluções a curto, médio e longo prazo, envolvendo crianças e jovens, bem como as suas famílias;
- Refletir sobre o homem, o seu papel no grande ecossistema planetário: necessidades e compromissos com a preservação da vida no planeta;
- Desenvolver o autocuidado, perceção corporal, autoconhecimento, autoestima, inteligência emocional, através da sensibilidade e autoexpressão, a partir de diferentes formas de arte;
- Construir conhecimento relativamente a todas as componentes que constituem o desenvolvimento do trabalho de projeto, privilegiando a comunicação e o trabalho colaborativo;
- Construir uma prática consciente dos 4R's da sustentabilidade, reconhecendo a importância da mesma para a vida no planeta;

- Explorar diferentes materiais e possibilidades de uso de materiais descartáveis e que podem ser reaproveitados ou reciclados;

- Desenvolver projetos (*Design*) de construção de produtos a partir de necessidades quotidianas que possam ser construídos a partir dos materiais conhecidos, utilizando diferentes tipos de tecnologias, dos mais primitivos, às novas tecnologias

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 74 900,00 €





9. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras (Parceiro: Techari – Associação Nacional e Internacional Cigana)

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Projeto de Mediação Intercultural em contexto escolar com Comunidades Ciganas"**, teve como principais objetivos criar uma maior ligação entre a escola, família e educandos, de forma a fomentar a assiduidade, pontualidade e o sucesso escolar. Foi promovido nas Escolas do 1º, 2º e 3º Ciclos do Agrupamento de Escolas de Carnaxide-Portela (Escola Básica Amélia Vieira Luís e Escola Básica Sophia de Mello Breyner), por apresentarem maiores desafios no que concerne à assiduidade e sucesso escolar das crianças e jovens das comunidades ciganas, que representam cerca de 25% de todos os alunos do Agrupamento.

OBJETIVOS

- Promover a importância da escola para a vida ativa e mercado de trabalho;
- Favorecer a integração das crianças na escola;
- Facilitar a relação família-escola;
- Diminuir taxas de absentismo e abandono escolar;
- Acompanhar as crianças durante o período letivo, dentro do recinto escolar, inclusivamente, procurar solucionar situações de conflito.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 35 539,20 €





10. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro de São Marçal - Reabilitação da Creche e Jardim de Infância de São Marçal"**, incidiu sobre a requalificação e reabilitação integral do espaço de recreio exterior da Creche e Jardim de Infância de São Marçal, melhorando a segurança geral do recinto e dotando-o de novos equipamentos lúdico-pedagógicos adaptados à infância.

OBJETIVOS

- Criação de ambientes estimulantes e educativos;
- Garantia de segurança e bem-estar;
- Apoio à inclusão e diversidade.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 67 839,42 €





11. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro da Encosta da Portela - Reabilitação/requalificação de Apoio-Associação de Solidariedade Social (Creche)"**, incidiu diretamente sobre a substituição integral das caixilharias do edifício e sistemas de estores.

OBJETIVOS

- Promover a criação de ambientes estimulantes e educativos;
- Apoio à inclusão e diversidade.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 39 979,50 €





12. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro de São Marçal - Reabilitação/requalificação da EMDIIP (Equipa Móvel de Desenvolvimento Infantil e Intervenção Precoce - 10B)"**, contemplou o fornecimento de loiças sanitárias para mobilidade reduzida, substituição de caixilharias e pavimentos interiores, a abertura de um vão entre compartimentos para aplicação de um espelho unidirecional, bem como a aquisição de equipamentos de suporte: materiais terapêuticos, de avaliação e diagnóstico, tecnologia portátil, mobiliário confortável e funcional, equipamentos tecnológicos, recursos didáticos e pedagógicos, e ainda elementos de decoração e segurança.

OBJETIVOS

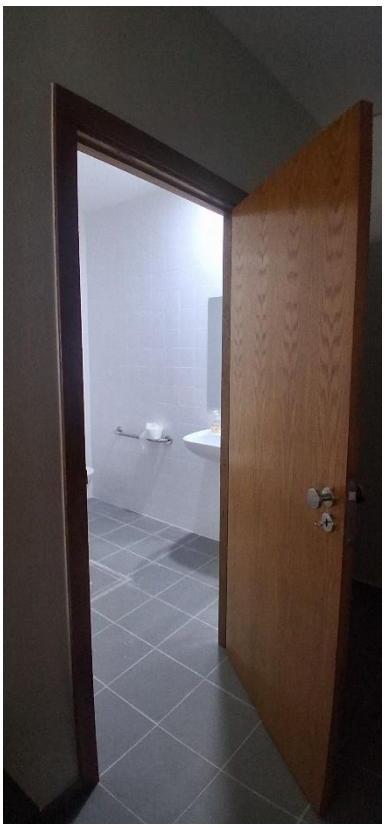
- Melhoria das infraestruturas e equipamentos comuns.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 36 839,23 €







13. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras em parceria com *Idiot Solutions, Lda*.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O **Projeto Empreendedorismo Associativo** promovido pela Câmara Municipal de Oeiras em parceria com a Idiot Solutins, Lda., visou a realização de ações de capacitação técnica com técnicos municipais da DGSH e com os moradores dos empreendimentos de Carnaxide (Outurela e Portela) em associativismo, direitos, e competências organizativas, tendo em vista a criação e suporte operacional continuado de uma Associação ou comissão de moradores local.

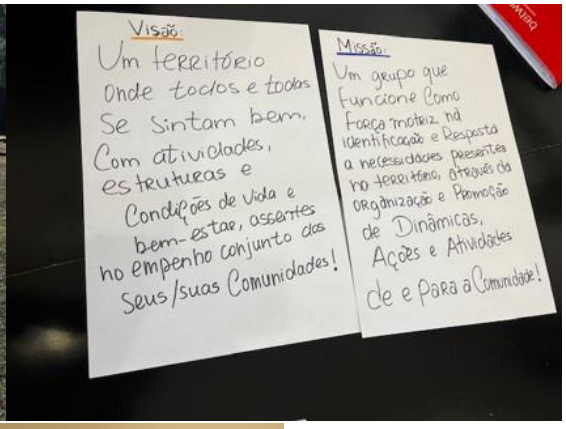
OBJETIVOS

- Constituição de um corpo associativo representativo para canalizar participação cívica;
- Promover a democracia participativa e a autonomia na resolução de problemas do bairro;
- Dotar os técnicos e moradores de ferramentas legais, contabilísticas e operacionais.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) **€ 12 054,00**







SESSÃO	BREVE DESCRIÇÃO DAS SESSÕES	DATA
1	Apresentação dos/das moradores presentes e da equipa de acompanhamento da Idiot Solutions. Identificação de necessidades e potencialidades dos bairros Páteo dos Cavaleiro; Outurela/Portela; Encosta da Portela e S. Marçal	24/11/2022
2	Síntese das necessidades identificadas pelos/as participantes na primeira sessão e debate e identificação de necessidades.	07/12/2022
3	Elaboração da visão e missão do grupo de moradores	13/01/2023
4	Modelo 5W2H de elaboração de planos de atividades. Discussão e seleção de uma atividade a implementar, tendo em consideração o Modelo 5W2H.	10/02/2023
5	Debate de ideias para o planeamento da atividade "Dia da Criança".	21/03/2023
Sessão de reconhecimento do território em intervenção, com a equipa Idiot Solutions e da Divisão da Gestão Social da Habitação.		12/04/2023
6	Definição de um plano de atividades para a atividade que pretendem dinamizar; Identificação de aspetos fundamentais ao desenvolvimento da atividade – planeamento	28/4/2023
7	Planeamento - Identificação e definição dos locais onde cada atividade irá acontecer no jardim; Revisão da lista de materiais necessários e recursos humanos.	05/05/2023
8	Ponto de situação perante a entidade parceira Ludoteca relativamente à venda de rifas; Desenvolvimento dos cartazes para dar a conhecer o evento aos restantes moradores.	19/05/2023
9	Planeamento – última reunião de briefing antes do evento; Distribuição de papéis e tarefas.	24/05/2023
Atividade organizada pelos moradores e dinamização pelos mesmos com a presença da equipa Idiot Solutions e da Divisão da Gestão Social da Habitação.		02/06/2023
10	Sessão de análise do projeto de Empreendedorismo Associativo	29/06/2023

14. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O projeto "**Estudo Sociológico de Diagnóstico e Caracterização Socioeconómica**", promovido pela Câmara Municipal de Oeiras, surgiu como uma resposta para o número significativo de pessoas com constrangimentos de acesso a bens e serviços públicos, nomeadamente por falta de condições de mobilidade e transportes, falta de documentação ou barreira linguística ou falta de capacidade económica e, consequentemente, da necessidade de reforçar os mecanismos de promoção da cidadania ativa e acesso aos direitos e à participação cívica.

Foi estruturado em 5 fases para realizar um barómetro socioeconómico detalhado das famílias arrendatárias de Carnaxide. Combinou revisão de dados, oficinas participativas com atores locais, aplicação de inquéritos diretos por questionário a uma amostra de 750 indivíduos do território, e a aplicação de uma matriz PESTAL (factores Políticos, Económicos, Sociais, Tecnológicos, Ambientais e Legais) com apresentação do Relatório Final.

OBJETIVOS

- Conhecer a realidade atual dos territórios e dos indivíduos que nele habitam, conhecer as características socioeconómicas da população bem como os seus hábitos de vida.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) **€ 39 258,03**





15. ENTIDADE PROMOTORA

APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Ser Bairro"** desenvolveu um conjunto de atividades nas áreas de Prevenção/ Sensibilização destinadas a alunos do 3º Ciclo do Agrupamento de Escolas Carnaxide-Portela, residentes nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide.

OBJETIVOS

- Sensibilizar e informar quanto à temática da violência e do crime, nas suas variadas vertentes;
- Prevenir eventuais situações de vitimação e/ou revitimação;
- Promover o desenvolvimento de relações positivas e de segurança, de forma a evitar comportamentos de risco;
- Estabelecer relações de confiança com a população residente nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide e parceiros locais;
- Divulgar os serviços prestados pelo projeto "SER Bairro: Sensibilizar e Educar na Comunidade" e pela APAV.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 16 778,13 €







16. ENTIDADE PROMOTORA

SEACOOP – SOCIAL ENTREPRENEURS AGENCY, CRL

DESCRIÇÃO DO PROJETO

A **"Fábrica do Empreendedor de Oeiras"** promovido pelo Município de Oeiras em parceria com a SEACOOP – Agência de Empreendedores Sociais, desenvolve a sua intervenção com a população residente nos Bairros de Habitação Municipal de Carnaxide, trabalhando em três áreas de intervenção: Emprego, Formação e Empreendedorismo, prestando serviços gratuitos a pessoas com dificuldades de acesso a oportunidades de emprego, através de uma abordagem individualizada e adaptada a cada um e de ações de capacitação.

Este projeto pretende melhorar as condições de vida dos munícipes residentes nos Bairros Municipais de Carnaxide, em situações de desemprego ou emprego precário, inserindo-os no mercado de trabalho por tempo indeterminado, dando-lhes ferramentas para melhorar as suas competências pessoais e profissionais.

OBJETIVOS

- Facilitar a (re)integração profissional;
- Combater situações de precariedade profissional e exclusão social;
- Responder às necessidades de mão-de-obra das empresas (matching entre oferta e procura);
- Capacitar para o mercado de trabalho;
- Aumentar a autoestima e a autoconfiança da população desempregada;
- Estimular atitudes proativas e empreendedoras;
- Orientar a população para a oferta formativa;
- Responder a necessidades de formação identificadas pelas entidades empregadoras;
- Promover a ação empreendedora de base local;
- Desenvolver competências empreendedoras;
- Apoiar a criação de microiniciativas;
- Articular com parceiros locais em projetos e iniciativas que se enquadrem na estratégia global de promoção do emprego e empreendedorismo do município de Oeiras.
- Promover eventos dinamizadores que mobilizem a população para assumir um controlo sobre as suas escolhas e sobre o seu projeto de vida.;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 229 003,07 €


Desmarca-te CICLO WORKSHOPS
PRESENCIAL (GRATUITO)
FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS
WORKSHOP
COMPETÊNCIAS EMPREENDEDORAS
28 FEVEREIRO | DAS 15h00 ÀS 16H30
Local: Espaço Jovem de Carnaxide
INSCRIÇÕES: https://form.jotform.com/240353405123342
FORMADOR
Ana Cláudia Branca
CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284


Desmarca-te CICLO WORKSHOPS
PRESENCIAL (GRATUITO)
FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS
WORKSHOP
AUTOCONHECIMENTO EM FOCO
29 FEVEREIRO| DAS 10h00 ÀS 13H00
Local: Espaço Jovem de Carnaxide
INSCRIÇÕES: https://form.jotform.com/240353405123342
FORMADOR
Margarida Santos
CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284


CURSO
COMUNICA O TEU NEGÓCIO
COMO DIVULGAR O SEU NEGÓCIO
COMUNICAR NEGÓCIO DIVULGAR
COMUNICAR NEGÓCIO ALCANÇAR PÚBLICO
COMUNICAR NEGÓCIO DIVULGAR
CURSO
GRATUITO PRESENCIAL
VAGAS LIMITADAS
INSCRIÇÕES:
oeiras@fabricadoempreendedor.pt
ONDE
Espaço Jovem de Carnaxide
Avenida de Portugal, nº 76-B
2795 Carnaxide
QUANDO
08 a 11 de Abril
das 14:30 às 17:00


FÁBRICA DO EMPREENDEDOR DE OEIRAS
PROGRAMAÇÃO MARÇO
CURSO INTENSIVO DE EMPREENDEDORISMO PRESENCIAL
Tem o sonho de abrir o próprio negócio?
Gostava de dar vida ao seu projeto?
Quer passar do papel à prática mas não sabe que passos deve dar para tornar o seu negócio uma realidade?
Aprenda as estratégias essenciais para transformar as suas ideias em negócios de sucesso.
De 11 a 22/03/2024 - Seg a Sex
Hora: 14h00 - 17h00
Local: Espaço Jovem de Carnaxide
COMO CRIAR O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO?
PRESENCIAL
CURSO INTENSIVO
EMPREENDEDORISMO
11 a 22 de Março | 14h00-17h00
Desmarca-te CICLO WORKSHOPS
PRESENCIAL (GRATUITO)
WORKSHOP
COMUNICAÇÃO COM IMPACTO
13 MARÇO | DAS 10h00 ÀS 13H00
CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
WORKSHOP COMUNICAÇÃO COM IMPACTO PRESENCIAL
Este workshop foi projetado para fornecer insights práticos e estratégias eficazes que irão aprimorar a sua capacidade de comunicar-se de forma assertiva e impactante.
Prepare-se para transformar a sua comunicação e impulsionar a sua trajetória profissional!
Dia: 13/03/2024
Hora: 10h00 - 13h00
Local: Espaço Jovem de Carnaxide


JOB PASS
JOB PASS
FORMAÇÃO PRESENCIAL | SHARK PITCH | JOB COACHING
Curso Intensivo para a Empregabilidade
SE REUNES ESTES REQUISITOS
ESTA OPORTUNIDADE É PARA TI!
Resides no concelho de Oeiras;
Estás à Procura de Emprego;
Pretendes desenvolver as tuas competências para a empregabilidade.
DATA: 6 - 10 e 13 - 17 de maio
HORÁRIO: 14h00 -17h00
Centro Comunitário de Carnaxide (antigo CLAIM)
Morada: Rua Professor Delfim dos Santos, n.º 9 - 2790-175 Carnaxide
INSCRIÇÕES & INFORMAÇÕES
emprego.oeiras@fabricadoempreendedor.pt
ou 925 323 425

17. ENTIDADE PROMOTORA

Palco Unânime – Associação Cultural

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O **"Bairro EnCena"** é um projeto de intervenção artística e inclusivo, nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide, que visa mobilizar jovens em risco através do teatro, canto, dança e audiovisual. Os jovens desenvolvem competências artísticas em áreas como cenografia, figurinos, produção, luz ou som, com o objetivo de integrarem um espetáculo final, que será apresentado em teatros do Município, e que será aberto à comunidade e ao público em geral.

OBJETIVOS

- Apresentar novas oportunidades profissionais aos jovens e a descoberta de novas potencialidades dentro da área artística;
- Proporcionar aos jovens formação e aquisição de competências em áreas artísticas, tanto de palco como no trabalho de bastidores (luz, som cenografia, figurinos, maquiagem, produção, captação, realização e edição de imagens);
- Valorizar a língua portuguesa como idioma vivo através de um projeto inclusivo e motivacional;
- Divulgar o trabalho dos jovens através do mundo digital, promovendo conteúdos de excelência e influenciando outros jovens de forma construtiva.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 126 738,10 €





18. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras (Projeto desenvolvido por The Living Fit – The Overall Wellness, Unipessoal, Lda.)

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro *Fit*"**, desenvolvido nos Empreendimentos de Habitação Municipal de Carnaxide, pretende a implementação de um ginásio desportivo, de frequência semanal, através da implementação de duas atividades estruturantes:

(1) Bootcamp outdoor que consiste em percorrer 2 a 3 circuitos de exercícios de alta/média/baixa intensidade em grupo;

(2) Ginásio móvel, que consiste na disponibilização de um ginásio móvel/itinerante que pode ser estacionado em locais variados, proporcionando ao utilizador a possibilidade de treinar com diversos equipamentos fitness.

OBJETIVOS

- Estimular a população para a prática de exercício físico, melhorando a sua condição física;
- Promover treinos em comunidade, contribuindo para uma maior coesão social e inclusão comunitárias, através do reforço das redes de sociabilidade e do sentido de pertença.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 175 890,00 €



19. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras (Projeto desenvolvido por Cristina Salgado)

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O **Projeto Arco Íris** consistiu num ciclo anual de ateliers artísticos e manuais de proximidade de frequência semanal, nas instalações da Unidade Residencial Madre Maria Clara. Inicialmente com 4 tipologias (Pintura em Vidro, Acrílico, Cerâmica e Tecelagem) alargado em 2023 para 6 ateliers (incluindo Azulejo e Pintura em Tecido), com duração mensal de 16 horas. Todas as obras finais executadas foram expostas em eventos dedicados para os residentes e familiares.

OBJETIVOS

- Estimular as funções cognitivas (concentração, memória, atenção) da população sénior;
- Combater o isolamento, inatividade cognitiva e depressão comum na terceira idade;
- Desenvolver a criatividade, destreza manual fina e autoestima pessoal.

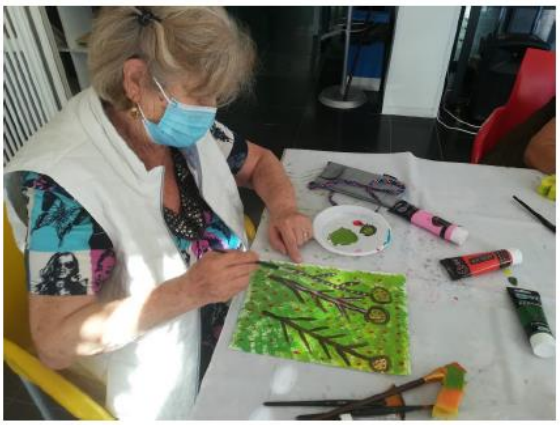
INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) **11 400,00 €**















20. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras (Projeto desenvolvido por "AdivinhaSonho")

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O **Projeto História com Estórias**, um projeto de socialização ativa direcionado a seniores autónomos da Unidade Residencial Madre Maria Clara, consistiu no desenvolvimento de visitas guiadas lúdico-culturais regulares, workshops práticos e almoços de convívio fora do concelho de Oeiras, culminando na compilação anual de um storybook contendo os registos fotográficos e os testemunhos de vida dos participantes.

OBJETIVOS

- Combater o isolamento e sedentarismo na velhice pela exploração de novos contextos;
- Estimular a saúde emocional e cognitiva através de novas memórias e rotinas ativas;
- Resgatar a voz, histórias e experiências dos seniores, valorizando-os socialmente.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) **20 753,28 €**





VISITA A IDANHA - VELHA



comunidades·em·ação

PASSEIO DE MOLICEIRO













21. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro da Encosta da Portela - Reabilitação/requalificação Clube de Voleibol de Lisboa"**, focou-se na reabilitação e requalificação global das instalações. Envolveu a substituição integral das redes de água e de esgotos, limpeza profunda de todos os pavimentos, pinturas gerais de tetos e paredes e colocação de tetos falsos novos.

OBJETIVOS

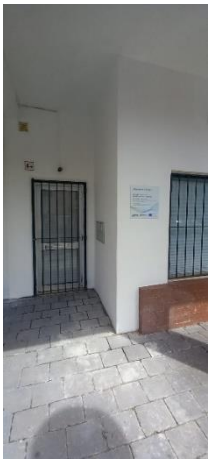
- Reabilitação estrutural e saneamento de equipamentos desportivos de base local;
- Criação de ambientes estimulantes e educativos;
- Apoio à inclusão e diversidade

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 32 926,60 €







22. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro de São Marçal - Centro de Estudos Boxing Spirit"**, consistiu na construção de raiz, no Bairro de São Marçal, de uma nova edificação, desenhada com recurso a uma estrutura pré-fabricada moderna e de carácter modular, destinada a centralizar e acolher as atividades do Centro de Estudos e de inclusão desportiva de Boxe.

OBJETIVOS

- Dotar o território de um equipamento físico social e desportivo de referência;
- Centralizar respostas integradas de apoio escolar e desporto juvenil;
- Promover a acessibilidade universal de pessoas vulneráveis a infraestruturas de excelência.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 564 352,70 €





23. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

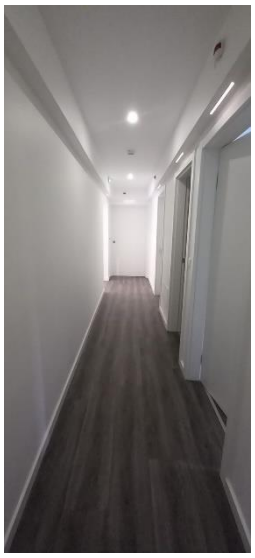
O Projeto **"Bairro de São Marçal - Reabilitação/requalificação da Casa do Parque"**, englobou trabalhos de pinturas gerais (interiores e exteriores), substituição completa de pavimentos, caixilharias e portas interiores, reestruturação integral de instalação sanitária e a instalação de sistemas sustentáveis de eficiência energética, incluindo painéis fotovoltaicos e bomba de calor

OBJETIVOS

- Melhoria das infraestruturas e equipamentos comuns;
- Fortalecimento da coesão comunitária;
- Promoção da sustentabilidade e eficiência energética;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 423 085,41 €.







24. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

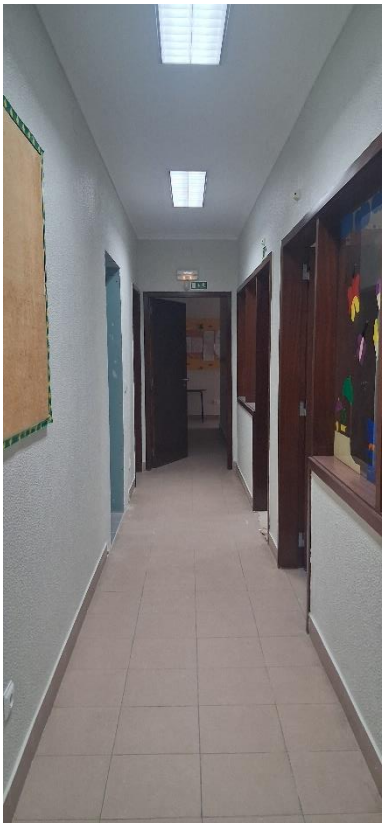
O Projeto **"Bairro de São Marçal - Reabilitação/requalificação do Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Conceição de Outurela (8, 8A, 10, 10A)"**, consistiu em obras de requalificação a nível de caixilharias, reparação e pintura de paredes e tetos, pavimentos interiores, e a adequada adaptação técnica e legal das instalações sanitárias afetas ao edifício a pessoas com mobilidade condicionada.

OBJETIVOS

- Melhoria das infraestruturas e equipamentos comuns;
- Eliminar barreiras arquitetónicas interiores em respostas sociais essenciais;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 23 640,25 €


25. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro de São Marçal - Reabilitação/requalificação da Associação de Solidariedade Social Assomada (12, 12A)"**, consistiu em ações de melhoria nas instalações deste espaço, nomeadamente a substituição de caixilharias, substituição/reabilitação dos pavimentos interiores desgastados, pinturas e adaptação de WC a mobilidade reduzida

OBJETIVOS

- Melhoria das infraestruturas e equipamentos comuns;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 28 563,60 €



26. ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto **"Bairro de São Marçal - Reabilitação/requalificação da Associação para a Inserção Social, Cultural e Profissional da Família (14)"**, consiste em obras de melhoria da funcionalidade e do conforto térmico do edifício, incluindo a substituição integral das caixilharias, reabilitação completa ou substituição dos pavimentos interiores existentes e adaptação das instalações sanitárias para acessibilidade.

OBJETIVOS

- Melhoria das infraestruturas e equipamentos comuns;
- Eliminar as barreiras arquitetónicas interiores;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 17 124,00 €





27. ENTIDADE PROMOTORA

MDV – Movimento em Defesa da Vida

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O **Projeto Família®** tem como objetivo capacitar as famílias, residentes nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide, de forma a solucionar, diminuir ou eliminar as situações identificadas como risco/ perigo, promovendo o desenvolvimento de competências positivas no relacionamento entre pais e filhos e o exercício de uma parentalidade positiva.

OBJETIVOS

- Implementar um programa de intervenção intensiva, breve, em contexto domiciliário, segundo a metodologia do Projeto Família®, com famílias com crianças e jovens em risco;
- Capacitar a família e cada um dos seus elementos para a resolução de problemas existentes, de modo a eliminar as situações identificadas como sendo de risco/perigo;
- Promover o exercício de uma parentalidade positiva, identificando os fatores de risco e proteção das famílias e hipóteses de mudança e desenvolvendo as competências parentais, pessoais e sociais, promovendo uma intervenção com carácter preventivo.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 266 442,03 €



