

Considerando que:\_\_\_\_



# Contrato n.º 118 /2024

# Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo Entre Município de Oeiras e Associação de Solidariedade Social Assomada

# Apoio à Atividade Desportiva Regular no âmbito do Regulamento de Apoio ao Associativismo Desportivo de Ociras

# Preâmbulo

A) A prática de atividade física e desporto é um direito fundamental consagrado na Constituição da República Portuguesa, que igualmente vincula, desde logo, o relevante papel das coletividades desportivas na materialização deste desígnio;
B) As coletividades são uma das bases a partir da qual todo o desenvolvimento desportivo se constrói, da prática informal à alta competição, de crianças, jovens a adultos, desempenhando igualmente um papel fulcral na promoção da integração e coesão social nas comunidades onde se inserem;
C) O Município de Oeiras, no âmbito da prossecução das suas políticas de desenvolvimento desportivo para o concelho, reconhece inequivocamente como de interesse municipal o trabalho realizado pelas coletividades desportivas;
D) Município de Oeiras reconhece que um dos eixos fundamentais de desenvolvimento desportivo passa, necessariamente, pelo apoio e estimulação dos clubes e associações desportivas. Estas entidades, aliás células base do associativismo desportivo, para além de portadores de uma utilidade social muito forte, são polos dinamizadores da prática desportiva, colmatando neste secto deficiências do próprio sistema desportivo nacional;





MUNICÍPIO OEIRAS

E) O Regulamento de Apoio ao Associativismo Desportivo do Município de Oeiras, doravante designado RAAD, publicado em *Diário da República* no Edital n.º 1223/2015, 2.ª série, n.º 254, de 30 de dezembro, prevê o apoio a entidades coletivas sem fins lucrativos com sede no concelho que desenvolvam atividades de interesse municipal, no âmbito da atividade física e do desporto, sob a forma de comparticipação financeira à sua atividade regular (artigos 1.º e 3.º, n.ºs 2, alínea a), e 3); e que;\_\_\_

F) Tendo sido observado o procedimento disciplinado nos artigos 4.º e 5.º e 7.º a 9.º do RAAD, a Câmara Municipal de Oeiras aprovou a atribuição de uma comparticipação financeira à **Associação de Solidariedade Social "Assomada"** para apoio à atividade desportiva regular no ano de 2023, via proposta de deliberação n.º 169/ 2024, de 06 de março 2024.

É celebrado o presente Contrato-Programa, conforme o disposto nos artigos 46.º e 47.º da suprarreferida Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, no Decreto-Lei n.º 273/2009, que estabelece o regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo, nos artigos 23.º, n.º 2, alínea f), e 33.º, n.º 1, alíneas o), u) e ff), do regime jurídico das autarquias locais, consignado na Lei n.º 75/2013, de 12 de janeiro, todos na sua redação atual, e na sequência de deliberação camarária acima indicada, com base na INFORMAÇÃO N.º INT-CMO/2024/3566, de 06 de março de 2024;\_\_\_

Entre:\_\_\_

Município de Oeiras, pessoa coletiva de direito público número 500.745.943, com sede no Largo Marquês de Pombal, em Oeiras, representado por Joana Micaela Salvador Baptista, com domicílio necessário no edificio Atrium, Rua Coro de Santo Amaro de Oeiras, n.º 4-A, Oeiras, na qualidade de Vereadora da Câmara Municipal, em regime de substituição, nos termos do Despacho número 31/2024 de 18 de março do Presidente da Câmara, adiante designado como Município ou

Primeiro Outorgante;

E,\_\_\_





MUNICÍPIO OFIRAS

Associação de Solidariedade Social "Assomada", com sede na Alameda João Menezes, n.º 12-A, 2790-214 Carnaxide, concelho de Oeiras, pessoa coletiva n.º 504558439, neste ato representada por Jaime Batalha Reis Vieira da Costa, portador do cartão de cidadão

emitido pelos competentes serviços de Registo Civil da República Portuguesa, e por

Jairse Adriana Semedo Freire, portadora do cartão de cidadão emitido pelos competentes serviços de registo Civil da República Portuguesa, respetivamente na qualidade de Presidente e Vice-Presidente da Direção, os quais têm poderes confirmados, para outorgar o presente contrato, nos termos do artigo 30.º dos Estatutos e de acordo com a Ata da Assembleia Geral n.º 51 de 8 de janeiro de 2024, documentos que se arquivam, adiante designada por SEGUNDO OUTORGANTE;

Que se regerá pelas cláusulas seguintes e pelo disposto nos artigos 19.º a 31.º do Decreto-Lei n.º 273/2009 e, supletivamente, com as devidas adaptações, na Parte III do Código dos Contratos Públicos, ambos na sua redação presentemente em vigor:\_\_\_\_

# Cláusula 1.ª

# (Objeto)

O presente Contrato-Programa tem por objeto a comparticipação financeira à execução do Programa de Desenvolvimento Desportivo que o **SEGUNDO OUTORGANTE** apresentou ao Município e se propõe a levar efeito, tendo por fim, a realização de despesas com inscrições, enquadramento técnico, deslocações, material desportivo e instalações, no âmbito das atividades que constam do **Anexo I** a este contrato-programa e que dele faz parte integrante.

#### Cláusula 2.ª

#### (Valor de Comparticipação)

Para a viabilização de atividades e projeto desportivo apresentado pelo **SEGUNDO OUTORGANTE**, e que consta do Anexo ao contrato-programa que dele faz parte integrante, é concedido pelo **PRIMEIRO OUTORGANTE** ao **SEGUNDO OUTORGANTE** o montante máximo de €14,000.00 (catorze mil euros), até ao termo de vigência do presente contrato.\_\_\_\_





**OEIRAS** 



#### Cláusula 3.ª

# (Regime de Comparticipação)

- 1 O montante a atribuir será processado através de uma ou mais transferências, a realizar de acordo com a disponibilidade de tesouraria do Município, até ao limite de 31 de dezembro do corrente ano.
- 2 O presente regime de comparticipação e respetivas transferências não ficará sujeito a quaisquer outros índices ou indicadores de evolução de preços, para além dos que se estabelecem no presente contrato.
- A alteração dos fins a que se destina a verba prevista no número anterior só pode ser feita mediante autorização expressa do PRIMEIRO OUTORGANTE, com base numa proposta concreta e fundamentada a apresentar pelo SEGUNDO OUTORGANTE.\_\_\_\_
- 4 O encargo resultante do presente contrato-programa será satisfeito pelo Município pela dotação orçamental seguinte: orgânica 02; classificação económica 040701 e encontra-se cabimentada na rúbrica 2022/152.1 Apoio Associativismo Desportivo Atividades Regulares, tendo-lhe sido atribuída a ficha de compromisso com o número sequencial 1955058, datada de 08/03/24. \_\_\_\_

# Cláusula 4.ª

# (Obrigações do Segundo Outorgante)

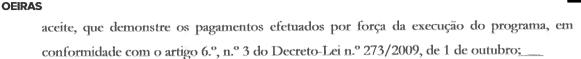
#### São deveres do SEGUNDO OUTORGANTE:\_\_\_\_

- a) Executar o programa de desenvolvimento desportivo objeto do presente contrato, de forma
  a atingir os objetivos correspetivos, aplicando os apoios atribuídos aos fins a que
  expressamente se destinam, respeitando as condições e finalidades estabelecidas;
- Consentir o acompanhamento e controlo pelo Município do cumprimento das obrigações legais, regulamentares e contratuais a que está adstrita, bem como prestar todas as informações que lhe forem solicitadas;
- c) Organizar e arquivar autonomamente a documentação justificativa da aplicação dos apoios atribuídos pelo Município, bem como disponibilizá-la aos serviços municipais, sempre que solicitada, nomeadamente no âmbito do acompanhamento e controlo previsto na alínea anterior considerando-se, para o efeito, qualquer documento de despesa, legal e fiscalmente









- Respeitar a limitação das remunerações dos membros dos corpos sociais, nos termos fixados na lei.
- Entregar, até dia 15 de abril 2025, um relatório final que verse a execução técnica e financeira do programa;
- f) Entregar, até dia 15 de abril 2025, a seguinte documentação:\_\_\_\_
  - Relatório Anual e Conta de Gerência, acompanhado da cópia da respetiva ata de aprovação pela Assembleia Geral do SEGUNDO OUTORGANTE;
  - O parecer do Conselho Fiscal nos termos legais, acompanhado da Certificação Legal de Contas, quando aplicável, nos termos do disposto no artigo 20º do Decreto-lei nº 273/2009, de 1 de outubro;
  - iii. Balanço, Demonstração de Resultados e respetivos Anexos, nos termos legais;\_\_\_\_
- g) Disponibilizar o acesso às instalações ou locais de atividade, para efeitos de acompanhamento e controlo dos apoios atribuídos pelo Município.\_\_\_\_
- Publicitar, em todos os meios de promoção e divulgação dos eventos desportivos, o apoio recebido do Município de Oeiras por menção expressa no relatório de atividades.

#### Cláusula 5.ª

# (Incumprimento das obrigações do Segundo Outorgante)

- O incumprimento das obrigações decorrentes do presente contrato dá lugar à suspensão das comparticipações financeiras, presentes e futuras, designadamente quando o SEGUNDO OUTORGANTE não cumpra:
  - a) As obrigações referidas na cláusula 4.ª;\_\_\_\_
  - b) Qualquer obrigação decorrente das normas legais em vigor, nomeadamente as de natureza fiscal e para com a segurança social.\_\_\_\_
- Pelo incumprimento culposo do disposto nas alíneas a), b), c), d) e e) do n.º 1 e n.º 2 da cláusula 4.ª, pode o PRIMEIRO OUTORGANTE resolver o presente contrato e ser ressarcido de todas as quantias pagas.







# MUNICÍPIO OEIRAS

- O SEGUNDO OUTORGANTE obriga-se ainda a restituir ao PRIMEIRO OUTORGANTE os montantes recebidos que não tenham sido aplicados na execução do programa de atividades objeto do presente contrato.\_\_\_\_
- 4. As comparticipações financeiras concedidas ao SEGUNDO OUTORGANTE pelo PRIMEIRO OUTORGANTE ao abrigo de outros contratos-programa celebrados em anos anteriores, que não tenham sido total ou parcialmente aplicadas na execução dos respetivos programas de atividades, são por estas restituídas ao PRIMEIRO OUTORGANTE, podendo este, no âmbito do presente contrato programa, acionar o disposto no n.º 2 do artigo 30.º, do Decreto-Lei nº 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual.

# Cláusula 6.ª

## (Tutela inspetiva)

- Nos termos do n.º 1 do artigo 19.º do Decreto-lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, compete ao PRIMEIRO OUTORGANTE, através dos respetivos serviços municipais competentes ou de entidade externa contratada para o efeito, fiscalizar a execução do presente contrato, podendo realizar inspeções, inquéritos e sindicâncias.
- Qualquer das diligências de natureza tutelar referidas no ponto anterior deverá ser notificada, por escrito, ao SEGUNDO OUTORGANTE, com uma antecedência mínima de 10 dias úteis.\_\_\_\_
- 3. Ainda no âmbito da tutela inspetiva, o PRIMEIRO OUTORGANTE exerce o controlo anual sobre a evolução da execução do contrato, nomeadamente mediante a análise do relatório anual a disponibilizar pelo SEGUNDO OUTORGANTE, atendendo-se nesta avaliação aos diferentes indicadores da prática desportiva.\_\_\_\_

#### Cláusula 7.ª

#### (Gestor do Contrato)

Nos termos do disposto no artigo 290.º-A do Código dos Contratos Públicos, e de modo a acompanhar permanentemente a sua execução, é designada, como gestora do contrato, a Técnica da Divisão de Desporto. ......





**OEIRAS** 



# Cláusula 8.ª (Resolução do Contrato-Programa)

- 1. Para além das causas de resolução previstas nos nºs 2 e 3 da cláusula 5.ª, pode o PRIMEIRO OUTORGANTE, nos termos do artigo 29.º do Decreto-lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, resolver o contrato, a todo o tempo, caso se venham a verificar outras faltas ao cumprimento, designadamente no que tange ao objeto definido na cláusula 1.ª, obrigando-se o SEGUNDO OUTORGANTE a restituir as quantias até ao momento pagas.\_\_\_\_\_
- A resolução do contrato deverá ser notificada por escrito ao SEGUNDO OUTORGANTE, com uma antecedência mínima de 10 dias úteis.

#### Cláusula 9.ª

# (Modificação ou Revisão do Contrato-Programa)

- O presente contrato pode ser modificado ou revisto por livre acordo das partes e em conformidade com o estabelecido no artigo 21.º do Decreto-lei n.º 273/2009, de 1 de outubro.\_\_\_\_
- Qualquer alteração ou adaptação ao programa objeto do contrato, no que respeita aos resultados e objetivos de natureza desportiva, carecem de prévio acordo expresso do primeiro outorgante.\_\_\_\_
- 3. Todos os aditamentos e alterações só serão válidos e eficazes se realizados por escrito, com expressa menção das cláusulas revogadas, aditadas ou alteradas.\_\_\_\_

#### Cláusula 10.ª

# (Vigência do Contrato)

- O presente contrato-programa entra em vigor na data da sua publicitação na página eletrónica do PRIMEIRO OUTORGANTE.\_\_\_\_
- Sem prejuízo do cumprimento das obrigações estabelecidas na Clausula 4.ª, o contrato termina em 31 de dezembro de 2024, sendo improrrogável.
- 3. Nos termos do n.º 3 do artigo 14.º do DL 273/2009, a comparticipação estabelecida no presente contrato programa abrange a totalidade do programa desportivo a apoiar.\_\_\_\_





#### MUNICÍPIO OEIRAS



4. O presente contrato pode ainda cessar a vigência nos termos do artigo 26.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro.\_\_\_

#### Cláusula 11.ª

# (Caducidade do Contrato-Programa)

O presente contrato caduca quando por motivos supervenientes, não imputáveis às partes, seja manifesta e objetivamente impossível realizar o seu objeto ou atingir os respetivos objetivos.\_\_\_\_

#### Cláusula 12.ª

# (Defesa da Integridade e Combate à Violência, Corrupção e à Dopagem Associadas ao Desporto)

O não cumprimento pelo **SEGUNDO OUTORGANTE** da legislação referente à defesa da integridade das competições, à luta contra a dopagem, à corrupção e à viciação de resultados, à violência, ao racismo, à xenofobia e à intolerância nos espetáculos desportivos, bem como das determinações das entidades competentes nestas áreas, implica a suspensão, e se necessário, o cancelamento das comparticipações financeiras concedidas pelo **PRIMEIRO OUTORGANTE**.

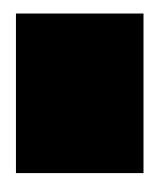
#### Cláusula 13.ª

#### (Disposições Finais)

- Os litígios emergentes da execução do presente contrato são submetidos à arbitragem nos termos do artigo 31.º do Decreto-Lei n.º 273/2009.\_\_\_\_
- 2. Da decisão proferida pela instância arbitral cabe recurso nos termos da lei.\_\_
- Nos termos do artigo 27.º do Decreto-lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, conjugado com o artigo 4.º da Lei n.º 64/2013, de 27 de agosto, o presente contrato será objeto de publicação nos termos da lei.\_\_\_\_
- 4. Em tudo o que seja omisso o presente contrato serão aplicadas as disposições legais em vigor.\_\_\_\_





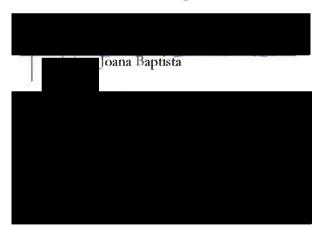


# CLÁUSULA 14.ª

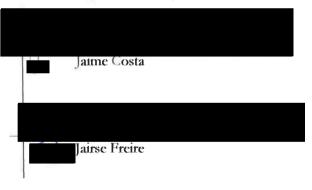
#### Anexos

<ol> <li>São anexos a este contrato-programa:</li></ol>
E para constar se lavrou o presente contrato que vai ser assinado por ambos os outorgantes, perante mim, na qualidade de Óficial Pública, nomeada por
despacho n.º 57/2023 do Presidente da Câmara Municipal, em 11 de abril, ao abrigo do disposto na
alinea b) do n.º 2 do artigo 35.º do Regime Jurídico das Autarquias Locais, aprovado pela Lei n.º
75/2013, de 12 de setembro, que o fiz escrever e também assino.
Oeiras, 21 de março de 2024

# Pelo Primeiro Outorgante



# Pelo Segundo Outorgante





Alameda João de Menezes, 12A Bairro de São Marça!, 2795-214 Carnaxide Tel./Fax



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024



Carnaxide, 10 de dezembro de 2023



# 1. INTRODUÇÃO

#### A. A Associação Assomada

A Associação de Solidariedade Social Assomada, formalmente constituída no ano de 2000, tem a sua génese em 1985, quando, no bairro de Santa Catarina, em Algés, no concelho de Oeiras, um grupo de jovens formou duas equipas de Futebol de 11 (equipas masculina e feminina), que participaram em diversos jogos e torneios. Este grupo era constituído na sua maioria por caboverdianos oriundos da Ilha de Santiago que, através do desporto, recordavam-se das suas origens, dando, por isso, à Associação o nome da povoação cabo-verdiana Assomada.

O trabalho da Assomada tem vindo a ser feito, em especial, através do desporto, com destaque para o andebol feminino e para o jiu-jitsu, oferecendo às crianças e aos jovens uma ocupação de tempos livres saudável e do seu agrado.

As nossas equipas de andebol feminino, que vão dos 6 anos ao escalão sénior, participam em competições regionais e nacionais, com convocatórias frequentes para as seleções regionais e nacionais. No jiu-jitsu, os nossos atletas têm também vindo a participar regularmente em torneios nacionais e internacionais, com reconhecido mérito.

Ao longo do tempo, a cultura tem sido, também, uma área importante na atividade da Assomada, com destaque para o apoio a grupos de dança e para a organização da Festa de Santa Catarina, que vai já na sua 35.ª edição.

Além do desporto e da cultura, a Associação Assomada tem vindo, também, ao longo dos anos, a realizar um trabalho na área social, apoiando a comunidade através da distribuição de bens alimentares a pessoas da sua comunidade em colaboração com o Banco Alimentar e com a Comunidade Vida e Paz de Oeiras.

Ao longo dos anos, o empenho e o trabalho de todos os que têm construído a Assomada têm permitido contribuir por manter vivos o entusiasmo e a crença de que a integração social plena é possível.

#### B. Missão

Na Assomada, temos como principal missão a de integração social, através da promoção do desporto e da cultura, de crianças e jovens residentes nos bairros da Outurela, Portela e Alto dos Barronhos, em Carnaxide, no concelho de Oeiras.

#### C. Visão

Que as crianças e os jovens da nossa comunidade vivam, saudáveis e felizes, numa sociedade mais próspera, menos desigual e com mais oportunidades.



# 2. AS PRINCIPAIS ATIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO ASSOMADA

Neste capítulo, abordamos as principais atividades desenvolvidas pela Associação em 2023 e definimos os objetivos para 2024.

#### A. Enquadramento geral

A Associação Assomada encontra-se, ainda, a ultrapassar diversas condicionantes que permitam a maior estabilização da sua organização interna.

Com efeito, a pandemia do Covid-19 trouxe muita instabilidade durante o período de 2020 a 2022, a que acresceu uma mudança da maior relevância nos seus órgãos sociais, em especial, decorrente da cessação de funções da anterior presidente, Assunção Fernandes, bem como pelo falecimento do anterior presidente da mesa da Assembleia Geral, Orlando Vaz Tavares, pessoas com um historial inestimável na Associação e que em muito ajudavam na estabilidade da ação.

Todas estas mudanças num curto período têm sido ultrapassadas pela Assomada, que continua com um núcleo de voluntários que mantém viva a atividade da Associação, como se demonstrará neste Plano de Atividades.

Em janeiro de 2024, serão realizadas eleições para o mandato de 2024-2026 dos órgãos sociais, esperando-se a manutenção do núcleo duro que tem vindo a exercer funções na Associação.

#### **B.** As Atividades

#### I. O Andebol

Como no passado, o andebol feminino continua a ser a atividade de maior relevância e projeção da Assomada.

Para a presente época de 2023/2024, a Assomada conta com equipas nos escalões de Sub-10, Sub-14, Sub-18, e equipa sénior. Face à época de 2022/2023, a Assomada conta com o mesmo número de escalões de formação, e mantém o escalão sénior. Já no que respeita ao número de atletas, face à época anterior, a Assomada conta, à presente data, com mais atletas a praticarem a modalidade, o que é também de enfatizar.

Assim, para esta época, o número de atletas é o seguinte:

Sub-10: 40/50 atletasSub-14: 20 atletas

- Sub-18: 20 atletas

Seniores: 30 atletas

Total: 110/120



Isto porque, o andebol sénior feminino é a equipa que confere maior projeção à Assomada, o que permite, também, às atletas dos escalões de formação uma perspetiva de continuidade da prática do andebol na Assomada (o que ganha maior preponderância face aos regulares convites que as nossas atletas recebem para representar outros clubes de andebol).

Acresce que a Associação tinha compromissos com os seus parceiros que não se coadunavam com a eventual extinção da equipa sénior. Ademais, e não de somenos importância, há atletas do escalão sénior da Assomada que continuam a ser convocadas para a seleção nacional de Cabo Verde - o que, além de um motivo de orgulho para a Assomada, demonstra o bom trabalho que tem sido feito até aqui, e que também ajuda a manter viva a ligação da Assomada às suas origens.

Ainda assim, esta alteração no formato competitivo em que se encontra a nossa equipa sénior obriga a um orçamento bastante superior face ao que tem vindo a ser o da Assomada até aqui, pelo que será necessária complementar o orçamento da Associação para esta época de 2023/2024, i.e., para o ano de 2024. A título de exemplo, verifique-se:

- Taxa de inscrição na prova: € 300 (trezentos euros)
- Custos de Arbitragem: € 1.850 (mil, oitocentos e cinquenta euros) Ano anterior: € 800
- Taxa de inscrição de Atletas: € 30 (trinta euros) Ano anterior: € 20
- Taxa de inscrição de treinadores: € 40 (quarenta euros) a Ano anterior: € 20

A estes valores, acrescem, ainda, outros montantes adicionais, tais como os necessários para assegurar as deslocações da equipa para os jogos, bem como os seguros e exames médicos, como adiante se demonstrará.

Assim, face a esta alteração relevante na nossa equipa do escalão sénior, para o ano de 2024, temos como necessidade um maior financiamento da Assomada para cabal concretização da nossa missão.

# III. Os escalões de formação do andebol

Para esta época de 2023/2024, a Assomada conta com equipas nos seguintes escalões de formação, com o seguinte número de atletas:

SUB-10 (feminino e masculino): 40/50 atletas

SUB-14 (feminino): 20 atletas

SUB-18 (feminino): 20 atletas

Assim, face à época transata, a Assomada mantém o número de escalões de formação (3), com a diferença de que a Assomada deixou de ter o escalão Sub-16, passando a ter o escalão Sub-18. O escalão de Sub-18 é composto por muitas atletas que transitaram do escalão de Sub-16 da época passada, tendo havido também uma integração de novas atletas que jogavam noutros clubes. É nosso objetivo voltar a ter o escalão Sub-16.

Os treinos dos escalões de formação decorrem no seguinte calendário semanal:

- Sub-10: terça e quinta-feira, das 18:30 às 19:30, no total de 2 horas semanais



Para 2024, é nosso objetivo continuar a divulgar a atividade andebol, de forma a alargar o número de praticantes, para que mais jovens e crianças da comunidade possam beneficiar da vantagem da prática desportiva.

#### V. O Jiu-Jitsu

A modalidade Jiu-Jitsu continua a ser uma modalidade em franco crescimento na Assomada, o que em muito nos orgulha.

Com efeito, os atletas do jiu-jitsu são, hoje, em número superior face ao início do ano. Assim, à presente data, o jiu-jitsu conta com 22 atletas, com idades compreendidas entre os 4 e os 14 anos de idade. Destes 22 atletas, 11 deles estão inscritos como atletas federados na Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu, havendo a expectativa de, em março de 2024, mais 10 (dez) atletas estejam também inscritos na Federação.

Os treinos desta modalidade decorrem às terças e quintas-feiras, entre as 18:30 e as 19:30. Face ao crescente número de atletas, em janeiro de 2024, passará a haver mais um treino por semana, ao sábado de manhã (das 10:00 às 11:00).

Verifica-se, assim, um aumento do número de atletas, bem como das horas de treino.

Nos treinos, conta-se com o apoio de voluntários, um professor e 3 treinadores, que, além dos treinos semanais, asseguram o acompanhamento dos atletas às competições.

Os nossos atletas frequentam inúmeras competições e, ao longo da época desportiva, que terminou em julho de 2023 e reiniciou em setembro, foram alcançados os seguintes resultados:

- Copa Torres Novas: 2 atletas em 1.º lugar; e 3.º lugar por equipas
- Campeonato Português de Jiu-Jitsu: 2 atletas em 1.º lugar; 4 atletas em 2.º lugar; 2 atletas em 3.º lugar; e 2.º lugar por equipas
- AJP Tour Paris International Jiu-Jitsu Championship 2023: 1 atleta em 1.º lugar
- AJP Tour Pinhal Novo International Jiu-Jitsu Championship 2023: 1 atleta em 1.º lugar
- AJP Tour Portugal National: 5 atletas em 1.º lugar, 5 atletas em 2.º lugar; 1 atleta em 3.º lugar
- Participação de um atleta no Mundial de Jiu-Jitsu em Abu-Dhabi, realizado a 09/11/2023

Verifica-se, assim, que esta é uma modalidade em que os nossos atletas participam de forma muito ativa, com muitas competições, quer nacionais, quer internacionais, e com lugares de destaque em competições oficiais. Nestas idades, as medalhas não são o mais relevante; contudo, demonstram também que há um trabalho de preparação que existe, que é bem feito, e com resultados provados.

Os treinos desta modalidade decorrem no espaço contíguo ao da sede da Associação, disponibilizado pelo Município de Oeiras. No ano de 2023, a Assomada conseguiu um novo tatami para o seu local de treinos, na sequência de doação de uma associada, visto que o anterior começava a pôr em causa as condições de saúde dos nossos atletas, tal era o seu desgaste.



agradecemos. Esta nova carrinha permite que a Assomada continue a transportar os seus atletas com maior segurança nas suas muitas deslocações.

À data de hoje, a Assomada mantém a carrinha com a matrícula 54-GD-24, de agosto de 2007, com quase 210 mil quilómetros. Quanto à carrinha com a matrícula 35-GA-21, a mesma contava com mais de 290 mil quilómetros, e face aos problemas que foram surgindo, neste ano de 2023 a mesma deixou de estar ao serviço da Assomada

Cremos, ainda assim, que, face ao número elevado de atletas nas duas modalidades desenvolvidas, com treinos e deslocações frequentes, a aquisição de uma carrinha adicional seria em muito benéfica para a Assomada.

#### Programa Bairros Felizes - Pingo Doce

A Assomada continua empenhada na diversificação das suas fontes de financiamento. Assim, candidatou-se ao programa Bairros Felizes, promovido pelo Pingo Doce, com o projeto de aquisição de novos equipamentos desportivos para o andebol, face ao seu desgaste contínuo.

Este concurso decorreu durante os meses de outubro e novembro de 2023. No passado dia 25 de novembro foi anunciado como vencedor o projeto apresentado a concurso pela Assomada, com um prémio no valor de € 983. Além do financiamento na aquisição dos equipamentos, este concurso permitiu também envolver muitas pessoas na sua boa conclusão, em especial, as atletas, os voluntários, órgãos sociais, e amigos da Assomada, o que é importante para a identificação das pessoas com o nosso projeto

Para o ano de 2024, vamos apresentar a candidatura para novamente participarmos neste concurso.

#### - Apoio ao Estudo

Como constava do Plano de Atividades para 2023, a Associação pretendeu retomar a sala de estudo, que se encontrava suspensa desde o período da pandemia.

A Associação conseguiu o apoio de uma professora voluntária para apoiar as crianças e jovens da comunidade. Contudo, a participação não foi a esperada, pelo que, viu-se a Associação obrigada a suspender este apoio. Para 2024, não se prevê a reabertura deste serviço.

#### Teatro

No plano de atividades para 2023, constava como um dos planos para 2023 o desenvolvimento de um projeto de teatro para os jovens da comunidade. Neste âmbito, a Associação apresentou uma candidatura ao FAMI, do ACM, com o Projeto "INSISTE QUE EXISTE", que seria financiado em parte através de fundos europeus. Através do Teatro, pretendíamos disponibilizar, à nossa comunidade, meios complementares ao programa escolar que permitissem, entre outros objetivos, potenciar o domínio da língua portuguesa. Contudo, o nosso projeto não foi aprovado.

Face aos desafios e prioridades da Assomada para 2024, não é esperado que venha a ser implementado o projeto de Teatro.



#### 4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

A Direção da Associação encontra-se empenhada em manter e reforçar as relações institucionais com os parceiros históricos, pretendo, também, estabelecer novos contactos com parceiros que se revejam na visão e valores da Assomada. Assim:

# A. Câmara Municipal de Oeiras ("CMO")

A CMO é um parceiro histórico da Assomada, tendo desde sempre apoiado significativamente a atividade do Andebol, disponibilizando espaço da sede e loja contígua, onde se realizam os treinos do Jiu-jitsu.

A CMO continua também a prestar apoio financeiro à Associação Assomada, disponibilizando, ainda, o pavilhão Carlos Queiroz para a prática do andebol. A CMO presta também apoio na organização da Festa de Santa Catarina.

A Assomada não seria o que é hoje sem a presença e o apoio constantes do Município de Oeiras, e está ciente da responsabilidade que este apoio acarreta.

Por isso, a Assomada pretende reforçar a relação existente, continuando a melhorar a prestação de informação ao Município, para que este continue, com base na relação de confiança que existe, a apoiar as atividades desenvolvidas pela Associação.

# B. Junta de Freguesia de Carnaxide e Queijas

A Assomada pretende estreitar as suas relações com a Junta de Freguesia de Carnaxide e Queijas. Com efeito, a Junta de Freguesia é uma entidade pública com carácter de proximidade, e com atribuições nas áreas da cultura, do desporto, e da ação social.

Acresce que, cientes de que, em Assembleia da União de Freguesias de 29 de setembro de 2022, foi aprovado o Regulamento de atribuição de apoios da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, tal permitirá uma melhor compreensão e definição quanto à materialização de apoios às associações da União de Freguesias.

A Associação tem a consciência, também, que, face às atividades que tem vindo a desenvolver ao longo da sua história, tem o especial dever de participar de forma mais ativa nas iniciativas organizadas pela Junta de Freguesia, divulgando ainda as suas atividades.

Assim, um contacto mais próximo com a Junta de Freguesia é imprescindível para o bom desenvolvimento da atividade da Assomada.

# C. Alto Comissariado para as Migrações ("ACM")

O ACM continua a ser, também, um parceiro de referência para a Associação Assomada. Para este ano de 2023, no âmbito do Programa de Apoio ao Associativismo Imigrante ("PAAI"), com



# G. Associação de Andebol de Lisboa e Federação de Andebol de Portugal:

Mantemos um contacto muito próximo com estas entidades, organizadoras das provas de andebol em que competem as equipas de andebol da Assomada.

# H. Sector empresarial

O Município de Oeiras e a União de freguesias de Carnaxide e Queijas têm um parque empresarial dinâmico, como se demonstra pelo recém-inaugurado World Trade Center, em Carnaxide.

Assim, a Assomada tem como intuito, para o ano de 2024, o estabelecimento de uma relação com empresas que se encontram sediadas na sua proximidade. Isto poderá permitir, também, uma maior diversificação das suas fontes de financiamento.



# 6. ANÁLISE FINANCEIRA - PREVISÃO PARA 2024

Do ponto de vista dos gastos, os valores previstos para 2024 são os seguintes:

Telefone e Internet	900 €	
Luz	300€	
Água	240€	
Inscrição na Federação Portuguesa de Andebol	1 860 €	
Inscrições na Associação de Andebol de Lisboa	850€	
Seguros desportivos - Andebol	5 955 €	
Exames médicos Andebol	1 200 €	
Apoio Médico - Andebol	4 125 €	
Material Desportivo - Andebol	2 915 €	
Alimentação equipa sénior - Andebol	3 960 €	
Deslocações equipa sénior - Andebol	6 198 €	
Arbitragem equipa sénior - Andebol	1 850 €	
Deslocações Formação - Andebol	1970€	
Alimentação Formação - Andebol	1 860 €	
Arbitragem Formação - Andebol	900 €	
Dívida Associação de Andebol de Lisboa	2 792 €	
Transporte Andebol (combustível, portagens) - Deslocações durante semana para treinos	6 788 €	
Multas desportivas - Andebol	500€	
Exames médicos Jiu-Jitsu	200 €	
Inscrição na Federação Jiu jitsu	330 €	
Inscrição competições Jiu Jitsu	905€	
Deslocações Jiu Jitsu	1 000 €	
Imposto circulação	350€	
Reparação carrinha	500 €	
Contabilidade	1 200 €	

Co.	
	10.540.5
Total	49 648 €



### 7. CONCLUSÕES

Para o ano de 2024, a Associação Assomada tem como principal objetivo manter o bom desenvolvimento das modalidades andebol e jiu-jitsu.

Tendo em consideração:

- (i) o número crescente de atletas nas nossas modalidades;
- (ii) os voluntários com que a Associação conta para o desenvolvimento destas modalidades;
- (iii) os membros dos órgãos sociais que continuarão para o mandato que se inicia em 2024,

# a Associação mantém boas expectativas na continuidade das atividades em curso.

Ainda assim, vemos como um risco sério para a atividade da Assomada o financiamento para o ano de 2024, em especial, face à participação do escalão sénior na Divisão de Honra. Como já indicado, esperamos conseguir diversificar as fontes de financiamento (num processo que dificilmente ocorrerá de um momento para o outro), esperando-se, também, a continuidade das boas relações com os atuais parceiros - em especial, com o Município de Oeiras -, para que, como projetado, a Associação Assomada mantenha estas suas atividades.

Como indicado, a participação da nossa equipa sénior na Divisão de Honra obriga a um maior profissionalismo e a um financiamento adicional face ao passado. Mas a participação da Assomada nesta competição significa, também, a continuidade da modalidade andebol na Assomada, bem como uma maior visibilidade para a Associação e para os seus parceiros.

Assim, a Associação Assomada quer continuar, como até aqui, a trabalhar de forma próxima com os seus parceiros para continuar a honrar a sua história.

Este é um projeto que vai além do desporto e que significa inclusão, desenvolvimento, diversidade e crescimento. A nossa missão e os nossos objetivos continuam a ser, hoje, tão importantes para a nossa comunidade como eram no seu início.

O aumento do número de jovens nas nossas modalidades significa que temos mais jovens da nossa comunidade a praticar um desporto de competição, integrados numa equipa, a crescerem e a aprenderem o significado da responsabilidade da assiduidade aos treinos, do respeito pelos treinadores, pelas regras do jogo e pelos adversários, e do compromisso perante a equipa e os colegas.

Esperamos, assim, que os mais de 30 anos de história e atividades da Assomada vividas até hoje se prolonguem, de boa saúde, por mais muitos anos.



# 1. INTRODUÇÃO

#### A. A Associação Assomada

A Associação de Solidariedade Social Assomada, formalmente constituída no ano de 2000, tem a sua génese em 1985, quando, no bairro de Santa Catarina, em Algés, no concelho de Oeiras, um grupo de jovens formou duas equipas de Futebol de 11 (equipas masculina e feminina), que participaram em diversos jogos e torneios. Este grupo era constituído na sua maioria por caboverdianos oriundos da Ilha de Santiago que, através do desporto, recordavam-se das suas origens, dando, por isso, à Associação o nome da povoação cabo-verdiana Assomada.

O trabalho da Assomada tem vindo a ser feito, em especial, através do desporto, com destaque para o andebol feminino e para o jiu-jitsu, oferecendo às crianças e aos jovens uma ocupação de tempos livres saudável e do seu agrado.

As nossas equipas de andebol feminino, que vão dos 6 anos ao escalão sénior, participam em competições regionais e nacionais, com convocatórias frequentes para as seleções regionais e nacionais. No jiu-jitsu, os nossos atletas têm também vindo a participar regularmente em torneios nacionais e internacionais, com reconhecido mérito.

Ao longo do tempo, a cultura tem sido, também, uma área importante na atividade da Assomada, com destaque para o apoio a grupos de dança e para a organização da Festa de Santa Catarina, que vai já na sua 35.ª edição.

Além do desporto e da cultura, a Associação Assomada tem vindo, também, ao longo dos anos, a realizar um trabalho na área social, apoiando a comunidade através da distribuição de bens alimentares a pessoas da sua comunidade em colaboração com o Banco Alimentar e com a Comunidade Vida e Paz de Oeiras.

Ao longo dos anos, o empenho e o trabalho de todos os que têm construído a Assomada têm permitido contribuir por manter vivos o entusiasmo e a crença de que a integração social plena é possível.

#### B. Missão

Na Assomada, temos como principal missão a de integração social, através da promoção do desporto e da cultura, de crianças e jovens residentes nos bairros da Outurela, Portela e Alto dos Barronhos, em Carnaxide, no concelho de Oeiras.

# C. Visão

Que as crianças e os jovens da nossa comunidade vivam, saudáveis e felizes, numa sociedade mais próspera, menos desigual e com mais oportunidades.



#### D. Valores e Objetivos

A Associação Assomada promove o desenvolvimento e a integração social das crianças e dos jovens da sua comunidade. Na Assomada, através do desporto e da cultura, transmitimos valores que queremos que acompanhem os jovens ao longo da sua vida.

Através do desporto, pela valorização do esforço e porque permite às nossas crianças e jovens praticarem atividades em grupo, divertindo-se, enquanto aprendem e se desenvolvem. Ao mesmo tempo, aprendem a respeitar o próximo, a superar-se, e a ultrapassar adversidades. A Assomada acredita ainda que a integração social também se alcança através da participação dos jovens em atividades culturais, artísticas e criativas, que permitem o desenvolvimento de novas visões através da abertura ao mundo e aos outros.

É também através do desporto e da cultura que promovemos a diversidade e uma sociedade mais justa que combate o racismo, a discriminação, a intolerância, e a violência.

Queremos que os nossos jovens sejam cidadãos globais, responsáveis, prontos a aprender, com o desejo e a coragem de contribuírem para uma comunidade mais digna.

# E. O Plano de Atividades e Orçamento para 2024

Este documento visa sintetizar o Plano de Atividades e o Orçamento para o próximo ano 2024, no período de 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2024, e encontra-se organizado em duas partes distintas:

- A. Análise dos principais factos ocorridos durante o ano de 2023, para uma mais adequada compreensão da atual situação da Associação, bem como a estimativa e projeção de atividade para o ano de 2024.
- B. Demonstração financeira previsional de Gastos e Rendimentos que, sistematizados, conduzem à proposta "Orçamento 2024", documento essencial para a compreensão, a visibilidade e a transparência da orgânica financeira da Assomada.



# 2. AS PRINCIPAIS ATIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO ASSOMADA

Neste capítulo, abordamos as principais atividades desenvolvidas pela Associação em 2023 e definimos os objetivos para 2024.

#### A. Enquadramento geral

A Associação Assomada encontra-se, ainda, a ultrapassar diversas condicionantes que permitam a maior estabilização da sua organização interna.

Com efeito, a pandemia do Covid-19 trouxe muita instabilidade durante o período de 2020 a 2022, a que acresceu uma mudança da maior relevância nos seus órgãos sociais, em especial, decorrente da cessação de funções da anterior presidente, Assunção Fernandes, bem como pelo falecimento do anterior presidente da mesa da Assembleia Geral, Orlando Vaz Tavares, pessoas com um historial inestimável na Associação e que em muito ajudavam na estabilidade da ação.

Todas estas mudanças num curto período têm sido ultrapassadas pela Assomada, que continua com um núcleo de voluntários que mantém viva a atividade da Associação, como se demonstrará neste Plano de Atividades.

Em janeiro de 2024, serão realizadas eleições para o mandato de 2024-2026 dos órgãos sociais, esperando-se a manutenção do núcleo duro que tem vindo a exercer funções na Associação.

#### B. As Atividades

#### I. O Andebol

Como no passado, o andebol feminino continua a ser a atividade de maior relevância e projeção da Assomada.

Para a presente época de 2023/2024, a Assomada conta com equipas nos escalões de Sub-10, Sub-14, Sub-18, e equipa sénior. Face à época de 2022/2023, a Assomada conta com o mesmo número de escalões de formação, e mantém o escalão sénior. Já no que respeita ao número de atletas, face à época anterior, a Assomada conta, à presente data, com mais atletas a praticarem a modalidade, o que é também de enfatizar.

Assim, para esta época, o número de atletas é o seguinte:

Sub-10: 40/50 atletas

Sub-14: 20 atletas

Sub-18: 20 atletas

Seniores: 30 atletas

- Total: 110/120



Realçamos o aumento do número de atletas, que é uma dinâmica que pretendemos manter. Este crescimento decorre do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelas pessoas responsáveis pela modalidade do andebol.

Para a época de 2023/2024, a Assomada conta com um diretor técnico para o andebol (Pedro Vieira), que já trabalhou connosco no passado, e que, em conjunto com a Direção, tem vindo a contribuir de forma muito positiva para o bom desenvolvimento desta modalidade.

#### II. O Andebol sénior

A Assomada continua com uma equipa no escalão sénior feminino, a competir nas provas nacionais.

O plantel é composto por 30 atletas, e a equipa técnica conta com 2 treinadores e 4 dirigentes.

Os treinos decorrem três vezes por semana, no seguinte calendário: segunda-feira e quarta-feira, das 20:30 às 22:30, e sexta-feira, das 21:00 às 22:30, no total de cinco horas e trinta minutos. Aos treinos indicados acrescem os jogos que decorrem semanalmente, ao fim-de-semana.

Para a época de 2023/2024, a Federação Portuguesa de Andebol promoveu uma alteração significativa no quadro competitivo do andebol sénior feminino.

Com efeito, a Federação Portuguesa de Andebol criou a competição Campeonato Nacional de Seniores Femininos - Divisão de Honra (PO.09A), que corresponde a uma competição de âmbito nacional desde o seu início, contrariamente à competição em que a Assomada competiu na época 2022/2023, em que a competição se encontrava delimitada por zonas geográficas, apenas havendo a junção das diferentes zonas em fases posteriores da época, dependendo dos resultados obtidos nas fases iniciais.

Face à classificação obtida na época de 2022/2023, a Assomada teve o direito de participar nesta Divisão de Honra. Na eventualidade de não participar nesta Divisão de Honra, seria automaticamente relegada para a prova Campeonato Nacional de Seniores Femininos 2.ª Divisão (PO.10), correspondente a uma terceira divisão nacional.

Ponderados os custos e benefícios quanto à competição em que participar, a Direção da Assomada decidiu no sentido de que a sua equipa sénior participasse na competição Divisão de Honra, como era seu direito. Com efeito, da análise realizada, verificámos que uma escolha diferente poderia pôr em causa, no curto prazo, a continuidade do escalão sénior no andebol feminino e, em consequência, a manutenção a médio/longo prazo do andebol nos escalões da Assomada. Isto porque, a escolha pelo escalão inferior significaria uma competição com menor competitividade, atratividade, e número de jogos, o que poria em causa a continuidade da equipa técnica, bem como de um número elevado de atletas. Assim, como há um projeto que se tem mantido sólido ao longo dos últimos anos, com a mesma equipa técnica e com um número elevado de atletas que se mantém na Assomada, a decisão foi a de continuidade do projeto.



Isto porque, o andebol sénior feminino é a equipa que confere maior projeção à Assomada, o que permite, também, às atletas dos escalões de formação uma perspetiva de continuidade da prática do andebol na Assomada (o que ganha maior preponderância face aos regulares convites que as nossas atletas recebem para representar outros clubes de andebol).

Acresce que a Associação tinha compromissos com os seus parceiros que não se coadunavam com a eventual extinção da equipa sénior. Ademais, e não de somenos importância, há atletas do escalão sénior da Assomada que continuam a ser convocadas para a seleção nacional de Cabo Verde - o que, além de um motivo de orgulho para a Assomada, demonstra o bom trabalho que tem sido feito até aqui, e que também ajuda a manter viva a ligação da Assomada às suas origens.

Ainda assim, esta alteração no formato competitivo em que se encontra a nossa equipa sénior obriga a um orçamento bastante superior face ao que tem vindo a ser o da Assomada até aqui, pelo que será necessária complementar o orçamento da Associação para esta época de 2023/2024, i.e., para o ano de 2024. A título de exemplo, verifique-se:

- Taxa de Inscrição na prova: € 300 (trezentos euros)
- Custos de Arbitragem: € 1.850 (mil, oitocentos e cinquenta euros) Ano anterior: € 800
- Taxa de inscrição de Atletas: € 30 (trinta euros) Ano anterior: € 20
- Taxa de inscrição de treinadores: € 40 (quarenta euros) Ano anterior: € 20

A estes valores, acrescem, ainda, outros montantes adicionais, tais como os necessários para assegurar as deslocações da equipa para os jogos, bem como os seguros e exames médicos, como adiante se demonstrará.

Assim, face a esta alteração relevante na nossa equipa do escalão sénior, para o ano de 2024, temos como necessidade um maior financiamento da Assomada para cabal concretização da nossa missão.

#### III. Os escalões de formação do andebol

Para esta época de 2023/2024, a Assomada conta com equipas nos seguintes escalões de formação, com o seguinte número de atletas:

SUB-10 (feminino e masculino): 40/50 atletas

SUB-14 (feminino): 20 atletasSUB-18 (feminino): 20 atletas

Assim, face à época transata, a Assomada mantém o número de escalões de formação (3), com a diferença de que a Assomada deixou de ter o escalão Sub-16, passando a ter o escalão Sub-18. O escalão de Sub-18 é composto por muitas atletas que transitaram do escalão de Sub-16 da época passada, tendo havido também uma integração de novas atletas que jogavam noutros clubes. É nosso objetivo voltar a ter o escalão Sub-16.

Os treinos dos escalões de formação decorrem no seguinte calendário semanal:

Sub-10: terça e quinta-feira, das 18:30 às 19:30, no total de 2 horas semanais



- Sub-14: segunda e quinta-feira, das 19:00 às 20:30, no total de 3 horas semanais
- Sub-18: terça e quarta-feira, das 19:00 às 20:30, e sexta-feira, das 19:00 às 21:00, no total de 5 horas semanais

Aos treinos indicados acrescem os jogos que decorrem semanalmente, ao fim-de-semana.

As nossas atletas do andebol de formação encontram-se a competir nas competições oficiais organizadas pela Associação de Andebol de Lisboa.

Face à época anterior, contamos, hoje, com um número de atletas superior face ao ano anterior.

Para o ano de 2024, pretendemos manter esta dinâmica de integração de mais atletas, com especial foco no escalão de Sub-10. Este é o escalão de base, com as idades inferiores, em que a competição é menos relevante face aos outros escalões, e sem seleções regionais ou nacionais. Por estes e outros aspetos, nem todos os clubes lhe atribuem a maior relevância. Contudo, na Assomada, consideramos da maior importância este escalão visto que, numa estratégia de médio/longo prazo, uma base forte neste escalão permitirá um maior número de atletas para os escalões etários superiores, bem como para a equipa sénior.

E, como tem vindo a ser habitual durante os últimos anos, as atletas dos escalões de formação da Associação Assomada continuam a ser convocadas para os treinos da Seleção Nacional e da Seleção Regional de Lisboa. O sucesso do nosso projeto não depende das convocatórias para estas seleções, mas estas convocatórias, que esperamos continuarem a ocorrer em 2024, são, também, uma demonstração do bom trabalho que a Assomada tem vindo a realizar, servindo ainda de motivação adicional para as nossas atletas.

#### IV. A organização do andebol

Na sua estrutura diretiva, a Assomada conta com uma vogal do desporto, que tem um contacto próximo com o presidente e o vice-presidente, mantendo, também, uma relação diária com o diretor técnico para o andebol.

As equipas sénior e dos escalões de formação são acompanhadas por voluntários - 7 treinadores, 4 dirigente, e 1 motorista (que assegura apoio no transporte aos treinos e jogos) -, num esforço muito exigente atendendo ao número de treinos e jogos semanais, e aos quais a Direção agradece o seu apoio inestimável, sem o qual não seria possível manter esta atividade em funcionamento.

Esta atividade beneficia do apoio da Câmara Municipal de Oeiras, que disponibiliza o Pavilhão Carlos Queiroz e o transporte em carrinha no caso de jogos fora.

Já há vários anos que esta atividade tem também beneficiado do apoio financeiro do ACM através do programa PAAI, com o nosso projeto Driblar Culturas, sendo intenção da Associação concorrer ao PAAI 2024 (atividades a decorrerem no ano de 2024), cujo período de candidaturas ainda não se iniciou. A manter-se o limite máximo de apoio, e que a nossa Associação tem conseguido atingir, conforme descrito no Ponto 4, o valor será de € 10.000 (dez mil euros).



Para 2024, é nosso objetivo continuar a divulgar a atividade andebol, de forma a alargar o número de praticantes, para que mais jovens e crianças da comunidade possam beneficiar da vantagem da prática desportiva.

#### V. O Jiu-Jitsu

A modalidade Jiu-Jitsu continua a ser uma modalidade em franco crescimento na Assomada, o que em muito nos orgulha.

Com efeito, os atletas do jiu-jitsu são, hoje, em número superior face ao início do ano. Assim, à presente data, o jiu-jitsu conta com 22 atletas, com idades compreendidas entre os 4 e os 14 anos de idade. Destes 22 atletas, 11 deles estão inscritos como atletas federados na Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu, havendo a expectativa de, em março de 2024, mais 10 (dez) atletas estejam também inscritos na Federação.

Os treinos desta modalidade decorrem às terças e quintas-feiras, entre as 18:30 e as 19:30. Face ao crescente número de atletas, em janeiro de 2024, passará a haver mais um treino por semana, ao sábado de manhã (das 10:00 às 11:00).

Verifica-se, assim, um aumento do número de atletas, bem como das horas de treino.

Nos treinos, conta-se com o apoio de voluntários, um professor e 3 treinadores, que, além dos treinos semanais, asseguram o acompanhamento dos atletas às competições.

Os nossos atletas frequentam inúmeras competições e, ao longo da época desportiva, que terminou em julho de 2023 e reiniciou em setembro, foram alcançados os seguintes resultados:

- Copa Torres Novas: 2 atletas em 1.º lugar; e 3.º lugar por equipas
- Campeonato Português de Jiu-Jitsu: 2 atletas em 1.º lugar; 4 atletas em 2.º lugar; 2 atletas em 3.º lugar; e 2.º lugar por equipas
- AJP Tour Paris International Jiu-Jitsu Championship 2023: 1 atleta em 1.º lugar
- AJP Tour Pinhal Novo International Jiu-Jitsu Championship 2023: 1 atleta em 1.º lugar
- AJP Tour Portugal National: 5 atletas em 1.º lugar, 5 atletas em 2.º lugar; 1 atleta em 3.º lugar
- Participação de um atleta no Mundial de Jiu-Jitsu em Abu-Dhabi, realizado a 09/11/2023

Verifica-se, assim, que esta é uma modalidade em que os nossos atletas participam de forma muito ativa, com muitas competições, quer nacionais, quer internacionais, e com lugares de destaque em competições oficiais. Nestas idades, as medalhas não são o mais relevante; contudo, demonstram também que há um trabalho de preparação que existe, que é bem feito, e com resultados provados.

Os treinos desta modalidade decorrem no espaço contíguo ao da sede da Associação, disponibilizado pelo Município de Oeiras. No ano de 2023, a Assomada conseguiu um novo tatami para o seu local de treinos, na sequência de doação de uma associada, visto que o anterior começava a pôr em causa as condições de saúde dos nossos atletas, tal era o seu desgaste.



Contudo, como indicado no Plano de Atividades para 2023, o espaço onde decorrem os treinos desta modalidade é exíguo para as necessidades, o que é mais percetível com o aumento do número de atletas. Com efeito, o espaço tem dois postes que não permitem que os treinos decorram com a normalidade devida, em especial, para os atletas que necessitam de maior espaço para esta prática.

Assim, e face ao sucesso desta modalidade na Assomada, há uma necessidade cada vez mais premente em termos mais espaço para treinar, pelo que, continuamos atentos na procura de um novo local que permita que os treinos decorram com mais atletas, e, em especial, com maior segurança para todos. Há, também, uma necessidade de um maior orçamento para a modalidade, face aos custos obrigatórios para a sua prática, nomeadamente, exames médicos, seguros, inscrições na Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu, cursos de formação dos treinadores, e participação nos diversos campeonatos.

#### C. Outras considerações

#### Organização interna

Continuamos a trabalhar para a organização administrativa e contabilística da Assomada, mantendo um contacto regular com um Contabilista Certificado.

Para o ano de 2024, pretendemos que novos voluntários se continuem a juntar a Assomada para continuidade da melhoria no rigor, eficiência e profissionalismo na nossa atuação.

A melhoria na organização interna permitirá, também, uma melhoria em toda a documentação apresentada pela Assomada junto dos seus parceiros.

# Comunicação

A comunicação é, cada vez mais, uma parte essencial do trabalho de qualquer associação. A Assomada conta com as seguintes páginas para comunicação:

- https://associacao-de-solidariedade-social-assomada.webnode.pt/
- https://www.instagram.com/ass assomada andebol/
- https://www.instagram.com/youngzilion\_assomada/
- https://www.facebook.com/ASSAssomada?locale=hi\_IN

A comunicação permite mostrar o trabalho realizado, possibilitando também alcançar mais pessoas, o que poderá potenciar um maior número de atletas, de voluntários, de novos financiadores e de parceiros.

A Assomada tem vindo a trabalhar esta vertente da comunicação, estando ciente de que, para o futuro, deverá continuar a melhorar esta parte do seu trabalho.

#### - Carrinhas

No ano que agora termina, a Assomada conseguiu obter um apoio da Câmara Municipal de Oeiras, no valor de trinta e oito mil euros, para a aquisição de uma nova carrinha, o que muito



agradecemos. Esta nova carrinha permite que a Assomada continue a transportar os seus atletas com maior segurança nas suas muitas deslocações.

À data de hoje, a Assomada mantém a carrinha com a matrícula 54-GD-24, de agosto de 2007, com quase 210 mil quilómetros. Quanto à carrinha com a matrícula 35-GA-21, a mesma contava com mais de 290 mil quilómetros, e face aos problemas que foram surgindo, neste ano de 2023 a mesma deixou de estar ao serviço da Assomada

Cremos, ainda assim, que, face ao número elevado de atletas nas duas modalidades desenvolvidas, com treinos e deslocações frequentes, a aquisição de uma carrinha adicional seria em muito benéfica para a Assomada.

#### Programa Bairros Felizes - Pingo Doce

A Assomada continua empenhada na diversificação das suas fontes de financiamento. Assim, candidatou-se ao programa Bairros Felizes, promovido pelo Pingo Doce, com o projeto de aquisição de novos equipamentos desportivos para o andebol, face ao seu desgaste contínuo.

Este concurso decorreu durante os meses de outubro e novembro de 2023. No passado dia 25 de novembro foi anunciado como vencedor o projeto apresentado a concurso pela Assomada, com um prémio no valor de € 983. Além do financiamento na aquisição dos equipamentos, este concurso permitiu também envolver muitas pessoas na sua boa conclusão, em especial, as atletas, os voluntários, órgãos sociais, e amigos da Assomada, o que é importante para a identificação das pessoas com o nosso projeto

Para o ano de 2024, vamos apresentar a candidatura para novamente participarmos neste concurso.

#### Apoio ao Estudo

Como constava do Plano de Atividades para 2023, a Associação pretendeu retomar a sala de estudo, que se encontrava suspensa desde o período da pandemia.

A Associação conseguiu o apoio de uma professora voluntária para apoiar as crianças e jovens da comunidade. Contudo, a participação não foi a esperada, pelo que, viu-se a Associação obrigada a suspender este apoio. Para 2024, não se prevê a reabertura deste serviço.

### <u>Teatro</u>

No plano de atividades para 2023, constava como um dos planos para 2023 o desenvolvimento de um projeto de teatro para os jovens da comunidade. Neste âmbito, a Associação apresentou uma candidatura ao FAMI, do ACM, com o Projeto "INSISTE QUE EXISTE", que seria financiado em parte através de fundos europeus. Através do Teatro, pretendíamos disponibilizar, à nossa comunidade, meios complementares ao programa escolar que permitissem, entre outros objetivos, potenciar o domínio da língua portuguesa. Contudo, o nosso projeto não foi aprovado.

Face aos desafios e prioridades da Assomada para 2024, não é esperado que venha a ser implementado o projeto de Teatro.



#### 3. VOLUNTÁRIOS

As atividades desenvolvidas pela Assomada apenas são possíveis com o esforço e apoio dos voluntários.

Neste momento contamos com o apoio permanente de:

- 7 treinadores e 4 dirigentes no andebol [média de 10 horas semanais/40 horas mensais por pessoa]
- 1 motorista no andebol [média de 8 horas semanais/32 horas mensais]
- 1 professor e 3 treinadores no jiu-jitsu [média de 5 horas semanais/20 horas mensais]

Adicionalmente contamos com apoio extra de voluntários que nos jogos de andebol, ocupam posições de Diretores de segurança, oficiais de mesa, entre outros.

Todos os membros da Direção e do Conselho Fiscal, todos voluntários, estão ainda empenhados nas tarefas de apoio administrativo, e coordenação e suprem faltas sempre que necessário.

Dado o enorme esforço de horas de trabalho voluntário e deslocações que os voluntários realizam, a Assomada procura suportar, ainda que forma muito parcial os custos de transportes e refeições suportados pelos treinadores e motorista.

Pretendemos continuar a agregar o apoio da comunidade civil, sejam estes residentes ou não em Carnaxide, no sentido de promover as atividades da Assomada e contribuir positivamente para o futuro dos jovens dos bairros Outurela, Portela e Barronhos.



#### 4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

A Direção da Associação encontra-se empenhada em manter e reforçar as relações institucionais com os parceiros históricos, pretendo, também, estabelecer novos contactos com parceiros que se revejam na visão e valores da Assomada. Assim:

#### A. Câmara Municipal de Oeiras ("CMO")

A CMO é um parceiro histórico da Assomada, tendo desde sempre apoiado significativamente a atividade do Andebol, disponibilizando espaço da sede e loja contígua, onde se realizam os treinos do Jiu-jitsu.

A CMO continua também a prestar apoio financeiro à Associação Assomada, disponibilizando, ainda, o pavilhão Carlos Queiroz para a prática do andebol. A CMO presta também apoio na organização da Festa de Santa Catarina.

A Assomada não seria o que é hoje sem a presença e o apoio constantes do Município de Oeiras, e está ciente da responsabilidade que este apoio acarreta.

Por isso, a Assomada pretende reforçar a relação existente, continuando a melhorar a prestação de informação ao Município, para que este continue, com base na relação de confiança que existe, a apoiar as atividades desenvolvidas pela Associação.

# B. Junta de Freguesia de Carnaxide e Queijas

A Assomada pretende estreitar as suas relações com a Junta de Freguesia de Carnaxide e Queijas. Com efeito, a Junta de Freguesia é uma entidade pública com carácter de proximidade, e com atribuições nas áreas da cultura, do desporto, e da ação social.

Acresce que, cientes de que, em Assembleia da União de Freguesias de 29 de setembro de 2022, foi aprovado o Regulamento de atribuição de apoios da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, tal permitirá uma melhor compreensão e definição quanto à materialização de apoios às associações da União de Freguesias.

A Associação tem a consciência, também, que, face às atividades que tem vindo a desenvolver ao longo da sua história, tem o especial dever de participar de forma mais ativa nas iniciativas organizadas pela Junta de Freguesia, divulgando ainda as suas atividades.

Assim, um contacto mais próximo com a Junta de Freguesia é imprescindível para o bom desenvolvimento da atividade da Assomada.

# C. Alto Comissariado para as Migrações ("ACM")

O ACM continua a ser, também, um parceiro de referência para a Associação Assomada. Para este ano de 2023, no âmbito do Programa de Apoio ao Associativismo Imigrante ("PAAI"), com



o projeto "Driblar Culturas 6.0", a candidatura apresentada pela Assomada alcançou o primeiro lugar na graduação das candidaturas, tendo-lhe sido atribuído o valor máximo solicitado - o que demonstra as melhorias no trabalho desenvolvido pela Assomada face a anos recentes.

Com o ACM são também promovidas reuniões regulares para o acompanhamento e monitorização das atividades.

#### D. Instituto Português do Desporto e da Juventude ("IPDJ")

A Assomada mantém, como no passado, uma relação institucional com o IPDJ, que pretendemos manter.

No presente ano de 2023, a Assomada obteve um financiamento no montante de € 4.500 (quatro mil e quinhentos euros), decorrente de candidatura ao Programa Nacional de Desporto para Todos – PNDpT 2023.

Para 2024, pretendemos manter a relação com o IPDJ, estando atentos às oportunidades de financiamento e parcerias que surgirão.

#### E. Banco Alimentar e Grupo Pão e Vida

No decorrer dos últimos anos, a Associação Assomada tem mantido uma relação com o Banco Alimentar e com o Grupo Pão e Vida, de Carnaxide, para disponibilização de cabazes alimentares que a Associação distribuía a pessoas da sua comunidade em situação de carência.

Face à organização necessária para que estas relações e entregas decorram da forma devida, à presente data a Assomada não se encontra a disponibilizar quaisquer cabazes alimentares.

A Associação Assomada está ciente da importância que os cabazes alimentares assumem, em especial, numa época em que assistimos a um aumento generalizado de preços. Assim, para 2024 pretendemos voltar a estabelecer as parcerias antes existentes com estas entidades.

#### F. Paróquia da Outurela

A Assomada, em conjunto com a Paróquia da Outurela, tem vindo a organizar a Festa de Santa Catarina, com o apoio da CMO e da JFCQ.

Neste ano de 2023, foi a 35.ª edição da Festa, que decorreu no fim-de-semana de 25 e 26 de novembro, e contou com a presença, no almoço comunitário de 26 de novembro, do Dr. Isaltino Morais, do Dr. Inigo Pereira, e de representante da Embaixada de Cabo Verde. Foi um evento muito participado, com muitos artistas a actuarem.

Assim, para o ano de 2024, esperamos manter a boa colaboração com a Paróquia de Outurela para a organização de nova edição da Festa de Santa Catarina.



# G. Associação de Andebol de Lisboa e Federação de Andebol de Portugal:

Mantemos um contacto muito próximo com estas entidades, organizadoras das provas de andebol em que competem as equipas de andebol da Assomada.

# H. Sector empresarial

O Município de Oeiras e a União de freguesias de Carnaxide e Queijas têm um parque empresarial dinâmico, como se demonstra pelo recém-inaugurado World Trade Center, em Carnaxide.

Assim, a Assomada tem como intuito, para o ano de 2024, o estabelecimento de uma relação com empresas que se encontram sediadas na sua proximidade. Isto poderá permitir, também, uma maior diversificação das suas fontes de financiamento.



#### 5. PROJETOS PARA 2024

Para 2024, a Assomada tem como principal foco a continuação do desenvolvimento das modalidades andebol e jiu-jitsu.

No andebol, face à participação de equipa sénior do andebol na Divisão de Honra, temos como um dos grandes desafios a necessidade de aumentar o orçamento da modalidade. Pretendemos, também, manter a dinâmica de aumento do número de atletas nos escalões de formação, bem como a constituição de parcerias com outras coletividades e escolas para divulgação da Associação.

O jiu-jitsu, ainda que sendo uma modalidade mais recente na Assomada, continua a receber mais atletas, mantendo os atletas que já estão connosco há mais tempo. A presença dos atletas nas competições nacionais e internacionais permite continuar a projetar o trabalho e a imagem da Assomada. Como desafio para o ano de 2024, continuamos na procura de um novo espaço para que os treinos decorram com maior segurança para os atletas.

Em 2024, queremos voltar a organizar a Festa de Santa Catarina em conjunto com a Paróquia da Outurela. A organização desta festa é feita de forma totalmente voluntária, com o apoio da CMO e da JFCQ, com muitos artistas a juntarem-se a nós, o que tem trazido muitas pessoas ao evento.

Queremos, também, continuar a participar nas sessões do CLAS - Rede Social Oeiras, através do nosso sector social, como temos vindo a fazer nas sessões plenárias realizadas em 2023.

No que se refere a novos projetos, está a ser ponderado a criação de um gabinete de psicologia, bem como a conclusão dos procedimentos para a Assomada se tornar uma Instituição Particular de Solidariedade Social ("IPSS"), duas vertentes que poderão trazer benefícios adicionais para a Assomada. Com efeito, há estudos científicos que demonstram que a psicologia assume uma maior relevância junto das comunidades mais vulneráveis, pelo que pretendemos restabelecer esta área de atuação da Assomada, como já aconteceu no passado. Quanto a tornar a Assomada uma IPSS, acreditamos que este estatuto poderá ser muito benéfico, permitindo melhorar a sua relação com outros parceiros.

Por fim, para 2024, pretendemos melhorar a comunicação e ter mais voluntários a juntarem-se ao nosso projeto, o que permitirá um maior dinamismo e profissionalismo na atuação da Assomada.



# 6. ANÁLISE FINANCEIRA - PREVISÃO PARA 2024

Do ponto de vista dos gastos, os valores previstos para 2024 são os seguintes:

Telefone e Internet	900 €	
Łuz	300 €	
Água	240€	
Inscrição na Federação Portuguesa de Andebol	1 860 €	
Inscrições na Associação de Andebol de Lisboa	850€	
Seguros desportivos - Andebol	5 955 €	
Exames médicos Andebol	1 200 €	
Apoio Médico - Andebol	4 125 €	
Material Desportivo - Andebol	2 915 €	
Alimentação equipa sénior - Andebol	3 960 €	
Deslocações equipa sénior - Andebol	6 198 €	
Arbitragem equipa sénior - Andebol	1 850 €	
Deslocações Formação - Andebol	1 970 €	
Alimentação Formação - Andebol	1 860 €	
Arbitragem Formação - Andebol	900€	
Dívida Associação de Andebol de Lisboa	2 792 €	
Transporte Andebol (combustível, portagens) - Deslocações durante semana para treinos	6 788 €	
Multas desportivas - Andebol	500€	
Exames médicos Jiu-Jitsu	200 €	
Inscrição na Federação Jiu jitsu	330 €	
Inscrição competições Jiu Jitsu	905 €	
Deslocações Jiu Jitsu	1 000 €	
Imposto circulação	350€	
Reparação carrinha	500 €	
Contabilidade	1 200 €.	

Total	49 648 €



Os valores dos rendimentos previstos para o Orçamento de 2024 são os seguintes:

Rendimentos	Espécie	2024
PAAI 2024		10 000 €
Comparticipação da CM Oeiras - RAAD		12 600 €
Comparticipação da CM Oeiras - Apoio social		1 500 €
Quotas		10 000 €
Pavilhão Carlos Queiroz	Espécie	
Transporte em Carrinhas CM Oeiras	Espécie	
Bairros Saudáveis - Pingo Doce		1 000 €
Instituto Português do Desporto e da Juventude		4 500 €
Patrocínios / Donativos		5 000 €
	Total	44 600 €

A Assomada não tem dívidas à Segurança Social nem à Autoridade Tributária.

O valor incluído na tabela dos Rendimentos referente à comparticipação financeira da Câmara Municipal de Oeiras (€ 12.600) corresponde ao valor aproximado do apoio conferido em 2023. Ainda assim, a Assomada tem a expectativa de, face ao número mais elevado de atletas para o ano de 2024, bem como às maiores necessidades para fazer face aos compromissos decorrentes da inscrição da equipa sénior de andebol na Divisão de Honra, este apoio para 2024 possa ser em montante superior ao indicado.

O valor incluído na tabela dos Gastos referente a "Deslocações equipa sénior - Andebol" é calculado para fazer face às deslocações a realizar para competição na Divisão de Honra. Este montante inclui uma viagem à Madeira (€ 3.400 para uma comitiva de 17 pessoas), bem como € 1.799 respeitante às 9 (nove) deslocações de autocarro a realizar em Portugal Continental, no total de 4.996 quilómetros, a € 0,36 (trinta e seis cêntimos) por quilómetro. Ao valor indicado acresce o montante respeitante à 2.ª fase da Divisão de Honra, que ocorrerá numa fase posterior da época. Neste âmbito, estamos cientes de que, sempre que possível, o Município de Oeiras disponibiliza carrinhas para estas deslocações, pelo que, nas deslocações em que a carrinha é disponibilizada, não haverá preço a pagar.

Encontra-se em discussão o valor aproximado de € 13.000, reclamado pela Associação de Andebol de Lisboa, relativo a dividas de inscrições, pagamento de árbitros e multas do período anterior a 2017. Neste momento, não se encontra acordado qualquer pagamento faseado. Ainda assim, a Associação tem mantido um contacto próximo com a Associação de Andebol de Lisboa, encontrando-se prevista uma reunião para o início de 2024 com vista a um entendimento para pagamento quanto ao valor efetivamente devido, bem como para a celebração de um acordo para pagamento faseado.



#### 7. CONCLUSÕES

Para o ano de 2024, a Associação Assomada tem como principal objetivo manter o bom desenvolvimento das modalidades andebol e jiu-jitsu.

Tendo em consideração:

- (i) o número crescente de atletas nas nossas modalidades;
- (ii) os voluntários com que a Associação conta para o desenvolvimento destas modalidades;
- (iii) os membros dos órgãos sociais que continuarão para o mandato que se inicia em 2024,

a Associação mantém boas expectativas na continuidade das atividades em curso.

Ainda assim, vemos como um risco sério para a atividade da Assomada o financiamento para o ano de 2024, em especial, face à participação do escalão sénior na Divisão de Honra. Como já indicado, esperamos conseguir diversificar as fontes de financiamento (num processo que dificilmente ocorrerá de um momento para o outro), esperando-se, também, a continuidade das boas relações com os atuais parceiros - em especial, com o Município de Oeiras -, para que, como projetado, a Associação Assomada mantenha estas suas atividades.

Como indicado, a participação da nossa equipa sénior na Divisão de Honra obriga a um maior profissionalismo e a um financiamento adicional face ao passado. Mas a participação da Assomada nesta competição significa, também, a continuidade da modalidade andebol na Assomada, bem como uma maior visibilidade para a Associação e para os seus parceiros.

Assim, a Associação Assomada quer continuar, como até aqui, a trabalhar de forma próxima com os seus parceiros para continuar a honrar a sua história.

Este é um projeto que vai além do desporto e que significa inclusão, desenvolvimento, diversidade e crescimento. A nossa missão e os nossos objetivos continuam a ser, hoje, tão importantes para a nossa comunidade como eram no seu início.

O aumento do número de jovens nas nossas modalidades significa que temos mais jovens da nossa comunidade a praticar um desporto de competição, integrados numa equipa, a crescerem e a aprenderem o significado da responsabilidade da assiduidade aos treinos, do respeito pelos treinadores, pelas regras do jogo e pelos adversários, e do compromisso perante a equipa e os colegas.

Esperamos, assim, que os mais de 30 anos de história e atividades da Assomada vividas até hoje se prolonguem, de boa saúde, por mais muitos anos.