



Roteiro da Câmara  
Municipal de  
**Oeiras**  
**Abril**

edição  
**Câmara Municipal de  
Oeiras**  
Largo Marquês de Pombal  
2780 OEIRAS  
Tel. 4408300 · Fax 4408511  
Sector de Acção Cultural  
Tel. 4408553

coordenação  
**JOSÉ MANUEL  
CONSTANTINO  
ISABEL GARCIA**

produção  
**ESTRELAS DE PAPEL,  
LDA.**  
Tel. 315 48 88 · Fax 315 48  
91  
concepção gráfica e  
paginação **ATELIER  
GRÁFICO À LAPA**

colaborações  
**DANIEL OLIVEIRA**  
(redacção) **RITA  
CARVALHO** (fotografia)  
Fotolitos e impressão  
**HESKA PORTUGUESA**

tiragem **25.000** exemplares  
registo **ISSN 0873-6928**  
depósito legal **108560/97**



## SUMÁRIO

25 anos depois, todas as comemorações são poucas para celebrar o dia em que Portugal renasceu e lhe foi devolvida a liberdade e a democracia. Dançando Zeca Afonso, homenageando os capitães de Abril com uma estátua merecida, tocando guitarras, levando O Carteiro de Pablo Neruda ao palco do Auditório Lourdes Norberto ou dando aos jovens da Escola Secundária da Quinta do Marquês a oportunidade de mostrar o seu olhar sobre Abril, Oeiras junta-se às comemorações que acontecem por todo o país. Em Abril, como há 25 anos, Oeiras está em festa. Outra festa, a do ténis será no Estádio Nacional. O Estoril Open começa a 3 de Abril. Um mês em cheio. Mais ainda, se o bom tempo ajudar.

Editorial

**Entrevista** Luis Sardinha

**Inovações** Kids Club de Santo Amaro de Oeiras

**Património** Grupo de Paleontologia da Escola Dr.

Joaquim de Barros

**Instituições** Clube Desportivo de Paço de Arcos

### Comemorações do 25 de Abril

Música

Cinema

Exposições

Teatro

Conversas

Literatura

Bibliotecas

Ludotecas

Crianças

Sugestões

Juventudes

Seniores

Desportos

Passear & Conhecer

Feiras

Museus

Restaurantes

Pela Noite Dentro

Utilidades

O 30 Dias agradece toda a informação  
e sugestões que nos enviarem



**Isaltino Morais**

Presidente da Câmara Municipal de  
Oeiras

**É sobre o signo da Liberdade, da  
Democracia e do Progresso que  
Oeiras comemora os 25 anos do 25  
de Abril.**



## 25 Anos depois

**É** sobre o signo da Liberdade, da Democracia e do Progresso que Oeiras comemora os 25 anos do 25 de Abril.

Da Liberdade, simbolizada na peça escultórica de homenagem a alguns militares de Abril residentes no Concelho e no local onde se realizaram algumas das reuniões preparatórias do movimento dos capitães.

Da Democracia, reflectida num vasto conjunto de iniciativas culturais, desportivas e sociais que projectam aquilo que é hoje o plano de uma cidadania plena.

Do Progresso, através de um conjunto de inaugurações de obras e melhoramentos no Concelho e que atestam a dinâmica e a pujança do poder local, uma das mais significativas conquistas do regime democrático.

É todo um programa, vasto e diversificado, cujo detalhe o leitor encontrará nas páginas deste roteiro.

As crianças, os jovens ou os adultos, todos, temos muitos e bons motivos para, em Abril, ficar ou passar por Oeiras.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isaltino Afonso de Morais'.

Isaltino Afonso de Morais





## ENTREVISTA

# Luis Sardinha

Entrevista **DANIEL OLIVEIRA**  
Fotografias **RITA CARVALHO**

A 7 de Abril celebra-se mais um Dia Mundial da Saúde. A Câmara Municipal de Oeiras e a Faculdade de Motricidade Humana organizam, nesse mesmo dia, uma conferência que marca um programa com um objectivo simples: que as pessoas façam exercício, que andem, que subam escadas. Trinta minutos espalhados pelo dia, pelo menos. Não é pedir muito. Luís Sardinha é um dos mentores do programa Melhor Exercício, Mais Saúde.

### **A Câmara Municipal de Oeiras e a Faculdade de Motricidade Humana pedem aos Oeirenses uma coisa difícil: que se mexam. Como é que pretendem conseguirlo?**

O objectivo é, juntamente com a sociedade civil, mobilizar as pessoas para fazerem trinta minutos de exercício por dia. Havia a suspeita, mas passou a ser uma evidência, que esses trinta minutos de exercício não têm de ser feitos todos seguidos. Podem ser acumulados ao longo do dia. Não estamos a falar de exercício formal, num ginásio, mas sim de exercício informal: caminhar, andar de bicicleta, subir escadas. Todos os estudos indicam que há um drástico decréscimo de taxa de morbilidade e de custos financeiros directos e indirectos dispendidos na saúde para pessoas que fazem este tipo de exercício. Estes custos estão sobretudo associados à obesidade, osteoporose e doenças cardio-vasculares.

### **Que sugestões práticas poderia dar às pessoas?**

Andar mais, ir almoçar ao restaurante que não está mais próximo, subir escadas em vez de ir pelo elevador, ir a pé para a estação de comboio ou, se possível, ir a pé para o emprego.

### **Nem sempre é possível. Passear na cidade, por vezes, é bastante complicado.**

É sempre possível fazer algumas destas coisas. Mas os poderes públicos têm alguma responsabilidade na existência de barreiras físicas. Um exemplo: Linda-a-Velha e a Cruz Quebrada estão muito próximos, mas, no entanto, estão muito longe. Não há caminhos pedonais. Um colega meu, que fez um estágio na Finlândia, andava, quando lá estava, trinta a quarenta minutos todos os dias. Aqui, que as condições climatéricas são melhores, vem sempre de carro. Tem a ver com as barreiras físicas existentes. A política dos poderes públicos tem privilegiado a criação de espaços verdes concentrados. É positivo, mas dificilmente ajuda ao exercício fora do fim de semana. E assim, dificilmente ele entra na rotina das pessoas. É preciso ir mais longe, por exemplo, devolvendo os passeios às pessoas, para elas poderem caminhar. Tão simples como isto.

### **E o programa, avança com que tipo de iniciativas?**

No programa há um contrato de parceria entre os promotores e os clubes desportivos e os health clubs para a difusão de informação, numa campanha de sensibilização para os trinta minutos diários de exercício e restantes recomendações do programa. O segundo objectivo é a sensibilização da classe médica para que aconselhe, da forma correcta, os seus pacientes a fazer exercício. Depois da apresentação do programa vai haver um work shop para os médicos que trabalham em Oeiras, em que é apresentado um livro que explicita técnicas de aconselhamento ao exercício. A ideia é criar um contrato escrito, simbólico, assinado pelo paciente e pelo médico, para que o doente faça exercício. Esse contrato e o aconselhamento é diferente conforme o tipo de pessoa que está em causa. Há os "pré- -contemplativos", que nunca sequer consideraram a possibilidade de fazer exercício, os "contemplativos", que consideraram essa hipótese, mas não fazem, e os "em acção", que já fazem exercício. O aconselhamento tem de ser obrigatoriamente diferente. A vantagem deste contrato é que envolve a autoridade profissional do médico, o comprometimento simbólico do doente e a individualização do tipo de exercício. A fórmula foi experimentada nos Estados Unidos com excelentes resultados. Por outro lado, as

escolas terão materiais próprios no domínio da aptidão física. Mas o papel principal, no que toca às crianças, está na família. As crianças devem pressionar os pais para fazer exercício (já o fazem em relação ao abandono do tabaco), e estes incentivar os filhos. Assim, os pais não têm a desculpa de que, por terem de tratar das crianças não têm tempo e os filhos não se podem queixar que os pais não os acompanham. A ideia é que o projecto possa criar rotinas.

#### **Vocês já fazem um trabalho em relação aos idosos...**

Sim. Ele será absorvido por este programa. Temos 550 idosos, no concelho de Oeiras, espalhados por quase todas as freguesias, a fazer exercício. Vão a aulas de educação física. Os que vêm aqui à Faculdade de Motricidade Humana fazem step, musculação, natação ou até dança. Isto começou há três anos e temos feito o rastreio da avaliação dos resultados, para estudos académicos. Isto é singular: prestamos um serviço à comunidade, gratuito, enquanto fazemos os nossos estudos.

#### **Os portugueses fazem muito ou pouco exercício?**

Pouco. Um estudo académico tendo como universo os trabalhadores camarários da zona raiana alentejana e da estremadura espanhola chegou à conclusão que, em espaços semelhantes e com características culturais parecidas, os espanhóis, apesar de dormirem a sesta, fazem muito mais exercício que os portugueses. Quais são as dimensões dos efeitos dessa ausência de exercício? Só para ter uma ideia, o risco relativo da inactividade para se terem doenças cardio-vasculares é quase o dobro de uma pessoa activa. O risco de quem fuma, é obeso ou tem diabetes é maior. Mas as pessoas que não fazem exercício são mais de 70 por cento dos portugueses. Fumadores, por exemplo, não são mais de trinta. Quer isto dizer que a comunidade recente-se muito mais da falta de actividade das pessoas. E, no entanto, tem de se dizer, há uma ausência de políticas nacionais com o objectivo de envolver as pessoas no exercício físico. Sobretudo se comparado com os grandes investimentos no desporto de alta-competição.

#### **Os clubes não apostam na formação e no desporto amador?**

Os clubes regionais têm tido um papel importante na divulgação do desporto entre os mais jovens. Os grandes, menos.

#### **E o desporto de competição, é positivo ou negativo para a saúde dos atletas?**

Se um atleta abandona o exercício, é terrível. Um estudo de Havard Alumeni chegou a esta conclusão: as doenças cardio-vasculares são mais frequentes em atletas que passaram a ser sedentários do que em pessoas que nunca fizeram exercício. Por outro lado, se essas o iniciarem com quarenta ou cinquenta anos, os riscos diminuem bastante. Ou seja, os benefícios do exercício e os prejuízos da inactividade não permanecem. Nunca é tarde para começar e é sempre cedo para abandonar.

### **BIOGRAFIA**

Luís Sardinha nasceu em São Pedro do Sul e viveu até 1975 na Povia do Varzim. Licenciou-se pelo antigo Instituto Superior de Educação Física, hoje Faculdade de Motricidade Humana, onde passou a ser docente a partir de 1981. Fez o mestrado no Kansas, Estados Unidos, entre 83 e 85, doutorou-se em Portugal e fez o seu pós-doutoramento no Arizona. No meio do seu percurso académico, foi, durante sete anos (87-94), treinador da equipa senior do voleibol do Benfica. É casado e tem dois filhos.

### **PARAGENS**

Luís Sardinha, como não podia deixar de ser tratando-se de um especialista de Educação Física gosta de correr na Mata do Estádio Nacional. Passeios mais lentos, faz ao longo da marginal. Vai frequentemente ao restaurante Saisa para almoçar paelha.





**Kids club de santo amaro de oeiras**

## Inglês a brincar

O inglês transformou-se na língua franca de todo o mundo. Sem ele, é difícil vingar em muitas carreiras. E porque é de pequenino que se torce o destino, abriu em Santo Amaro de Oeiras o Kids Club. Funciona em regime de franchising e o sistema de ensino é inovador e aposta na aprendizagem de línguas através de actividades lúdicas, jogos, canções ou teatro. A brincar, crianças dos 3 aos 13 anos aprendem o bê-á-bá do inglês. São duas horas semanais durante um ano lectivo. Há também cursos nas férias da Páscoa, do Carnaval e no Verão, em que o inglês é associado a actividades desportivas.

Este tipo de clube nasceu em Winchester, Inglaterra, em 1987. Foi inventado por uma professora inglesa que dava aulas de francês em casa. Mas o sucesso foi tão grande que o que era uma actividade familiar depressa cresceu. Nasceu assim um novo franchising no Reino Unido que, em 1991, tinha já mais de 40 clubes. Hoje, a empresa tem filiais no Canadá, Estados Unidos, Brasil, Israel, Líbano, Nova Zelândia, Tailândia, Coreia do Sul, Finlândia, Alemanha, Suíça, Áustria, Irlanda, Hungria, Grécia, Itália, Holanda, Bélgica, Luxemburgo, França, Espanha e Portugal. Ensina mais de cem mil crianças em cerca de seiscentos clubes que adoptaram o sistema fun languages.

O Kids Club chegou a Portugal em 1997 e conta já com 11 filiais prevendo-se que, no final deste ano, existam já 20 clubes com mais de mil alunos.

Em Novembro do ano passado, surgiu o clube de Oeiras. Os cursos dirigem-se, de forma diferenciada, a três tipos de pessoas: crianças, adolescentes e adultos. Há cursos business, para profissionais que desejem melhorar os seus conhecimentos linguísticos para uso profissional. Mas a aposta é, por enquanto, nas crianças. O espaço serve para a ocupação dos tempos livres, em que as crianças se divertem enquanto aprendem com professoras que têm o inglês como primeira língua. Num ambiente informal, os alunos adquirem conhecimentos suficientes para, mais tarde, fazer, em Portugal, os testes para crianças da Universidade de Cambridge. A aprendizagem é sobretudo oral.

O Kids Club, espalhado pelo mundo, ensina francês, alemão, espanhol e inglês. Mas, em Oeiras, é apenas leccionado o idioma do Reino Unido, por ser este o mercado com maior procura.

Kids Club de Santo Amaro de Oeiras

Tel: 441 94 58

Rua José Falcão, 26

Santo Amaro de Oeiras



GRUPO DE PALEONTOLOGIA DA ESCOLA DR.  
JOAQUIM DE BARROS

# A caça ao tesouro



Tudo começou nas aulas do 7º ano, com saídas esporádicas para encontrar fósseis. Aprender fazendo, como convém. Mas o interesse foi-se tornando cada vez mais sério. Os alunos saíam das aulas de ciências do professor Celestino Coutinho, mas queriam continuar a remexer na terra para descobrir o passado. Alguns saíam da escola, iam para o secundário ou para a faculdade, mas não esmorecia o interesse pelas buscas. Foi assim que nasceu, há cinco anos, informalmente, o Grupo de Paleontologia da Escola Dr. Joaquim de Barros. A sua existência formal começou há quatro anos e os subsídios chegaram há três.

Os que são da escola têm três horas por semana de sessões. Os outros, mais velhos e mais activos, encontram-se todas as quartas-feiras. Com dezenas de saídas por ano, o grupo vai onde houver pegadas de dinossáurios, o que mais interessa aos alunos e às instituições que subsidiam a sua actividade. Mas a brincadeira é séria, por isso têm sessões teóricas, onde aprofundam conhecimentos. Porque recolher fósseis não é uma actividade de coleccionista. Eles têm de ser analisados e estudados. A grande vantagem da paleontologia é exigir conhecimentos variados: geologia, zoologia, botânica, química, física. Quem gosta, fica. Alguns desistem. Têm apoio do Ministério da Ciência e Tecnologia e ajuda técnica do Museu de História Natural. Bem precisam. Da informação e do dinheiro. O material é caro e as deslocações também.

As saídas são, grande parte das vezes, para longe, de Caldas da Rainha ao Algarve. Encontram-se cedo e, na carrinha que lhes cede a Câmara Municipal ou a Junta de Freguesia, atravessam meio país, para procurar, copiar, fazer moldes, estudar.

**São o único grupo escolar de paleontologia do país e o seu dinamismo tem merecido especial atenção. Foram convidados, entre muitas faculdades, para participar no projecto Geologia no Verão; ganharam o primeiro prémio do programa Galileu, da Secretaria de Estado da Juventude; e têm recebido subsídios do Ministério da Ciência e da Câmara Municipal de Oeiras.**

Encontram sempre coisas. A excepção aconteceu há pouco tempo. Chovia tanto que nem chegaram ao destino. E tem havido aventuras. Como ficarem com a carinha atolada na lama, ou parados a meio da viagem. Vale-lhes, e querem que a homenagem seja feita, o senhor Velez, motorista da Câmara, paciente e entusiasta das aventuras paleontológicas do professor Celestino e seus alunos. Perderam, há uns anos, uma descoberta: muito ossos de dinossáurios. Transportavam nos sacos de plástico e, quando chegaram, descobriram que eles estavam rotos e que tudo tinha ficado pelo caminho. Mas nada os desanima. Neste momento são 42 alunos e ex-alunos e dois docentes: o de ciência, o professor Celestino, e o de educação visual, o professor Vidal, que ajuda na apresentação das descobertas. Cada vez que há resultados fazem um relatório e a cópia segue sempre para o Museu de História Natural de Lisboa, não vá a descoberta ser-lhes útil.

A Pedreira do Galinha, onde há a maior pista de pegadas de dinossáurios do país, tem merecido especial atenção. Mas já descobriram muitos lugares novos. Por vezes evitam que sejam demasiado públicos. O que não falta é gente pronta para levar um souvenir. Em Caldas da Rainha, contam, há pessoas que têm vértebras de dinossáurios em casa, a servir de candelabro.

São o único grupo escolar de paleontologia do país e o seu dinamismo tem merecido especial atenção. Foram convidados, entre muitas faculdades, para participar no projecto Geologia no Verão; ganharam o primeiro prémio do programa Galileu, da Secretaria de Estado da Juventude; e têm recebido subsídios do Ministério da Ciência e da Câmara Municipal de Oeiras. Até a Direcção Geral do Património do Estado atendeu a um pedido: vai oferecer um jeep da GNR, usado, para as viagens dos jovens cientistas.



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999



**Nos ginásios há quase tudo o que se precisa para descarregar as energias no fim de um dia de trabalho: aeróbica, step, cardiofunk, ginástica educativa, ginástica de manutenção, ginástica fitness, ginástica local stretching, ginástica pré e pós parto, karaté, ballet e danças de salão. Para relaxar, há sauna e banho turco.**

## **CLUBE DESPORTIVO DE PAÇO DE ARCOS** **Contra o Stress**



O Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) é um dos mais importantes do concelho. Nasceu em 1944, resultado da fusão do Paço de Arcos Sports Clube, o Desportivo Académico de Paço de Arcos e o Paço de Arcos Hóquei Clube. O mais antigo de todos foi fundado em 1921.

O CDPA tem, na sua sala de troféus, uma taça bastante especial: a primeira dada a um clube, em Portugal, na modalidade de futebol. Hoje, a actividade já não existe no clube. Agora, pratica-se andebol, aeróbica, ballet, ginástica, dança de salão, canoagem, vela, campismo, karaté, musculação, patinagem artística e, claro, o hóquei patins, a grande glória do clube. Foi oito vezes campeão nacional e nove campeão regional.

Todas as actividades têm lugar no pavilhão gimnodesportivo, no centro náutico e no complexo de ginásios. Foi neste último espaço que aconteceram, recentemente, as principais novidades do CDPA. Nos ginásios há quase tudo o que se precisa para descarregar as energias no fim de um dia de trabalho: aeróbica, step, cardiofunk, ginástica educativa, ginástica de manutenção, ginástica fitness, ginástica local stretching, ginástica pré e pós parto, karaté, ballet e danças de salão. Para relaxar, há sauna e banhos turcos.

O CDPA tenta manter-se actualizado no que toca às novas modalidades, porque até no desporto as modas aparecem e desaparecem. Para isso, o clube passou a ter um gestor desportivo, que está sempre atento às mudanças no mercado. A sua preocupação também já se fez sentir no centro náutico, com o aparecimento das motas de água. Actividades que ajudam a financiar a formação, manutenção e deslocações das equipas de atletas, que continuam a dar cartas no desporto de competição. Seja no hóquei ou no andebol, na vela ou na aeróbica. Apesar dos sucessos desportivos, o lema do Paço de Arcos continua a ser: «amizade primeiro, competição depois».

Para frequentar os ginásios é necessário ser sócio do CDPA. Já há 900 utilizadores que ali vão, sobretudo ao fim da tarde, para combater o stress.



Clube Desportivo de Paço de Arcos  
Tel. 443 22 38



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

# COMEMORAÇÕES DOS **25 Anos do 25 de Abril**



## **Dia 3, sábado**

**21h30**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Festival da Guitarra  
1ª parte - TREM  
2ª parte - Orquestra Concertia  
e Eduardo Isaac (guitarra)  
Concerto para Guitarra e Orquestra - Aranjuez

## **Dia 5, segunda-feira**

**21h30**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Festival da Guitarra  
1ª parte - Luís Encarnação  
2ª parte - Trio de Guitarras de Lisboa  
3ª parte - Eduardo Isaac

## **Dia 6, terça-feira**

**21h30**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Festival da Guitarra  
1ª parte - Pedro Caldeira Cabral  
2ª parte - Pedro Jóia

## **Dia 7, Quarta-feira**

**10H30**

Avenida Assis Chateaubriand  
Bairro Augusto de Castro - Oeiras  
Cerimónia de Inauguração da Peça Escultórica de  
Homenagem aos Militares envolvidos no  
Movimento do 25 de Abril  
Tenente Coronel Otelo Saraiva de Carvalho,  
General Hugo dos Santos e Tenente Coronel Vitor  
Alves

## **Dia 8, Quinta-feira**

**18H30**

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Ciclo de Conferências  
25 Anos depois...: O Teatro  
Debate em painel coordenado por Maria Helena  
Seródio, com a participação de Fernanda Lapa,  
Teresa  
Faria e João Lourenço

**21h30**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Festival da Guitarra  
1ª parte - Lx  
2ª parte - Pedro Madaleno  
Film Music Band

## **Dia 9, sexta-feira**

**21h30**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Festival da Guitarra  
Concerto com Gonçalo Pereira

**22H00**

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Música de Intervenção  
Manuel Freire  
Interpretando Músicas de um passado presente  
conta histórias de um país

## **Dia 18, Domingo**

**16H00**

Auditório Municipal Lourdes Norberto.  
O Carteiro de Pablo Neruda

## **De 19 a 24,**

Segunda-feira a Sábado  
Biblioteca Municipal de Oeiras,  
Exposição 25 de Abril  
Biblioteca Municipal de Oeiras,  
Algés e Carnaxide,  
Exposição Poema,  
Um Lugar de Liberdade  
No horário das bibliotecas

## **Dia 20, Terça-feira**

**das 10H00 às 17H00**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Conferência sobre Democracia e Inclusão  
Democracia, Municípios e Políticas Sociais - um  
percurso para a inclusão  
Conferencista: Dr. Francisco Branco  
Docente do Instituto Superior de Serviço Social de  
Lisboa  
Democracia, Municípios e a Construção de um  
Território para Todos  
Conferencista: Prof.Dr. Juan Mozzicafredo  
Docente do Instituto Superior das Ciências do  
Trabalho e da Empresa  
Democracia, Direito e Direitos das Pessoas  
Idosas  
Conferencista: Dra. Paula Guimarães  
Assessora da União das Mutualidades  
Portuguesas e do Montepio Geral  
Inscrições: Divisão de Assuntos Sociais (tel: 440  
85 07)

**10H30**

Sala do Conto da Biblioteca Municipal de Oeiras  
Conversas sobre Profissões: Antes e Agora

**10H30**

Biblioteca Municipal de Algés  
Hora do Conto  
A Menina e o Pássaro

**17H30**

Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras.  
Ciclo de Conferências  
Vertentes da Liberdade  
Com a participação da Comissão para a  
Igualdade e para os Direitos da Mulher, "A  
Liberdade e as Mulheres",

## **Dia 21, Quarta-feira**

**10H30**

Sala do Conto da Biblioteca Municipal de Oeiras  
Conversas sobre Profissões: Antes e Agora

**18H30**

Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras.  
Ciclo de Conferências  
Literatura Infante - Juvenil  
Com Susana Pereira Bastos,  
"O Conto: um Ritual no Feminino"

## **Dia 22, Quinta-feira**

Preço dos Bilhetes: 1.000\$00

**Dia 10, Sábado**

**17H00**

Fábrica da Pólvora de Barcarena,  
Casa do Salitre  
Inauguração da Exposição Oposições - Latitudes  
Intercontinentais de um Combate Antifascista e  
Anticolonialista  
Produzida pelo Centro de Documentação 25 de  
Abril da Universidade de Coimbra. A exposição  
permanecerá aberta ao público todos os dias das  
10h30 às 18h00 até ao dia 30 de Abril

**18H00**

Fábrica da Pólvora de Barcarena,  
Casa do Salitre  
Actuação do grupo Músicas e Cantores da  
Resistência

**20h00**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Festival da Guitarra  
1ª parte - Quarteto  
Fernando Guiomar  
2ª parte - Ficções

**Dia 11, Domingo**

**11H00**

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Animação Infantil  
Dom Palhaço e o seu criado  
Palhaçote  
Pela Animamus Comp. de Espectáculos

**21H30**

Auditório Municipal Eunice Muñoz.  
Concerto Rock de Fusão - The Gift

**Dia 12, Segunda-feira**

**18H00**

Centro de Juventude de Oeiras  
Inauguração da Exposição Experimental de  
Pintura de Catarina Patrício Leitão e Rui  
Henriques  
Esta exposição permanecerá aberta ao público  
até ao dia 30 de Abril, de Segunda a Sexta-feira  
das 9h00 às 19h00.

**Dia 15, Quinta-feira**

**18H30**

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço.  
Ciclo de Conferências  
25 Anos depois ...: O Cinema  
Debate em painel coordenado por Lauro António

**Dia 16, Sexta-feira**

**21H30**

Auditório Municipal Lourdes Norberto.  
O CARTEIRO DE PABLO NERUDA  
Grande êxito no cinema e no teatro de António  
Skármeta, numa versão de Carlos Porto e  
encenação de Joaquim Benite. Pela Companhia  
de Teatro de Almada  
Preço dos Bilhetes: 2000\$00

**Dia 17, sábado**

**21H30**

Auditório Municipal Lourdes Norberto.  
O Carteiro de Pablo Neruda

**22H00**

Auditório Municipal Eunice Muñoz.  
Espectáculo Musical Intervenções - Negros de  
Luz

**10H30**

Espaço Infantil da Biblioteca Municipal de Oeiras  
Atelier de Vídeo e Expressão Plástica  
Um Dia Cheirou-me a Cravos

**17H30**

Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras  
Ciclo de Conferências  
Vertentes da Liberdade  
Com João Maria de Freitas Branco,  
"Democracia e Liberdade"

**18H30**

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Ciclo de Conferências  
25 Anos Depois...: As Artes Plásticas  
Debate em painel coordenado  
por Rui Mário Gonçalves

**Dia 23, Sexta-feira**

**10H30**

Sala do Conto da Biblioteca Municipal de Oeiras  
Conversas sobre Profissões: Antes e Agora

**16H00**

Biblioteca Municipal de Oeiras  
Inauguração da Exposição Liberdade Radical  
Organizada pelo Colégio Padre António Vieira - A  
exposição permanecerá aberta ao público até ao  
dia 15 de Maio.

**17H30**

Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras  
Ciclo de Conferências Vertentes da Liberdade  
Horário da Biblioteca: 10h00 às 24h00  
Com José Pedro Ferreira  
"Privacidade e Liberdade na Internet"

**Dia 24, Sábado**

**16H00**

Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras  
À Conversa com... "Contributos do Jornalismo e  
Literatura para a consolidação da liberdade de  
expressão"  
Com Miguel Portas, José Goulão e Mia Couto

**21H30**

Dançar Zeca Afonso  
Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Pela Companhia de Dança Contemporânea de  
Setúbal  
Preço dos Bilhetes: 750\$00 e 1.000\$00

**Dia 25, Domingo**

**9H30**

XVII Prova de Atletismo de Estrada  
Concentração junto ao Campo de Futebol de Vila  
Fria

**Dia 28, Quarta-feira**

**21H30,**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Concerto Pop Rock - Anjos Ocultos

**Dia 29, Quinta-feira**

**18H30**

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Ciclo de Conferências  
25 Anos Depois...: A Música  
Debate em painel coordenado por Pedro Osório,  
com a participação de Tó Zé Brito e Jorge Leitão  
Ramos

**21H30**

Auditório Municipal Eunice Muñoz.  
Recital de piano com o Maestro  
António Victorino D'Almeida

Estabelecendo a ponte entre a tradição clássica erudita e a tradição popular, Negros de Luz desenvolvem um espectáculo de músicos e músicas de Abril  
Preço dos Bilhetes: 750\$00 e 1.000\$00

Preço dos Bilhetes: 750\$00 e 1.000\$00



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

**Música em Diálogo com o Maestro José Atalaya**

*Auditório Municipal Eunice Muñoz - Oeiras*  
Dia 11, Domingo, 11h00  
**Quarteto Camões**  
**Radu Ungureanu** - violino  
**José Paulo Jesus** - violino  
**David Lloyd** - viola  
**Vicent Chuaqui** - violoncelo  
MOZART - *Quarteto em sol maior KV 387*  
BEETHOVEN - *Quarteto em fá maior op. 59 nº1*

*Teatro Municipal Amélia Rey Colaço*  
Dia 24, Sábado, 16h00  
**Miguel Henriques** - piano  
CHOPIN - *Prelúdio nº4, em mi menor*  
CHOPIN - *Sonata nº 3, em si menor, op. 58*  
LOPES GRAÇA - *Sonata nº 4*

*Auditório Municipal Eunice Muñoz - Oeiras*  
Dia 25, domingo, 11h00  
**Jorge Moyano** - piano  
Chopin - 4 baladas, 2 nocturnos

**Concerto com a Orquestra Metropolitana de Lisboa**

*Igreja da Cartuxa, em Caxias*  
Dia 16, sexta-feira, 21H30  
Alberto Roque - Maestro  
BEETHOVEN  
- *Abertura em Dó Maior, "As Criaturas de Prometeu", op. 43*  
SCHUBERT  
- *Sinfonia "Incompleta"*  
MOZART  
- *Três Marchas para orquestra, K. 408*  
MOZART  
- *Sinfonia nº 35 em Ré Maior "Haffner", K. 385*

**Concerto comemorativo do XX Aniversário do Coral de Linda-a-Velha**

*Auditório Municipal Eunice Muñoz - Oeiras*  
Dia 26, Segunda-feira. 21h30  
Com a participação do Coral de Linda-a-Velha e do grupo francês, Choeurs Itsaoa de Biarritz.

**PRINCIPAIS MORADAS**

**Auditório Municipal Eunice Muñoz**  
Rua Mestre de Aviz  
(Junto à Igreja Matriz de Oeiras)  
Oeiras · Tel.: 440 84 11  
**Horário da Bilheteira:**  
Dias 16, 17, 23, 24, 28 e 29, das 16h00 às 21h00

**Auditório Municipal Lourdes Norberto**  
R. Luciano Cordeiro,  
Edifício Pirâmide, Linda-a-Velha  
Tel.: 414 17 39

**Livraria-Galeria Verney**  
Rua Cândido dos Reis, 90  
Oeiras · Tel.: 442 79 47/440 83 91

**Fábrica da Pólvora de Barcarena**  
Estrada das Fontainhas  
Barcarena  
Tel.: 430 24 16

**Teatro Municipal Amélia Rey Colaço**  
Rua Eduardo Augusto Pedroso,  
16-A, Algés  
**Horário da Bilheteira:**  
Dia 9 a partir das 17h00



### Cine Palmeiras

Quinta das Palmeiras - Oeiras  
Duas salas. Sessões:  
Sala 1, 15h15; 18h15; 21h30  
Sala 2, 15h30; 18h30; 21h45  
Todos os dias

#### As palavras que nunca te direi

De Luis Mandoki  
Com Kevin Costner, Paul Newman

#### Rounders - A Vida é um Jogo

De John Dahl  
Com Matt Damon, Edward Norton  
e John Turturro



#### Pleasantville

De Garry Ross  
Com Jeff Daniels, Jan Allen

#### Eram Todos Bons Rapazes

De Peter Berg  
Com Cristiane Slater e Cameron Diaz

#### Cine Tropical

Av, Carolina Michaelis, lote 128  
Linda-a-Velha - Tel.: 419 97 61  
Sessões: 15h30; 18h30 e 21h45  
Todos os dias

#### A Vida é Bela

De Roberto Benigni  
Com Roberto Benigni

#### O Grande Joe Young

De Ron Anderson  
Com Bill Paxton

#### Rounders - A Vida é um Jogo

De John Dahl  
Com Matt Damon, Edward Norton e  
John Turturro  
Patch Adams  
De Tom Shadyac  
Com Robert Williams

### Oeiras Parque

#### Civil Action

Drama  
De Steven Zaillian  
Com John Travolta e Robert Duval

#### Jaime

Drama  
De António Pedro Vasconcelos  
Com Saúl Fonseca, Sandro Santos e  
Joaquim Leitão

#### Patch Adams

Comédia  
De Tom Shadyac  
Com Robert Williams

#### Holy Man

Comédia  
De Stephen Herek  
Com Eddie Murphy, Jeff Goldblum

### TOP DE VÍDEO



- 1º Arma Mortífera 4
- 2º Enigma do Horizonte
- 3º 6 Dias 7 Noites
- 4º A Queda
- 5º Duelo na Auto-Estrada
- 6º A Cidade dos Anjos
- 7º Armageddon
- 8º Dentro e Fora
- 9º Emboscada
- 10º O Poder da Justiça

#### Fonte: BLOCKBUSTER

Avenida do Forte, 10-A,  
Carnaxide  
Alugueres referentes ao mês  
anterior.



**"O Costa d'África", do original  
"Donde vienes, manolo"**  
Auditério Municipal Eunice Muñoz  
Dias 1, 15, 16 e 30, 21h30  
De Joaquin Dicenta e António Paso  
Encenação de Carlos d'Almeida  
Ribeiro  
XII produção do T.I.O.  
Bilhetes: 1.500\$00 ; Para jovens,  
grupos e pessoas com mais de 65  
anos: 1.000\$00.

**"O Palheiro"**  
Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Dias 10, 16, 17, 18, 23, 24 e 30, 21h30  
Dias 11, 18 e 25, 16h00  
De Miguel Barbosa. Pelo Grupo de  
Teatro Alma e Gesto do Spor Algé e  
Dafundo

### TOP DE DISCOS



- 1º **Offspring**,  
Americana, Sony
- 2º **Alexandro Sanz**,  
Más, Warner Music
- 3º **Cheer**  
Believe, Warner Music
- 4º **ABBA**  
Love Stories, Polygram
- 5º **Os Patinhos**,  
Vamos dormir, Ovação
- 6º **Lenny Kravitz**  
5, Emi / Virgin
- 7º **Emilia**  
Big Big World, Universal Music
- 8º **Maria Bethania**  
Canta Caetano, Sony
- 9º **Evita Gorniak**  
Evita Gorniak, Emi
- 10º **Miguel Angelo**  
Timidez, BM6

Fonte: discoteca Espaço  
Av Combatentes da Grande  
Guerra, 51-B  
Algés · Tel. 411 40 76  
Vendas referentes ao mês  
anterior.

### GALERIAS

**Galeria dos Arcos**  
Rua Belo Horizonte, loja 7 B  
Jardim dos Arcos, 2780 Oeiras  
Tel. 443 00 55  
Aberta todos os dias entre as 15h00 e  
as 20h00, excepto às segundas feiras  
Exposição de pinturas de Gustavo  
Fernandes

**Galeria Artur Santos**

**25's**  
**25 anos depois,**  
**25 vivências do 25 de Abril em**  
**imagens e sons**  
Escola Secundária Quinta do Marquês  
- Oeiras  
de 21 a 30 de Abril,  
das 9h00 às 18h00  
Passados 25 anos sobre a data  
histórica do 25 de Abril, relembram-se  
algumas das vivências desse período,  
sobretudo através de imagens,  
grafismos e sons.  
Esta iniciativa está integrada no  
conjunto de actividades promovidas  
pela Escola Secundária Quinta do  
Marquês para assinalar o 25º  
aniversário do 25 de Abril de 1974.



**Exposição "Arte e Dinheiro"**  
Núcleo Central TagusPark  
Até 24 de Abril  
(inclusivé)  
das 13h00 às 19h00  
De segunda a sábado  
Do Banco de Portugal, Bolsa de  
Valores de Lisboa, Imprensa Nacional-  
Casa da Moeda e Instituto de Gestão  
de Crédito Público (cedência de  
peças).

**Exposição de escolas sobre "Arte e  
Dinheiro" conjuntamente com a  
exposição de "Humor na Arte e  
Dinheiro"**  
Palácio dos Aciprestes,  
Sede da Fundação Marquês do  
Pombal  
- Linda-a-Velha  
Até 24 de Abril  
(inclusivé)  
das 13h00 às 19h00  
De segunda a sábado  
(Escola 2+3 Gonçalves Zarco, de  
Algés; e Sofia Mello Breyner, de  
Outorela; Secundárias Sebastião e  
Silva, de Oeiras; Monte da Caparica e  
Alberto Neto de Queluz).  
A exposição "Humor na Arte e  
Dinheiro" é organizada pelo Dr.  
Osvaldo de Sousa, da "Humorgrafe".

Av. Elvira Velez, nº1 B r/c  
2780 Paço de Arcos,  
Tel. 443 50 15  
Exposição de pinturas do artista

#### **Galeria Exclusive**

De Elisabete Tomás e Luísa Fonseca  
Centro Comercial Oeiras Parque  
Caminho dos Mochos, Loja 1050  
2780 Oeiras,  
Tel. 442 26 86  
Av. Portugal, lote 9 - loja 25  
2795 Carnaxide, Tel. 417 65 10  
Abertas todos os dias das 10h00 às  
00h00 / 10h00 às 22h00  
Exposição colectiva de serigrafia e  
óleos; escultura

#### **Galeria Convidar-te**

Av. Tomás Ribeiro, 50 (anexo)  
Carnaxide, 2795 Linda-a-Velha  
Tel. 418 12 20  
Exposição de pinturas de Álvaro Ruas

#### **Galeria Ramanefer**

De Francisco António Rodrigues  
Av. Bombeiros Voluntários, 54 loja AC  
5  
Algés, Tel. 410 67 56

#### **Galeria Vieira Baptista**

De Luís Vieira Baptista  
Alameda do Sabugueiro, 7 A  
Murganhal - Caxias  
2780 Oeiras,  
Tel. 441 81 51



#### **Exposição de artistas plásticos relacionados com "Arte e Dinheiro"**

Livraria-Galeria Municipal Verney  
Até 24 de Abril (inclusivé)  
das 13h00 às 19h00  
de segunda a sábado  
Com o pintor Luís Filipe Abreu e o  
escultor Helder Batista, conjuntamente  
com a obra literária temática do  
professor David Justino (ver pag. 25)

Exposição de Azulejos, desenho e  
pintura africana de Valentim  
Galeria Municipal Lagar de Azeite  
Rua do Aqueduto, Palácio Marquês do  
Pombal - Inst. Nacional de  
Administração  
2780 Oeiras,  
Tel 440 83 00  
De 30 de Abril a 23 de Maio, das  
13h30 às 18h30  
Inauguração: Dia 29, sexta-feira,  
21h30

#### **Exposição Colectiva de Pintura.**

Galeria Municipal Palácio Anjos  
Alameda Hermano Patrone, 1495  
Algés  
Tel. 411 75 27  
De 16 de Abril a 19 de Maio das 11h00  
às 18h00  
Inauguração: Dia 15, quinta-feira,  
21h30



### **Conferência Internacional**

#### **- Melhor Exercício, Mais Saúde**

Auditório Municipal Eunice Muñoz,  
Oeiras

DIA 7, QUINTA-FEIRA, 10h00

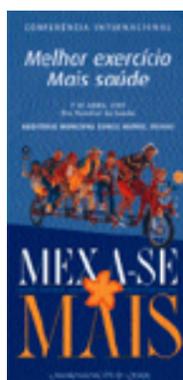
DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Esta conferência marcará o início do programa de promoção do exercício no Concelho de Oeiras intitulado de "Melhor Exercício, Mais Saúde", que se espera ser desencadeador de um processo de mudança nos hábitos dos munícipes, de horizonte temporal largo, tendo em vista o objectivo de melhorar a qualidade de vida em Oeiras.

Como destinatários desta conferência, para além do público em geral, têm especial referência os profissionais de ensino e saúde, agentes desportivos e todos aqueles cuja actividade envolva uma elevada acção social.

#### **Informações e inscrições (gratuitas):**

Divisão de Fomento do Desporto  
tel: 440 85 40/1



### **Conferências:**

#### **"Promoção da actividade física na comunidade com especial ênfase nos jovens"**

Jan Borms, Universidade Livre de  
Bruxelas (Bélgica)

#### **"Programas de exercício para o adulto jovem"**

Scott Going, Universidade do Arizona  
(USA)

#### **"Envelhecimento e exercício"**

Peter Voglaere, Univ. de Évora  
(Portugal)

#### **"Alterações da composição corporal com o envelhecimento. Função profilática do exercício"**

Timothy G. Lohman, Universidade do  
Arizona (USA)

#### **"Pensar o movimento ou movimentar o pensamento?"**

Armando Moreno

### **Encontros**

#### **"Arte e Dinheiro"**

Auditório Municipal Eunice Muñoz

Dia 14, quarta-feira, 14h00

Moderador:

Vereadora Dr.<sup>a</sup> Teresa Zambujo

Prelectores:

Prof. Dr. João Cardoso, Prof. Dr. David

Justino, Dr.<sup>a</sup> Isabel Machado, Eng<sup>o</sup>

Rodrigues da Costa Dr. Francisco

Torres



**Apresentação da obra temática do professor David Justino**

*Livraria-Galeria Municipal Verney*  
Até 24 de Abril (inclusivé)  
das 13h00 às 19h00  
de segunda a sábado  
Conjuntamente com a exposição de artes plásticas de Helder Batista e Luís Filipe Abreu, integrada em "Arte e Dinheiro"



**Lançamento do Livro "Equívocos e Realidades - Portugal 1974/75"**

*Livraria-Galeria Municipal Verney*  
DIA 23, sexta-feira, 17h00  
De Manuel Bernardo, com a presença do autor, do Eng.º Paulo Valada e apresentado pelo Dr. Daniel Proença de Carvalho  
Comemorações do Dia do Livro



**TOP DE LIVROS**



- 1º Prazeres**  
Eduardo Barroso,  
Difel
- 2º Sala das Perguntas**  
Fernando Campos,  
Difel
- 3º Livro de crónicas**  
António Lobo Antunes,  
Publicações D. Quixote
- 4º Desculpa lá, mãe**  
Rita Ferro, Marta Gautier,  
Contexto
- 5º Sul - Viagens**  
Miguel Sousa Tavares,  
Relógio d'Água
- 6º Memórias de uma Gueixa**  
Arthur Golden,  
Editorial Presença
- 7º Vai Aonde te leva o coração**  
Susana Tamaro,  
Editorial Presença
- 8ª Amesterdão**  
Ian McEwan,  
Gradiva
- 9º De Profundis Valsa Lenta**  
José Cardoso Pires,  
Publicações Don Quixote
- 10º Mestre Hirão e o Rei Salomão**  
Cristian Jaca,  
Bertrand Editora

**Fonte:** Livraria obras Completas  
Centro Cívico de Carnaxide, Lote 6, lj 1  
2795 Carnaxide  
Tel. 417 35 80  
Vendas referentes ao mês anterior



**Biblioteca Municipal em Oeiras**

Urb. do Moinho das Antas · Oeiras

Tel. 4406330/35/42

HORÁRIO: 2ª a 6ª das 10h00 às 19h30,  
Sábados das 10h30 às 13h15, e das  
14h30 às 18h15

NOTA: Dia 31, última 4ª feira do mês  
funciona apenas entre as 17h30 e 19h30

e-mail: [bibcmo@mail.telepac.pt](mailto:bibcmo@mail.telepac.pt)



**Biblioteca Municipal em Algés**

Palácio Anjos · Algés

Av. Combatentes da Grande Guerra

Tel.: 4117527

HORÁRIO:

2ª a 6ª das 10h00 às 18h45,  
Sábados das 10h30 às 13h15 e das  
14h30 às 18h15

e-mail: [info@bib-alges.rcts.pt](mailto:info@bib-alges.rcts.pt)



**Biblioteca Municipal em Carnaxide**

Largo Frederico de Freitas 16 C

Carnaxide

Tel.: 4170165

HORÁRIO:

2ª a 6ª das 10h00 às 19h45,  
Sábado ( 1º e 3º de cada mês) das  
10h30 às 13h15 e das 14h30 às 18h15

e-mail: [info@bib-carnaxide.rcts.pt](mailto:info@bib-carnaxide.rcts.pt)



**Biblioteca Municipal em Caxias**

Jardim da Cascata

Real Quinta de Caxias

Tel. 441 02 81

HORÁRIO:

Sábados e Domingos das 10h00 às  
13h00 e das 14h00 às 17h30



### Suite Animada

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Dia 18, domingo, 11H00  
Pelo Foco Musical

### Animação Infantil

#### Dom Palhaço e o seu criado Palhaçote

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Dia 11, Domingo 11H00  
Pela Animamus Comp. de Espectáculos



**Espaços de brincadeira para crianças dos 5 aos 12 anos, com jogos e materiais variados, onde poderão passar momentos divertidos na companhia de outras crianças, educadores, professores e pais.**

### Didateca

Tel.: 440 85 56 - 440 83 00, Ext. 3527  
A Didateca é constituída por um banco de jogos e materiais didáticos destinados a professores das escolas do 1º Ciclo (rede pública), coordenadores dos respectivos centros de tempos livres e professores do Ensino Especial. O período de empréstimo dos materiais é de 6 ou 12 dias, sendo entregues e recolhidos na própria escola.

### Ludoteca do Bugio

Rua José Pedro Silva, 12 A,  
Paço de Arcos.  
Tel.: 441 76 05  
Horário: 2ª a 6ª Feira, das 9h30 às 12h00 e das 14h00 às 17h00.  
Destinada também a grupos de Jardim de Infância e Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, mediante marcação prévia.

### Ludoteca de Outurela - Portela

Rua João Maria Porto, 4  
Bairro da Encosta da Portela, Carnaxide  
Horário: 3ª a 6ª Feira, das 10h30-12h30 e 14h00-18h00;  
Sábados, das 10h30 às 13h30.

## TOP DE LIVROS INFANTIL E JUVENIL

**1.º Um beijo no Pé,**  
Maria Teresa Maia Gonzalez,  
Difel

**2.º Uma vida de insecto,**  
Everest Editoria

**3.º O Cavaleiro Lua Cheia,**  
Susana Tamaro,  
Editorial Presença

**4.º Um fio de fumo nos confins do mar,**  
Alice Vieira,  
Caminho

**5.º Sexta-feira ou a vida Selvagem**  
Michel Tournier,  
Editorial Presença

**6.º Uma aventura no Egipto**

Ana Maria Magalhães,  
Isabel Alçada, Caminho

**7.º Já não sou nenhuma criança**

Stan Coullimare,  
Editorial Presença

**8.º Um lugar Mágico**

Susana Tamaro,  
Editorial Presença

**9.º O Segredo do Rio**

Miguel Sousa Tavares,  
Relógio D'Água

**10.º Olá! Está aí alguém?**

Jostein Gardner,  
Editorial Presença

**Fonte:** Livraria obras Completas  
Centro Cívico de Carnaxide, Lote 6, lj 1 · 2795 Carnaxide · Tel. 417 35 80

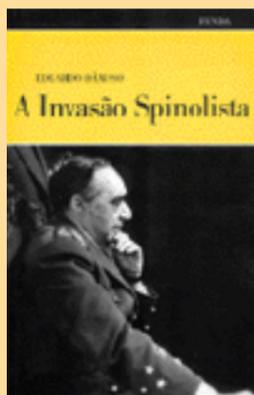
Vendas referentes ao mês anterior



### A invasão spinolista

Eduardo dâmaso  
Lisboa, Fenda, 1999

O presente mês verá nas livrarias um bom número de trabalhos, novos ou reeditados, sobre o 25 de Abril. É desde já possível notar algumas ausências, que bem mereciam reedição ou tradução. É o caso dos textos políticos constitucionais e legais mais relevantes do período transitório, compilados por Orlando Neves em três volumes "Textos Históricos da Revolução" (1975) e há muitos esgotados. É também, no campo da tradução, da obra de Giuseppe de Vergottini "Le Origine della Seconda Repubblica Portuguesa", sendo praticamente desconhecida do público português.



Entretanto, vão sendo divulgadas algumas novidades, como é o caso do trabalho de Kenneth Maxwell - edição da Presença - sobre a transição revolucionária portuguesa, com a particularidade de fornecer uma abordagem exterior do desenlace abrilista e do livro que destacamos este mês, "A Invasão Spinolista" de Eduardo Dâmaso.

Não se trata de um trabalho académico ou escrito num contexto universitário, tão pouco é uma memória indirecta dos intervenientes na revolução. É antes uma investigação histórico-jornalística sobre uma das fases mais conturbadas e ainda hoje menos claras do período pré-constitucional, justamente a que levou ao exílio de Spínola e à formação de organizações contra-revolucionárias como o MDLP e o ELP. A investigação apura o sentido da luta política da direita e da extrema-direita, que se viu marginalizada após o 28 de Setembro e mais ainda após o 11 de Março, procurando detectar-lhe o rasto por terras de Espanha. Surgem, assim à luz do dia episódios nunca revelados sobre contactos entre políticos, empresários, Igreja Católica ou partidos políticos, que à margem ou dentro do PREC (processo revolucionário em curso) procuraram, muitas vezes com recurso à violência, inverter o rumo dos acontecimentos. No seu contexto mais global esses episódios bem podem enquadrar-se na memória de uma (quase) guerra civil.

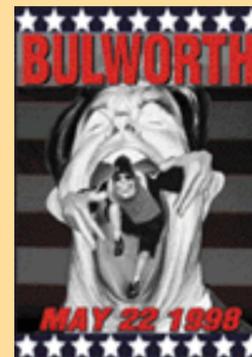


por Ricardo Leite Pinto

### Candidato em Perigo

Bulworth  
De Warren Beatty

Actor de uma longa filmografia Warren Beatty começou, ainda nos anos 70, a dedicar-se também à realização. "Bulworth" é o seu quarto filme nesta nova actividade e, como nos três anteriores, toma também a seu cargo o principal papel como actor. Embora tenha abordado diversos géneros cinematográficos Warren Beatty tem sempre um certo toque de humor nos seus filmes. No caso presente toma esse mesmo humor como ponto central da obra, procurando satirizar a sociedade tomando como alvo os políticos e as suas atitudes perante as eleições. Para tal põe de permeio um argumento com um toque policial, numa linha de acção já vista em filmes anteriores, em que não se encontra meio de cancelar um contrato com um assassino a soldo. Quer como actor quer como realizador Warren Beatty apresenta-se em grande forma. Beneficia ainda do apoio de um director de fotografia de muito talento, Vittorio Storaro, o que garante que as imagens não prejudiquem o ambiente criado dando-lhe, pelo contrário, uma expressão reforçada. Dentro do tom de comédia o que mais vai divertindo o espectador é a forma como os políticos são abordados. Começa-se logo pela impossibilidade destes falarem verdade, ou das



consequências imprevisíveis se o fizerem. Depois denuncia-se a ausência de reflexão e debate político, numa subordinação, em geral, aos interesses imediatos dos votos, ao eleitoralismo bem conhecido em todas as democracias. Um filme a não perder, já que diverte o espectador de uma forma inteligente.

### Suites from Platée & Dardanus

Rameau

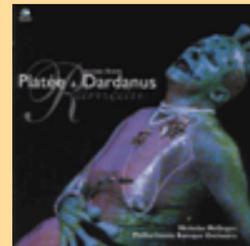
Nicolas McGegan - Philharmonia Baroque Orchestra

1998 Conifer Classics

Por lapso o disco do Marcus Miller a que me referi no mês passado surgiu com a indicação de ter sido gravado na data impossível de 1955. Claro que era 1995 - aqui ficam as desculpas.

Hoje trago-vos um disco que já me proporcionou a conversão aos prazeres da música antiga de alguns amigos que até então se mantinham a ela renitentes. É dedicado a um compositor inexplicavelmente pouco tocado entre nós, e que é, dentro dos do período barroco, o meu preferido - logicamente a seguir ao incontestável J.S.Bach. Trata-se de Jean-Philippe Rameau, por muitos incompreendido no seu tempo, e que pelos vistos continua a sê-lo no nosso.

Este CD inclui 2 suites retiradas da ópera Dardanus e do bailado-performance Platée. A música, de uma inspiração e frescura que sempre me deixam surpreso, é servida por uma interpretação em que não descubro um erro e por uma gravação soberba. Com tantos barretes que vão aparecendo em compactos repicados sabe-se lá de que origens, é um prazer meter esta rodela no leitor de CDs e ouvir o som limpo, claro, equilibrado. São 29 peças, cujo tempo varia entre 48 segundos e 6 minutos e 10, que podem ouvir-se com a despreocupação com que se ouvem os Silence Four, mas também se prestam a mergulhos em níveis profundos do prazer da fruição musical.



por Pedro Osório



**Projecto "Jovens em Movimento"**

Ocupação remunerada de jovens munícipes, com idades compreendidas entre os 16 e os 23 anos, em actividades necessárias e benéficas para o concelho na área do ambiente.

**Projecto**

**"Opções Jovens /99"**

Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas entre os 18 e os 25 anos e com o 11º ano de escolaridade concluído.

**PIJ - Posto de Informação Juvenil de Oeiras**

Email: cmo.gaj@ mail.telepac.pt

Onde se pode consultar gratuitamente a Internet, bem como todos os programas do Instituto Português da Juventude.

Horário:

Dias úteis das 9.00 às 12.00 e das 14.00 às 17.00 horas.

**CAOS À QUINTA**

Centro de Atendimento e Orientação Sexual

Centro de Juventude de Oeiras

DIA 25, QUINTA-FEIRA,

DAS 17H00 ÀS 19H00

Acções gratuitas de atendimento e aconselhamento individual na área da sexualidade.

Com o apoio da APF - Associação para o Planeamento da Família

**Centro Inforjovem de Oeiras**

Cursos de Informática

Cursos de Informática nos módulos de Iniciação à Informática e ao Windows 95, Microsoft Word 97, Microsoft Excel 97, Microsoft Access 97, Microsoft PowerPoint 97, Iniciação à Internet e Utilização Avançada da Internet.

Desconto para desempregados, detentores do Cartão Jovem e funcionários da C.M.O.

**Acções de Orientação e Informação Escolar e Profissional**

DIA 4, QUINTA-FEIRA,

DAS 10H00 ÀS 13H00

(COM INSCRIÇÃO PRÉVIA)

Acções gratuitas de aconselhamento para a vida profissional. Uma ajuda especializada no difícil contexto sócio-económico actual.

Com o apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional - Centro de Emprego de Cascais.

**Atelier de Iniciação à Pintura  
Aquarela, Guache e tempera**

Centro de Juventude de Oeiras

AOS SÁBADOS,

DAS 10H30 ÀS 12H30

Curso dirigido a jovens até 30 anos

**Consulta a Programação detalhada do  
CENTRO DE JUVENTUDE DE OEIRAS**

Sabias que de 2ª a 6ª feira, das 9.00 às 19.00 horas, podes utilizar a Sala de Estudo do Centro de Juventude de Oeiras, bem como o Quiosque Internet?



**MAIS INFORMAÇÕES**

Gabinete de Juventude

Centro de Juventude de Oeiras

Alameda Conde de Oeiras

2780 Oeiras (perto do C.E.T.O.)

Tel: 446 75 70/1/2/3/4/6/7/8

Fax: 446 75 75

**II Encontro Primavera Sénior**

Vai decorrer no dia 9 de Abril, o II Encontro "Primavera Sénior".

Esta iniciativa dirigida aos participantes do Programa de Actividade Física para séniores, inclui as seguintes actividades:

- Jogos tradicionais, aula aberta de ginástica e dança;
- Almoço (pic-nic) ao ar livre

Curso de Socorrismo

Antecâmara do Salão Nobre da CMO

Dia 12 a 16 de Abril,

das 18h00 às 22h00

Curso gratuito

Inscrições: 440 83 00

Ext. 3310





### **Estoril Open**

DIAS 3 A 11

ESTÁDIO NACIONAL - CRUZ QUEBRADA

Décima edição do Estoril Open, o maior torneio de ténis que se realiza em Portugal e o primeiro da época internacional de terra batida.

Com a presença de Yevgeny Kafelnikov, Marcelo Rios, Thomas Muster, Gustavo Kuerten, Todd Martin, Alberto Barasategui, Alberto Costa e Felix Mantilla, entre 29 tenistas do top-100 do ranking ATP. Na prova feminina, que se disputa pela segunda vez, a lista de participantes é liderada por Anke Huber, e integra 16 tenistas do top-100 do ranking WTA e Jelena Dokic, número um mundial de juniores. Bilhetes à venda no Estádio Nacional. Entrada gratuita nos dias 3 e 4, para o qualifying. Acompanhe o torneio na televisão através da RTP, Sport TV e Eurosport ou na internet, em: [estorilopen.infordesporto.pt](http://estorilopen.infordesporto.pt)

### **Xadrez**

#### **Circuito de Xadrez Oeiras 99 - Torneio de Queijas**

Dia 17, sábado, 14h30

Junta de Freguesia de Queijas

- Rua Soares de Passos, 22 loja

Inscrições no dia e no local da prova, a partir das 14h00.

Em Queijas a segunda jornada do Circuito de Xadrez Oeiras 99, iniciativa que integra um total de treze competições a disputar no concelho de Oeiras, reunidas numa classificação comum, individual e colectiva. De março a Dezembro, oportunidade para participar em torneios abertos a todos. Para mais informações, solicite o regulamento e calendário de competições à Divisão de Fomento do Desporto.

Tel. 440 85 41, Fax 440 85 11

Em Maio ,torneios em Porto Salvo, no dia 8, e em Outurela, no dia 23.



### **Basquetebol**

#### **Núcleo de Basquetebol de S. Julião da Barra**

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE S. JULIÃO DA BARRA

Av. D. João I, Oeiras - na Escola EB 2,3 S. Julião da Barra

Basquetebol para crianças e jovens.

### **Sport Algés e Dafundo**

AV. Combatentes da Grande Guerra, 88

·Algés, Tel: 411 20 12

Classes e pistas livres: das 8h00 às 21h30 (dias úteis), das 11h00 às 13h00 (sábados) e das 8h00 às 12h45 (domingos).

Informações:

das 10h00 às 13h00

e das 15h00 às 19h00.

### **EM FORMA**

#### **Bio-Ritmo**

Av. Portugal, Centro Cívico, Carnaxide

Tel: 417 66 53/417 67 76

Actividades: aeróbica, step, localizada, stretching, manutenção, yoga, ballet, cardiovascular, ginástica pré e pós-parto, karaté, composição corporal, musculação, testes de condição física, personal training, artes marciais, cardio-fitness, estética, sauna, massagem, banho turco, fisioterapia.

#### **Centro de Educação Física e Desportos de Combate**

CEFIDEC

Rua António Macedo, 4 - A, Bairro do Pombal, Oeiras

Tel: 446 71 93,

Fax: 446 71 94

Actividades: KARATE E SUMO

Locais de Prática:

- Pavilhão Comunitário de Oeiras (junto à estação)  
Horário: Segunda-feira, Terça-feira e Quinta-feira das 19h00 às 21h00

Torneios de captação durante os fins de semana de Abril e campos de férias em Maio e Junho.

#### **Programa de Mini-Basquetebol**

Treinos aos sábados, das 10h00 às 12h30.

#### **Escalão Junior**

Treinos às terças, quartas e sextas, das 18h30 às 20h30.

**Informações:** 442 70 44 ou 0936 446 825

### **Correr**

Em Abril, duas corridas integradas no 17.º Troféu CMO - Corrida das Localidades. Dia 11, no Dafundo, com entrada gratuita no Aquário Vasco da Gama, para todos os participantes, até aos 12 anos. E dia 25, em Vila Fria, em dia de aniversário da Revolução dos Cravos. Para informações sobre o restante calendário de provas, regulamentos e classificações, contactar a Divisão de Fomento do Desporto, através do telefone 440 85 41 ou fax 440 85 11

#### **XV Grande Prémio de Atletismo do Dafundo**

DIA 11, DOMINGO, 9H30

Prova de corrida a pé em estrada, aberta a todos. Distâncias de 600 a 9.600 metros, para todos os escalões etários, de benjamins a veteranos. Partidas e chegadas junto ao Aquário Vasco da Gama. Entrada gratuita, para todos os participantes menores de 12 anos. Com 371 corredores classificados na época passada.

Informações e inscrições (gratuitas):  
União Recreativa do Dafundo  
Av. Ivens, 54 c/v  
1495 - 727 Dafundo,  
tel. e fax.: 419 75 51

#### **17.ª Prova de Atletismo de Estrada - Vila Fria**

DIA 25, DOMINGO, 9H30

Prova de corrida a pé em estrada, aberta a todos. Distâncias de 1.300 a 9.800 metros, para todos os escalões etários, de benjamins a veteranos. Partidas e chegadas junto ao campo de futebol de Vila Fria.

Com 346 corredores classificados na edição do ano passado.  
Informações e inscrições (gratuitas):  
Juventude União de Vila Fria,  
Rua N.ª Sr.ª da Purificação, lote 36,  
Vila Fria  
2780 - 949 Porto Salvo,  
Tel: 421 27 84

#### **Prémio Municipal de Espírito Desportivo**

Integrado no Programa de Promoção do Espírito Desportivo, em desenvolvimento desde 1989, a Câmara Municipal de Oeiras promove esta iniciativa inédita no nosso país, a nível autárquico, e com a qual procura sublinhar a importância dos

- Centro Cultural da Pedreira Italiana  
Horário: Terça-feira e Quinta-feira das 19h00 às 21h00
- Pavilhão Municipal de Miraflores  
Horário: Terça-feira e Quinta-feira das 19h00 às 21h00

#### **Clube de Ténis do Jamor**

Estádio Nacional, Tel. 414 60 41

Idades: Entre os 5 e os 18 anos.

Horário: Todos os dias excepto ao domingo.

Transporte: Carreira 76, da Carris (Algés - Estádio Nacional)

#### **Health Club Taguspark**

Núcleo Central 100. Taguspark

Porto Salvo,

Tel: 421 83 84

Actividades: Aeróbica, step, localizada, cardio fitness, musculação, natação, hidro-ginástica, squash, ténis.

Horário: 8h00 às 22h00 (dias úteis) e das 9h00 às 19h30 (sábados).

#### **Holmes Place Health Club**

Quinta da Fonte, Porto Salvo

Tel: 441 88 76

Actividades: Aeróbica, yoga, condicionamento e manutenção, aulas de natação, sevilhanas, etc.

Outros serviços: cabeleireiro, creche, sauna.

#### **Mr. Wilson Health Club**

R. Comandante Germano Dias, 12 A/B Oeiras, Tel: 443 95 42

Actividades:

Manutenção, aeróbica, musculação, karaté, banho turco, massagem, hidromassagem, fisioterapia e estética.



#### **Solplay. Linda Park Club**

Av. Duque de Loulé, 50,

Linda-a-Velha

(junto ao Estádio Nacional)

Tel: 414 60 00/414 60 09,

Fax: 414 44 49

Actividades: Health club, ténis, squash, kids center, clínica de beleza, fisioterapia.

Com restaurante, bar e parque de estacionamento privativo.

### **CENTROS EQUESTRES**

#### **Centro Equestre João Cardiga**

Estrada do Caminho da Serra,

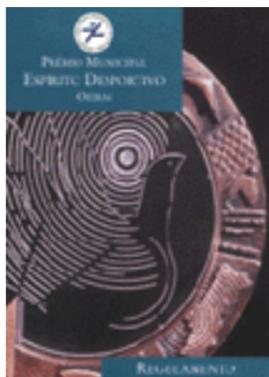
Casal da Serra - Leceia

2745 Queluz, Tel. 421 22 61

Aberto de Terça-feira a Domingo, das 09h00 às 21h00

valores éticos em todas as práticas desportivas e homenagear todos aqueles que tenham manifestado um comportamento exemplar em matéria de Espírito Desportivo ou que tenham contribuído de forma marcante para a sua defesa e divulgação.

Os Prémios serão atribuídos nas categorias de Desporto Escolar, Desporto Federado e Promoção dos Valores do Espírito Desportivo. O prazo de apresentação de candidaturas termina no dia 25 de Junho. Regulamento e boletim de candidatura, podem ser solicitados à Divisão de Fomento do Desporto, tel: 440 85 41, fax: 440 85 11



## PISCINAS

### Clube de Natação de Oeiras

Piscina da Escola Náutica  
Paço de Arcos,  
Tel: 442 45 90

Classes de aprendizagem e aperfeiçoamento.

### Piscina Municipal de Linda-a-Velha

Av. António Sérgio, Linda-a-Velha,  
Tel: 414 51 06

Horário:  
das 8h00 às 22h00 (dias úteis),  
das 9h00 às 18h00 (sábados)  
e das 9h00 às 13h00 (domingos).

### Piscina Olímpica do Jamor

Complexo Desportivo do Jamor  
Tel: 415 64 51

Horários:  
Dias úteis - das 07.00 às 22.00  
Sábados - das 08.00 às 18.00  
Domingos - das 08.00 às 13.00  
Classes:  
Natação, Pólo Aquático, Sincronizada,  
Saltos, Reabilitação, Pré-parto, Bebés e  
utilização livre.

Preços:  
cartão de utente - 5.000\$00  
(4.000\$00 para menores de 16 anos e  
maiores de 65 anos) + mensalidade  
(desconto de 10% para pagamento  
anual).

Lições de equitação, passeios a cavalo ao ar livre. Inscrições a partir dos quatro anos de idade.

### Centro Hípico de Leião

Casal das Pedreiras, Leião  
Porto Salvo 2780 Oeiras,  
Tel. 421 00 17

Aberto todos os dias das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00

Lições de equitação, desde a Iniciação até Ensino - Saltos de Obstáculos. Promoção de espectáculos equestres e concursos de saltos.

### EQUITOP, Centro Hípico

Quinta da Moura  
Urbanização Quinta da Moura,  
Murganhal - Caxias  
2780 Oeiras,

Tel. 421 66 35/421 22 40

Aberto de Terça-feira a Domingo  
Lições de equitação, desde a Iniciação até à Alta Escola

### Postos de Atendimento da Câmara Municipal de Oeiras



#### Linda-a-Velha

- Largo do Mercado, 7  
2795 Linda-a-Velha  
Tel. 414 11 51/414 11 90

#### Carnaxide

- Praceta António Boto, 50 A  
Tel. 418 04 33

**Horário:** Segunda a Sexta-feira,  
das 14h00 às 19h30

Os Postos de Atendimento permitem um contacto mais facilitado entre o Múncipe e os Serviços Municipais, na resolução de diversos assuntos, como certidões, minutas (lançamento de publicidade, ocupação da via pública, fornecimento de cópias, estacionamento particular...) e informações gerais.



## Circuitos turísticos

Para conhecer Oeiras, nada como uma ajuda.

Aconselhamos os circuitos turísticos organizados pela Câmara Municipal. Pode ir com um número máximo de trinta pessoas e deve inscrever-se no Sector de Turismo, na Fundação de Oeiras (441 38 44).

As partidas são sempre às 10H00, no Largo Marquês de Pombal.

**Dia 11, Domingo**  
Fábrica da Pólvora de Barcarena

**Dia 24, sábado**  
Igreja de Porto Salvo,  
Centro Hípico de Leião, Taguspark



Capela de Porto Salvo

### Quinta Real de Caxias Estrada da Gibalta

O Paço Real de Caxias tem a sua origem no séc. XVIII, quando o Infante D. Francisco, filho de D. Pedro II e de D. Maria Sofia Neuborg iniciou a sua construção. A construção e o embelezamento da Real Quinta de Caxias vai-se arrastar por todo o séc. XVIII e princípios do séc. XIX.

**Recepção e apoio de guia:** Segunda a Sexta-feira das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00; Sábados das 13h00 às 18h00

Aberto aos feriados. Encerra aos Domingos  
**Jardins:** das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00

Org.: CMO-Sector de Turismo,  
Tel. 441 02 76/441 02 81

### Palácio Marquês de Pombal e Jardins

O Palácio dos Marqueses de Pombal, situado no centro da Vila de Oeiras, foi residência de Sebastião José de Carvalho e Melo, 1º Conde de Oeiras e Marquês de Pombal.

De realçar a Capela (Nossa Senhora das Mercês) estatuária e escadaria em pedra e bonitos azulejos pintados à mão além do Jardim envolvente. Atribui-se a sua construção, ao Arqtº. húngaro Carlos Mardel, na 2ª metade do Séc.XVIII.

### Capela do Palácio Marquês de Pombal

A Capela estará aberta ao público no 1º Domingo de cada mês por iniciativa do INA em colaboração com a Junta de Freguesia de Oeiras. Das 10h00 às 13h00





#### Feira de Velharias

**Dia 4, Domingo**

JARDIM DE STº. AMARO DE OEIRAS

**Dia 18, Domingo**

Jardim de Paço de Arcos (JUNTO À MARGINAL)

**Dia 25, Domingo**

JARDIM DE ALGÉS  
(JUNTO À MARGINAL)

#### Serviço Municipal de Informação e Apoio ao Consumidor



RUA COMANDANTE CORDEIRO  
CASTANHEIRA, 41 - 2º ESQ., OEIRAS  
TEL. 440 83 55

HORÁRIO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS  
9H00 ÀS 12H30 E DAS 14H00 ÀS 17H30

Internet: [www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt) [smiac@cm-oeiras.pt](mailto:smiac@cm-oeiras.pt)

Informação e mediação de conflitos entre os consumidores e entidades económicas, encaminhamento de reclamações e promoção de acções de informação e formação do consumidor

## AS ESCOLHAS DE

### José de Matos

Presidente da União de Comerciantes do Distrito de Lisboa



José de Matos tem 49 anos, é empresário e comerciante, proprietário de uma rede de lojas de fotografia e comunicação.

Há cinco anos que a sede da sua empresa passou a estar no concelho, em Carnaxide.

Há tanto tempo como o que ocupa a presidência da União dos Comerciantes do Distrito de Lisboa.

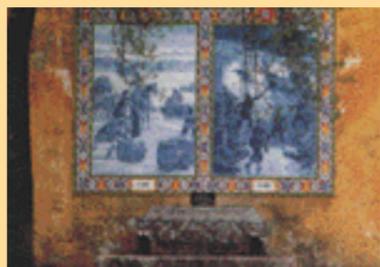
Para passear, a zona da **Piscina Oceânica** é a sua escolha habitual. À **esplanada da Praia da Torre** gosta de ir, para ler o jornal. Passeios mais longos, faz nos **jardins de Oeiras**. Costuma acompanhar as exposições na **Galeria Verney** e no **Palácio Anjos**.

Para compras, vai com frequência, ao **Oeiras Parque**.

Mas gosta, sobretudo, do **comércio de Algés**, um centro comercial ao ar livre com excelentes restaurantes. Nesses, destaca três: **Marisqueira de Algés**, **Le Petit** e **Caravela d'Ouro**. Mais afastado, em Paço de Arcos, escolhe **Os Arcos**.



**Museu da Pólvora Negra  
Fábrica da Pólvora de Barcarena**



Integrado no complexo da Fábrica da Pólvora de Barcarena recentemente inaugurada, o Museu da Pólvora Negra ilustra a história daquela instituição, ao mesmo tempo que documenta os processos de fabrico da pólvora negra a par da evolução das fontes de energia, então utilizadas. Os quatro compartimentos do Museu percorrem mais de quatrocentos anos do fabrico da pólvora, através dos seus diferentes núcleos temáticos. A primeira sala faz uma abordagem histórica ao tema que é a pólvora; a segunda ao processo de fabrico e sua utilização nos séculos XVI e XVII; a terceira à Real Fábrica da Pólvora de Barcarena construída sob a orientação de Cremer e inaugurada em 1729, com destaque para a reprodução funcional do antigo engenho de galgas; e, a finalizar, a quarta sala é dedicada aos séculos XIX e XX, abrangendo aspectos sociais e históricos mais recentes.

**Horário:** Terça a Domingo das 10h30 às 13h00 e das 13h30 às 18h00. Encerra à Segunda-feira  
**Entradas:** Adultos - 250\$00; Menores de 16 anos (inc.) - Grátis; Maiores de 65 anos - 100\$00.  
A entrada de grupos organizados pelas escolas do Concelho é gratuita, quando previamente solicitada pelo tel. 440 85 53.

**Fábrica da Pólvora de Barcarena/  
Sala de Arqueologia**

Exposição permanente dedicada ao povoado pré-histórico de Leceia - mostra de materiais arqueológicos encontrados nas escavações e respectiva interpretação cultural complementada por texto, painéis e maquetas.

**Horário:** de Seg. a Sexta-feira, das 14h00 às 17h30.



**Museu do Automóvel Antigo  
"Excentricidade em 4 Rodas" (1930/40)**  
Alameda Calouste Gulbenkian  
Paço de Arcos, Tel.: 441 06 33

Durante a década de 30 assistimos ao amadurecimento do automóvel. A sua mecânica, o aperfeiçoamento das suas "linhas" modernas e sofisticadas, os acessórios mais imaginativos a par das novas regras para sobreviver ao incremento da circulação automobilística, criadas pelos Homens de 1930, são aspectos que o Museu do Automóvel Antigo de Oeiras pretende dar a conhecer com esta nova exposição. Quem visitar o Museu até ao final deste mês será convidado a fazer uma viagem no tempo, retrocedendo até ao nascimento da moderna sinalização e do código de estrada, precioso sextante de todos os automobilistas.  
**Horário:** Todos os dias, das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h00  
**Entradas:** Adultos - 350\$00; Dos 10 aos 14 anos e a partir dos 65 - 200 \$00; Cartão Jovem - 250\$00; Visitas guiadas (grupos) - 1500\$00

**O Museu do Automóvel Antigo encontra-se encerrado ao público nas duas primeiras semanas de Abril**



**Aquário Vasco da Gama**  
Rua Direita, Dafundo,  
Cruz Quebrada, Dafundo, Tel: 419 63 37

<http://www.aquariovgama.pt>  
Todos os dias das 10h00 às 18h00  
**Entradas:** Adultos - 500\$00;  
Jovens dos 6 aos 17 - 200\$00;  
Escolas (grupos de 25 menores acompanhados de 2 professores) - 2500\$00;  
Menores até 6 anos (em grupos de 1 a 5 acompanhados por adultos) - grátis;  
Maiores de 65 anos 200\$00;  
Militares/Militarizados, Civis da Marinha,  
Grupo de Amigos do Museu da Marinha, Liga dos Combatentes - grátis.

**Estação Arqueológica do Castro de Leceia**

Castro de Leceia, em Barcarena, é uma das estações arqueológicas mais importantes do país. Sabe-se da sua existência desde finais do século passado e pode ser conhecido através de visitas guiadas

no local.

Visitas guiadas a grupos escolares e associativos.

Informações:

Centro de Estudos Arqueológicos do Concelho de Oeiras, CMO.

Tel: 440 65 37



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

### Café da Música

Rua Dr. Neves Elyseu,16  
Oeiras  
441 72 27



Uma ideia interessante para um cantinho ameno. De Verão, o espaço exterior pode ser sítio para conviver à sombra de um castanheiro da Índia e dois pimenteiros Asiáticos, ouvindo as propostas da aguardada programação musical. O espaço é o da cozinha do antiquíssimo Palácio do Egipto, da ancestral Quinta da Nossa Senhora do Egipto, centro oeirense antes de o Marquês de Pombal ali ter instalado faustosa mansão que respondesse às exigências de gosto e comodidade da sua esposa estrangeira. A actual arquitectura tem raízes no século XVII e alberga sala de jantar e zona de café. O menu é restrito mas permite a satisfação do comensal, q. b.

Quando não se pode ir lá jantar, vale a pena lanchar...

Especialidades: A doçaria! Antes de tudo, os doces do pasteleiro residente!  
Os peixes frescos das melhores praças: besugo, robalo, garoupa, salmonete, linguado.

Nas carnes, o bife da vazia e os peitinhos de frango com molho de mostarda  
Custo médio de refeição: entre 2.000 e 3.000 escudos.

Horário: das 12h00 às 15h00 e das 18h00 às 23h00. Encerra à segunda-feira

in "Sabores de Oeiras- Roteiro Gastronómico", António Loja Neves, Edição C.M.O.

### Para Levar

**MacDrive** Carnaxide ; Jardim de Santo Amaro de Oeiras

**Cozinha Regional "O Palacete"** Estrada das Várzeas, 19A - Queijas ☎ 416 06 13

**Doce Pecado** ALGÉS ☎ 411 21 70/6 - (doces e comida caseira)

**A Empadinha** Linda a Velha ☎ 419 58 12 - (comida caseira, salgados e doces)

**Novo Li Hao** Linda a Velha ☎ 419 27 87 - (comida chinesa, aberto todos os dias)

### Entrega ao domicílio

**PIZZA NA BRASA** Linda-a-Velha ☎ 414 05 50 ; Oeiras ☎ 441 01 06

**PIZZA HUT** Miraflores ☎ 410 43 71

**TELEPIZZA** Oeiras ☎ 441 54 15

**Halloween** Oeiras ☎ 441 37 02

**CHINA NET FONE** Oeiras ☎ 441 87 87

**COPAS D'OURO** Miraflores ☎ 412 02 54

**DOM FRANGO** Oeiras ☎ 441 41 41

**PIZZARIA PIZZARELA** Oeiras ☎ 442 43 43



## Bares

**Academia de Ténis da Quinta da Moura/Bar.** Quinta da Moura - Caxias/Murganhal  
[09h - 03h] ①

**Área de Serviço Auto Estrada 5.** Auto Estrada 5 (Lisboa/Cascais) Km8 - Paço de Arcos [Aberto 24 h]

**A Raposa.** Bar/Pub, Rua Dr. Gama Barros - Linda-a-Velha

**Bar Belle Epoque.** Rua Dr. Jorge Mineiro, Lt.34, Lj. D R/c - Queluz ☎ 436 47 25 [22h - 06h] ⑦

**Bar Co À Vela.** Rua de S. João, nº6 - Paço de Arcos [22h - 02h] ①

**Bar Convívio.** Avenida Assis Chateaubriand, 61A - Oeiras ☎ 42 73 62 [10h - 04h]

**Bar Del Rei** Av. Duque de Loulé, 26 A - Linda-a-Velha ☎ 419 73 26

**Bar Oeiras** Trav. Teófilo Braga, 8 - Vila Fria [até às 02h] ☎ 421 18 01

**Bar Pierrot** Largo Leonor Faria Gomes, Centro Comercial Paço de Arcos [até às 02h]

**Barreiros e Almeida Bar** Estrada da Gibalta, [até às 04h]

**Café do Paço.** Largo Leonor Faria Gomes, 10 - Paço de Arcos [16h - 02h]

**Carruagem Bar "Luar da Barra".** Passeio Marítimo da Praia da Torre - 2780 Oeiras  
☎ 441 37 76

**Carruagem Real.** Est. Caminhos de Ferro de Caxias, Anexo - Caxias ☎ 443 81 60  
[18h - 02h] ①

**Central Bar.** Alameda Conde de Oeiras, Bloco D1 - Lj. 18 - Nova Oeiras ☎ 442 56 64  
[16h - 04h]

**Click** Rua Rodrigues Sampaio, Lt. 6 - Linda-a-Velha ☎ 414 26 79 [15h - 02h]

**Magic Net** Rua de Belém, 6 A - Oeiras ☎ 442 06 79

**Esso-Estação de Serviço.** Rua 25 de Abril - Linda-a-Velha [Aberto 24 horas]

**Entráguas.** Estrada Marginal - Praia de Paço de Arcos - 2780 Paço de Arcos ☎ 411 08 31

**Escorpião.** Largo Leonor Faria Gomes, Lj 15 - C. C. Paço de Arcos ☎ 442 59 15 [13h - 02h] ①

**Excepto Bar.** Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Lj. 4 - Carnaxide ☎ 416 09 88

**Galp Oeiras, Área de serviço.** Av<sup>a</sup>. Eng<sup>o</sup>. Álvaro Roquete [Aberto 24 horas]

**Klass Pub.** Rua dos Passarinhos, 3 - Paço de Arcos ☎ 442 83 94 [20h30 - 02h]

**Liana's Bar.** Travessa 1<sup>o</sup> de Maio, nº1 - Tercena ☎ 437 82 18 [10h - 02h] ①

**Marginalissimo.** Av. Marginal, 84 - 1<sup>o</sup> D - Paço de Arcos [15h - 024h]

**Mano Velho Bar.** Estrada Militar, 1 - Valejas ☎ 443 45 75 [2<sup>a</sup>/6<sup>a</sup>: 21h - 02h, Sab/Dom/  
Feriados: 16h - 03h]

**Novo Altair.** Rest./Bar- Rua Sacadura Cabral, 54 , Cruz Quebrada ☎ 419 62 51 [16h - 02h] ①

**O Estaminé.** Rua Consiglieri Pedroso, 30 C - Queluz de Baixo ☎ 437 91 15 [21h30 - 03h]

**O Picadeiro** Casal das Pedreiras - Leião [10h - 02h]

**Patopolis Bar.** Av. dos Bombeiros Voluntários de Algés, 42 F - Algés ☎ 410 50 04  
[15h - 02h] ①

**Quiosque Verde.** Largo João António Saldanha Oliveira e Sousa - Linda-a-Velha [15h - 02h]

**Sherlock Holmes Bar.** Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Piso 1 - Carnaxide

**Snooker Class.** Rua António Aleixo, 84A R/c - Nova Oeiras [20h - 04h]

**Suburbu.** Largo Eugénio Salvador, 8 - Queijas [13h - 02h]

**The Beer Hunter.** Rua St. António, 6 - Oeiras ☎ 443 02 57

**Virgílio Bar.** Rua Mouzinho de Albuquerque, 1 - Tercena ☎ 437 90 78

**White Dog Bar.** Calçada dos Moinhos, Vivenda Silva - Queijas ☎ 418 34 30 [3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup>:  
20h - 24h, 6<sup>a</sup>/Sab/Dom:20h - 02h]

**Zapata.** Bar Mexicano, Centro Cívico, Lt 7, Lj 28 - Carnaxide ☎ 417 57 00

**EDIFÍCIO MACDONALD'S  
SANTO AMARO DE OEIRAS**

Tel. 442 39 46

**RUA DIREITA/DAFUNDO  
(JUNTO AO AQUÁRIO VASCO  
DA GAMA),**

Tel: 414 56 55

**Posto de Informação Turística**



Abertos de segunda-feira a sexta-feira:  
das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00;  
Sábados: das 13h00 às 18h00;  
Encerra ao domingo.  
Aberto aos feriados



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999

**Farmácias de Serviço**

**ALGÉS**

**Almeida Nifo**

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 64, Algés, Tel.: 411 20 70  
Dias: 3, 9, 15, 21, 27

**Miramar**

R. Ernesto Silva, 83, Algés, Tel.: 411 20 48  
Dias: 4, 10, 16, 22, 28

**Combatentes**

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 166, Algés, Tel.: 410 49 53  
Dias: 5, 11, 17, 17, 23, 29

**Branco**

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 29, Algés, Tel.: 411 20 81  
Dias: 6, 12, 18, 24, 30

**Miraflores**

Rua Dr. António Granjo, 2B Algés, Tel.: 410 11 61  
Dias: 1, 7, 13, 19, 25

**Dias e Saraiva**

R. Major Afonso Pala, 17, Algés, Tel.: 411 44 87  
Dias: 2, 8, 14, 20, 26

**CARNAXIDE**

**Central de Carnaxide**

Av. Portugal, 16B Carnaxide, Tel.: 418 49 13  
Dias: 1 a 4, 12 a 18, 26 a 30

**Maria**

Praceta António Boto, Lt. 11 A, Carnaxide, Tel.: 418 66 05  
Dias: 5 a 11, 19 a 25

**CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO**

**Silva Branco**

Trav. José Maria Costa, 6, Dafundo, Tel.: 419 62 36  
Dias: 5 a 10, 19 a 24

**Santa Sofia**

Rua Bento de Jesus Craça, 5A, Cruz Quebrada, Tel.: 419 83 41  
Dias: 12 a 17, 26 a 30

**LINDA-A-VELHA**

**Marta**

Av. 25 de Abril Ger 27, Linda-a-Velha, Tel.: 415 80 30  
Dias: 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28

**Melo Almeida**

R. Diogo Couto, 15 C, R/C, Linda-a-Velha, Tel.: 419 16 97  
Dias: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30

**Pinto**

R. Antero de Quental, 9, Linda-a-Velha, Tel.: 419 06 10  
Dias: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29

**OEIRAS**

**Leal**

R. Quinta das Palmeiras, Lt. 24 R/C, Oeiras, Tel.: 457 87 37  
Dias: 1, 9, 17, 25

**Oeiras**

Lg. Henrique Paiva Couceiro, 3 R/C,

**Trindade Brás**

Rua Costa Pinto, 186, Paço de Arcos, Tel.: 443 20 34  
Dias: 1, 9

**Táxis**

**Arove** - Táxis Alentejanos

Tercena, Tel.: 437 90 23

**Multitáxis** - Coop de Rádio Táxis de Oeiras CRL

Tel.: 415 53 10

**Rádio Táxis Alto da Barra**

Oeiras, Tel.: 441 12 14

**Táxis Pedrosa e Rebelo**

Paço da Arcos, 6 A, Frente, Tel.: 443 22 21/443 22 88

**Táxis Porto Salvo**

Porto Salvo, Tel.: 421 31 13

**Polícia de Segurança Pública**

**Algés** Rua João Chagas, Tel.: 411 20 73

**Carnaxide** Estrada da Outurela, Lt 33, Tel.: 417 30 81

**Miraflores**, Tel.: 410 25 70

**Oeiras**, Rua da Figueirinha, Espargal, Tel.: 441 09 35

**Bombeiros**

**Bombeiros Voluntários de Oeiras**

Rua Álvaro António dos Santos, Tel.: 443 00 69 / 442 31 99

**Bombeiros Voluntários de Linda-a-Pastora**

Av. Tomás Ribeiro, Tel.: 417 12 86

**Bombeiros Voluntários do Dafundo**

Av. Duque de Loulé, 60, Linda-a-Velha, Tel.: 419 99 14/ 419 60 84

**Bombeiros Voluntários de Algés**

Av. dos Bombeiros Voluntários, Quartel 18, Tel.: 410 30 42 / 67

**Associação dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos**

Av. Senhor Jesus dos Navegantes, Tel.: 443 20 45

**Associação dos Bombeiros Voluntários Progresso Barcarenense**

Largo 5 de Outubro, Tel.: 421 71 63

**Bombeiros Voluntários de Carnaxide**

Rua Manuel Teixeira Gomes, Tel.: 418 12 43 / 418 08 32

**Guarda Nacional Republicana**

**Barcarena** - Barcarena, Tel.: 435 09 00

**Porto Salvo** - Rua José António Baptista, Tel.: 421 34 01

**CDI Centro de Documentação e Informação**

Oeiras, Tel.: 441 24 82

Dias: 3, 11, 19, 27

**Central**

Rua Conde Ferreira, 29 Oeiras, Tel.:  
443 00 58

Dias: 6, 14, 22, 30

**Alcântara Guerreiro**

R. Carlos Lacerda, 5, Loja G, Oeiras,  
Tel.: 443 06 91

Dias: 8, 16, 24

**Mourão Vaz**

Av. de Moçambique, 12 A, Oeiras, Tel.:  
443 71 96

Dias: 4, 12, 20, 28

**Ribeiro**

R. Dr. Flávio Resende, 10, Oeiras, Tel.:  
456 60 66

Dias: 7, 15, 23

**Sacoór**

R. Quinta das Palmeiras, 74/74 A,  
Oeiras, Tel.: 458 17 61

Dias: 5, 13, 21, 29

**Godinho**

Rua Cândido dos Reis, 98, Oeiras, Tel.:  
443 00 90

Dias: 2, 10, 18, 26

**PAÇO DE ARCOS**

**Godinho**

Av. Patrão Joaquim Lopes, 4, Paço de  
Arcos, Tel.: 443 20 39

Dias: 5, 13, 21, 29

**Pragana**

Av. Eng. Boneville Fragoso, 6G, Paço  
de Arcos, Tel.: 443 62 36

Dias: 7, 15, 23



AV. DE BRASÍLIA, 11 A/B · 2780  
OEIRAS

TEL: 441 69 00/440 66 70/ 440 66 71

FAX: 441 62 65

Dias úteis das 10h00 às 19h00

Saiba como aceder à informação  
especializada. Contacte o C.D. I.

Dias úteis das 10h00 às 19h00

A sugestão para mês de Abril é o  
Material não-livro em exposição  
permanente no Centro de  
Documentação.

Poderão ser vistos alguns dos projectos  
desenvolvidos pela Câmara Municipal  
de Oeiras na última década, através de  
folhetos cartazes e fotografias que  
ilustram momentos significativos do  
município.

