



## Visitas Pedagógicas

Considerando a importância de promover a visibilidade das forças de segurança, num enquadramento positivo e preventivo, os alunos da EB Pedro Álvares Cabral e da EB Amélia Vieira Luís realizaram visitas à Escola da Guarda Nacional Republicana, em Queluz.

Estas visitas possibilitam a interação das crianças com diferentes áreas de atuação da GNR, nomeadamente com apresentações e demonstrações de Equipas Cinotécnicas, de Meios da Unidade de Emergência e Pronto Socorro, da Unidade de Intervenção e da Unidade de Segurança e Honras de Estado, promovendo um maior conhecimento e proximidade com esta Força de Segurança. No âmbito das comemorações do aniversário da Escola da Guarda, as crianças puderam, também, participar num conjunto de atividades desenvolvidas pela Federação Portuguesa de Atletismo (Corrida, Lançamento do Vortex e Provas de obstáculos), que contou com a presença do ex-atleta olímpico Francis Obikwelu.

## Projeto “Educar para Cuidar”

No âmbito do projeto ‘Educar para Cuidar’, desenvolvido pela Associação Nacional de Conservação da Natureza – Quercus, no Bairro dos Navegadores, realizou-se no dia 14 de junho uma visita à Estação da Biodiversidade da Quinta de Recreio do Marquês de Pombal.

Esta visita, organizada em colaboração com a Divisão de Gestão Ambiental, permitiu dar a conhecer a biodiversidade existente no concelho de Oeiras, através de percursos guiados e atividades de sensibilização ambiental.

A Estação Agronómica, com o seu valioso património natural, revelou-se um espaço privilegiado para a observação de espécies autóctones e para a compreensão da importância da preservação dos ecossistemas locais. Igualmente, no dia 28 de junho, foi realizado um *showcooking* onde os participantes puderam aprender e preparar receitas rápidas, simples e saudáveis de snacks e pequenos-almoços, que podem fazer muita diferença na saúde do corpo, da mente e do planeta.



## Atividades População Idosa

No âmbito da intervenção com a população idosa, foram realizadas várias atividades de convívio que contaram com a participação dos Projeto “Marias & Manéis” (Bairro dos Navegadores), “Marias” (Bairro da Outurela) e utentes do Centro Comunitário do Alto da Loba, com o objetivo de reduzir o isolamento, proporcionar novas experiências, fomentar e criar laços de amizade, além de contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida. No dia 15 de maio, em comemoração do Dia Internacional da Família, foi pro-

porcionado um almoço convívio, que contou com a participação do Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais.

No dia 4 de junho foi realizado um passeio a Peniche, em que os participantes tiveram oportunidade de visitar o Museu Nacional da Resistência e Liberdade, a Praia da Gamboa e o Cabo Carvoeiro. E, no dia 6 de junho foi realizado um Arraial comemorativo dos Santos Populares, onde os participantes puderam celebrar com muita música e uma sardinhada.



# Atividades de Verão

Foram realizadas um conjunto de atividades de ocupação de tempos livres, durante o período da pausa letiva de verão, dirigidas a cerca de 200 crianças e jovens residentes nos territórios do Bairro dos Navegadores, em Porto Salvo e Empreendimentos de Habitação Municipal de Carnaxide. Estas atividades pretendem oferecer experiências de ocupação de tempos livres, de forma estruturada e organizada, proporcionando momentos de convívio e experiências enriquecedoras aos seus participantes. As atividades desenvolvidas incluíram visitas ao Parque Temático 'Monte Selvagem' – em colaboração com a Ludoteca da Fundação Marquês de Pombal, a Associação Moinho em Movimento e vários projetos, entre os quais, 'Mediação Intercultural' (TECHARI), Projeto 'Up – Pequenos Gigantes' (APSEC) e Projeto 'Família' (MDV) – ao Planetário da Marinha, um Torneio de Futsal InterBairros, desenvolvido no âmbito do Projeto 'Futsal para Todos', idas à praia, Parque de Trampolins, Piscina Oceânica e Piscinas de Santarém, no âmbito do Projeto 'Oeiras Tem Kick'.



## Projeto “Play Tennis”



No passado dia 26 de junho, o Projeto “PlayTennis” levou um grupo de crianças da Escola EB1 Pedro Álvares Cabral, localizada no Bairro dos Navegadores, a assistir ao torneio de ténis “Taça Alfredo Vaz Pinto” no Clube de Ténis do Jamor.

Esta iniciativa permitiu que, fora do contexto do bairro, estas crianças tivessem oportunidade de ver jovens jogadores, com idades similares às suas, a competir e a jogar Ténis, uma modalidade que se encontram a aprender e de que tanto gostam.

O Projeto “Play Tennis” tem como objetivo promover a educação para o desporto através da inclusão e do fomento de comportamentos saudáveis associados à prática desportiva.

## Projeto “SER Bairro”

No âmbito do Projeto “SER Bairro”, desenvolvido pela APAV, no dia 8 de junho um conjunto de crianças, jovens e os seus pais assistiram a um concerto da cantora Yasmine, no Lust in Rio no Cais do Sodré, Lisboa. Após o espetáculo, a cantora Yasmine proporcionou um momento especial de partilha, durante o qual os jovens puderam fazer perguntas, tirar fotografias e oferecer-lhe um livro da APAV.

Esta atividade, realizada em colaboração com o CATL Nossa Senhora de Porto Salvo e dirigida à comunidade do Bairro dos Navegadores, foi uma importante oportunidade para os jovens terem contacto com uma figura pública que é um exemplo positivo de carreira e de valorização das suas potencialidades.





# Projeto “Família”

No âmbito do Projeto “Família” foram realizadas diversas atividades como um convívio, no dia 17 de maio, reunindo as famílias acompanhadas pelo Projeto para celebração do Dia Internacional da Família, e Atividades de Férias, no mês de julho, em parceria com o Projeto UP e a Ludoteca da Fundação Marquês de Pombal, em que as crianças mostraram a sua criatividade ao construir jogos com desafios afetivos, para levar para casa e brincar em família. Ao nível do trabalho realizado com os pais destaca-se o grupo “Vozes da Comunidade” que se constitui como um espaço seguro e acolhedor, onde os pais falam sobre os anseios, preocupações e desafios da parentalidade, numa partilha livre, para ouvir e serem ouvidos e onde são os próprios que escolhem os temas que melhor atendem às suas necessidades e onde, em comunidade se promovem soluções colaborativas, fortalecendo laços e criando redes de apoio.



## Prémio ISCTE Políticas Públicas

O Município de Oeiras recebeu, no dia 28 de maio, uma menção honrosa atribuída no âmbito do Prémio ISCTE Políticas Públicas, promovido pelo Instituto para as Políticas Públicas e Sociais (IPPS-ISCTE) com o objetivo de valorizar e divulgar as boas práticas da administração pública.

Esta distinção, entregue à Câmara Municipal de Oeiras, premeia a intervenção social, desenvolvida através da música, com crianças e jovens no âmbito do Contrato Local de Segurança de Oeiras.

A menção honrosa entregue a Oeiras reconhece o inves-

timento realizado pelo Município na aprendizagem musical, nomeadamente junto das crianças e jovens do Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro, em Porto Salvo, através do Projeto Orquestra dos Navegadores desenvolvido pela Orquestra de Câmara Portuguesa, bem como a valorização do importante papel que a música desempenha no desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças, por parte da autarquia, promovendo a aprendizagem, a sociabilidade e a expressividade, de acordo as necessidades mais urgentes e identificadas pela própria escola.

### FICHA TÉCNICA

Departamento de Desenvolvimento Social  
Município de Oeiras, 2025



Câmara Municipal  
de Oeiras

