

IV JORNADA MOCHILA LEVE

15 JUL 2025

9H30 > 16H30

ESCOLA SECUNDÁRIA
CAMILO CASTELO
BRANCO
CARNAXIDE



9h - 9h30 | ACOLHIMENTO

9h30 - 9h45 Auditório
SESSÃO DE ABERTURA, pelo Senhor
Vereador da Educação, Pedro Patacho

9h45 - 10h15 Auditório
**Apresentação dos resultados da
monitorização externa da implementação
do Projeto Mochila Leve, no ano letivo
2023/2024**, pela equipa de investigação do
CIEP-UE

10h15 - 10h45 Auditório
**Apresentação da reestruturação do
Projeto Mochila Leve - ano letivo
2025/2026**

10h45 - 11h15 Auditório
**Painel “O que é ser professor Mochila
Leve?”**, com a participação de professores
do 1.º e 2.º CEB e do Ensino Secundário
Profissional

11h15 - 11h30 | *Coffee-break*

11h30 - 12h30
Partilhas de práticas pedagógicas

P.1 - “Jornal da Turma”
[AEPA - EB Dr. Joaquim de Barros]
P.2 - “A Bagagem da Mochila da Zarco!”
[AESC - EB João Gonçalves Zarco]

**P.3 - “Viagem ao fundo do mar - Uma
experiência multissensorial”**
[AESB - EB de São Bruno]
P.4 - “Crescer desperto”
[AEM - EB Prof.ª Carmelinda Pereira]

P.5 - “A Vida das Palavras”
[AEC - EB Sophia de Mello Breyner]

**P.6 - “Trabalho de projeto: uma
metodologia recheada de aprendizagens”**
[AEPA - EB Dr. Joaquim de Barros]

P.7 - “RoadMap Oeiras”
[AEM - EB Professor Carlos Neto]

P.8 - “Ver, Sentir e Agir”
[AELVQ - EB Santo António de Tercena, EB
Jorge Mineiro, EB Cesário Verde e EB
Narcisa Pereira]

Exposição/mostra Projeto Mochila Leve
Trabalhos dos AE de São Bruno e de Paço
de Arcos

13h00 - 14h30 | ALMOÇO

14h30 - 16h30 Sessões práticas/workshops
**SP.1 “Lá fora... EXPLORAR e
DESCOBRIR!”**

[AEAR - EB Porto Salvo]
**SP.2 “Oficinas Ser+: Viagem pelo Sistema
Solar”**

[AEAR - EB Porto Salvo]
SP.3 “A Vida das Palavras”
[AEC - EB Sophia de Mello Breyner]

SP.4 “Áreas, com Tangram”
[AESB - EB São Bruno]
SP.5 “Pelo corpo se faz música”
[AEPA - EB Dr. Joaquim de Barros]

**SP.6 “Aprender em círculo - práticas
colaborativas e cooperativas”**
[AEAR - EBS Aquilino Ribeiro]

**SP.7 “Utilização de Recursos
Educativos Digitais e Tecnológicos e da
IA na prática pedagógica”**
[AEC - EB Antero Basalisa e EB São Bento]

**SP.8 “Areia, Mar e Sustentabilidade:
Poluição Costeira e Correntes Marinhas”**
[AELVQ - EB Cesário Verde]

16h30 - 17h00 Auditório
SESSÃO DE ENCERRAMENTO



IV JORNADA MOCHILA LEVE

15 JUL 2025

9H30 > 16H30

ESCOLA SECUNDÁRIA

CAMILO CASTELO

BRANCO

CARNAXIDE



PROGRAMA - PARTILHAS DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS

11h30 - 12h30

Partilhas de práticas pedagógicas

P.1 - “Jornal da Turma”

1.º CEB

Joana Coerver [AEPA - EB Dr. Joaquim de Barros]

P.2 “A Bagagem da Mochila da Zarco!”

1.º CEB

Ana Gregório, Ana Maia e Sandra Cunha [AESC - EB João Gonçalves Zarco]

P.3 - “Viagem ao fundo do mar - Uma experiência multissensorial”

1.º CEB

Rita Simões [AESB - EB de São Bruno]

P.4 - “Crescer desperto”

1.º CEB

Ana Fonseca [AEM - EB Prof.ª Carmelinda Pereira]

P.5 - “A Vida das Palavras”

1.º e 2.º CEB

Bruno Custódio e Cláudia Ferreira [AECF - EB Sophia de Mello Breyner]

P.6 - “Trabalho de projeto: uma metodologia recheada de aprendizagens”

2.º CEB

Ana Isabel Teixeira [AEPA - EB Dr. Joaquim de Barros]

P.7 - “RoadMap Oeiras”

2.º CEB

Pedro Lira [AEM - EB Professor Carlos Neto]

P.8 - “Ver, Sentir e Agir”

1.º CEB

Andreia Bocchetti, Ângela Gonçalves, Inês Lopes, Maria de Fátima Costa, Rita Monteiro, Sofia Ranito e Tânia Nunes [AELVQ - EB Santo António de Tercena, EB Jorge Mineiro, EB Cesário Verde e EB Narcisa Pereira]

IV JORNADA MOCHILA LEVE

15 JUL 2025

9H30 > 16H30

ESCOLA SECUNDÁRIA
CAMILO CASTELO
BRANCO
CARNAXIDE



PROGRAMA - SESSÕES PRÁTICAS/WORKSHOPS

14h30 - 16h30

SP.1 “Lá fora... EXPLORAR e DESCOBRIR!”

1.º CEB

Catarina Subtil e Ana Silva

[AEAR - EB Porto Salvo]

Aprender ao ar livre, usando os recursos adquiridos no âmbito do Projeto Mochila Leve.

SP.2 “Oficinas Ser+: Viagem pelo Sistema Solar”

1.º CEB

Luís Pereira, Sara Machado, Rute Silva, Helena Alves, Alexandra Sousa e Ana Margarida Sanche

[AEAR - EB Porto Salvo]

Trabalho colaborativo no âmbito das Oficinas “Mat+”, “Ler e Escrever+”, “Experenciari+”.

SP.3 “A Vida das Palavras”

1.º e 2.º CEB

Bruno Custódio e Cláudia Ferreira [AECF - EB Sophia de Mello Breyner]

Workshop sobre a construção e narração de mini-histórias, no modo oral e no modo escrito, com enfoque na gramática da frase e gramática do texto.

SP.4 “Áreas, com Tangram”

1.º e 2.º CEB

Maria Inês Gaspar [AESB - EB São Bruno]

Perceber a relação entre o tangram e a área. Construção de polígonos com recurso ao tangram. Comparação de áreas.

SP.5 “Pelo corpo se faz música”

2.º CEB

Madalena Cabral [AEPA - EB Dr. Joaquim de Barros]

“Eu não ensino uma canção. Ensino música através de uma canção” (Edwin E. Gordon).

Neste Workshop vamos viver a música de forma conjunta e cada um terá parte ativa na sua construção. Será importante deixar de fora da porta o adulto com quem convive diariamente e trazer para dentro da sala a criança que existe em si. Roupas e calçado confortáveis. Vamos divertir-nos!

SP.6 “Aprender em círculo - práticas colaborativas e cooperativas”

2.º CEB

Isabel Saraiva, Rita Ferreira, Elisabete Monteiro, Sérgio Carneiro e Teresa Mendes [AEAR - EBS Aquilino Ribeiro]

Produção de um roteiro de projeto; dinâmicas colaborativas e cooperativas; implementação e gestão de um conselho de alunos.

SP.7 “Utilização de Recursos Educativos Digitais e Tecnológicos e da IA na prática pedagógica”

1.º CEB

Carla Paias e Rita Ribeiro [AEC - EB Antero Basalisa e EB São Bento]

Breve contextualização sobre a utilização de Recursos Educativos Digitais na sala de aula do 1.º CEB. Exemplos práticos de uma intervenção pedagógica atual, com recurso a ferramentas digitais e tecnológicas e à Inteligência Artificial (Padlet, Genially, Canva, robôs, ChatGPT, elaboração de Prompts, Kialo, Magic School, entre outros).

SP.8 “Areia, Mar e Sustentabilidade: Poluição Costeira e Correntes Marinhas”

1.º CEB

Ângela Gonçalves e Sofia Ranito [AELVQ - EB Cesário Verde]

Com recurso a simulações interativas e materiais acessíveis, este workshop promove a literacia ambiental e científica, sensibilizando para os impactos da poluição marinha e para a importância da ação local no cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

