

Roteiro da Câmara
Municipal de
Oeiras
Outubro

edição
**Câmara Municipal de
Oeiras**
Largo Marquês de Pombal
2780 OEIRAS
Tel. 4408300 · Fax 4408511
Sector de Acção Cultural
Tel. 4408553

coordenação
**JOSÉ MANUEL
CONSTANTINO
ISABEL GARCIA**

produção
**ESTRELAS DE PAPEL,
LDA.**
Tel. 315 48 88 · Fax 315 48
91
concepção gráfica e
paginação **ATELIER
GRÁFICO À LAPA**

colaborações
DANIEL OLIVEIRA
(redacção) **RITA
CARVALHO** (fotografia)
Fotolitos
**PANCRO ARTES
GRÁFICAS, LDA.**
Impressão
HESKA PORTUGUESA

tiragem **25.000** exemplares
registo **ISSN 0873-6928**
depósito legal **108560/97**



SUMÁRIO

Em Outubro, Oeiras volta a fervilhar de iniciativas. Conferências e exposições, são quatro. A Feira do Oculto, chega pela segunda vez à Fundação de Oeiras. O momento ideal para contactar com um novo mundo de novas terapias e ciências. Discutir a qualidade de vida urbana e os novos problemas que vão nascendo nas metrópoles é o objectivo do ciclo de conferências do 2º Ciclo de Estudos Oeirenses, Viver Melhor na Cidade. Também a pensar na qualidade de vida, regressam os debates sobre o Prazer, com uma mão cheia de excelentes conferencistas. O prazer de sorrir é, talvez, dos mais importantes na vida. O Salão de Humor da Imprensa regressa para lhe dar essa oportunidade.

Editorial

Património A Ermida dos Pescadores

Entrevista Jorge Cadete

Caixa de Ideias Pólvora Café

Inovação Fábrica de Azulejaria e Faianças do
Marquês

Instituições Fac. Motricidade Humana

Música

Exposições

Cursos

Teatro

Dança

Cinema

Literatura

Conferências

Sugestões

Bibliotecas

Ludotecas

Crianças

Juventudes

Seniores

Desportos

Passear & Conhecer

Feiras

Museus

Restaurantes

Pela Noite Dentro

Utilidades

O 30 Dias agradece toda a informação
e sugestões que nos enviarem

Isaltino Morais

Presidente da Câmara Municipal de
Oeiras

**Outubro é, por isso, igualmente
dedicado à concretização do segundo
bloco do Ciclo de Conferências "As
Paixões e os Prazeres"**



Viver melhor na cidade

OUTUBRO acolhe a 3ª Edição do Ciclo de Estudos Oeirenses, este ano dedicado à Cidade. Não posso deixar de sublinhar a importância, a pertinência e a oportunidade do tema em questão, lembrando que a civilização ocidental é receptáculo da herança histórico-cultural da cidade, a qual remonta aos primórdios da civilização grega.

A cidade actual, enquanto entidade complexa é a convergência de dois factores de natureza diversa: os homens, de cuja "associação" é consequência e o espaço territorial e físico em que radica. Seja como criação humana ou como estrutura física a cidade determina e estabelece a identidade dos que acolhe no seu seio e impõe a diferença dos que exclui. Ao longo de milénios, a cidade consubstancia em si o progresso da humanidade e afirma-se como a mais importante invenção do ser humano, numa natureza em constante actualização.

Mas a cidade não se esgota nos espaços que ocupa. É povoada por pessoas. Pessoas que são também constituídas por desejos, emoções e prazeres.

Outubro é, por isso, igualmente dedicado à concretização do segundo bloco do Ciclo de Conferências "As Paixões e os Prazeres". O primeiro, "As Paixões e o Irracional" realizou-se nos meses de Fevereiro e Março. A iniciativa mereceu a maior atenção do público, traduzida na lotação da sala durante as cinco sessões realizadas. É o momento de concluir, reflectindo, agora, sobre "A Lógica dos Prazeres".

É minha convicção que a reflexão e o debate suscitado por esta temática será, novamente, consolidado e reafirmado. Contamos naturalmente consigo.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isaltino Afonso de Morais'.

Isaltino Afonso de Morais



CAPELA DO SENHOR JESUS DOS NAVEGANTES

A Ermida dos pescadores



PAÇO DE ARCOS sempre foi terra de pescadores. Por isso, aí foi erguida, no século XVII, uma ermida em honra do Senhor Jesus dos Navegantes. A igreja está ligada a um nome fundamental na história da vila: o de Patrão Joaquim Lopes que, com a sua coragem, resgatou muitas vidas em perigo no mar e foi o primeiro mordomo das festas anuais paço-arcoenses.

A igreja do Senhor Jesus dos Navegantes está ligada a um nome fundamental na história da vila: o de Patrão Joaquim Lopes que, com a sua coragem, resgatou muitas vidas em perigo no mar e foi o primeiro mordomo das festas anuais paço-arcoenses.

A igreja, de pequenas dimensões, é constituída por dois corpos distintos: a capela e a antiga casa paroquial. A capela é constituída por uma única nave, rematada por uma abóbada de berço, e ao nível do piso superior por uma galeria lateral à nave, e por um coro, os quais conferem ao espaço da capela um carácter muito especial. A simplicidade da capela é enriquecida por elementos do período barroco, com especial destaque para o altar em talha dourada. A zona central é dominada por uma imagem do padroeiro da vila. A Ermida só deixou de ser o principal centro de culto da vila no final dos anos 60, quando foi construída a Igreja Matriz.

Localizada na zona mais antiga de Paço de Arcos - o Largo Conde de Alcáçovas - a Igreja está acompanhada pelo Palácio dos Arcos, onde, segundo a tradição, D. Manuel I se terá hospedado no princípio do século XVI.

A Câmara Municipal de Oeiras recuperou a capela e os edifícios anexos e abriu-a finalmente ao público. O empenho do Padre Armando Duarte foi fundamental para esta obra. Com a recuperação não só se salvou a memória do lugar, como se criaram condições de funcionalidade para actividades culturais, sociais e religiosas.

CAPELA DO SENHOR JESUS DOS NAVEGANTES
LARGO CONDE DE ALCÁÇOVAS
PAÇO DE ARCOS





JORGE CADETE

Entrevista **DANIEL OLIVEIRA**
Fotografias **RITA CARVALHO**

ENTREVISTA

Tudo pelo Futebol

Em Glasgow, foi um herói dos escoceses e teve direito a uma música só para si. Em Portugal, começou no Sporting e hoje está no Benfica. Pelo futebol sabe que teve de dar tudo, desde muito novo. Houve muita coisa que não viveu. Mas não se arrepende. A desforra será mais tarde, quando abandonar o futebol.

Quando foi descoberto pelos olheiros do Sporting, teve a sensação de que a sua vida ia mudar?

Quando o Aurélio Pereira e César Nascimento me descobriram na Académica de Santarém tive uma sensação excelente. O futebol tinha sido sempre a minha paixão.

Mas ficar em Lisboa, sozinho, foi difícil...

Bastante. Mas, quando temos objectivos bem delineados e estamos a lutar por uma coisa que para nós é muito importante, conseguimos superar o isolamento. Sabemos que é um dos muitos sacrifícios que nos é exigido.

Há muitas coisas que não se chegam a viver?

Muitas. Para já, não temos fim de semana. Não saímos à noite e passeamos pouco. A nossa vida familiar é muito limitada. Não conseguimos marcar férias certas. Não temos uma vida normal. Raramente vou a um café. Depois de treinos de manhã e à tarde, chego moído a casa. Não me apetece sair. São coisas que poderei viver mais tarde.

Nem nas viagens tem grandes oportunidades de descontrair?

Muito menos. Eu vou para o estrangeiro para trabalhar, não é para passear. Nem me sinto frustrado com isso. Sempre foi assim: do avião para o aeroporto, do aeroporto para o hotel, do hotel para o Estádio.

Há também a pressão da imprensa...

Sim. Tem que se aprender a viver com ela. Sobretudo quando se apanham jornalistas mais experientes. Mas ninguém nos aponta uma pistola. Nós só dizemos o que queremos dizer. Quando somos mais novos dizemos muitas coisas a quente. Depois aprendemos. Por mim, raramente apareceu num jornal qualquer coisa que eu não tivesse dito ou que não quizesse dizer.

E o sucesso? Vive-o bem?

Há momentos em que sabe bem ser reconhecido. Significa que as pessoas se sentem orgulhosas em relação ao que fazemos. Mas claro que há outros momentos em que estamos menos bem dispostos e nos apetece o contrário. Mesmo assim, procuro ter sempre um sorriso e um agradecimento para as pessoas que vêm ter comigo.

Quando foi para o Celtic de Glasgow, sentiu uma grande diferença em relação a Portugal?

Sim. Foi inesquecível. Para mim, foi uma experiência indescritível. Gostaria que muitos futebolistas tivessem a experiência que eu tive. É impressionante a paixão que os escoceses e, sobretudo, os adeptos do Celtic têm pelo futebol. O apoio que dão à sua equipa é enorme. Ainda hoje recebo cartas dos núcleos dos Celtic Supporters, que querem acompanhar o meu percurso. Ali é-se muito acarinhado. Em parte nenhuma do mundo se vive o futebol como eles vivem. Aqui as pessoas vêm, muitas vezes, ao futebol para descarregar de uma semana de trabalho. Criticam muito, há muita pressão. Lá as pessoas vão ao futebol para se divertirem, para eles é uma festa. Vão com a família e divertem-se.

A experiência em Vigo foi menos empolgante...

É um clube com menos adeptos, que tinha estado, nos últimos seis anos, na segunda divisão. Acabou, naquele ano, por conseguir ir à Taça UEFA, depois de 27 anos sem ter atingido esse objectivo e, na UEFA, chegou aos quartos de final. Para mim, foi uma experiência enriquecedora.

Acabou por voltar para Portugal. A vida pessoal pesou nessa decisão?

Já há três anos que se falava na minha vinda para o Benfica. Eu tinha vontade de o fazer. Mas claro que o regresso a Portugal era importante, também para a minha vida pessoal. Eu precisava de programar o meu futuro.

Não temos fim de semana. Não saímos à noite e passeamos pouco. A nossa vida familiar é muito limitada. Não conseguimos marcar férias certas. Não temos uma vida normal. São coisas que poderei viver mais tarde.



Em Portugal as pessoas vêm, muitas vezes, ao futebol para descarregar de uma semana de trabalho. Criticam muito, há muita pressão. Na Escócia as pessoas vão ao futebol para se divertirem, para eles é uma festa. Vão com a família e divertem-se.

E esse futuro passa por quê?

Passa por jogar mais quatro ou cinco anos, para poder jogar com um bom nível. Depois, sairei no momento certo. Quando estamos atentos sabemos que esse momento chegou, para não nos andarmos a arrastar.

E a seguir, o futuro passa também pelo futebol?

Não, acho que não. Depois se verá o que farei. Passará, muito provavelmente, pelos negócios que já tenho, sobretudo pelo negócio de produtos para animais, que espero que continue a crescer tanto como até agora. Os animais são a minha segunda paixão, depois do futebol. Para além da importação de produtos para animais, faço criação de pinchers miniatura. Tenho três fêmeas e dois machos. Agora, há também uma ninhada de seis cães com um mês. No que toca ao cabeleireiro de Carnaxide, nisso meto-me pouco. É gerido pela minha mulher.

E o Benfica, está incluído no futuro próximo?

O meu contrato é até 2003. Depois, se verá.

Jogou no Sporting e agora está no Benfica. Não sente nenhuma estranheza?

Não. Sou um excelente profissional e entrego-me a cem por cento a todos os clubes onde estou. Fiz isso em todos e tentei tirar sempre o maior proveito possível da experiência que estava a viver.

Como é que sente a situação actual do Sporting?

Não me diz respeito. Penso apenas que é importante que todos os clubes tenham um bom ambiente de trabalho para que o futebol seja competitivo.

Pensa que hoje o futebol é mais competitivo?

Sim. Se o futebol português não fosse competitivo não acontecia com a frequência que acontece grandes clubes perderem ou empatarem com pequenos. Isso acontece porque a condição física dos jogadores já é muito semelhante. Já lá vai o tempo em que havia jogos que eram favas contadas.

Para a competitividade os pontas-de-lança são fundamentais e o Cadete é um dos poucos portugueses nesse lugar. No entanto não é utilizado com muita frequência.

É verdade. Usam-se poucos pontas-de-lança portugueses. Ouvem-se muitas críticas por não se usarem pontas-de-lança, mas depois, quando eles existem, são pouco aproveitados.



BIOGRAFIA

JORGE CADETE nasceu em 1968, em Porto Amélia (Pemba), em Moçambique, e ali viveu até 1976. Quando regressou a Portugal com os seus pais, foi viver para uma pequena aldeia. Nas ruas de Porto Amélia e nos terrenos do Bairro de Dona Constança, perto de Santarém, aprendeu a dar os primeiros chutos na bola. Em 1981 foi viver para Santarém. Jogou nos Africanos, uma equipa de regressados das ex-colónias, e nos Incógnitos. Só em 1983 entrou para uma equipa federada, a Associação Académica de Santarém.

Em 1984, foi descoberto por Aurélio Pereira e Cesar Nascimento. Trouxeram-no para Lisboa, fez dois treinos e assinou contrato pelo Sporting. Na época 88/89 foi emprestado ao Setúbal e, em 94/95, esteve no Brescia, em Itália. Foi em 1995 que abandonou definitivamente Alvalade para viver um dos melhores momentos da sua carreira, no Celtic de Glasgow. Em 1997 esteve no Celta de Vigo e regressou a Portugal para entrar no plantel do Benfica, onde hoje joga.

PARAGENS

Oeiras, para Jorge Cadete, é um lugar de negócios. Viveu dois anos em Queijas, perto da casa dos sogros, mas nunca teve tempo para passear. Conhece melhor Carnaxide, sobretudo o Centro Cívico, onde a sua mulher tem um salão de cabeleireiro e ele um negócio de importação de produtos para animais. À vila de Oeiras também vai, por vezes, pois é aí que está o veterinário dos seus pinchers miniatura.



PÓLVORA CAFÉ

Noites de Jazz

CAIXA DE IDEIAS



NO PRINCÍPIO DESTE VERÃO abriu um novo espaço na noite de Oeiras. Aproveitando a recuperação da Fábrica da Pólvora de Barcarena, o Pólvora Café criou dois espaços: um bar de música jazz e uma sala polivalente que alberga exposições e pequenos espectáculos. Aos fins-de-semana a música jazz ao vivo toma conta dos dois andares do amplo bar de Barcarena. Nos restantes dias aquele é um espaço calmo e agradável para noites de conversa. Durante o dia o Pólvora Café também está aberto. Os estudantes da Universidade Atlântica passam ali muitas horas de estudo e têm, para isso, um espaço reservado.

Com capacidade para duzentas pessoas, o Pólvora Café está longe de ser caro e tem consumo mínimo (500 escudos) apenas nos dias de espectáculo. Às sextas e sábados está aberto até às três da manhã, no resto dos dias até à uma.

O Pólvora Café garante também o funcionamento do bar do novo auditório ao ar livre.

PÓLVORA CAFÉ
TEL. 438 81 30
FÁBRICA DA PÓLVORA, BARCARENA



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

INOVAÇÕES

FÁBRICA DE AZULEJARIA E FAIANÇAS DO MARQUÊS

Tradição portuguesa



fez este ano o 10º aniversário e, na Outurela, é centro de atenção de muitas escolas. A pequena Fábrica de Azulejaria e Faianças do Marquês já foi mais completa. Antes da Quinta do Sales ter sido transformada em jardim público, era na sua eira que se fazia e punha a secar o barro. Agora, ele é comprado em Leiria. Mas tudo o resto continua a ser tradicional. Utilizando barro líquido ou sólido, os quatro trabalhadores da fábrica moldam milhares de peças por ano. Depois elas ficam a secar. Passam pelo forno pela primeira vez, sendo seguidamente mergulhados no vidro. Dados os últimos retoques, são por fim pintados e postos de novo no forno. Só então ganham o brilho e a vivacidade das cores.

Os produtos são vendidos a empresas (servem como brindes), restaurantes e particulares. Mas os melhores clientes continuam a ser as agências de viagem, que oferecem aos turistas que visitam Lisboa um pouco da nossa tradição em faianças e azulejos. Quanto aos particulares, são muitos os que aparecem com os seus desenhos ou pedem aos artesãos da fábrica que usem a sua imaginação para que possam ter, nas suas casas ou empresas, painéis alusivos à religião ou a momentos históricos do nosso país.

A fábrica também recebe muitas visitas de estudo de Oeiras e Lisboa. Os alunos ficam a conhecer o modo de trabalhar o barro e fazem, eles mesmos, as suas experiências. E não têm faltado as vezes em que a fábrica oferece a mão de obra para que, também nas escolas, existam os nossos famosos painéis de azulejos. Foi assim com as escolas Sophia de Mello Breyner, Camilo Castelo Branco, de Algés e Paula Vicente (em Lisboa). Para que mais pessoas continuem a tradição da faiança e do azulejo português.

FÁBRICA DE AZULEJARIA E FAIANÇAS DO MARQUÊS
QUINTA DO SALES
TEL. 417 10 35
OUTURELA



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

Nos anos 80 as coisas mudaram de novo. Vencida a batalha da massificação do desporto, entrou-se na era da especialização na formação. Foi nessa década que nasceram os novos cursos e que o instituto passou a denominar-se Faculdade de Motricidade Humana.



EM 1940, JÁ LÁ VÃO QUASE sessenta anos, nasceu o Instituto Nacional de Educação Física. O regime controlava então, de forma severa, o conteúdo ideológico dos programas. Afinal, era dali que saía uma parte razoável daqueles que seriam os formadores da Mocidade Portuguesa. Até aos anos sessenta assim continuariam as coisas que só mudariam com as reformas de Veiga Simão.

Mas foi o 25 de Abril que trouxe à instituição uma autêntica revolução curricular, que se reflectiu na mudança de nome do INEF para ISEF, Instituto Superior de Educação Física. Dali passaram a sair licenciados. «Elevou-se o corpo suado para a universidade», afirma o professor João Barreiros, vice presidente do Conselho Directivo da Faculdade de Motricidade Humana, que conclui: "ele passou a estar lado a lado com o corpo doente, o corpo composto ou o corpo estético das outras disciplinas".

Foi também nesse período que mudou radicalmente a situação do desporto em Portugal. Até então havia o desporto de elite (vela, hipismo ou ténis) e os espectáculos para o grande público (futebol e hóquei). A partir desse momento o Estado passou a apostar no desporto de massas, como forma de lazer e de cuidado de saúde. As verbas despendidas foram avultadas. O INATEL passou a preocupar-se com os tempos livres dos trabalhadores, incentivando actividades desportivas amadoras. Nas escolas, a educação física passou a ser universal e obrigatória. Mas faltavam professores e técnicos. O número de estudantes no ISEF aumentou exponencialmente. Sobretudo tendo em conta o maior acesso ao ensino básico e secundário.

Nos anos 80 as coisas mudaram de novo. Vencida a batalha da massificação do desporto, entrou-se na era da especialização na formação. Foi nessa década que nasceram os novos cursos e que o instituto passou a denominar-se Faculdade de Motricidade Humana. Ao curso de Educação Física vieram juntar-se a Educação Especial, Ergonomia e Dança.



O curso de Educação Física passou a chamar-se Ciências do Desporto e a ter uma nova variante: a da Gestão do Desporto, que forma técnicos para as autarquias, empresas e organismo desportivos.

O curso de Ergonomia fez entrar no nosso país uma nova especialização, de que o tecido empresarial português carecia. Um ergonomista dedica-se à optimização das condições de trabalho, adaptando reciprocamente o homem, os instrumentos de trabalho e o contexto laboral. Ele preocupa-se com as condições de luminosidade, de conforto ou de rapidez em que o trabalhador funciona. Outra das suas funções (menos comum em Portugal), é a da adaptação das características de um produto ao corpo humano.

No caso do curso de Educação Especial e Reabilitação, o trabalho dirige-se, antes de mais, a cerca de um milhão de portugueses com diferentes graus de deficiência. Os técnicos com esta formação aplicam os seus conhecimentos à educação, ao trabalho, à saúde ou à segurança social.



A Dança, talvez o curso que ainda tem menos saídas, trouxe a esta faculdade a vertente artística que lhe faltava. Ao contrário do que acontece na Escola Superior de Dança, não se formam aqui bailarinos. No caso da FMH, as saídas profissionais estão mais na área da produção coreográfica, técnicas de condição física, ensino da dança ou gestão e organização de projectos artísticos.

Com 1100 alunos em licenciatura e mais de 250 em mestrado, a Faculdade de Motricidade Humana está fortemente ligada ao exterior, com muitos contratos programa com empresas, organismos desportivos e instituições do Estado, sendo por isso uma das poucas faculdades públicas rentáveis. Uma colaboração muito estreita com a Câmara Municipal, tem permitido uma estreita relação com os Oeirenses.

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA
ESTÁDIO NACIONAL
414 91 00
CRUZ QUEBRADA



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

Música em Diálogo com o Maestro José Atalaya

DIA 9, SÁBADO, 16H00

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço, Algés

Inês Calazans - mezzo soprano
António Carrilho - flauta de bisel
Katie Rietman - violoncelo barroco
Marcos Magalhães - cravo



MONTEVERDI

- "Ed e pur dunque vero" - Ária com sinfonia
- Lamento d'Ariana

BACH

- Sonata em mi BWV 1034

VIVALDI

- Cantata "All'ombra di sospetto"

MÚSICA PORTUGUESA VOCAL:

Motetos e árias de ópera

DIA 10, DOMINGO 11H00

Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras
Constantin Sandu - piano

CHOPIN

- Sonata nº 2, em si bemol menor, op. 35
- Balada nº 3, em lá bemol maior, op. 47
- Mazurkas
- Valsas

DIA 24, DOMINGO, 11H00

Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras
Ana Ferraz - canto

António Costa - trompa

Gabriela Canavilhas - piano

BERLIOZ

- Le Jeune Pâtre Breton op. 13 nº 4

LACHNER

- Frauenliebe und Leben

A. VICTORINO D'ALMEIDA

- Duas canções para soprano, trompa e piano

- Por vezes uma nuvem

- Vocalizo

CARRAPATOSO

- De "Cinco Melodias em Forma de Montemel": (Canções tradicionais de Trás dos Montes), "O Bento Airoso"/ "Se fores ao S. João"/ "Ó, ó menino ó"

- De "Sete Melodias em Forma de Bruma": (canções tradicionais dos Açores)

"Ó meu bem"/ "Bravo"/ "Choradinha"/

"Balho Micaelense2"

- O Chorinho de m'ê filho António (das "Porcelanas musicais")

Recital de Canto com Eduardo Viana

PRINCIPAIS MORADAS

Auditório Municipal

Eunice Muñoz

Rua Mestre de Aviz
(Junto à Igreja Matriz de Oeiras)
Oeiras - Tel.: 440 84 11

Auditório Municipal

Lourdes Norberto

R. Luciano Cordeiro,
Edifício Pirâmide, Linda-a-Velha
Tel.: 414 17 39

Livraria-Galeria Verney

Rua Cândido dos Reis, 90
Oeiras - Tel.: 442 79 47/440 83 91

Fábrica da Pólvora de Barcarena

Estrada das Fontainhas
Barcarena
Tel.: 430 24 16

Teatro Municipal

Amélia Rey Colaço

Rua Eduardo Augusto Pedroso,
16-A, Algés



Aringa e Verdurini

Auditório Municipal Lourdes Norberto

DIA 7, QUINTA-FEIRA, 21H30

Preço dos bilhetes: 1000\$00

Aringa e Verdurini

Auditório Municipal Eunice Muñoz

DIA 8, SEXTA-FEIRA, 21H30

Preço dos bilhetes:

plateia-1000\$00; balcão- 750\$00

Espectáculos integrados no Festival Sete

Sóis Sete Luas

"Rua Garrett"

Auditório Municipal Lourdes Norberto
Pelo Intervalo Grupo de Teatro.

Integrado no bicentenário do nascimento de Almeida Garrett.

Teatralização da biografia de Garrett onde intervém o seu amigo Alexandre Herculano, incluindo, igualmente, este espectáculo a comédia "O Noivado no Dafundo".

Encenação: Armando Caldas. Música:

(Baixo) e João Paulo Santos (Piano)
Auditório Municipal Eunice Muñoz,
Oeiras
DIA 31 DE OUTUBRO, ÀS 22H00

Workshop da Banda da SIMPS
Auditório Municipal Eunice Muñoz,
Oeiras
**CONCERTO DIA 1 DE NOVEMBRO,
21H30**

Coral de Linda-a-Velha
Auditório do Antigo Centro Paroquial
DIA 16, SÁBADO, 21H30
Concerto de Outono com a participação de
dois Corais especialmente convidados

Igreja de Loures
DIA 24, DOMINGO, 17H00
Missa em dó menor de Mozart

Festa Heineken
Wall Street Bar
DIA 13, QUARTA-FEIRA, 20H00
"Back to 70's".
Música ao vivo com "Caravana" e DJ
Alexandre Barbosa.

**X Encontro de Bandas de Música Cívica
no Concelho de Oeiras**
DIA 1, SEXTA-FEIRA, 21H30
Centro Paroquial de Carnaxide
Concerto
- Banda da Sociedade Filarmónica
Fraternidade de Carnaxide
- Banda da Liga dos Amigos de Castelo
Novo
- Banda do Grupo de Solidariedade
Musical e Desportiva de Talaíde

DIA 2, SÁBADO, 21H30
Auditório Municipal Eunice Muñoz
Concerto
- Banda da Sociedade de Instrução
Musical de Porto Salvo
- Banda da Associação dos Bombeiros
Voluntários Progresso Barcarenense
- Banda Municipal de Oeiras

DIA 3, DOMINGO, 10H30
Desfile das Bandas com partida de vários
locais de Oeiras e concentração no Largo
do Marquês junto aos Paços do Concelho
Paços do Concelho
11H00
Cerimónia do hastear das bandeiras,
execução conjunta da Marcha da
Fraternidade
Parque Ecológico de Oeiras
15H00
Concerto
- Banda da Soc. Filarmónica de Odemira
- Banda Musical Fraternidade Operária
Grandolense
- Banda A Filarmónica "Eco Edificante" da
Vila de Nordeste - S. Miguel, Açores
- Banda Municipal de Oeiras

Carlos Alberto Moniz. Letra: José Fanha
Sextas e sábados, às 21h30
(a partir da 2ª quizesena de Outubro)
Mais informações pelo telef. 414 17 39

Bataclan - Opereta de Offenbach
Auditório Municipal Eunice Muñoz
DIA 16, SÁBADO, 21H30
Direcção musical: João Paulo Santos
Cenário e Figurinos: António Filipe
Encenação e tradução: Fernando Gomes
Intérpetres: Ana Paula Russo, Carlos
Guilherme, Eduardo Viana, João Miranda,
8 coralistas e 5 instrumentistas.
Preço dos bilhetes: plateia - 1000\$00;
balcão: 750\$00

**Ser Bom (a partir da novela Notes from
Underground)**
de Eric Bogosian
Pólvora Café, Fábrica da Pólvora de
Barcarena
QUINTAS-FEIRA, SEXTAS-FEIRA E
SÁBADOS, ÀS 21H30
Encenação e espaço cénico: Paulo
Campos dos Reis. Interpretação: Pedro
Alves
Dramaturgia: Paulo Campos dos Reis
Tradução: Paulo Campos dos Reis, Pedro
Alves. Operador de som: Carlos Arroja.
Operador de Luz: Paulo Cacheiro
Produção: Ana Pinto

Isadora Duncan
Teatro Amélia Rey Colaço em Algés
DIA 15 DE OUTUBRO E 14 DE
NOVEMBRO
ÀS 21H30 DE QUINTA A SÁBADO E ÀS
17H00 AOS DOMINGOS.
Porque o Oculto tem as mais variadas
expressões e reflecte-se das mais
diversas formas, a Feira do Oculto e a
Câmara de Oeiras apoiam a realização da
peça de Teatro "Isadora Duncan". Esta
peça nasce após uma sessão de hipnose
de regressão em que o actor, Roberto
Cordovani, descobre ter sido Isadora
Duncan na sua vida passada. A obra foi
escrita pelo próprio actor, com base não
só na autobiografia da dançarina (1878-
1927), como também nas informações
recolhidas durante o estado de hipnose.
A produção de "Isadora Duncan" é
interpretada por Roberto Cordovani
(Melhor actor de Londres 89, Madrid 94,
Santiago de Compostela 95)
Preço dos bilhetes: 2000\$00
No dia do espectáculo a partir das 20h00
(reservas pelo tel. 21 426 15 33)

O Comício
Auditório Municipal Lourdes Norberto
DIAS 1, 2, 8 E 9 DE OUTUBRO, ÀS
22H00
Da autoria do dramaturgo espanhol
contemporâneo Miguel Murillo. Pelo
Teatro Inconveniente e Teatro Extremo.
Encenação: João Azevedo. Música: André
Louro. Desenho de Luzes: José Carlos
Pontes. Interpretação: Hélder Anacleto,
Paulo Brito e Odete Neto
Reservas pelo Tel. 21 414 17 39



Chove no Molhado

Auditório da Fábrica da Pólvora de
Barcarena

DIAS 1 E 2 DE OUTUBRO, ÀS 22H00

Pela Companhia de Dança do Tejo.

Coreografia de Vitor Linhares.



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

**1999 - ano internacional das
pessoas idosas**



"ENCONTROS DE OUTUBRO"

No âmbito das comemorações do Ano Internacional das Pessoas Idosas a Câmara Municipal de Oeiras propõe, através do Programa "Encontros de Outubro", um conjunto de iniciativas de carácter recreativo e cultural dirigidas, em especial, à população idosa do Concelho.

As actividades propostas constituem oportunidades para o conhecimento de experiências locais, para a informação sobre o processo de envelhecimento, para o fortalecimento das relações intergerações e para a promoção do convívio entre as pessoas idosas. O Programa decorre ao longo do mês de Outubro e em quase todas as freguesias do Concelho de Oeiras.

DIA 1, SEXTA-FEIRA, 10H30

Comemorações alusivas ao Dia Internacional para as Pessoas Idosas
Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras

- Lançamento da Revista "Realidade"
- Sessão de homenagem a munícipes

DIA 7, QUINTA-FEIRA, 15H30

"Simone"

Auditório Municipal Eunice Muñoz - Oeiras

Espectáculo com Simone de Oliveira



DIA 12, TERÇA-FEIRA, 15H30

Comemoração da Associação da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis / Tricentenário do Nascimento do Marquês de Pombal
Em conjunto pela Saúde - Espaço intergeracional
Palácio do Marquês - Jardins do Marquês - Oeiras

DIA 14, QUINTA-FEIRA, 15H30

**Exposição de Pintura
"Retrospectiva" de Natércia Mendes
de Almeida**

Galeria Municipal "Palácio Anjos"

ATÉ 3 DE OUTUBRO

(Todos os dias das 10h30 às 18h30)

**Exposição de Heráldica sobre Casas
e Famílias Nobres Portuguesas**

Lagar de Azeite (Oeiras)

ATÉ 10 DE OUTUBRO

Tapeçaria e pintura

(Todos os dias das 11h00 às 19h00)



**Exposição de Fotografia de Vitor
Martinez "Olhares"**

Galeria Municipal "Palácio Anjos"

DE 15 DE OUTUBRO A 7 DE

NOVEMBRO

(Todos os dias das 10h30 às 18h30)

Inauguração: dia 14, quinta-feira, às 21h30

Exposição "Olhares Brilhantes"

Galeria do Pólvora Café

Fábrica da Pólvora - Edifício 49

Estrada das Fontainhas, Barcarena

Tel. 0931-746 38 68

ATÉ 7 DE OUTUBRO

(Todos os dias das 15h00 às 24h00)

O olhar de vários fotógrafos sobre o Peugeot 206

Passagem pelo Parque Mayer

(Espólio de Miguel Villa)

Foyer do Auditório Municipal Eunice Muñoz

DE 9 A 23 DE OUTUBRO

(Todos os dias das 11h00 às 20h00.

Encerra às terças-feiras)

Inauguração: dia 8, sexta-feira, 21h00

Exposição onde estará patente ao público uma mostra da vivência artística do Parque Mayer



**Exposição da escultora Antonieta
Roque Gameiro e do pintor
Edmundo Cruz**

Livraria Galeria Municipal Verney De

segunda a sábado, das 13h00 às

19h00. Inclui "Encontro sobre Artes

Plásticas", no dia 16, sábado, às

17h00, com a participação dos artistas

Baile
Salão do Centro Social Paroquial N.^a
Sr.^a do Cabo - Linda-a-Velha

DIA 15, SEXTA-FEIRA, 9H30

Dia Mundial da Alimentação
Auditório da Estação Agronómica
Nacional - Oeiras
Encontro "Vida Activa, Alimentação
Saudável e Gestão do Stress"

DIA 18, SEGUNDA-FEIRA, 15H30

Espectáculo da Estudantina
Universitária de Lisboa
Salão do Centro Social e Paroquial de
N.^a Sr.^a do Cabo
Linda-a-Velha

DIA 20, QUARTA-FEIRA, 15H30

"Pelos Caminhos de Portugal"
Salão do Centro Social e Paroquial de
Queijas
Espectáculo com Mário Gil e Banda de
Vitor Cerveira

DIA 21, QUINTA-FEIRA, 15H30

"Pelos Caminhos de Portugal"
Sociedade de Instrução Musical de
Porto Salvo
Espectáculo com Mário Gil e Banda de
Vitor Cerveira

DIAS 26 A 30 DE OUTUBRO, 15H30

III.^a Mostra de Artistas Sêniores do
Concelho
Auditório Municipal Eunice Muñoz -
Oeiras

DIA 26, TERÇA-FEIRA, 15H30

"Festa é Festa"
Auditório Municipal Eunice Muñoz -
Oeiras
Pelo Grupo de Teatro do Centro de Dia
S. Miguel de Queijas. Direcção
Artística: Maria Salomé Guerreiro

**DIAS 27 E 28, QUARTA-FEIRA E
QUINTA-FEIRA, DAS 9H30 ÀS 17H00**

II Curso
"Preparação para a Reforma"
Auditório da Biblioteca Municipal de
Oeiras

DIA 30, SEXTA-FEIRA, 15H00

Música e Poesia
Auditório Municipal Eunice Muñoz
- Oeiras
Gabriel Leite diz poesia de David
Mourão Ferreira. Música de Carlos
Mendes



Curso de pintura em porcelana

Curso de pintura e acabamento de
madeira
Por Cristina Lemos Vieira.
A partir de 15 de Outubro, em vários
horários.

que expõem e do Mestre Emmanuel
Correia. Em articulação com a obra
literária da professora Teresa Rita
Lopes.



**XIII Salão Nacional Humor de
Imprensa - Oeiras 99**

Galeria Municipal Lagar de Azeite
DE 17 DE OUTUBRO A 7 DE
NOVEMBRO
(Todos os dias das 10h30 às 18h30)
Inauguração: dia 16, sábado, às 18h00

**Texteis de Eduardo Garrido e
fotografias de Sabine Geilke**

Wall Street Bar, Quinta da Fonte
ATÉ 28 DE OUTUBRO

GALERIAS

Galeria Artur Santos

Av. Elvira Velez, nº1 B r/c
2780 Paço de Arcos,
Tel. 443 50 15
Exposição de pinturas do artista

Galeria dos Arcos

Rua Belo Horizonte, loja 7 B
Jardim dos Arcos, 2780 Oeiras
Tel. 443 00 55
Aberta todos os dias entre as 15h00 e
as 20h00, excepto às segundas feiras
Exposição de pinturas de Gustavo
Fernandes

Galeria Exclusive

De Elisabete Tomás e Luísa Fonseca
Centro Comercial Oeiras Parque
Caminho dos Mochos, Loja 1050
2780 Oeiras,
Tel. 442 26 86
Av. Portugal, lote 9 - loja 25
2795 Carnaxide, Tel. 417 65 10
Abertas todos os dias das 10h00 às
00h00 / 10h00 às 22h00
Exposição colectiva de serigrafia e
óleos; escultura

Galeria Convidar-te

Av. Tomás Ribeiro, 50 (anexo)
Carnaxide, 2795 Linda-a-Velha
Tel. 418 12 20
Exposição de pinturas de Álvaro Ruas

Galeria Ramanifer

Inscrições pelo tel. 441 62 70

Curso de Artesanato

- Pintura em seda, vidro e tecido,
- Falso esmalte
- Técnicas de Estanho
- Bordados de Arraiolos
- Bordados de Castelo Branco

Curso de Desporto

- Aeróbica
- Manutenção
- Danças de salão
- Mini basquetebol
- Basquetebol, iniciados e juniores "B"
- Canoagem
- Atletismo
- Ténis de Mesa
- Pesca desportiva

Sociedade de Instrução Musical
Escolar Cruz-Quebradense

A PARTIR DE 1 DE OUTUBRO

As inscrições deverão ser efectuadas
na secretaria da SIMECQ, telef. 419 80
09/ 419 73 52, 414 33 08 ou pelo fax.
414 33 15

De Francisco António Rodrigues
Av. Bombeiros Voluntários, 54 loja AC
5
Algés, Tel. 410 67 56

Galeria Vieira Baptista

De Luís Vieira Baptista
Alameda do Sabugueiro, 7 A
Murganhal - Caxias
2780 Oeiras,
Tel. 441 81 51



**Promoção da obra literária da
Professora Teresa Rita Lopes**

Livraria Galeria Municipal Verney
De segunda a sábado, das 13h00 às
19h00.

Em articulação com a exposição da
escultora Antonieta Roque Gameiro e
do pintor Edmundo Cruz
Inclui "Encontro sobre Literatura", no
dia 9, sábado, às 17h00, com a
participação da escritora, da
Prof. Doutora Eugénia Vasques e do
Professor e escritor espanhol Perfecto
Quadrado.

Participação do Grupo "Murmúrios de
Albufeira" que irá apresentar um
repertório musical baseado em
poemas da autora.

Tertúlia poética com Júlio Roberto,

Pedro Macela e outros poetas
Wall Street Bar
DIA 26, TERÇA-FEIRA, 21H00

TOP DE DISCOS

Came on Over,
Mercury Records

2º Trovante

Uma noite só, EMI

3º M.L.T.R.

Michael Learns to Rock, EMI

4º Britney Spears

Baby one more Time, Virgin

5º Excesso

Até ao fim, Universal

6º Rock em Stock

Rock em Stock, EMI

7º Anjos

Ficarei, Vidisco

8º Kremlim

On the top of the world,
Vidisco

9º Amores de Verão

Vários, Vidisco

10º MTV Ibiza 99

Vários, Sony Music

FONTE: DISCOTECA ESPAÇO

Av. Combatentes Grande Guerra,
54-B

Oeiras · Tel. 411 40 76

Vendas referentes ao mês anterior



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

Cine Palmeiras

Quinta das Palmeiras - Oeiras
Duas salas. Sessões:
Sala 1, 15h15; 18h15; 21h30
Sala 2, 15h30; 18h30; 21h45
Todos os dias



Star Wars "Episode 1"
De George Lucas
Com Liam Neeson, Ewan McGregor,
Natalie Portman e Jack Lloyd

Mickey Blue Eyes
De Kelly Makin
Com Hugh Grant, Jeanne Tripplehorn e
James Caan



A Noiva em fuga
De Garry Marshall
Com Julia Roberts e Richard Gere

Cine Tropical
Av, Carolina Michaelis, lote 128
Linda-a-Velha - Tel.: 419 97 61
Sessões: 15h30; 18h30 e 21h45
Todos os dias

Austin Powers
De Jan Roach
Com Myke Myers e Elisabeth Hurley

Notting Hill
De Roger Michell
Com Julia Roberts e Hugh Grant



Star Wars "Episode 1"
De George Lucas
Com Liam Neeson, Ewan McGregor,
Natalie Portman e Jack Lloyd

Oeiras Parque

Sete salas.
Sessões a partir das 13h00
Tel. 446 52 00

Star Wars "Episode 1"
De George Lucas
Com Liam Neeson, Ewan McGregor,
Natalie Portman e Jack Lloyd

A Noiva em fuga
De Garry Marshall
Com Julia Roberts e Richard Gere

A filha do General
De Simon Swest
Com John Travolta e Madeline Stowe



TOP DE VÍDEO



- 1º Perigo Público
- 2º Você tem uma mensagem
- 3º Ficheiros Secretos
- 4º A Vida é Bela
- 5º Conhece Joe Black
- 6º Magia e Sedução
- 7º Muito mais que amigos
- 8º O Resgate do Soldado Ryan
- 9º Psico
- 10º Ronin

Fonte: BLOCKBUSTER
Avenida do Forte, 10-A,
Carnaxide
Alugueres referentes ao mês
anterior



Vida Activa, Alimentação Saudável e Gestão do Stress

Auditório da Estação Agronómica Nacional

DIA 15, SEXTA-FEIRA, DAS 9H30 ÀS 18H00

No âmbito do Dia Mundial de Alimentação, a Câmara Municipal de Oeiras vai levar a efeito o V Encontro integrado no Programa de Educação Alimentar, subordinado ao tema: "Vida Activa, Alimentação Saudável e Gestão do Stress"

Inscrições: tel. 440 85 06 - ext. 3505

9H30 Recepção e entrega de documentação

10H00 Sessão de Abertura
Enf.^a Maria Alcía Fernandes - Vogal do Conselho da A.R.S.L.V.T.
Dra. Teresa Zambujo - Vereadora do Pelouro da Saúde

1ª MESA
Moderador: Dr. José Manuel Constantino
Director do Departamento dos Assuntos Sociais e Culturais da Câmara Municipal de Oeiras

10H20 A Alimentação Saudável
Dr. Ramos Osório - Médico da C.M.O.
Enf.^a Isabel Correia - Enf.^a da C.M.O.

10H40 Projecto Autonomia e Bem-Estar: Experiência do Centro de Saúde de Loulé
Dra. Ana Paula Brás - Terapêuta Ocupacional do Centro de Saúde de Loulé

11H00 Debate

11H40 Vida Activa: Conceitos e Receitas
Prof. Doutor Luis Sardinha - Docente da Faculdade de Motricidade Humana.

12H00 A Escola: local de promoção de hábitos saudáveis?
Dr. Rui Matias Lima -Nutricionista da Comissão Consultiva do P.E.S.

12H20 Debate
2ª MESA
Moderador: Dr. Miguel Mendes
Cardiologista do Hospital de Santa Cruz

15H00 Causas e Consequências do Stress
Dr. António Santinho Martins - Endocrinologista do Hospital Júlio de

DIA 2, SÁBADO, 16H00
"Desejos ou Prazeres?"
Eduardo Prado Coelho
"Os Prazeres"
Alfredo Saramago

DIA 9, SÁBADO, 16H00
"O Prazer da Sexualidade"
Júlio Machado Vaz
"O Prazer da Mesa"
António Valdemar

DIA 16 DE OUTUBRO, SÁBADO, 16H00
" O Prazer dos Lugares"
Fernando Alves
"O Prazer dos Afectos"
Isabel Leal

DIA 23, SÁBADO, 16H00
"O Prazer do Prazer"
Maria João Seixas
"O Prazer do Fumo"
António Pedro Vasconcelos

DIA 30, SÁBADO, 16H00
"O Prazer da Música"
António Vitorino de Almeida
"O Prazer dos Livros"
Francisco José Viegas

CICLO DE CONFERÊNCIAS

Feira do Oculto e das Novas Terapias

Oeiras 99
Fundição de Oeiras - Hangar K7

30 DE OUTUBRO, 21H00
Profecias Para o Novo Milénio
Isabel Lopes
Autora do livro "Chaves para o seu progresso espiritual"

18H00
A cura pelo Reiki
Fernanda Gonçalves
Mestra de Reiki



31 DE OUTUBRO, 18H00
Maçonaria - As origens e a sua evolução ao longo dos séculos
Dr. José Medeiros

21H00
Astrologia e o Auto-conhecimento
Dr.^a Vera Leal

1 DE NOVEMBRO, 21H00
Influência do Mundo Celta no Litoral Atlântico

Matos

15H20 Prevenção e Gestão do Stress
Prof. Doutor Manuel Carrageta -
Presidente da Fundação Portuguesa
de Cardiologia

15H40 Debate

16H20 Stress, Ansiedade e
Depressão: Inquérito Realizado no
Distrito de Lisboa
Dr. Idalmiro Carraça - Consultor de
Saúde Mental na Sub-Região de
Saúde de Lisboa

16H40 O Stress e a Atenção Centrada
no Corpo.
Do Movimento Lento
ÀS PRÁTICAS DO SILÊNCIO.
Dr. Luis Manuel Lousteau Mateus -
Professor de Educação Física

17H00 Sessão de Encerramento
Apresentação Pública e Entrega das
Actas do Encontro "A Alimentação e a
Obesidade"
Dr. Isaltino Morais - Presidente da C-M-
O-
Dra. Maria de Belém Roseira (a
confirmar)
Ministra da Saúde

17H20 Porto de Honra

CICLO DE CONFERÊNCIAS



As Paixões e os PRAZERES
AUDITÓRIO DA BIBLIOTECA
MUNICIPAL DE OEIRAS
II BLOCO
A LÓGICA DOS PRAZERES

O primeiro bloco deste Ciclo de Conferências realizou-se nos meses de Fevereiro e Março. A iniciativa mereceu a maior atenção do público, traduzida na lotação da sala durante todas as cinco sessões realizadas. Os temas tratados, "O Mito de Tristão e Isolda", "Da Razão à Paixão. Contornos de uma ética contemporânea", "Amor e Paixão em Platão", "O Discurso da Paixão", "Ironia, Cinismo e Humor: Introdução às Paixões do Espírito", respectivamente por Carlos João Correia, Cristina Beckert, José Trindade Santos, Eduardo Prado Coelho e Nuno Nabais, revelaram a maior pertinência, dando plena justificação à oportunidade de concretização deste Ciclo de

Manuel Aneiros
Director do Centro de Estudos Druida e
Museu de Magia na Galiza

2 DE NOVEMBRO, 21H00
Esqueleto, Alma
Iara Fernandes
Manoterapeuta

3 DE NOVEMBRO, 21H00
S. Francisco de Assis -Vida e Obra
Grupo do C.E.U.

4 DE NOVEMBRO, 21H00
Tai-Chi Chuan
Prof. Amaral
Mestre de Artes Marciais
Internas Chinesas

5 DE NOVEMBRO, 21H00
Halloween na Wicca e outras Tradições
- Paganismo
- Tradição Ibérica
Lilith
Sumo Sacerdotisa

6 DE NOVEMBRO, 18H00
O Ecumenismo na Nova Era
Carlota Joaquina Lopes

21H00
O Livro das Horas para o 3º milénio -
Lançamento
e Sessão de Autógrafos
Dr. José de Medeiros

7 DE NOVEMBRO, 18H00
Os Anjos - Experiência da Intimidade
Lisete Soares
Autora de vários livros sobre os anjos

21H00
A Era de Ouro de Jesus na Atlântida
Miguel Teixeira
Tradutor do Livro
"Alquimia de S. German"



Conferências. A reflexão e o debate suscitado por este primeiro bloco será, certamente, consolidado e reafirmado com a temática de "A Lógica dos Prazeres".



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

Manhã Imensa

RUI CINATTI

Lisboa, Assírio & Alvim, 1ª Edição, 1998

Timor da nossa alegria e da nossa tristeza. Timor que nunca mais vê o sol nascer. Timor como sugestão de leitura para Outubro. Rui Cinatti, nasceu em Londres, em 1915 e faleceu em Lisboa, em 1986. E, contudo, é um timorense de alma, coração e poesia. Agrónomo e antropólogo de profissão e formação, foi chefe do gabinete do Governador de Timor-Leste, chefe dos serviços de agricultura no território e nele viveu, a espaços, entre 1946 e 1967. Como Tomás Kim e José Blanc de Portugal coordenou os Cadernos de Poesia (1940-1953), mas o seu legado poético é sobretudo marcado pelo seu amor ao povo e à terra timorense. Da vintena de livros que deixou, um extrato de um poema da última obra publicada em vida, "Manhã imensa":

(...)

Timor!

Timor! Que paciência eterna!

Vinte anos de paciência.

Ilha de mistérios densa.

E gente de tez morena.

Timor minha ilha querida.

Minha verdade. Falida?

Ó minha causa perdida!

Senhora tem piedade.

Tem piedade senhora.

Tem piedade.

Olha-me por essa gente

Portuguesa,

Que te regeu um trono, uma pedra.

Um sacrário de Inocência.

Fatu Mulik Maria!

Tata-Bia, alma dos mortos,

Sagrado monte dos mortos.

Venilale, Ave Maria!



por Ricardo Leite Pinto

Star Wars Episódio 1: a ameaça do fantasma

De George Lucas



Não haverá memória de iniciar uma série pelo quarto episódio para, vinte anos mais tarde, retomar o tema a partir do episódio 1. George Lucas esteve sempre por trás deste empreendimento, mesmo confiando a outros cineastas a realização do quinto e sexto episódios. Podemos ver agora como tudo começou e, com a experiência adquirida e o aperfeiçoamento de meios, temos uma ocasião soberana para assistir a um espectáculo colorido, de grande

movimento, em que a acção se suporta em efeitos especiais e elementos mecânicos de grande perfeição. Se os robots - especialmente o R2-D2 e o C3-PO - tiveram grande sucesso nos anos 70 e 80, temos oportunidade de ver como nasceram e como também o inimigo, dispõe de meios semelhantes, mas mais mortíferos e sofisticados. O trabalho em efeitos especiais, a cargo da Industrial Light & Magic, é exemplar, dando-nos oportunidade de usufruir de um verdadeiro divertimento visual com as mais diversas maquinetas, émulos de figuras humanas, que se combatem cruelmente entre si, sem necessidade de sangue mas com grande derramamento de peças. O argumento, buscando as origens dos episódios

já produzidos, tem múltiplas oportunidades de nos divertir, pela acção, pela inteligência do tratamento, pela imaginação com que os diferentes acontecimentos são alinhados . Foi grande a expectativa antes do lançamento do filme. Agora não se pode perder a oportunidade de o ver. Mesmo que, para alguns, não seja a obra perfeita que as previsões apontavam, é um verdadeiro tratado como cinema de pura diversão.

DEN FULE
LUGUMLEIK
XOUCD 104

Será bom lembrar que o objectivo desta coluna não é o de promover novos produtos acabados de lançar no mercado, mas sim o de considerar o disco como uma peça de arte - como tal, dentro de certos limites, intemporal - e não como um produto industrial. Uma das vantagens desta posição é fugir ao critério dominante nas grandes linhas de produção e distribuição, caracterizada por dois objectivos culturalmente catastróficos - a standardização e o alinhamento pelas maiorias. Assim trago-vos hoje uma proposta de fuga a essas duas desgraças. Ofereceram-me há tempos dois discos de um grupo sueco que de imediato entrou na lista das minhas preferências. De nome DEN FULE, é composto de viola-baixo, violino, guitarra eléctrica, bateria, saxs, flauta, voz e percussão. A música, em grande parte por ser baseada em temas tradicionais nórdicos e orientais, traz-nos uma refrescante sensação de novidade. Músicos de formação visivelmente sólida, que passaram, sem dúvida, pelo jazz, não gastam tempo com frases previsíveis, construindo faixas que vão sendo ouvidas com um prazer cúmplice. Dos dois discos referidos, o mais interessante é, sem dúvida, o primeiro. No segundo parece-me haver já o nefasto dedo do produtor com "visão de mercado". Isto apesar de serem editados por uma das muitas editoras independentes que na Europa têm sido responsáveis por grande parte do que de melhor se tem publicado nos últimos anos. Não creio que encontrem este CD em nenhuma discoteca lisboeta, mas felizmente isso, hoje em dia, já não constitui problema. Se não quiserem encomendar numa loja podem servir-se de meios mais rápidos e eficazes. Aqui vos deixo a sugestão.

Pelo correio : Editora Xource records - P.O. Box 271-18523 - Sweden
Pela Internet : xource@headq.mnw.se Ainda na Internet podem consultar o site <http://www.cabal.se/> onde encontram esta e outras editoras nórdicas independentes.



por Pedro Osório



Biblioteca Municipal em Oeiras

Urb. do Moinho das Antas · Oeiras
Tel. 4406330/35/42
HORÁRIO: 2ª a 6ª das 10h00 às 19h30,
Sábados das 10h30 às 13h15, e das
14h30 às 18h15
NOTA: Dia 31, última 4ª feira do mês
funciona apenas entre as 17h30 e 19h30
e-mail: bibcmo@mail.telepac.pt



Biblioteca Municipal em Algés

Palácio Anjos · Algés
Av. Combatentes da Grande Guerra
Tel.: 4117527
HORÁRIO:
2ª a 6ª das 10h00 às 18h45,
Sábados das 10h30 às 13h15 e das
14h30 às 18h15
e-mail: info@bib-alges.rcts.pt



Biblioteca Municipal em Carnaxide

Largo Frederico de Freitas 16 C
Carnaxide
Tel.: 4170165
HORÁRIO:
2ª a 6ª das 10h00 às 19h45,
Sábado (1º e 3º de cada mês) das
10h30 às 13h15 e das 14h30 às 18h15
e-mail: info@bib-carnaxide.rcts.pt



Biblioteca Municipal em Caxias

Jardim da Cascata
Real Quinta de Caxias
Tel. 441 02 81
HORÁRIO:
Sábados e Domingos das 10h00 às
13h00 e das 14h00 às 17h30



Músicos de Fraldas*

Biblioteca Municipal em Oeiras
DIA 16, SÁBADO, HORÁRIO A DEFINIR
Acção de formação sobre a música e os bebés. Pelo Prof. Paulo Lameiro do Orfeão de Leiria.
Destinatários: Bebés (até 12 meses), grávidas, pais, educadores e professores



Feira do Livro Infantil

Biblioteca Municipal em Oeiras
DIAS 18 A 30, HORÁRIO
de funcionamento da Biblioteca
Mostra e venda de livros infantis por várias editoras
Destinatários: Público em geral

Atelier de ilustração*

Biblioteca Municipal em Oeiras
DIAS 20 E 25, DAS 10H00 ÀS 12H30
Ateliers baseados em dois livros de Luísa Ducla Soares, ABC e O Casamento da Gata, com o ilustrador dos mesmos, Pedro Leitão
Destinatários: Escolas do 1º ciclo do Ensino Básico

Vamos brincar com as Palavras*

Biblioteca Municipal em Oeiras
DIAS 21 E 28, QUINTA-FEIRA, 10H00

Atelier de escrita para construção de histórias
Destinatários: Escolas do 1º ciclo do Ensino Básico (4º ano)

Sábado Animado:

A Menina do Mar
Biblioteca Municipal em Oeiras
DIA 23, SÁBADO, 16H00
Leitura encenada do conto de Sophia de Mello Breyner com a participação directa das crianças na história. Pelo Grupo Lua Cheia
Destinatários: A partir dos 6 anos

A Casinha de Chocolate*

Biblioteca Municipal em Oeiras
DIA 26, TERÇA-FEIRA, 14H30
Teatro Infantil sobre o conhecido conto dos Irmãos Grimm. Pela Companhia de Teatro Magia e Fantasia
Destinatários: Público Infantil
Do outro lado do espelho: Literatura infantil no universo dos livros para crianças*
Biblioteca Municipal em Oeiras
DIAS 29 E 30, SEXTA E SÁBADO, HORÁRIO A DEFINIR
Acção de formação sobre a importância da literatura infantil. Pela Dra. Violante Florêncio
Destinatários: Professores do 1º ao 3º ciclo, educadores, bibliotecários, técnicos de biblioteca e animadores sócio-culturais.

Formação: Iniciação à Internet*

Biblioteca Municipal em Oeiras
DIAS 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29, SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS
DAS 14H30 ÀS 16H30
Iniciação e aprendizagem básica sobre Internet
Destinatários: Público em geral a partir dos 16 anos

Atelier de Expressão

- "Uma Carta à Biblioteca"* comemorações do Dia Mundial dos Correios
Biblioteca Municipal em Algés
DIA 8, SEXTA-FEIRA, 10H30
Destinatários: Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico (2º e 3º Ano)

O Lobo Guloso*

Biblioteca Municipal em Algés
DIA, 28 QUINTA-FEIRA, 10H30 Hora do conto pelo Grupo Oficina da Lua
Destinatários: Escolas do 1º Ciclo do Ens. Básico

ABC da Informática*

Biblioteca Municipal em Algés
DIAS, 18 A 29 DE OUTUBRO, DAS 14H00 ÀS 16H00
Iniciação à aprendizagem do Windows 95
Destinatários: Público Infantil dos 7 aos 12 anos

* É necessário inscrição
Todas as actividades são gratuitas
Informações pelo tel. 440 63 35/42
E-mail: infantil.bmo@cm-oeiras.pt
Programa sujeito a alterações



O Príncipezinho

Pelo Intervalo
Grupo de Teatro
Auditório Municipal
Eunice Muñoz
DIA 17, DOMINGO, 11H00
Entrada livre

Auditório Municipal Loudes Norberto
DIAS 2, 9, 23 E 30, 16H00
Preço dos Bilhetes:
adultos 1000\$; crianças 500\$

Serafim e Malacueco na Corte

Teatro Municipal
Amélia Rey Colaço
DIA 24, DOMINGO, 11H00
Entrada livre



Espaços de brincadeira para crianças dos 5 aos 12 anos, com jogos e materiais variados, onde poderão passar momentos divertidos na companhia de outras crianças, educadores, professores e pais.



Didateca

Tel.: 440 85 56 - 440 83 00, Ext. 3527
A Didateca é constituída por um banco de jogos e materiais didáticos destinados a professores das escolas do 1º Ciclo (rede pública), coordenadores dos respectivos centros de tempos livres e professores do Ensino Especial. O período de empréstimo dos materiais é de 6 ou 12 dias, sendo entregues e recolhidos na própria escola.

Ludoteca do Bugio

Rua José Pedro Silva, 12 A,
Paço de Arcos. Tel.: 441 76 05
Destinada também a grupos de Jardim de Infância e Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, mediante marcação prévia.
Horário: Segunda a Sexta-Feira, das 9h30 às 12h00 e das 14h00 às 17h00.

Ludoteca de Outurela - Portela

Rua João Maria Porto, 4
Bairro da Encosta da Portela, Carnaxide
Horário: Terça a Sexta-Feira, das 10h30 às 12h30 e 14h00 às 18h00; Sábados, das 10h30 às 13h30

Ludoteca do Jardim Municipal de Oeiras

Horário: Terça a Domingo das 14h00 às 19h30. Encerra à 2ª Feira.
Actividades: pintura, modelagem, colagem, desenho, leitura, jogos.

TOP DE LIVROS INFANTIL E JUVENIL

1º A Viagem de Bruno
M.ª Teresa Maia Gonzalez, Difel
2º Tarzan
Walt Disney, Everest
3º A bela horrível
Álvaro Magalhães, Asa
4º Colecção Arrepios
Vários, Abril Controljornal
5º Tudo o que deves saber
Samantha Rugen, Presença

6º Uma Aventura no Egipto
Ana Maria Magalhães e Isabel
Alçada, Caminho
7º É mesmo fixe! Tá-se mesmo
bem!
Philippe Delerm, Terramar
8º Um lugar mágico
Susanna Tamaro, Presença
9º Astérix
Vários, Méribérica
10º Colecção Toca e sente

Kindersley,

Fonte: LIVRARIA PAPELARIA
ESPAÇO
Av. Combatentes da Grande
Guerra, 51-B · ALGÉS · Tel. 411
40 76
Vendas referentes ao mês anterior



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

INFORMÁTICA

PIJ - Posto de Informação Juvenil de Oeiras

Email: cmo.gaj@mail.telepac.pt
Onde se pode consultar gratuitamente a Internet, bem como todos os programas do Instituto Português da Juventude.

Horário: Dias úteis, das 9.00 às 12.00 e das 14.00 às 17.00 horas

Centro Inforjovem de Oeiras

Cursos de Informática
Cursos de Informática nos módulos de Iniciação à Informática e ao Windows 95, Microsoft Word 97, Microsoft Excel 97, Microsoft Access 97, Microsoft PowerPoint 97, Iniciação à Internet e Utilização Avançada de Internet. Um passo decisivo para te adaptares às novas tecnologias da informação. Desconto para desempregados, detentores do Cartão Jovem. Cursos destinados a residentes no Concelho com mais de 7 anos de idade.

Quiosque Internet

Explora as infinitas potencialidades da maior auto-estrada de informação do Mundo. Liga-te à Net e experimenta todo o seu fascínio ... por apenas 300\$00 / meia hora

Horário: Dias úteis das 9.00 às 21.00 horas e Sábados das 9.00 às 13.00 horas

APROVEITA O TEMPO PROJECTOS ANUAIS

Projecto "Jovens em Movimento"

Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas entre os 16 e os 23 anos, em actividades necessárias e benéficas para o concelho na área do ambiente.

Projecto "Opções Jovens/ 99"

Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas entre os 18 e os 25 anos e com o 11º ano de escolaridade concluído.

Caos à Quinta

Centro de Aconselhamento e Orientação sobre Sexualidade

Centro de Juventude de Oeiras
DIA 28, QUINTA-FEIRA,
DAS 17H00 ÀS 19H00

Acção gratuita de atendimento e aconselhamento individual na área da sexualidade.

Com o apoio da APF

- Associação para o Planeamento da Família

INICIATIVAS INTER-CONCELHOS 99

Parede de Escalada

Centro de Juventude de Oeiras
DE SEGUNDA A SÁBADO,
DAS 17H00 ÀS 19H00.
Utilização Gratuita e monitorizada

Conhecer o Município em BTT

Estádio Nacional
DIA 31, DOMINGO
Participação Gratuita. Com visita guiada.

Lançamento do CARTÃO JOVEM OEIRAS

DIA 4 DE NOVEMBRO, 18H30
Oeiras Parque (junto a loja da CMO)
**Lançamento do 4º Número da revista
"OEIRAS À MANEIRA"**
Oeiras Parque (junto a loja da CMO)
DIA 4 DE NOVEMBRO, 18H30

EXPOSIÇÕES

Exposição de Pintura

"Partindo da essência do ser para descobrir novas artes"
Centro de Juventude de Oeiras
DIAS 4 A 16 DE OUTUBRO
De Ester Pereira e Lasyk Espírito Santo

Exposição de Fotografia

"Ecoeiras - Maratona Fotográfica 99"
Centro de Juventude de Oeiras
DIAS 18 A 30 DE OUTUBRO
Produção Pró-Histórica Associação

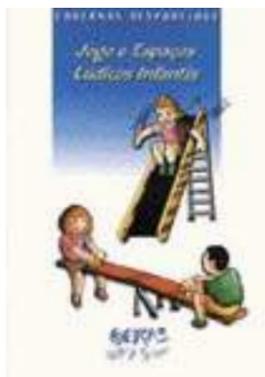
Consulta a Programação detalhada do CENTRO DE JUVENTUDE DE OEIRAS, bem como o Roteiro Oeiras Jovem 99

Sabias que de 2ª a 6ª feira, das 9.00 às 19.00 horas, podes utilizar a Sala de Estudo do Centro de Juventude de Oeiras?



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

Jogo e Espaços Lúdicos Infantis
JORGE MOTA E SUSANA RODRIGUES
Colecção Cadernos Desportivos, nº 4,
1999, 48 pp



A actividade desportiva e a capacidade motora encontram-se directamente ligadas, pois a primeira decorre da evolução da segunda. Esta evolução é condicionada pelas experiências vividas desde a infância, nomeadamente ao nível do jogo e das actividades lúdicas, que assumem por excelência, um papel fundamental no desenvolvimento dos domínios motor e social. No desporto, o desenvolvimento destas capacidades traduz-se numa melhor aquisição dos movimentos, próprios de cada actividade.

A oportunidade de publicação desta edição da Câmara Municipal de Oeiras, decorre da importância deste tipo de actividades no desenvolvimento das crianças para uma posterior prática da actividade desportiva, e tendo em atenção as novas atribuições ao nível dos espaços lúdicos, visando o direito da criança, brincar em segurança.

Edição gratuita que pode ser solicitada à Câmara Municipal de Oeiras - Divisão de Desporto, tel: 440 85 41, fax: 440 85 11

Torneio de Xadrez de Carnaxide
Sociedade Filarmónica Fraternidade
Carnaxide

DIA 9, SÁBADO, 14H00

Torneio de xadrez, promovido pela Junta de Freguesia de Carnaxide, na sede da Sociedade, Rua 5 de Outubro, 6, e integrado no Circuito de Xadrez Oeiras 99, que conta ainda com mais dois torneios em Novembro - Algés e Carnaxide e a Semana do Xadrez, em Dezembro.

Para mais informações:

Divisão de Desporto, tel: 440 85 41,
fax: 440 85 11.

PISCINAS

Clube de Natação de Oeiras

Piscina da Escola Náutica

Paço de Arcos,

Tel: 442 45 90

Classes de aprendizagem e



Solplay. Linda Park Club

Av. Duque de Loulé, 50, Linda-a-Velha
(junto ao Estádio Nacional)

Tel: 414 60 00/414 60 09,

Fax: 414 44 49

Actividades:

Health club, ténis, squash, kids center, clínica de beleza, fisioterapia. Com restaurante, bar e parque de estacionamento privativo.

CENTROS EQUESTRES

Centro Equestre João Cardiga

Estrada do Caminho da Serra, Casal da Serra - Leceia,

2745 Queluz,

Tel. 421 22 61

Aberto de Terça-feira a Domingo,
das 9h00 às 21h00.

Lições de equitação, passeios a cavalo ao ar livre. Inscrições a partir dos quatro anos.

Centro Hípico de Leião

Casal das Pedreiras, Leião - Porto Salvo
2780 Oeiras

Tel. 421 00 17

Aberto todos os dias das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00.

Lições de equitação, desde a Iniciação até Ensino - Saltos de Obstáculos.

Promoção de espectáculos equestres e concursos de saltos.

EQUITOP, Centro Hípico

Quinta da Moura

Urbanização Quinta da Moura,

Murganhal - Caxias, Oeiras

Tel. 421 66 35/ 421 22 40

Aberto de Terça a Domingo

Lições de equitação, desde a iniciação até à alta escola.

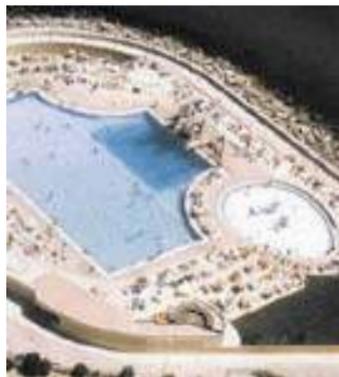
CORRER

Outubro é o mês da corrida. Com a Corrida do Tejo, e o regresso do Troféu CMO - Corrida das Localidades.

Dia 10, a Corrida do Tejo, terceira prova mais participada em Portugal no ano de 1998, vai levar um grande número de adeptos da corrida a pé, para a Estrada Marginal.

Dia 24 tem início, na Cruz Quebrada, a 18ª edição do Troféu CMO - Corrida das

aperfeiçoamento



Piscina Olímpica do Jamor

Complexo Desp. do Jamor,

Tel: 415 64 51

Horários: Dias úteis das 07h00 às 22h00

Sábados das 08h00 às 18h00,

Domingos das 08h00 às 13h00.

Classes: Natação, Pólo Aquático, Sincronizada, Saltos, Reabilitação, Pré-parto, Bebés e utilização livre.

Preços: cartão de utente - 5.000\$00 (4.000\$00 para menores de 16 anos e maiores de 65 anos) + mensalidade (desconto de 10% para pagamento anual).

Piscina Munic. de Linda-a-Velha

Av. António Sérgio, Linda-a-Velha,

Tel: 414 51 06

Horário:

das 8h00 às 22h00 (dias úteis),

das 9h00 às 18h00 (sábados)

e das 9h00 às 13h00 (domingos).

Sport Algés e Dafundo

AV. Combatentes da Grande Guerra, 88

Algés,

Tel: 411 20 12

Classes e pistas livres:

das 8h00 às 21h30 (dias úteis),

das 11h00 às 13h00 (sábados)

e das 8h00 às 12h45 (domingos).

Informações: das 10h00 às 13h00

e das 15h00 às 19h00.

EM FORMA

Bio-Ritmo

Av. Portugal, Centro Cívico, Carnaxide,

Tel: 417 66 53/417 67 76

Actividades:

aeróbica, step, localizada, stretching,

manutenção, yoga, ballet,

cardiovascular, ginástica pré e pós-parto,

karaté, composição corporal,

musculação, testes de condição física,

personal training, artes marciais, cardio-

fitness, estética, sauna, massagem,

banho turco, fisioterapia.

Centro de Educação Física e

Desportos de Combate CEFIDEC

Rua António Macedo, 4 - A, Bairro do

Pombal, Oeiras, Tel: 446 71 93, Fax: 446 71 94

Actividades: KARATE E SUMO

Locais de Prática:

- Pavilhão Comunitário de Oeiras (junto à estação)

Localidades. Um conjunto de 15 corridas a pé em estrada, a levar a efeito entre Outubro de 1999 e Junho de 2000.

Regulamentos, calendários de provas e outras informações podem ser solicitadas à Divisão de Desporto, tel: 440 85 41, fax: 440 85 11.

Corrida do Tejo, Algés-Oeiras

DIA 10, DOMINGO, 10H00

Uma manhã diferente das outras na Estrada Marginal. Uma prova de corrida a pé, aberta a todos. Um percurso fácil e agradável. 12 quilómetros, da praia de Algés à praia da Torre, em Oeiras. Com os seus amigos, colegas e familiares, venha experimentar a alegria, a cor e o entusiasmo de uma das mais populares provas de estrada em Portugal - com 1938 participantes classificados, em 1998.

Informações e inscrições (gratuitas):

Divisão de Desporto,

tel: 440 85 41, fax: 440 85 11.

8º Grande Prémio da Cruz Quebrada

DIA 24, DOMINGO, 9H30

Prova de corrida a pé em estrada, aberta a todos. Prova inaugural do 18º Troféu CMO - Corrida das Localidades. Com distâncias entre 1.350 e 6.100 metros, conforme os escalões etários. Partidas e chegadas na Rua Policarpo Anjos, junto à sede da Sociedade IME Cruz Quebradense. Na edição de 1998, contou com a presença de 398 corredores de todas as idades e ambos os sexos.

Informações e inscrições (gratuitas):

Sociedade Instrução Musical e Escolar

Cruz Quebradense,

Rua Sacadura Cabral, 81,

1495 - 703 Cruz Quebrada,

telefone: 419 73 52.

E ainda, em Novembro, dia 7, prova em

Valejas, numa organização do Valejas

Atlético Clube, tel: 436 66 96.

CICLOTURISMO

1º Passeio de Cicloturismo de Oeiras

DIA 24, DOMINGO, 9H30

Passeio de cicloturismo, aberto a todos, masculinos e femininos, maiores de 12 anos. Percurso de 45 km, com concentração para a partida no Parque Municipal de Oeiras. Passando por Oeiras, Algés, Miraflores, Carnaxide, Queluz de Baixo, Tercena, Barcarena, Caxias, Paço de Arcos, Leceia, Leião, Porto Salvo, Sassoeiros e regresso a Oeiras. Troféus para todas as equipas e brindes para todos os participantes.

Informações e inscrições

(gratuitas, até 15 de Outubro):

CCD da Câmara Municipal de Oeiras

tel/fax: 441 28 18

4º Passeio de Cicloturismo de Valejas

DIA 31, DOMINGO, 9H30

Horário: Segunda-feira, Terça-feira e Quinta-feira das 19h00 às 21h00
- Centro Cultural da Pedreira Italiana
Horário: Terça-feira e Quinta-feira das 19h00 às 21h00
- Pavilhão Municipal de Miraflores
Horário: Terça-feira e Quinta-feira das 19h00 às 21h00

Clube de Ténis do Jamor

Estádio Nacional,
Tel. 414 60 41
Idades: Entre os 5 e os 18 anos.
Horário: Todos os dias excepto ao domingo.
Transporte: Carreira 76, da Carris (Algés - Estádio Nacional)

Health Club Taguspark

Núcleo Central 100. Taguspark
Porto Salvo,
Tel: 421 83 84
Actividades:
Aeróbica, step, localizada, cardio fitness, musculação, natação, hidro-ginástica, squash, ténis.
Horário:
8h00 às 22h00 (dias úteis)
e das 9h00 às 19h30 (sábados).

Holmes Place Health Club

Quinta da Fonte, Porto Salvo,
Tel: 441 88 76
Actividades:
Aeróbica, yoga, condicionamento e manutenção, aulas de natação, sevilhanas, etc.
Outros serviços:
cabeleireiro, creche, sauna.

Mr. Wilson Health Club

R. Comandante Germano Dias, 12 A/B
Oeiras, Tel: 443 95 42
Actividades:
Manutenção, aeróbica, musculação, karaté, banho turco, massagem, hidromassagem, fisioterapia e estética.

Passeio de cicloturismo, aberto a todos, masculinos e femininos, maiores de 12 anos. Um percurso de 45 km, com concentração às 8.30 horas e partida de Valejas, e passagem por Queluz de Baixo, Linda-a-Pastora, Caxias, Paço de Arcos, Oeiras, Porto Salvo, Leceia, Barcarena e regresso a Valejas.
Informações e inscrições (até 25 de Outubro, 200\$00, por participante):
Valejas Atlético Clube,
Estrada das Palmeiras,
edifício VAC, Valejas,
2745 - 663 Barcarena,
tel: 436 66 96,
fax: 436 51 04



Triatlo Jovem Oeiras 99

Piscina Oceânica,
Praia da Torre
DIA 16, SÁBADO, 9H30
Prova de triatlo - natação, ciclismo e corrida a pé - aberta a participantes dos 8 aos 16 anos.
Possibilidade de participação individual e por estafetas.
Informações e inscrições (gratuitas) até dia 14 de Outubro:
Federação de Triatlo de Portugal,
Alameda do Sabugueiro, 1-B,
Murganhal, Caxias,
2780 Paço de Arcos,
tel: 442 15 53,
fax: 441 84 87



Circuitos Pombalinos

Até Outubro, estes circuitos realizam-se uma vez por mês no âmbito das comemorações dos 300 anos do nascimento do Marquês de Pombal.

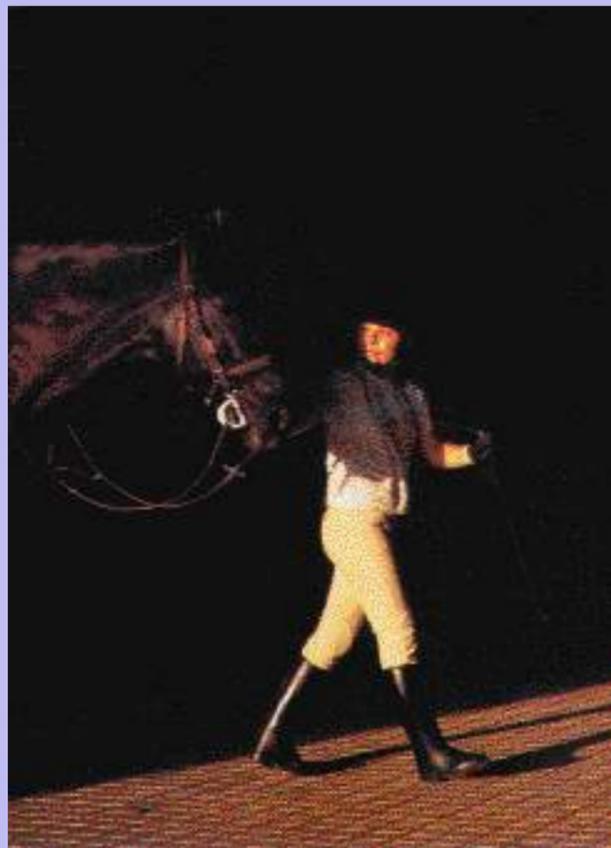
DIA 17, DOMINGO
Quinta do Marquês

Circuitos Turísticos

Para conhecer Oeiras, nada como uma ajuda. Aconselhamos os circuitos turísticos organizados pela Câmara Municipal.

DIA 24, DOMINGO
Centro Hípico de Leião, Castro de Leceia

Para ambos os circuitos pode ir com um número máximo de trinta pessoas e deve inscrever-se nos Sector de Turismo, na Fundação de Oeiras (441 38 44) .
As partidas são sempre às 10h00, no Largo Marquês de Pombal.



Quinta Real de Caxias Estrada da Gibalta

O Paço Real de Caxias tem a sua origem no séc. XVIII, quando o Infante D. Francisco, filho de D. Pedro II e de D. Maria Sofia Neuborg iniciou a sua construção. A construção e o embelezamento da Real Quinta de Caxias vai-se arrastar por todo o séc. XVIII e princípios do séc. XIX.

Recepção e apoio de guia: Segunda a Sexta-feira das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00; Sábados das 13h00 às 18h00

Aberto aos feriados. Encerra aos Domingos

Jardins: das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00

Org.: CMO-Sector de Turismo,
Tel. 441 02 76/441 02 81

Palácio Marquês de Pombal e Jardins

O Palácio dos Marqueses de Pombal, situado no centro da Vila de Oeiras, foi residência de Sebastião José de Carvalho e Melo, 1º Conde de Oeiras e Marquês de Pombal. De realçar a Capela (Nossa Senhora das Mercês) estatuária e escadaria em pedra e bonitos azulejos pintados à mão além do Jardim envolvente. Visitas guiadas até Outubro, todos os sábados às 14h30.

Org.: Instituto Nacional de Administração.
Capela do Palácio Marquês de Pombal
A Capela está aberta ao público no 1º Domingo de cada mês por iniciativa do INA em colaboração com a Junta de Freguesia de Oeiras. Das 10h00 às 13h00





Feira de Velharias

Dia 3, Domingo

JARDIM DE STº. AMARO DE OEIRAS

Dia 17, Domingo

Jardim de Paço de Arcos (JUNTO À MARGINAL)

Dia 24, Domingo

JARDIM DE ALGÉS
(JUNTO À MARGINAL)

Serviço Municipal de Informação e Apoio ao Consumidor



RUA COMANDANTE CORDEIRO
CASTANHEIRA, 41 - 2º ESQ., OEIRAS
TEL. 440 83 55

HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS
9H00 ÀS 12H30 E DAS 14H00 ÀS 17H30

Internet: www.cm-oeiras.pt smiac@cm-oeiras.pt

Informação e mediação de conflitos entre os consumidores e entidades económicas, encaminhamento de reclamações e promoção de acções de informação e formação do consumidor

AS ESCOLHAS DE

Silvana Bessone

DIRECTORA DO MUSEU
NACIONAL DOS COCHES



SILVANA BESSONE começou a carreira como professora e passou pela Escola Preparatória de Caxias e Paço de Arcos. É licenciada em História pela Universidade de Lisboa e tirou o mestrado em História da Arte na Universidade Nova. Em grande parte da sua actividade profissional desempenhou a função de conservadora de museus. Hoje é directora do Museu Nacional dos Coches. Dá aulas de museologia para mestrados na Escola Superior de Belas Artes de Lisboa e na Universidade Nova. Vive em Caxias.

Para passear é sua escolha, há muitos anos, o Jardim de Paço de Arcos. As imediações do Museu do Automóvel e o Jardim do Paço Real, em Caxias, também são do seu agrado. Quando pode, faz longos passeios junto ao rio, sobretudo entre a Praia da Torre e o INATEL. A sua última descoberta foi o restaurante Albapólvora na Fábrica da Pólvora, onde vai jantar, com alguma frequência. Para as compras, cinema e mesmo para jantar, é cliente assídua do Oeiras Parque.

**Museu da Pólvora Negra
Fábrica da Pólvora de Barcarena**



Integrado no complexo da Fábrica da Pólvora de Barcarena recentemente inaugurada, o Museu da Pólvora Negra ilustra a história daquela instituição, ao mesmo tempo que documenta os processos de fabrico da pólvora negra a par da evolução das fontes de energia, então utilizadas. Os quatro compartimentos do Museu percorrem mais de quatrocentos anos do fabrico da pólvora, através dos seus diferentes núcleos temáticos. A primeira sala faz uma abordagem histórica ao tema que é a pólvora; a segunda ao processo de fabrico e sua utilização nos séculos XVI e XVII; a terceira à Real Fábrica da Pólvora de Barcarena construída sob a orientação de Cremer e inaugurada em 1729, com destaque para a reprodução funcional do antigo engenho de galgas; e, a finalizar, a quarta sala é dedicada aos séculos XIX e XX, abrangendo aspectos sociais e históricos mais recentes.

Horário: Terça a Domingo das 10h30 às 13h00 e das 13h30 às 18h00. Encerra à Segunda-feira

Entradas: Adultos - 250\$00; Menores de 16 anos (inc.) - Gratuito; Maiores de 65 anos - 100\$00.

Realizam-se visitas guiadas às terças e quintas-feiras, que devem ser marcadas, previamente, para o telefone 440 84 97.



**Fábrica da Pólvora de Barcarena/
Sala de Arqueologia**

Exposição permanente dedicada ao povoado pré-histórico de Leceia - mostra de materiais arqueológicos encontrados nas escavações e respectiva interpretação

**Museu do Automóvel Antigo
"Automóvel da Guerra e de Paz" (1938/55)**

*Alameda Calouste Gulbenkian
Paço de Arcos, Tel.: 441 06 33*

Nesta exposição estarão patentes veículos e objectos militares que representam os ventos de guerra que se sentiram no período que pretendemos ilustrar, bem como outros automóveis que, embora não sejam de guerra, tiveram força de expressão nesta época. A presente exposição tem a colaboração da instituição dos Bombeiros Voluntários, podendo os visitantes observar como eram os veículos e instrumentos de ataque aos fogos, bem como os fardamentos da época.

Horário: Todos os dias, das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h00

Entradas: Adultos - 350\$00; Dos 10 aos 14 anos e a partir dos 65 - 200\$00; Cartão Jovem - 250\$00;

Visitas guiadas (grupos) - 1500\$00



Aquário Vasco da Gama

Rua Direita, Dafundo,
Cruz Quebrada, Dafundo, Tel: 419 63 37

<http://www.aquariovgama.pt>

Todos os dias das 10h00 às 18h00

Entradas: Adultos - 500\$00;

Jovens dos 6 aos 17 - 200\$00;

Escolas (grupos de 25 menores acompanhados de 2 professores) - 2500\$00;

Menores até 6 anos (em grupos de 1 a 5 acompanhados por adultos) - grátis;

Maiores de 65 anos 200\$00;

Militares/Militarizados, Civis da Marinha,

Grupo de Amigos do Museu da Marinha, Liga dos Combatentes - grátis.

Estação Arqueológica do Castro de Leceia

Castro de Leceia, em Barcarena, é uma das estações arqueológicas mais importantes do país. Sabe-se da sua existência desde finais do século passado e pode ser conhecido através de visitas guiadas no local.

Visitas guiadas a grupos escolares e

cultural complementada por texto, painéis e maquetas.

Horário: de Seg. a Sexta-feira, das 14h00 às 17h30.

associativos.

Informações:

Centro de Estudos Arqueológicos do Concelho de Oeiras, CMO.

Tel: 440 65 37



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](http://www.cmoeiras.pt) © 1999

Albapólvora

Museu da Pólvora Negra
Fábrica da Polvora de Barcarena
440 85 53

O panorama envolvente impressiona: o Albapólvora instalou-se no que foi o edifício 48 da antiquíssima Fábrica da Pólvora de Barcarena hoje propriedade da Câmara Municipal de Oeiras e polo cultural importante, onde as artes culinárias marcam também presença. O restaurante fica numa sala de abóboda ampla, bem decorado. Um serviço de nota alta faz a ligação a uma cozinha primorosa, tocando o requinte e a modernidade sem esquecer a tradição. Sobressaem os pratos do dia, mudando semanalmente, mas as sugestões são mais variadas, o injustíssimo curto espaço dando apenas para uma selecção: rolo marinado de salmão e tamboril, cocktail albapólvora (nas entradas); sopa de peixe rica com coentros; açorda de ovas com línguas de bacalhau panadas, arroz de cherne com lingueirão, bacalhau com broa à moda da Beira Alta, cataplana de peixe com frutos do mar; naco de vitela frito no tacho com molho estragão, migas de espargos com carne de porco frita, entrecosto de novilho com molho pólvora, rojões de porco à moda da aldeia. Há ainda um arroz de pato perfumado com Porto que merece degustação. As sobremesas não são muitas mas são muito boas, especialmente as tartes e um calórico bolo de chocolate. As domingos há um serviço de buffet aberto, à medida do apetite de cada um. A carta de vinhos ainda está a formar-se, mas já responde.

António Loja Neves

Para Levar

MacDrive Carnaxide ; Jardim de Santo Amaro de Oeiras
Cozinha Regional "O Palacete" Estrada das Várzeas, 19A - Queijas ☎ 416 06 13
Doce Pecado ALGÉS ☎ 411 21 70/6 - (doces e comida caseira)
A Empadinha Linda a Velha ☎ 419 58 12 - (comida caseira, salgados e doces)
Novo Li Hao Linda a Velha ☎ 419 27 87 - (comida chinesa, aberto todos os dias)
Cristabela Oeiras ☎ 443 89 24 - (comida caseira, salgados e doces)

Entrega ao domicílio

PIZZA NA BRASA Linda-a-Velha ☎ 414 05 50 ; Oeiras ☎ 441 01 06
PIZZA HUT Miraflores ☎ 410 43 71
TELEPIZZA Oeiras ☎ 441 54 15
Halloween Oeiras ☎ 441 37 02
COPAS D'OURO Miraflores ☎ 412 02 54
DOM FRANGO Oeiras ☎ 441 41 41
PIZZARIA PIZZARELA Oeiras ☎ 442 43 43



Bares

- Academia de Ténis da Quinta da Moura/Bar.** Quinta da Moura - Caxias/Murganhal [09h - 03h] ①
- A Raposa.** Bar/Pub, Rua Dr. Gama Barros - Linda-a-Velha
- Bar Belle Epoque.** Rua Dr. Jorge Mineiro, Lt.34, Lj. D R/c - Queluz ☎ 436 47 25 [22h - 06h] ①
- Bar Co À Vela.** Rua de S. João, nº6 - Paço de Arcos [22h - 02h] ①
- Bar Convívio.** Avenida Assis Chateaubriand, 61A - Oeiras ☎ 42 73 62 [10h - 04h]
- Bar Del Rei** Av. Duque de Loulé, 26 A - Linda-a-Velha ☎ 419 73 26
- Bar Oeiras** Trav. Teófilo Braga, 8 - Vila Fria [até às 02h] ☎ 421 18 01
- Bar Pierrot** Largo Leonor Faria Gomes, Centro Comercial Paço de Arcos [até às 02h]
- Café do Paço.** Largo Leonor Faria Gomes, 10 - Paço de Arcos [16h - 02h]
- Carruagem Bar "Luar da Barra".** Passeio Marítimo da Praia da Torre - 2780 Oeiras ☎ 441 37 76
- Carruagem Real.** Est. Caminhos de Ferro de Caxias, Anexo - Caxias ☎ 443 81 60 [18h - 02h] ①
- Central Bar.** Alameda Conde de Oeiras, Bloco D1 - Lj. 18 - Nova Oeiras ☎ 442 56 64 [16h - 04h]
- Click** Rua Rodrigues Sampaio, Lt. 6 - Linda-a-Velha ☎ 414 26 79 [15h - 02h]
- Magic Net** Rua de Belém, 6 A - Oeiras ☎ 442 06 79
- Entráguas.** Estrada Marginal - Praia de Paço de Arcos - 2780 Paço de Arcos ☎ 411 08 31
- Escorpião.** Largo Leonor Faria Gomes, Lj 15 - C. C. Paço de Arcos ☎ 442 59 15 [13h - 02h] ①
- Excepto Bar.** Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Lj. 4 - Carnaxide ☎ 416 09 88
- Klass Pub.** Rua dos Passarinhos, 3 - Paço de Arcos ☎ 442 83 94 [20h30 - 02h]
- Liana's Bar.** Travessa 1º de Maio, nº1 - Tercena ☎ 437 82 18 [10h - 02h] ①
- Marginalissimo.** Av. Marginal, 84 - 1º D - Paço de Arcos [15h - 024h]
- Mano Velho Bar.** Estrada Militar, 1 - Valejas ☎ 443 45 75 [2ª/6ª: 21h - 02h, Sab/Dom/Feriados: 16h - 03h]
- Novo Altair.** Rest./Bar- Rua Sacadura Cabral, 54 , Cruz Quebrada ☎ 419 62 51 [16h - 02h] ①
- O Estaminé.** Rua Consiglieri Pedroso, 30 C - Queluz de Baixo ☎ 437 91 15 [21h30 - 03h]
- O Picadeiro** Casal das Pedreiras - Leião [10h - 02h]
- Patopolis Bar.** Av. dos Bombeiros Voluntários de Algés, 42 F - Algés ☎ 410 50 04 [15h - 02h] ①
- Quiosque Verde.** Largo João António Saldanha Oliveira e Sousa - Linda-a-Velha [15h - 02h]
- Sherlock Holmes Bar.** Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Piso 1 - Carnaxide
- Snooker Class.** Rua António Aleixo, 84A R/c - Nova Oeiras [20h - 04h]
- Suburbui.** Largo Eugénio Salvador, 8 - Queijas [13h - 02h]
- The Beer Hunter.** Rua St. António, 6 - Oeiras ☎ 443 02 57
- Virgílio Bar.** Rua Mouzinho de Albuquerque, 1 - Tercena ☎ 437 90 78
- Wall Street-Bar and Bistro's.** Quinta da Fonte - Oeiras ☎ 441 12 92 [4ª a Sab:18h - 02h]
- White Dog Bar.** Calçada dos Moinhos, Vivenda Silva - Queijas ☎ 418 34 30 [3ª/5ª: 20h - 24h, 6ª/Sab/Dom:20h - 02h]
- Zapata.** Bar Mexicano, Centro Cívico, Lt 7, Lj 28 - Carnaxide ☎ 417 57 00

Áreas de Serviço

- Área de Serviço Auto Estrada 5.** Auto Estrada 5 (Lisboa/Cascais) Km8 - Paço de Arcos [Aberto 24 h]
- Esso-Estação de Serviço.** Rua 25 de Abril - Linda-a-Velha [Aberto 24 horas]
- Galp Oeiras, Área de serviço.** Avª. Engº. Álvaro Roquete [Aberto 24 horas]

**EDIFÍCIO MACDONALD'S
 SANTO AMARO DE OEIRAS**
 Tel. 442 39 46

**RUA DIREITA/DAFUNDO
 (JUNTO AO AQUÁRIO VASCO
 DA GAMA),**

Posto de Informação Turística



Tel: 414 56 55

Abertos de segunda-feira a sexta-feira:
das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00;
Sábados: das 13h00 às 18h00;
Encerra ao domingo.
Aberto aos feriados



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

Farmácias de Serviço

ALGÉS

Almeida Nifo

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 64, Algés, Tel.: 411 20 70
Dias: 6, 12, 18, 24, 30

Miramar

R. Ernesto Silva, 83, Algés, Tel.: 411 20 48
Dias: 1, 7, 13, 19, 25

Combatentes

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 166, Algés, Tel.: 410 49 53
Dias: 2, 8, 14, 20, 26

Branco

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 29, Algés, Tel.: 411 20 81
Dias: 3, 9, 15, 21, 27

Miraflores

Rua Dr. António Granjo, 2B Algés, Tel.: 410 11 61
Dias: 4, 10, 16, 22, 28

Dias e Saraiva

R. Major Afonso Pala, 17, Algés, Tel.: 411 44 87
Dias: 5, 11, 17, 23, 29

Raposo

Av. das Túlipas, 14, lj A.
Miraflores Algés. Tel. 410 14 86
Dias: 1, 2, 4 a 9, 11 a 16, 18 a 23, 25 a 30
(De reforço, encerra às 22h00 de segunda a sexta-feira, e às 13h00 aos sábados)

CARNAXIDE

Central de Carnaxide

Av. Portugal, 16B Carnaxide, Tel.: 418 49 13
Dias: 1 a 3, 11 a 17, 25 a 31

Maria

Praceta António Boto, Lt. 11 A,
Carnaxide, Tel.: 418 66 05
Dias: 4 a 10, 18 a 24

CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO

Silva Branco

Trav. José Maria Costa, 6, Dafundo,
Tel.: 419 62 36
Dias: 4 a 9, 18 a 23

Santa Sofia

Rua Bento de Jesus Craça, 5A, Cruz Quebrada, Tel.: 419 83 41
Dias: 11 a 16, 25 a 30

LINDA-A-VELHA

Marta

Av. 25 de Abril Ger 27, Linda-a-Velha,
Tel.: 415 80 30
Dias: 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28

Melo Almeida

R. Diogo Couto, 15 C, R/C, Linda-a-Velha, Tel.: 419 16 97
Dias: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30

Pinto

R. Antero de Quental, 9, Linda-a-Velha,
Tel.: 419 06 10
Dias: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29

Trindade Brás

Rua Costa Pinto, 186, Paço de Arcos, Tel.: 443 20 34
Dias: 7, 15, 23, 31

Táxis

Arove - Táxis Alentejanos

Tercena, Tel.: 437 90 23

Multitáxis - Coop de Rádio Táxis de Oeiras CRL

Tel.: 415 53 10

Rádio Táxis Alto da Barra

Oeiras, Tel.: 441 12 14

Táxis Pedrosa e Rebelo

Paço da Arcos, 6 A, Frente, Tel.: 443 22 21/443 22 88

Táxis Porto Salvo

Porto Salvo, Tel.: 421 31 13

Polícia de Segurança Pública

Algés Rua João Chagas, Tel.: 411 20 73

Carnaxide Estrada da Outurela, Lt 33, Tel.: 417 30 81

Miraflores, Tel.: 410 25 70

Oeiras, Rua da Figueirinha, Espargal, Tel.: 441 09 35

Bombeiros

Bombeiros Voluntários de Oeiras

Rua Álvaro António dos Santos,
Tel.: 443 00 69 / 442 31 99

Bombeiros Voluntários de Linda-a-Pastora

Av. Tomás Ribeiro, Tel.: 417 12 86

Bombeiros Voluntários do Dafundo

Av. Duque de Loulé, 60, Linda-a-Velha,
Tel.: 419 99 14/ 419 60 84

Bombeiros Voluntários de Algés

Av. dos Bombeiros Voluntários, Quartel 18, Tel.: 410 30 42 / 67

Associação dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos

Av. Senhor Jesus dos Navegantes,
Tel.: 443 20 45

Associação dos Bombeiros Voluntários Progresso Barcarenense

Largo 5 de Outubro, Tel.: 421 71 63

Bombeiros Voluntários de Carnaxide

Rua Manuel Teixeira Gomes,
Tel.: 418 12 43 / 418 08 32

Guarda Nacional Republicana

Barcarena - Barcarena, Tel.: 435 09 00

Porto Salvo - Rua José António Baptista, Tel.: 421 34 01

CDI Centro de Documentação e Informação

OEIRAS

Leal

R. Quinta das Palmeiras, Lt. 24 R/C,
Oeiras, Tel.: 457 87 37
Dias: 8, 16, 24

Oeiras

Lg. Henrique Paiva Couceiro, 3 R/C,
Oeiras, Tel.: 441 24 82
Dias: 2, 10, 18, 26

Central

Rua Conde Ferreira, 29 Oeiras, Tel.:
443 00 58
Dias: 6 a 12, 20 a 26

Alcântara Guerreiro

R. Carlos Lacerda, 5, Loja G, Oeiras,
Tel.: 443 06 91
Dias: 7, 15, 23

Mourão Vaz

Av. de Moçambique, 12 A, Oeiras, Tel.:
443 71 96
Dias: 3, 11, 19, 27

Ribeiro

R. Dr. Flávio Resende, 10, Oeiras, Tel.:
456 60 66
Dias: 6, 14, 22, 30

Sacoor

R. Quinta das Palmeiras, 74/74 A,
Oeiras, Tel.: 458 17 61
Dias: 4, 12, 20, 28

Godinho

Rua Cândido dos Reis, 98, Oeiras, Tel:
443 00 90
Dias: 1, 9, 17, 25

PAÇO DE ARCOS

Godinho

Av. Patrão Joaquim Lopes, 4, Paço de
Arcos, Tel.: 443 20 39
Dias: 6, 14, 22, 30

Pragana

Av. Eng. Boneville Fragoso, 6G, Paço
de Arcos, Tel.: 443 62 36
Dias: 8, 16, 24



AV. DE BRASÍLIA, 11 A/B · 2780
OEIRAS

TEL: 441 69 00/440 66 70/ 440 66 71

FAX: 441 62 65

Dias úteis das 10h00 às 19h00

Saiba como aceder à informação
especializada. Contacte o C.D. I.

Dias úteis das 10h00 às 19h00

Novidades do mês:

- Direito Administrativo
- Função Pública - regime jurídico,
direitos e deveres dos
funcionários e agentes

