

Cozinha | Calendário e conteúdo programático

Em parceria com a Fotografia, na atividade de Cozinha, os participantes irão colaborar no registo das atividades e processos de aquisição e confeção dos alimentos. A atividade promove a colaboração, criatividade e o desenvolvimento de competências práticas, com foco na cidadania e responsabilidade social.

Mais do que preparar receitas, a atividade incentiva bons hábitos alimentares e promove uma relação saudável com a comida, tudo com o objetivo de revelar o pequeno grande cozinheiro que há em cada um de nós. Uma experiência deliciosa e enriquecedora para quem deseja cozinhar e partilhar momentos únicos!

Data	Horário	Local	Conteúdo
22/02/2025	14:00-15:00	Espaço Jovem de Carnaxide - Av. de Portugal N.º 76 A e B, 2795-554, Carnaxide	Apresentação do Experimenta-te, dos projetos colaborativos e de cada projeto formativo
01/03/2025	10:30-12:00	Petit Chef - Av. D. João I, loja 8, 2780-051, Oeiras	Bases de cortes de legumes e fruta
02/03/2025	10:30-12:00		Receita Vegetariana (entrada)
08/03/2025	10:30-12:00		Receita Peixe (prato principal)
15/03/2025	10:30-12:00		Receita de Carne (prato principal)
22/03/2025	9:00-13:30		Sessão conjunta com Fotografia Mercado + confeção + almoço
29/03/2025	10:30-13:00		Pastelaria (confeção de bolos)
30/03/2025	10:30-13:30		Sessão conjunta com Fotografia Pastelaria (decoração de bolos)
06/04/2025	10:30-13:30		Sessão conjunta com Fotografia Workshop Criativo + degustação
12/04/2025	10:30-13:30		Preparação de almoço + degustação
26/04/2025	10:30-12:00		Finger food

03/05/2025	10:30-12:00		Receitas do evento final – salgadas
10/05/2025	10:30-12:00		Receitas do evento final – doces
18/05/2025	9:00-13:00	Largo 5 de Outubro, 2780-225, Oeiras	Preparação para evento final (almoço na Unidade de Juventude)
	15:00-18:00		Evento Final