

#Construir o Futuro



ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O objetivo principal do **Projeto de Requalificação do Espaço Público do Bairro de São Marçal** é o desenvolvimento de um desenho urbano para o bairro, assente na requalificação do espaço público existente, valorizando-se a sua integração na envolvente urbana e a construção de uma imagem positiva do bairro. Considera-se ainda essencial que a conceção do novo espaço público tenha em conta a dimensão social e a criação de sentimento de pertença dos habitantes, promovendo a coesão social, mas se considera que as medidas e intervenções realizadas possam ser o motor da regeneração social de que os bairros municipais necessitam.

OBJETIVOS

- Melhoria das condições de acessibilidade;
- Regularização e estabilização dos taludes e superfícies plantadas;
- Requalificação das áreas pavimentadas;
- Definição/criação de espaços de estar;
- Reforço da vegetação;
- Reforço/recuperação do mobiliário urbano;
- Substituição/reforço de elementos de iluminação;
- Reforço da drenagem existente;
- Homogeneidade das soluções potenciando uma unidade/identidade de conjunto.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas | (1213) 395.601,72 €



ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras (Projeto desenvolvido por The Living Fit – The Overall Wellness, Unipessoal, Lda.)

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

O Projeto “**Bairro Fit**”, desenvolvido nos Empreendimentos de Habitação Municipal de Carnaxide, pretende a implementação de um ginásio desportivo, de frequência semanal, através da implementação de duas atividades estruturantes:

(1) Bootcamp outdoor que consiste em percorrer 2 a 3 circuitos de exercícios de alta/média/baixa intensidade em grupo;

(2) Ginásio móvel, que consiste na disponibilização de um ginásio móvel/itinerante que pode ser estacionado em locais variados, proporcionando ao utilizador a possibilidade de treinar com diversos equipamentos fitness.

OBJETIVOS

- Estimular a população para a prática de exercício físico, melhorando a sua condição física;
- Promover treinos em comunidade, contribuindo para uma maior coesão social e inclusão comunitárias, através do reforço das redes de sociabilidade e do sentido de pertença.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 175 890,00 €



ENTIDADE PROMOTORA

Palco Unâime – Associação Cultural

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O “Bairro EnCena” é um projeto de intervenção artística e inclusivo, nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide, que visa mobilizar jovens em risco através do teatro, canto, dança e audiovisual. Os jovens desenvolvem competências artísticas em áreas como cenografia, figurinos, produção, luz ou som, com o objetivo de integrarem um espetáculo final, que será apresentado em teatros do Município, e que será aberto à comunidade e ao público em geral.

OBJETIVOS

- Apresentar novas oportunidades profissionais aos jovens e a descoberta de novas potencialidades dentro da área artística;
- Proporcionar aos jovens formação e aquisição de competências em áreas artísticas, tanto de palco como no trabalho de bastidores (luz, som cenografia, figurinos, maquiagem, produção, captação, realização e edição de imagens);
- Valorizar a língua portuguesa como idioma vivo através de um projeto inclusivo e motivacional;
- Divulgar o trabalho dos jovens através do mundo digital, promovendo conteúdos de excelência e influenciando outros jovens de forma construtiva.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 126 738,10 €



ENTIDADE PROMOTORA

MDV – Movimento em Defesa da Vida

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

O **Projeto Família®** tem como objetivo capacitar as famílias, residentes nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide, de forma a solucionar, diminuir ou eliminar as situações identificadas como risco/ perigo, promovendo o desenvolvimento de competências positivas no relacionamento entre pais e filhos e o exercício de uma parentalidade positiva.

OBJETIVOS

- Implementar um programa de intervenção intensiva, breve, em contexto domiciliário, segundo a metodologia do Projeto Família®, com famílias com crianças e jovens em risco;
- Capacitar a família e cada um dos seus elementos para a resolução de problemas existentes, de modo a eliminar as situações identificadas como sendo de risco/perigo;
- Promover o exercício de uma parentalidade positiva, identificando os fatores de risco e proteção das famílias e hipóteses de mudança e desenvolvendo as competências parentais, pessoais e sociais, promovendo uma intervenção com carácter preventivo.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 266 442,03 €



ENTIDADE PROMOTORA

APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

O Projeto **“Ser Bairro”** desenvolve um conjunto de atividades nas áreas de Prevenção/ Sensibilização destinadas a alunos do 3º Ciclo do Agrupamento de Escolas Carnaxide-Portela, residentes nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide.

OBJETIVOS

- Sensibilizar e informar quanto à temática da violência e do crime, nas suas variadas vertentes;
- Prevenir eventuais situações de vitimação e/ou revitimização;
- Promover o desenvolvimento de relações positivas e de segurança, de forma a evitar comportamentos de risco;
- Estabelecer relações de confiança com a população residente nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide e parceiros locais;
- Divulgar os serviços prestados pelo projeto **“SER Bairro: Sensibilizar e Educar na Comunidade”** e pela APAV.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 16 778,13 €



ENTIDADE PROMOTORA

SEACOOP – SOCIAL ENTREPRENEURS AGENCY, CRL

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

A “**Fábrica do Empreendedor de Oeiras**” promovido pelo Município de Oeiras em parceria com a SEACOOP – Agência de Empreendedores Sociais, desenvolve a sua intervenção com a população residente nos Bairros de Habitação Municipal de Carnaxide, trabalhando em três áreas de intervenção: Emprego, Formação e Empreendedorismo, prestando serviços gratuitos a pessoas com dificuldades de acesso a oportunidades de emprego, através de uma abordagem individualizada e adaptada a cada um e de ações de capacitação.

Este projeto pretende melhorar as condições de vida dos munícipes residentes nos Bairros Municipais de Carnaxide, em situações de desemprego ou emprego precário, inserindo-os no mercado de trabalho por tempo indeterminado, dando-lhes ferramentas para melhorar as suas competências pessoais e profissionais.

OBJETIVOS

- Facilitar a (re)integração profissional;
- Combater situações de precariedade profissional e exclusão social;
- Responder às necessidades de mão-de-obra das empresas (matching entre oferta e procura);
- Capacitar para o mercado de trabalho;
- Aumentar a autoestima e a autoconfiança da população desempregada;
- Estimular atitudes proativas e empreendedoras;
- Orientar a população para a oferta formativa;
- Responder a necessidades de formação identificadas pelas entidades empregadoras;
- Promover a ação empreendedora de base local;
- Desenvolver competências empreendedoras;
- Apoiar a criação de microiniciativas;
- Articular com parceiros locais em projetos e iniciativas que se enquadrem na estratégia global de promoção do emprego e empreendedorismo do município de Oeiras.
- Promover eventos dinamizadores que mobilizem a população para assumir um controlo sobre as suas escolhas e sobre o seu projeto de vida.;

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 229 003,04 €

Desmarca-te CICLO WORKSHOPS PRESENCIAL (GRATUITO)

FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS

WORKSHOP
COMPETÊNCIAS EMPREENDEDORAS

28 FEVEREIRO | DAS 15h00 ÀS 16h30
Local: Espaço Jovem de Carnaxide
INSCRIÇÕES: <https://form.jotform.com/240353405123342>

FORMADOR
Ana Cláudia Branca

CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284

Promotor | Investidor Social | Cofinadores | Fazendo | OEIRAS | PRR | EU | Portugal | Carnaxide | Fábrica do Empreendedor | OEIRAS

Desmarca-te CICLO WORKSHOPS PRESENCIAL (GRATUITO)

FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS

WORKSHOP
AUTOCONHECIMENTO EM FOCO

29 FEVEREIRO | DAS 10h00 ÀS 13h00
Local: Espaço Jovem de Carnaxide
INSCRIÇÕES: <https://form.jotform.com/240353405123342>

FORMADOR
Margarida Santos

CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284

Promotor | Investidor Social | Cofinadores | Fazendo | OEIRAS | PRR | EU | Portugal | Carnaxide | Fábrica do Empreendedor | OEIRAS

FÁBRICA DO EMPREENDEDOR DE OEIRAS

PROGRAMAÇÃO MARÇO

CURSO INTENSIVO DE EMPREENDEDORISMO PRESENCIAL
Tem o sonho de abrir o próprio negócio?
Gostava de dar vida ao seu projeto?
Quer passar do papel à prática mas não sabe que passos deve dar para tornar o seu negócio uma realidade?
Aprenda as estratégias essenciais para transformar as suas ideias em negócios de sucesso.

De 11 a 22/03/2024 - Seg a Sex
Hora: 14h00 - 17h00
Local: Espaço Jovem de Carnaxide

COMO CRIAR O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO?
PRESENCIAL | VAGAS LIMITADAS

11 a 22 de Março | 14h00-17h00
Inscrições: <https://form.jotform.com/240353405123342>
e <https://form.jotform.com/240353405123342>

WORKSHOP COMUNICAÇÃO COM IMPACTO PRESENCIAL
Este workshop foi projetado para fornecer insights práticos e estratégias eficazes que irão aprimorar a sua capacidade de comunicar-se de forma assertiva e impactante.
Prepare-se para transformar a sua comunicação e impulsionar a sua trajetória profissional!

Dia: 13/03/2024
Hora: 10h00 - 13h00
Local: Espaço Jovem de Carnaxide

Desmarca-te CICLO WORKSHOPS PRESENCIAL (GRATUITO)
FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS

WORKSHOP
COMUNICAÇÃO COM IMPACTO

13 MARÇO | DAS 10h00 ÀS 13h00
Local: Espaço Jovem de Carnaxide
INSCRIÇÕES: <https://form.jotform.com/240353405123342>

Carmen Garrett

CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284

Promotor | Investidor Social | Cofinadores | Fazendo | OEIRAS | PRR | EU | Portugal | Carnaxide | Fábrica do Empreendedor | OEIRAS

Workshop – Conflitos em Equipa
PRESENCIAL

Maiores ou menores, os conflitos surgem nas nossas vidas pessoais e profissionais, muitas vezes, de forma imprevista e, por vezes, de forma devastadora.

Se quer conhecer a forma mais eficaz e saudável para os resolver, junte-se a nós, neste workshop presencial e aprenda técnicas de resolução de conflitos em equipa.

Local: Espaço do Gabinete Social- Outurela
Rua Prof. Delfim dos Santos, 9
Dia: 03/04/2024
Hora: 10h00 às 13h00
Inscrições : [Aqui](#)

Workshop – Recibos Verdes
PRESENCIAL

A Fábrica do Empreendedor de Oeiras vai realizar no Espaço Jovem de Carnaxide o Workshop RECIBOS VERDES - Tudo o que precisa saber. Obrigações, prazos de pagamento, programas de faturação, ato isolado, faturas, estes são alguns dos tópicos que poderá ver esclarecidos neste workshop.

Local: Espaço Jovem de Carnaxide
Dia: 24/04/2024
Hora: 15h00 às 16h30

Inscrições : [Aqui](#)

emprego.oeiras@fabricadoempreendedor.pt ou 925 323 425'. It also mentions 'FORMAÇÃO PRESENCIAL | SHARK PITCH | JOB COACHING'."/>

Desmarca-te CICLO WORKSHOPS PRESENCIAL (GRATUITO)

FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS

WORKSHOP
PLANO DE NEGÓCIOS
Como começar da maneira certa

28 de Maio | DAS 15h00 ÀS 16H30
Local: Centro Comunitário de Carnaxide (antigo Claim)
Rua Professor Delfim dos Santos, 9 - Carnaxide
INSCRIÇÕES: <https://form.jotform.com/240353405123342>

FORMADOR
Ana Cláudia Branca

CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284

Promotor | Investidor Social | Colaboradores | PRR | REPÚBLICA PORTUGUESA | Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Desmarca-te CICLO WORKSHOPS PRESENCIAL (GRATUITO)

FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS

WORKSHOP
ESTRATÉGIAS CERTAS NA PROCURA ATIVA DE EMPREGO
05 JUNHO | DAS 10h00 ÀS 13H00

Local: Espaço Jovem de Carnaxide
Avenida de Portugal, 76-B - Carnaxide
INSCRIÇÕES: <https://form.jotform.com/240353405123342>

FORMADOR
Margarida Santos

CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284

Com o apoio de: 

SESSÃO DE RECRUTAMENTO
25 JUNHO DAS 10H ÀS 13H

TRAGA O SEU CV!



LOCALIZAÇÃO
Centro Social e Paroquial de Carnaxide
Centro Cívico de Carnaxide
Rua 25 de Abril, Lote 5
2790-161 Carnaxide

CONTACTOS
oeiras@fabricadoempreendedor.pt
(+351) 214b102 729 / 965 323 425

fábrica do empreendedor Oeiras

Promotor | Investidor Social | Colaboradores | PRR | REPÚBLICA PORTUGUESA | Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Desmarca-te CICLO WORKSHOPS PRESENCIAL (GRATUITO)

FÁBRICA DO EMPREENDEDOR OEIRAS

WORKSHOP
FINANCIAMENTO PARA PEQUENOS NEGÓCIOS

26 de Junho | DAS 15h00 ÀS 16H30
Local: Espaço Jovem de Carnaxide
INSCRIÇÕES: <https://form.jotform.com/240353405123342>

FORMADOR
Ana Cláudia Branca

CONSTRÓI O CAMINHO DO TEU SUCESSO
INFO: formacao@fabricadoempreendedor.pt / 960022284

Com o apoio de: 

ENTIDADE PROMOTORA

Associação António Ramalho Boxing Spirit

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

O Projeto “Aprende e Constrói-te”, dirige-se às crianças e jovens que frequentam os diferentes ciclos de ensino e que habitam os Empreendimentos de Habitação Municipal de Carnaxide-Portela, pretende desenvolver ações de Projetos de combate ao insucesso e abandono escolares com envolvimento das comunidades educativas. Este projeto integra 3 componentes:

- (1) Centro de Apoio ao Estudo;
- (2) Prática Desportiva, com enfoque no Boxe;
- (3) Atelier de Artes e Manualidades.

OBJETIVOS

- Desenvolver competências e habilidades que conduzam à construção de uma consciência global e à reflexão sobre as questões da sustentabilidade ambiental e crianças de projetos neste âmbito;
- Desenvolver competências e habilidades que desenvolvam o trabalho colaborativo, a resolução de problemas, o espírito crítico, o empreendedorismo, a autonomia e o reconhecimento da importância do processo avaliativos das ações empreendidas;
- Refletir sobre a situação da vida no planeta, identificando problemas e procurando soluções a curto, médio e longo prazo, envolvendo crianças e jovens, bem como as suas famílias;
- Refletir sobre o homem, o seu papel no grande ecossistema planetário: necessidades e compromissos com a preservação da vida no planeta;
- Desenvolver o autocuidado, percepção corporal, autoconhecimento, autoestima, inteligência emocional, através da sensibilidade e autoexpressão, a partir de diferentes formas de arte;
- Construir conhecimento relativamente a todas as componentes que constituem o desenvolvimento do trabalho de projeto, privilegiando a comunicação e o trabalho colaborativo;
- Construir uma prática consciente dos 4R's da sustentabilidade, reconhecendo a importância da mesma para a vida no planeta;

- Explorar diferentes materiais e possibilidades de uso de materiais descartáveis e que podem ser reaproveitados ou reciclados;
- Desenvolver projetos (*Design*) de construção de produtos a partir de necessidades diárias que possam ser construídos a partir dos materiais conhecidos, utilizando diferentes tipos de tecnologias, dos mais primitivos, às novas tecnologias

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide – Queijas (1213) 74 900,00 €



ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras (Projeto desenvolvido por Cristina Salgado)

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto Arco Íris consiste na realização de um ciclo de 4 ateliers temáticos, Pintura Vidro, Pintura Acrílico, Cerâmica e Tecelagem, o qual será desenvolvido ao longo de 4 meses em 2022, a repetir anualmente até 31 de dezembro de 2023.

OBJETIVOS

O objetivo geral deste projeto é o potenciar a melhoria do bem-estar geral do sénior, bem como do relacionamento interpessoal entre pares, uma maior coesão social e inclusão comunitária, através da participação em atividades de grupo, de carácter lúdico e recreativo, para reforço das redes de sociabilidade e do sentido de pertença.

Como objetivos específicos pretende-se manter e/ou melhorar as funções cognitivas do participante sénior, como sejam, a atenção, observação, concentração, entre outros; retardar a deterioração cognitiva do participante sénior e potenciar a capacitação das habilidades cognitivas em desuso no participante sénior.

Pretende-se assim, promover o bem-estar e a autoestima dos seniores residentes na Unidade Residencial, proporcionando-lhes a promoção da sua autoestima e do desenvolvimento da sua criatividade e destreza manual.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) **11 400,00 €**







ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras (Projeto desenvolvido por “AdivinhaSonho”)

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

O **Projeto História com Estórias** surge como uma resposta para o número significativo de seniores com constrangimentos de acesso a equipamentos e serviços, nomeadamente, por falta de capacidade económica.

Este projeto, atuou no âmbito do subinvestimento “Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana de Lisboa”, até dezembro de 2023.

OBJETIVOS

É um projeto que se dirige a toda a população sénior residente na Unidade Residencial Madre Maria Clara em Carnaxide, e pretende promover o envelhecimento ativo, o reforço da autoestima e da valorização social e humana, através da participação em passeios atividades lúdicas com uma vertente cultural e histórica.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) **20 753,28 €**



VISITA A IDANHA - VELHA



PASSEIO DE MOLICEIRO



ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras em parceria com *Idiot Solutions, Lda.*

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

O **Projeto Empreendedorismo Associativo** promovido pela Câmara Municipal de Oeiras em parceria com a Idiot Solutins, Lda., surge da experiência de vários anos de intervenção com as populações residentes em empreendimentos municipais, verificando-se que o associativismo é uma ferramenta essencial para promoção da participação cívica e da democracia participativa, assumindo um papel fundamental no envolvimento dos cidadãos e das comunidades locais ao nível do desenvolvimento social. A um nível mais individual, é um incentivo à identificação e seleção das respostas aos próprios problemas pessoais e da esfera privada, podendo ser discutido e projetado para a esfera pública onde numa participação alargada se organizam ações em prol do bem comum e da resolução de problemas de ordem social, cultural e económica.

Este projeto, atuou no âmbito do subinvestimento “Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana de Lisboa”, até dezembro de 2023.

OBJETIVOS

Este projeto, dirige-se à comunidade residente nos empreendimentos municipais da zona geográfica da Outurela e Portela de Carnaxide, com o objetivo de constituição de um ‘corpo associativo’ que promova a participação cívica, assumindo um papel fundamental no envolvimento dos cidadãos destas comunidades no desenvolvimento social enriquecendo as sinergias com a Autarquia.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) € 12 054,00

SESSÃO	BREVE DESCRIÇÃO DAS SESSÕES	DATA
1	Apresentação dos/das moradores presentes e da equipa de acompanhamento da Idiot Solutions. Identificação de necessidades e potencialidades dos bairros Páteo dos Cavaleiro; Outurela/Portela; Encosta da Portela e S. Marçal	24/11/2022
2	Síntese das necessidades identificadas pelos/as participantes na primeira sessão e debate e identificação de necessidades.	07/12/2022
3	Elaboração da visão e missão do grupo de moradores	13/01/2023
4	Modelo 5W2H de elaboração de planos de atividades. Discussão e seleção de uma atividade a implementar, tendo em consideração o Modelo 5W2H.	10/02/2023
5	Debate de ideias para o planeamento da atividade “Dia da Criança”.	21/03/2023
	Sessão de reconhecimento do território em intervenção, com a equipa Idiot Solutions e da Divisão da Gestão Social da Habitação.	12/04/2023
6	Definição de um plano de atividades para a atividade que pretendem dinamizar; Identificação de aspectos fundamentais ao desenvolvimento da atividade – planeamento	28/4/2023

7	Planeamento - Identificação e definição dos locais onde cada atividade irá acontecer no jardim; Revisão da lista de materiais necessários e recursos humanos.	05/05/2023
8	Ponto de situação perante a entidade parceira Ludoteca relativamente à venda de rifas; Desenvolvimento dos cartazes para dar a conhecer o evento aos restantes moradores.	19/05/2023
9	Planeamento – última reunião de briefing antes do evento; Distribuição de papéis e tarefas.	24/05/2023
	Atividade organizada pelos moradores e dinamização pelos mesmos com a presença da equipa Idiot Solutions e da Divisão da Gestão Social da Habitação.	02/06/2023
10	Sessão de análise do projeto de Empreendedorismo Associativo	29/06/2023

ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Oeiras

DESCRÍÇÃO DO PROJETO

O projeto “Estudo Sociológico de Diagnóstico e Caracterização Socioeconómica”, promovido pela Câmara Municipal de Oeiras, surge como uma resposta para o número significativo de pessoas com constrangimentos de acesso a bens e serviços públicos, nomeadamente por falta de condições de mobilidade e transportes, falta de documentação ou barreira linguística ou falta de capacidade económica e, consequentemente, da necessidade de reforçar os mecanismos de promoção da cidadania ativa e acesso aos direitos e à participação cívica.

Considerando que o conhecimento sociológico das populações é um importante barómetro para uma intervenção focalizada nas reais necessidades das comunidades e, reforçando a importância de desenvolver uma intervenção e definir estratégias que se adaptem o mais possível às expetativas e ambições das populações residentes, surge o projeto Estudo Sociológico de Diagnóstico e Caracterização Socioeconómica dos moradores dos Empreendimentos Municipais de Carnaxide, promovido pela Câmara Municipal de Oeiras.

OBJETIVOS

- Conhecer a realidade atual dos territórios e dos indivíduos que nele habitam, conhecer as características socioeconómicas da população bem como os seus hábitos de vida.

INVESTIMENTO

OIL Carnaxide e Queijas (1213) € 39 258,03