

## **Criação e Costura**

### **Calendário e conteúdo programático**

A proposta é criar uma coleção única que reflete valores de cidadania, respeito pelo meio ambiente e consciência social, reutilizando tecidos e roupas existentes e combinando técnicas tradicionais com abordagens modernas de design.

Os(as) participantes aprenderão a usar máquinas de costura, interpretar moldes, escolher materiais e confeccionar peças do zero, além de transformar roupas em desuso por meio de técnicas de upcycling. Durante o processo, terão a oportunidade de criar uma peça especial que será integrada na produção teatral da atividade de Teatro, num trabalho conjunto que unirá criatividade e cooperação entre as duas atividades.

Combinando teoria e prática, o percurso vai desde a idealização e construção de mood boards até o desenvolvimento de peças que refletem as ideias e talentos individuais. Além de adquirir competências técnicas, os jovens desenvolverão habilidades como trabalho em grupo, planeamento e execução criativa.

Data	Horário	Local	Conteúdo
22/02/2025	15:30-16:30	Auditório Amélia Rey Colaço - Rua Eduardo Augusto Pedroso, 16 A, 1495-047 Algés	Apresentação do Experimenta-te, dos projetos colaborativos e de cada projeto formativo
01/03/2025	10:00-13:00 ou 14:00-17:00		Introdução à máquina de ponto a direito e aprendizagem do seu manuseamento. Regulação de tensão de pontos, enchimento de canelas, colocação de linhas e agulhas. Exercícios costura de ponto a direito, em zigzag, curvas e circunferências. Escolha de projetos
08/03/2025	10:00-13:00 ou 14:00-17:00	Espaço Jovem de Carnaxide - Avenida de Portugal N.º 76 A e 76 B, 2795-554 Carnaxide	Introdução à máquina de cose e Corte e Exercícios de costura. Colocação das 4 linhas, regulação de pontos de tensão Preenchimento de Folhas Técnicas, com as medidas dos participantes para a construção de moldes
15/03/2025	10:00-13:00 ou 14:00-17:00		Realização de um pequeno projeto de costura. Escolha de tecidos, preparação dos moldes para corte. Plano de corte e Corte dos componentes correspondentes ao projeto

22/03/2025	10:00- 13:00 ou 14:00-17:00		1ª Aula - Iniciação Costura do "meu projeto"
29/03/2025	10:00- 13:00 ou 14:00-17:00		2ª Aula - Continuação Costura do "meu projeto"
06/04/2025	15:00- 18:00	Auditório Amélia Rey Colaço - Rua Eduardo Augusto Pedroso, 16 A, 1495-047 Algés	Sessão conjunta com Teatro
12/04/2025	10:00- 13:00 ou 14:00-17:00		3ª Aula - Conclusão Costura do "meu projeto"
26/04/2025	10:00- 13:00 ou 14:00-17:00	Espaço Jovem de Carnaxide - Avenida de Portugal N.º 76 A e 76 B, 2795-554 Carnaxide	1ª Aula - Iniciação "Criação projeto Teatro"
03/05/2025	10:00- 13:00 ou 14:00-17:00		2ª Aula - Continuação da "Criação projeto Teatro"
11/05/2025	10:00- 13:00	Auditório Amélia Rey Colaço - Rua Eduardo Augusto Pedroso, 16 A, 1495-047 Algés	Sessão conjunta com Teatro
17/05/2025	10:00- 13:00 ou 14:00-17:00	Espaço Jovem de Carnaxide - Avenida de Portugal N.º 76 A e 76 B, 2795-554 Carnaxide	3ª Aula - Conclusão da "Criação projeto Teatro"
18/05/2025	9:00-13:00	Largo 5 de Outubro, 2780-225 Oeiras	Preparação/ Ensaio com Teatro (almoço na Unidade de Juventude)
	15:00- 18:00		Evento Final