



Roteiro da Câmara  
Municipal de  
**Oeiras**  
**Junho 2000**

edição  
**Câmara Municipal de  
Oeiras**  
Largo Marquês de Pombal  
2780 OEIRAS  
Tel. 4408300 · Fax 4408511  
Sector de Acção Cultural  
Tel. 4408553

coordenação  
**JOSÉ MANUEL  
CONSTANTINO  
ISABEL GARCIA  
ANA PAULA JARDIM**

produção  
**ESTRELAS DE PAPEL,  
LDA.**  
Tel. 315 48 88 · Fax 315 48  
91  
concepção gráfica e  
paginação **ATELIER  
GRÁFICO À LAPA**

colaborações  
**LUIS LEIRIA** (redacção)  
**RITA CARVALHO**  
(fotografia)  
Fotolitos  
**PANCRO ARTES  
GRÁFICAS, LDA.**  
Impressão  
**HESKA PORTUGUESA**

tiragem **25.000 exemplares**  
registo **ISSN 0873-6928**  
depósito legal **108560/97**

## SUMÁRIO

Festas Oeiras  
[de 2 a 18 de Junho]  
**Programa**

Um Milénio de Oportunidades: este é o lema das Festas do Concelho deste ano, que celebram a história e a tradição de Oeiras.

O programa é dos mais variados de sempre: provas desportivas, teatro, dança, animação infantil, exposições, marchas populares.

E música, muita música. Os destaques vão para os espectáculos de Rui Veloso, Up With People, Ala dos Namorados, Santa Maria, Pólo Norte, GNR, Pedro Barroso, Delfins. Sem esquecer uma noite de fado e apresentações de ranchos folclóricos.

As festas terminam com um espectáculo de fogo de artifício em Algés.

Editorial

**Entrevista** Irmãos Carvalho

**Inovação** Usar Bem o Tempo Extra

**Património** Azulejos da Capela de Porto Salvo

**Instituições** Casa dos cacetes de Paço de Arcos

**Música**

**Baile**

**Exposições**

**Cinema**

**Literatura**

**Encontros**

**Sugestões**

**Bibliotecas**

**Crianças**

**Juventudes**

**Cursos**

**Desportos**

**Passear & Conhecer**

**Feiras**

**Museus**

**Restaurantes**

**Pela Noite Dentro**

**Utilidades**

**O 30 Dias agradece toda a informação  
e sugestões que nos enviarem**



Comentários e Sugestões para Câmara Municipal de Oeiras © 1999, 2000

**Isaltino Afonso Morais**  
**Presidente da Câmara Municipal de Oeiras**

**UM MILÉNIO DE OPORTUNIDADES**

O mês de Junho celebra o aniversário da vila de Oeiras. As Festas do concelho são, por isso, a celebração da sua história e tradição, mas, acima de tudo, o enaltecimento das suas gentes, a dinâmica das suas colectividades, a afirmação da sua identidade.

Ao longo dos tempos e, particularmente, nas últimas décadas Oeiras foi rompendo com modelos de gestão municipal obsoletos e ultrapassados, actualizou-se sem perder a individualidade, modernizou-se sem renunciar ao seu património e à sua memória colectiva, evoluiu sem adulterar a matriz em que assenta.

Este ano e sob a égide “Oeiras: um milénio de oportunidades” as Festas do Concelho traduzem não só o ritual da tradição, mas, sobretudo, comemoram a vida de um Município que, nos últimos anos, soube consolidar os traços da sua fisionomia urbanística, económica, social e cultural. A linguagem das Festas é, no seu simbolismo, um referencial de progresso e modernização, uma manifestação da vontade de um Concelho onde dê gosto viver e trabalhar. Um espaço solidário e fraterno. Uma Oeiras de todos!

**Dia 2 sexta-feira**

18hoo  
 Open de Oeiras - Badminton  
 Pavilhão Desportivo da Escola Sec. Aquilino Ribeiro, Porto Salvo

21hoo  
 Mostra de Teatro Escolar  
 – Sessão de abertura  
 Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

21h3o  
 Mostra de Teatro Escolar – EB 2,3  
 Dr. Joaquim de Barros  
 Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

22hoo  
 Rui Veloso  
 1ª parte: Maria Leon  
 Casa da Pesca, Oeiras

**Dia 3 sábado**

09hoo  
 Animação Infantil - Fórmula Bébé  
 Complexo Desportivo do Jamor  
 Cruz Quebrada

09hoo  
 Open de Oeiras - Badminton  
 Pavilhão Desportivo da Escola Sec. Aquilino Ribeiro, Porto Salvo  
 15hoo  
 Mostra de Teatro Escolar  
 – Escola Secundária da Quinta do Marquês



Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

15h00  
Prova de Motas de Água  
Posto Náutico do Clube Desportivo de Paço de Arcos

16H00  
Animações Infantis  
(Pinturas faciais;  
Figuras animadas; Colmeias no parque; Distribuição de balões)  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

16H30  
Mostra de Teatro Escolar  
– Escola Secundária Camilo Castelo Branco  
Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

17H00  
Inauguração da Feira | Banda do C.C.D. da C.M.O. / S.M.A.S.  
Jardim Municipal de Oeiras

21H00  
Mostra de Teatro Escolar  
– Escola Secundária Aquilino Ribeiro  
Auditório Municipal Eunice Muñoz  
Oeiras

22H00  
Orquestra  
Tequilla Sunrise  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras  
22H00  
Pedro Barroso

Jardim Municipal de Paço de Arcos

22H00  
Inauguração da iluminação da praia de Paço de Arcos

### **Dias 3 e 4**

18H00  
Maratona Fotográfica  
OEIRAS – Um milénio de oportunidades  
Concelho de Oeiras  
(partida no Centro de Juventude de Oeiras)  
Decorre das 18h00 do dia 3 até às 18h00 do dia 4 de Junho.

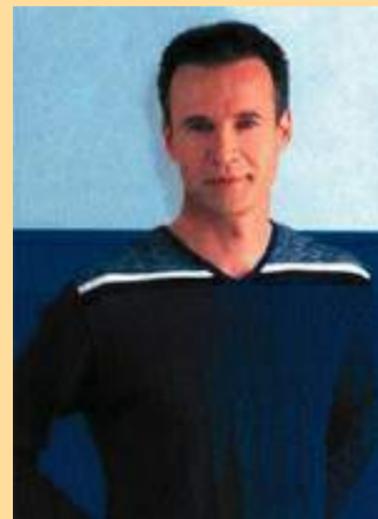
### **Dia 4 domingo**

09H00  
Open de Oeiras – Badminton  
Pavilhão Desportivo da Escola Sec. Aquilino Ribeiro, Porto Salvo  
10H00  
Mexa-se na Marginal

Marginal - Algés/Oeiras

11H00  
Mostra de Teatro Escolar  
– EB 2,3 São Julião da Barra e EB 2,3 Prof. Noronha Feio  
Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

14H00  
Open de Oeiras –  
Ténis (Finais)  
Clube Escola de Ténis de Oeiras



16H00  
Animações Infantis  
(Pinturas faciais; Colmeias no parque; Atelier de Reciclagem)  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

16H00  
Grupo de Canto e Dança do C.C.D. da C.M.O.  
e S.M.A.S.  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

16H00  
Mostra de Teatro Escolar  
– Escola Secundária Sebastião e Silva  
Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

18H00  
Banda do Grupo Solidariedade Musical  
e Desportiva de Talaíde  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

19H00  
Mostra de Teatro Escolar  
Sessão de encerramento  
Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

21H30  
Rancho Folclórico  
“As Lavadeiras”  
da Ribeira da Laje  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras  
21h30  
Up With People  
Pavilhão do Clube Desportivo  
de Paço de Arcos

#### **Dia 5 segunda-feira**

21H00  
Noites de Karaoke  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

#### **Dia 6 terça-feira**

21H00  
Noites de Karaoke  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras  
22H00  
Ala dos Namorados  
Casa da Pesca, Oeiras

#### **Dia 7 quarta-feira** Feriado Municipal

09H00  
Torneio 7 de Junho – Futebol de 11  
Campo de Futebol da Associação Desportiva de Oeiras

10H00  
Cerimónia Comemorativa  
do 7 de Junho  
Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

12H00  
Inauguração do monumento em honra do maestro  
César Batalha  
Largo Avião Lusitânia, Oeiras

16H00  
Animações Infantis  
(Pinturas faciais; Colmeias no parque; Atelier de Reciclagem; Desfile de “Caretos” da Esc. Aquilino Ribeiro)  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

18H00

**FESTAS  
OEIRAS**  
2 A 18 JUNHO 2000  
**RUI VELOSO**  
ORQUESTRA TFOUJILLA SUNRISE  
**PEDRO BARROSO**  
**UP WITH PEOPLE**  
**ALA DOS NAMORADOS**  
**SANTA MARIA**  
RODRIGO ANTONIO PINTO BASTO  
MARTA DA FE LLENITA GENTIL  
**GNR POLO  
NORTE**  
**EMANUEL**  
**SUSANA FELIX**  
**DELFIN**



Banda da Sociedade  
de Instrução Musical  
de Porto Salvo  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras  
21H30  
Rancho Folclórico  
“Os Rancheiros”  
do Grupo Cultural  
de Vila Fria  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

**Dia 8 quinta-feira**

15H00  
Marchas  
do “Bem-Querer”  
Av. dos Combatentes da Grande Guerra, Algés

21H30  
Orquestra Livre  
de Lisboa  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras  
21H30  
Concerto pela Orquestra Metropolitana de Lisboa  
Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

22H00  
Santa Maria  
Tercena

**Dia 9 sexta-feira**

11H00  
Inauguração das obras de ampliação e refeitório da  
Esc. Básica de Porto Salvo (Aldeia do Meio)  
Porto Salvo

20H30  
Festival de Patinagem Artística – Vila de Oeiras  
Pav. Associação Desportiva de Oeiras

21H30  
Rancho Folclórico  
“As Macanitas”  
da Associação Cultural  
de Tercena  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

22H00  
Noite de Fado  
“Um olhar sobre o rio”  
(Rodrigo,  
António Pinto Basto, Maria da Fé  
e Lenita Gentil)  
Largo 5 de Outubro,  
Oeiras

22H00  
Pólo Norte  
Largo do Rossio,  
Porto Salvo  
Dia 10 sábado

14H00  
Torneio Vila de Oeiras - Damas  
Palácio Anjos, Algés

14H00  
Torneio Oeiras – Minigolfe  
Minigolfe Clube de Portugal, Algés

16H00  
Animações Infantis  
(Pinturas faciais; Colmeias no parque; Espectáculo  
de Marionetas “A Festa

dos Continentes”)

Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras  
16H00

Banda da Associação de Bombeiros Voluntários  
Progresso Barcarenense  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

17H00

Animação Infantil  
(Marcha, Teatro, Danças e Banda) – Escola Básica  
1 de Algés (nº1)  
Parque Anjos, Algés

18H00

CODAPTEC – Companhia de Dança Popular  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

21H00

Rancho Folclórico  
“Flores da Beira”  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

21H30

Desfile  
de Marchas Populares  
Av. Embaixador Augusto de Castro, Oeiras

22H00

GNR  
Largo da Lagoa, Linda-a-Velha

### **Dia 11 domingo**

09H00

Torneio Internacional  
de Ténis de Mesa  
Pavilhão da EB 2.3 de São Julião da Barra, Oeiras  
09H00

Torneio Oeiras – Minigolfe  
Minigolfe Clube de Portugal, Algés

10H30

Triatlo  
do Ambiente  
Praia da Torre, Oeiras

16H00

Animações Infantis  
(Pinturas faciais; Colmeias no parque;  
Espectáculo de Marionetas “A Festa  
dos Continentes”)

Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

18H00

Rancho Folclórico  
“Os Minhotos”  
da Ribeira da Laje  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

21H30

Grupo Coral e Instrumental Norte-Sul  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

22H00

Concerto:  
Império dos Sentados  
e Porquinhos da Ilda  
EB 2.3 Prof. Dr. Noronha Feio, Queijas

### **Dia 12 segunda-feira**

21H00

Noites de Karaoke  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

22H00  
Meninos d' Avó  
Cruz Quebrada

**Dia 13 terça-feira**

09H30  
Fórum  
"Oeiras – Um milénio  
de oportunidades"  
Auditório Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

10H00  
Festival  
de Educação Física  
Complexo Desportivo do Jamor,  
Cruz Quebrada

21H00  
Noites de Karaoke  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

**Dia 14 quarta-feira**

09H00  
Festival de Actividades Físicas para Séniores  
Complexo Desportivo do Jamor,  
Cruz Quebrada

21H00  
Noites de Karaoke  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

**Dia 15 Quinta-feira**

21H30  
Orquestra Ligeira  
de Talaíde  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

21H30  
"Danças de Câncer"  
Aud. Municipal Eunice Muñoz, Oeiras

**Dia 16 sexta-feira**

11H00  
Inauguração do Jardim Infantil da E.B nº2, na  
Quinta das Palmeiras  
Oeiras

18H00  
AndeOeiras  
– Torneio de Andebol Feminino  
Pavilhões Desportivos Municipais  
22H00  
Emanuel  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

22H00  
Susana Félix  
Centro Civico,  
Carnaxide

**Dia 17 sábado**

09H00  
AndeOeiras  
– Torneio de Andebol Feminino  
Pavilhões Desportivos Municipais  
09H30  
Torneio Conde de Oeiras  
– Hóquei Patins  
Pavilhão da Associação Desportiva  
de Oeiras

15H00  
Programa  
“Festas da Primavera”  
Baile de encerramento  
Fábrica da Pólvora  
de Barcarena

15H00  
Dia do Basquetebol  
Pavilhão do Sport Algés e Dafundo, Algés  
15H00  
Torneio de Optimist – Vela  
Posto Náutico do Clube Desportivo de Paço de  
Arcos

16H00  
Animações Infantis  
(Pinturas faciais; Colmeias no parque; Atelier de  
Reciclagem; “Mad Science”)  
Parque da Feira - Jardim Municipal de Oeiras

16H00  
Banda da Sociedade Filarm. Fraternidade  
de Carnaxide  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

18H00  
Exposição  
XIV Salão Nacional Humor de Imprensa  
Galeria Municipal Lagar de Azeite, Oeiras  
(Aberta ao público até dia 9 de Julho, entre as  
10H30 e as 18H30)

21H30  
Grupo “Musicatta”  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

22H00  
Delfins  
Oeiras  
Dia 18 domingo

09H00  
AndeOeiras  
– Torneio de Andebol Feminino  
Pavilhões Desportivos Municipais

09H00  
Torneio de Optimist – Vela  
Posto Náutico do Clube Desportivo  
de Paço de Arcos

09H30  
Torneio Conde de Oeiras  
– Hóquei Patins  
Pav. da Assoc. Desportiva de Oeiras

09H30  
Dia do Basquetebol  
Pav. do Sport Algés e Dafundo,  
Algés

11H00  
Inauguração dos novos contentores de lixo  
enterrados  
Queluz de Baixo

14H00  
Dia do Xadrez  
Palácio Anjos, Algés

16H00  
Animações Infantis  
(Pinturas faciais;  
Atelier de Reciclagem;

“Mad Science”  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

16H00  
Banda da Liga dos Amigos de Castelo Novo  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

18H00  
Agrupamento  
“Batuque Juntamó”  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

21H30  
Agrupamento  
“Estrelas Africanas”  
Parque da Feira - Jardim Mun. Oeiras

21H30  
Desfile  
de Marchas Populares  
Alameda Hermano Patrone, Algés

24H00  
Fogo de Artificio  
Zona Ribeirinha, Algés



**Isaltino Morais**

Presidente da Câmara Municipal de  
Oeiras

**Em Junho Oeiras veste-se de cor e  
animação nas já conhecidas "Festas do  
Concelho"**



## Mês das Festas

Tradicionalmente quente e colorido, o mês de Junho marca o início da época estival. Devido às características da sua localização geográfica Oeiras tem sido, ao longo dos últimos tempos, objecto de uma busca persistente no preenchimento dos tempos livres, desfrutando das suas evidentes condições naturais. Pelas praias, pelos espaços verdes que proliferam por todo o concelho, mas também pela oferta cultural que, nesta altura do ano, programamos para si.

Para combater um quotidiano pessoal e profissional muitas vezes marcado pelo desgaste e pelo cansaço, promova um estilo de vida mais saudável, fruindo do sol, dos jardins e do ambiente natural que os inúmeros lugares concelhios lhe propiciam. E porque, em Junho, Oeiras se veste de cor e animação nas já conhecidas "Festas do Concelho", associe-se às muitas manifestações culturais que irão dar vida e popularidade às ruas e preencher momentos, certamente, inesquecíveis. Não resista ao apelo do Verão.

Verifique a permanente atenção que esta edilidade dispensa aos que aqui vivem, trabalham e, naturalmente, aos que nos visitam.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isaltino Afonso de Morais'.

Isaltino Afonso de Morais





## Irmãos Carvalho

Entrevista **LUIS LEIRIA**  
Fotografias **RITA CARVALHO**

### ENTREVISTA

## O prazer da corrida

Leão Carvalho já sonha com a alta competição, e só não representou ainda a selecção portuguesa por problemas burocráticos. Dulce é campeã de montanha. Os irmãos Mário e Ângela seguem as passadas dos mais velhos. Todos os irmãos Carvalho se destacam no atletismo e pertencem ao Grupo Musical 1º Dezembro de Queijas.

Os irmãos Carvalho são quatro, unidos pela origem e pelo sangue, mas divididos pelas leis dos homens. Leão, 19 anos, nasceu em Cabo-Verde e é cabo-verdiano; Dulce, 18 anos, nasceu em Portugal e é portuguesa; o Mário, 15 anos, tem a mesma situação; mas a mais nova, Ângela, 13 anos, apesar de ter nascido em Portugal é cabo-verdiana. "A Ângela ficou com documentos cabo-verdianos, apesar de ter nascido cá, por causa de uma lei que determinou que quem nascesse cá depois de 1985 ficava com a nacionalidade dos pais", explica a irmã Dulce Carvalho.

Divididos por papéis, os irmãos Carvalho são unidos pela enorme simpatia que transmitem e, sobretudo, pelo amor à corrida. Todos são atletas do Grupo Musical 1º Dezembro de Queijas, um clube que existe já há 78 anos, mas que iniciou a sua participação no atletismo há sete. Com enorme sucesso. "Começámos com 13 miúdos em 1993 e temos uma carreira muito boa. A época passada foi a melhor, conseguimos títulos regionais e nacionais, tanto em termos individuais como colectivos", recorda o treinador, Paulo Dias. Olhos claros, muito sorridente, percebe-se de imediato que Paulo Dias tem muito jeito para trabalhar com jovens. Foi para o Queijas a convite do actual treinador-adjunto, Luís Barata, que iniciou a modalidade. "Ele convidou-me porque sabia que eu gostava de treinar os miúdos", explica Paulo Dias, que já foi treinador no União Recreativa do Dafundo, no Linda-a-Pastora e no Belenenses.

As dificuldades, porém, começaram quando a maior parte dos pequenos atletas saiu das redondezas de Queijas e do Estádio Nacional para ir morar em diversos bairros sociais. Quase todos viviam antes no Alto de Santa Catarina, no Alto dos Taludes e na Pedreira dos Húngaros. Foram para casas melhores, uns para Talaíde, outros para Porto Salvo, outros para Outurela, Carnaxide, Oeiras... Mas ficaram muito longe do clube, o que provocou imensas dificuldades. "Nós costumávamos treinar de 18 a 30 miúdos. Agora, se conseguimos juntar sete ou oito já é muito bom. Nos sábados é que reunimos quase todos", explica o treinador. Para tentar superar a dificuldade, Paulo Dias tenta seguir o princípio "se a montanha não vai a Maomé, Maomé vai à montanha". Duas vezes por semana vai a um bairro para dar treino aos miúdos que antigamente eram de Queijas, já que o clube ficou com apenas dois ou três a morar perto. O clube deu um subsídio para pagar o passe social aos melhores, mas não houve verba suficiente para todos. "O que eu queria era que a Câmara os colocasse na mesma escola, em Queijas, porque depois, para treinar, a escola é quase que obrigada a dar o passe. Aí já não era preciso subsidiar os atletas, talvez poupássemos o dinheiro para outras coisas. Para ir buscar os mais pequenos, por exemplo, porque é com eles que começa o trabalho. Se não temos a base para o trabalho, daqui a três anos acaba-se", lamenta Paulo Dias.



**"Parece uma lebre"**

Dos irmãos, foi o Leão o primeiro a iniciar-se no atletismo, no Grande Prémio de Linda-

a-Velha. "Sempre gostei de praticar desporto. Já em Cabo-Verde tinha seis, sete anos, acordava logo de manhãzinha e ia dar a minha corrida", recorda. "Fui jogar futebol, já aqui em Portugal, por causa do meu irmão. Mas depois apanhei uma anemia muito forte e fiquei um ano sem jogar. Foi então que vi um anúncio de uma prova de atletismo de estrada."



"Ele tinha um colega de turma que me disse: "há lá um rapaz magrinho que corre que se farta, parece uma lebre!", lembra Paulo Dias. E eu disse: "Apresenta-mo! Vamos ver como é esse rapaz". Ele treinou três vezes com o colega nessa semana e veio à prova. E ficou em oitavo lugar. Começou a vir aos treinos. No início não era muito assíduo. Até que treinamos cerca de dois meses para o corta-mato regional daquele ano. Tínhamos a expectativa de entrar num dos três primeiros lugares colectivamente. E ganhámos! Nem sei como!" A partir desse sucesso, Leão Carvalho começou a treinar tanto ou mais que os outros. Um ano depois sagrou-se vice-campeão nacional de corta-mato e campeão nacional de 3 mil e 5 mil metros. E começou a gostar. Foi seleccionado para ir ao corta-mato de Espanha representando a Federação, mesmo não sendo português. "Ele pode ir pela selecção portuguesa a provas de convite. Mas não pode participar em provas federadas internacionais", lamenta o treinador.

A Federação Portuguesa de Atletismo tentou que todos os irmãos Carvalho se naturalizassem portugueses. "No caso do Leão, o único papel que falta agora é o que comprova que ele tem subsistência cá. Ele já ultrapassou os 18 anos, e assim só quem pode dar andamento ao processo é a própria pessoa. Ele tem interesse em ser português, e já perdeu muito por não ser: não foi ao Europeu de juniores, não foi ao Mundial de juniores... Já estava pré-seleccionado para os sub-23, porque tem uma boa marca aos 5 mil, 14m22s, e este ano vai melhorar. A Federação realmente tentou, mas faltou mais qualquer coisa", diz Paulo Dias, lembrando que, quando era júnior, Leão poderia ter ido ao Europeu de corta-mato e ao Mundial de corta-mato também em representação de Portugal. À pergunta se se sente português ou cabo-verdiano, Leão responde: "As duas coisas. Eu estou cá há muito tempo, onde estudo e pratico desporto... Queria ser português, para representar Portugal na selecção, mas não posso... Mas eu acredito muito em mim. Quero treinar o máximo, poder ser português e ir para a selecção."

**À pergunta se se sente português ou cabo-verdiano, Leão responde: "As duas coisas. Eu estou cá há muito tempo, onde estudo e pratico desporto... Queria ser português, para representar Portugal na selecção, mas não posso... Mas eu acredito muito em mim. Quero treinar o máximo, poder ser português e ir para a selecção."**

**"A Dulce não gosta muito de pista, é muito monótono para ela. Gosta mesmo é de estrada. Também é preciso ver que ela estuda, trabalha e ainda pratica atletismo. Às vezes fico pasmado de ver como ela ainda arranja uma hora por dia para fazer atletismo. É muito nova para ter tanto stress."**



Mário Carvalho está a seguir os passos do irmão. "Vai devagarinho, falhou este ano porque foi operado ao ouvido e esteve quatro semanas sem treinar. Mas eu conheço a garra e a força interior que ele tem. Foi ao corta-mato regional só com cinco dias de treino. Eu disse-lhe: 'Olha, se não ganhares não ganhas, tenta fazer o teu melhor.' E ele ficou em segundo lugar, foi vice-campeão regional. E agora no Olímpico também perdeu, porque arranjou uma lesão no joelho por jogar à bola, e ficou em segundo lugar. Não foi seleccionado porque só vai um em cada modalidade. Foi campeão regional de 1.500 no ano passado. Como ele é português, não vou ter problemas quando for juvenil", alegra-se o treinador.

Dulce Carvalho é bi-campeã nacional de montanha. Trata-se de um campeonato nacional que a Federação organiza, conjuntamente com Terras de Aventura, em três jornadas. O atleta que fizer a melhor pontuação é declarado campeão nacional. A prova tem que ter 300 metros de desnível, com muitas subidas. As três jornadas são em vários pontos do país. "A Dulce não tem adversários", exulta Paulo Dias. "As três atletas do Queijas ganharam colectivamente, já são bi-campeãs. A Dulce não gosta muito de pista, é muito monótono para ela. Gosta mesmo é de estrada, oito quilómetros, dez quilómetros. Também é preciso ver que ela estuda, trabalha e ainda pratica atletismo. Às vezes fico pasmado de ver como ela ainda arranja 40 minutos, uma hora por dia para fazer atletismo. Ainda é muito nova para estar assim com tanto stress."

Ângela Carvalho, a mais nova, é também a mais tímida. Tem 13 anos, está a começar cedo. Corre estrada, pista, um pouco de tudo. Reportagem acabada, começa o treino no Estádio Nacional, já ao pôr-do-sol. Subitamente, Leão e Dulce, os mais velhos, procuram os repórteres para formular um pedido: "É que antes da mudança de casa, a nossa mãe tinha um café. Agora, a Câmara, lá no nosso novo bairro social, diz que não pode arrendar um café, só se ela comprar. Mas ela não pode. Queríamos pedir que arrendassem o café à nossa mãe."

### **O que esperam do futuro**

Tão jovens, os irmãos Carvalho ainda não possuem uma longa biografia. Mas têm muita esperança no futuro e muita vontade de vencer. Leão Carvalho nunca pensou ser atleta. "Queria ser polícia, bombeiro, electricista, muitas coisas. Mas nada com o desporto, porque em Cabo-Verde é uma coisa que não dá muito, é pouco desenvolvido, não apostam nisso..." O seu principal objectivo é chegar aos mínimos para ir ao campeonato da Europa dos sub-23 na modalidade de 5 mil metros. Já como português, claro. "Já fui convidado para ir pela selecção de Cabo-Verde, mas eles não me apoiavam e eu nunca quis ir. Prefiro mesmo esperar e ir por Portugal", diz. Além de praticar atletismo, Leão frequenta um curso de técnico de refrigeração. "Eu penso que tenho capacidade para ser um grande corredor, um atleta de alta competição. Mas posso falhar, posso me lesionar. Se isso acontecer, acabo o curso e vou arranjar um emprego daqui a três anos. Mas se conseguir ser atleta de alta competição, profissional do atletismo, tudo o que vier é bom para mim." Dulce Carvalho diz ter expectativas um bocadinho diferentes. "Quero acabar a escola, o 12º ano e entrar num curso tecnológico de administração. Depois vou fazer um estágio. Mas se não ficar no estágio, vou tirar mais um curso, de secretariado. E depois, o que vier serve." Diz gostar de atletismo, mas não de treinar. "Não tenho tanta garra como os meus irmãos. Gostava também de representar Portugal, mas não sei se consigo... Não posso apostar tudo como eles, porque eu trabalho, estudo, faço atletismo."

Mário Carvalho quer fazer o 12º ano e tirar um curso. Gostaria de representar Portugal em corta-mato ou em pista. Ângela Carvalho quer acabar a escola, ir para a Faculdade, mas não sabe qual, ainda é cedo. E continuar a correr.



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

## INOVAÇÕES

Centro de Desenvolvimento Educativo,  
Alto de Santa Catarina

### Usar bem o tempo extra



É um espaço amplo e muito iluminado, dois andares totalmente dedicados a ajudar crianças, jovens e adultos a descobrir novas capacidades, motivações e a ultrapassar dificuldades. A perceber como o teatro, a pintura, a dança, a música - e até a culinária! - podem conviver harmoniosamente. Fica no Alto de Santa Catarina, perto da Escola Secundária Amélia Rey Colaço, e foi inaugurado em Março. "A nossa ideia foi abrir um centro em moldes totalmente diferentes", explica a psicóloga educacional Rosário Morgado, uma das sócias do Tempo Extra.

O centro oferece um conjunto de actividades em que as crianças se inscrevem de acordo com os seus gostos. E mesmo que não saibam muito bem por onde começar, podem experimentar. "Convidamos a participar em ateliers e vamos dirigindo as crianças para as suas actividades favoritas", diz a técnica de animação pedagógica Solange Rodrigues.

Outro princípio do Tempo Extra é a articulação com as famílias das crianças e a escola. Além dos ateliers de teatro, dança e canto, começou recentemente um de "reciclagem de som", dirigida por Madalena Wallenstein, que explora a criação musical aproveitando os recursos materiais que estão ao alcance de todos, ao estilo do famoso grupo americano de música e dança Stomp. A dança segue moldes contemporâneos, em que se foge da rigidez para dar incentivo à expressão e à criatividade. O teatro é uma das actividades em que mais se faz a integração das actividades: as próprias crianças pintam os cenários, pesquisam o tema...

Recentemente, fizeram para pais e convidados uma representação sobre o Milagre das Rosas.

Nas férias, o Tempo Extra funcionará também com actividades exteriores, de caminhadas a visitas de estudo. Além das actividades normais, as psicólogas do Tempo Extra também fazem orientação vocacional para jovens e também realizam ateliers para adultos: um de teatro e outro, em preparação, de culinária.

Tempo Extra  
Centro de Desenvolvimento Educativo  
Rua Manuel Ferreira, nº 21-B  
Linda-a-Velha  
Tel. 21 419 83 61



São considerados uma verdadeira jóia da azulejaria portuguesa. Merecem uma visita.

## Azulejos da Capela de Porto Salvo



Diz a lenda que a original Capela de Nossa Senhora de Porto Salvo foi construída devido a uma promessa desesperada de marinheiros da carreira da Índia que, durante a viagem de regresso, se viram em perigo e prometeram à Virgem Maria que, se chegassem sãos e salvos a Portugal, lhe dedicariam uma ermida com o nome de "Porto Salvo", no primeiro lugar alto que avistassem à sua entrada.

A ermida que existe no local foi erigida nas ruínas do edifício original, que remontaria ao século XVI. Em 1670, o Capitão Manuel Carvalho mandou-a remodelar e ampliar e as obras terminaram em finais do século XVII. A construção segue a linha arquitectónica tradicional das capelinhas rurais portuguesas, com uma simetria de fachada branca, apenas quebrada pela discordância da sineira.

No conjunto, destacam-se os dois painéis de azulejo na fachada, e outros dois que revestem o interior da nave. Os da fachada estão sobre as janelas que ladeiam a porta, debaixo do alpendre. Compõem-se de sete fiadas de treze azulejos, pintados a azul cobalto e aguadas, sobre esmalte estanífero, representando milagres atribuídos a Nossa Senhora. Na nave foram colocados os dois outros painéis, que representam cenas da vida da Virgem, formando, de cada lado, um painel único. O do lado do evangelho, o esquerdo, vai da parede fundeira até ao púlpito, num total de 54 azulejos. O do lado da epístola, o direito, termina numa porta que, segundo a lenda, foi inutilizada em 1874.

A datação e autoria deste conjunto de painéis foi, ao longo dos tempos, objecto de discussão entre os estudiosos. Hoje é ponto assente que os dois painéis da fachada, bem como os que revestem a nave, datam de 1740 e são de autoria de Policarpo de Oliveira Bernardes. Filho e discípulo de António de Oliveira Bernardes, proeminente pintor de azulejos, nasceu em 1695 e morreu em 1778. Evidenciou-se bastante cedo como pintor autónomo. As suas obras assinadas não vão além de 1740 mas a sua reputação e importância têm levado a considerá-lo um dos mais importantes Mestres da segunda metade do Reinado de D. João V. Talvez baseando-se nisso, muitas obras essenciais da época lhe têm sido atribuídas.

Os dois painéis que se encontram na fachada representam milagres atribuídos a Nossa Senhora de Porto Salvo. A temática dos painéis que revestem a nave é também de cariz mariano e representa cenas da vida de Maria.

A riqueza iconográfica destes azulejos, faz-nos lamentar ainda mais o seu precário estado de conservação. Urge, por isso, fazer uma chamada de atenção no sentido de se preservar um património que é de todos. Sendo de todos, também, a responsabilidade de zelar por ele.





Os cacetes são doces - mas não demais -, têm um forte gosto de canela e devem ser cortados em fatias fininhas. "Acompanhados com um cálice de vinho do Porto são uma verdadeira delícia!" - comenta um dos apreciadores, ao balcão da Casa dos Cacetes de Paço de Arcos, a antiga Casa Bonvalot. Instituição centenária, a casa foi fundada por volta de 1890 pelo senhor Bonvalot. Há duas versões em torno desta personalidade. Há quem diga que a sua família veio com as invasões francesas e por cá se estabeleceu. Mas há quem sustente que a família Bonvalot era uma das muitas famílias fidalgas que no século XIX se estabeleceram em Paço de Arcos. Seja como for, o certo é que a casa é a mais antiga instituição da vila no ramo da pastelaria e que foi ainda no final do século passado que os cacetes começaram a sua carreira de fama como especialidade regional. "Os filhos de Paço de Arcos e os militares que passaram pelo quartel ainda vêm cá buscar cacetes, para matar saudades", explica Jorge Mendes, o actual gerente. "E recebemos encomendas de vários pontos do planeta, normalmente de emigrantes portugueses que têm saudades do bolo." O cacete tem semelhanças com o bolo inglês, mas a sua massa é mais seca, o que faz com que dure muito mais tempo depois de cortado. "Para ter uma ideia, uma vez a Casa dos Cacetes representou Portugal numa feira gastronómica em S. Paulo, Brasil, e enviámos 300 quilos de cacetes para embarque. Só que, por um erro de informação, ficaram mais de uma semana e meia armazenados antes de finalmente seguirem. Pois mesmo assim aguentaram perfeitamente a demora, e fizeram um enorme sucesso em terras brasileiras", recorda Jorge Mendes. A fama foi provocada não só pela qualidade do produto, como também pela curiosidade no nome - que no Brasil tem uma conotação pornográfica e foi alvo de muitas brincadeiras.

#### Tertúlia de artistas

Em 1933, Manuel Pinhanços, que comprou o negócio à família Bonvalot, registou a marca e ganhou assim a exclusividade do fabrico do cacete. Sob a sua direcção, a casa tornou-se uma tertúlia de artistas. Retratado mais tarde com uma boina basca e um farto bigode, Manuel Pinhanços foi chefe da banda de música e era uma pessoa muito activa no teatro local e até nos bombeiros. Republicano dos quatro costados, fazia sempre questão de comemorar o 5 de Outubro com lançamento de foguetes. Foi o seu neto, o actor José de Castro, que tornou a casa ainda mais famosa no meio artístico. Testemunho dessa fama é uma fotografia de Raul Solnado empunhando um cacete de grandes proporções (fabricado especialmente para ter o seu tamanho), que se encontra hoje devidamente emoldurada e exposta na pastelaria.

As duas gerências seguintes, porém, descaracterizaram a casa. Mudaram o nome, cortaram a roseira que embelezava a fachada e a esplanada. Novos proprietários vindos da Arábia Saudita instalaram mesmo uma gelataria, a que chamaram Tarantella. Mas há 16 anos, o actual gerente assumiu a direcção da pastelaria e fê-la retomar a tradição ancestral, incluindo o nome. E pretende continuar as obras, para fazer com que a Casa dos Cacetes se pareça cada vez mais com a tradicional pastelaria. "Só os equipamentos é que têm que ser modernos; o resto deve ser o mais semelhante possível ao original", opina Jorge Mendes. Além dos cacetes, a casa fabrica ainda os mimosos, pastéis com recheio de doce de ovos, igualmente muito apreciados.



Casa dos Cacetes  
Antiga Casa Bonvalot  
Rua Costa Pinto, 111, Paço de Arcos  
Telef: 21 442 00 45



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

### Música em Diálogo com o Maestro José Atalaya

#### "Vozes do Novo Milénio"

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
Dia 11, Domingo, às 11H00

Paula Almeida - Violoncelo

Ana Liberal - Piano

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço

Dia 24, sábado, às 16H00

Caio Pagano - Piano

Auditório Municipal Eunice Muñoz

Dia 25, Domingo, às 11H00

Caio Pagano - Piano



#### Orquestra Metropolitana de Lisboa

Auditório Municipal Eunice Muñoz

Dia 8, quinta-feira, 21h30

Miguel Graça Moura, Maestro

Paulo de Assis - Piano

José Marinho - obra encomendada

**BEETHOVEN - Concerto para piano e**

**orquestra n.º 6, em Ré Maior**

**BEETHOVEN - Concerto para piano e**

**orquestra, em Mib Maior Wo04**

#### Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras

Igreja Paroquial de Linda-a-Velha

Dia 11, domingo, às 17h00

Concerto Comemorativo do 7º Aniversário da Junta de Freguesia de Linda-a-Velha

Salão Nobre da S.I.M.P.S.

Dia 17, Sábado, às 21h30

Concerto Comemorativo do 7º Aniversário da Junta de Freguesia de Porto Salvo

### BAILE

#### Tardes Dançantes

Salão Nobre do Clube Desportivo de Paço de Arcos

Dias 8 e 22 de Junho das 14h30 às 17h30

Tarde dançante para os seniores da freguesia.

Apoio: Valentim de Carvalho e Clube

Desportivo de Paço de Arcos

Pelas 17h00 será oferecido um lanche a todos os presentes.

### COMEMORAÇÕES

Comemorações do 7º Aniversário de Elevação a Freguesia de Linda-a-Velha

Dia 10, sábado, 22h00

Música ao vivo com os GNR

Largo da Lagoa

## PRINCIPAIS MORADAS

#### Auditório Municipal

##### Eunice Muñoz

Rua Mestre de Aviz

(Junto à Igreja Matriz de Oeiras)

Oeiras · Tel.: 21 440 84 11

Horário da bilheteira:

Dia 13 e 27 das 16h00 às 20h30

Dia 14, 28 e 29 das 16h00 às

21h30

#### Auditório Municipal

##### Lourdes Norberto

R. Luciano Cordeiro,

Edifício Pirâmide, Linda-a-Velha

Tel.: 21 414 17 39

#### Livraria-Galeria Verney

Rua Cândido dos Reis, 90

Oeiras · Tel.: 21 442 79 47/21 440

83 91

#### Teatro Municipal

##### Amélia Rey Colaço

Rua Eduardo Augusto Pedroso,

16-A, Algés

Tel.: 21 411 36 70

#### Fábrica da Pólvora de

##### Barcarena

Estrada das Fontainhas

Barcarena

Tel.: 21 430 24 16

#### Galeria Municipal

Lagar de Azeite

Rua do Aqueduto, Palácio

Marquês de Pombal, Instituto

Nacional de Administração,

Oeiras

Tel. 21 440 83 00

#### Galeria Palácio Anjos

Alameda Hermano Patrone, Algés

Tel. 21 411 75 27



Dia 11, Domingo  
10h30  
Sessão Solene  
Auditório Lourdes Norberto

15H00  
Inauguração da Exposição do Concurso/  
Mostra de Desenho  
"2000 - Ano Internacional da Cultura para  
a Paz"  
Centro Paroquial de N.ª S.ª do Cabo - Bar/  
Convívio  
Trabalhos efectuados pelas Escolas  
Primárias e ATL's da Freguesia de Linda-a-  
Velha, seguido da Entrega de Prémios

Organização: Junta de Freguesia de Linda-  
a-Velha  
Apoio: Câmara Municipal de Oeiras



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

**XIV Salão Nacional Humor de Imprensa**

Galeria Municipal Lagar de Azeite  
De 18 de Junho a 9 De Julho  
Todos os dias das 10h30 às 18h00  
Inauguração: dia 17 de Junho, às 18h00



Consciente de que podia ter uma palavra a dizer na divulgação do trabalho e do papel dos humoristas e das suas intervenções gráficas, a Câmara Municipal de Oeiras agarrou essa oportunidade de chamar a si a tarefa de apoiar a divulgação desses nomes do cartoon e da ilustração de imprensa, realizando todos os anos uma série de eventos de sucesso, ao qual não é alheia a participação do Dr. Osvaldo de Sousa.

É, pois, com orgulho que mais uma vez esta autarquia abre as portas ao XIV Salão Nacional de Humor de Imprensa, e ao espírito criativo dos profissionais da comunicação social que chamam a si a difícil tarefa de levar o humor até dentro dos nossos espíritos.

**Exposição de Fotografia da autoria de Joana Quadros**

Centro de Juventude de Oeiras  
Até 2 de Junho  
(De segunda a sexta-feira das 9h00 às 20h00 e Sábados das 12h30 às 19h00)

**Exposição de Pintura de Elina Carvalho**

Wall Street-Bar and Bistro's, Quinta da Fonte - Oeiras · Tel. 21 441 12 92  
Até 3 de Junho  
(De segunda a sexta-feira das 9h00 às 24h00, sábados das 19h00 às 24h00)

**"Erótica", Exposição de Pinturas e Desenhos de Marcio do Nasci**

Café da Música - Palácio do Egipto em Santo Amaro de Oeiras  
Até 10 de Junho  
Exposição Bio-bibliográfica de José Régio  
Biblioteca Municipal Central - Oeiras  
De 2 a 15 de Junho  
De segunda a sexta-feira, das 10h00 às 19.30, sábados das 10h30 às 13h15 e das 14h30 às 18h15

**GALERIAS**

Atelier Vieira Baptista  
Alameda do Sabugueiro, 7 A,  
Murganhal Caxias, Oeiras, Tel. 21 441 81 51

**Galeria Artur Santos**

Av. Elvira Velez, nº1 B r/c  
2780 Paço de Arcos,  
Tel. 21 443 50 15  
Exposição de pinturas do artista

**Galeria dos Arcos**

Rua Belo Horizonte, loja 7 B  
Jardim dos Arcos, 2780 Oeiras  
Tel. 21 443 00 55  
Aberta todos os dias entre as 15h00 e as 20h00, excepto às segundas feiras  
Exposição de pinturas de Gustavo Fernandes

**Galeria Exclusive**

De Elisabete Tomás e Luísa Fonseca  
Centro Comercial Oeiras Parque  
Caminho dos Mochos, Loja 1050  
2780 Oeiras,  
Tel. 21 442 26 86  
Av. Portugal, lote 9 - loja 25  
2795 Carnaxide, Tel. 21 417 65 10  
Abertas todos os dias das 10h00 às 00h00 / 10h00 às 22h00  
Exposição colectiva de serigrafia e óleos; escultura

**Galeria Convidar-te**

Av. Tomás Ribeiro, 50 (anexo)  
Carnaxide, 2795 Linda-a-Velha  
Tel. 21 418 12 20  
Exposição de pinturas de Álvaro Ruas

**Galeria Ramanfer**

De Francisco António Rodrigues  
Av. Bombeiros Voluntários, 54 loja AC 5  
Algés, Tel. 21 410 67 56

**Galeria Vieira Baptista**

De Luís Vieira Baptista  
Alameda do Sabugueiro, 7 A  
Murganhal - Caxias  
2780 Oeiras,  
Tel. 21 441 81 51

Apresentação da obra literária do Dr. Luiz Francisco Rebello (presidente da Sociedade Portuguesa de Autores) em articulação com a exposição do escultor Francisco Simões  
Livraria-Galeria Municipal Verney  
ATÉ 18 DE JUNHO, (INCLUSIVÉ)  
Todos os dias das 14h00 às 19h00  
(Excepto feriados )



**Exposição de pintura e aguarela de Lars Rejbrand**

Wall Street-Bar and Bistro's, Quinta da Fonte - Oeiras · Tel. 21 441 12 92 de 4 de junho a 1 de julho  
De segunda a sexta-feira das 9h00 às 24h00, sábados da 19h00 às 24h00  
Inauguração: dia 3 de Junho às 19h00



**Exposição "A Linguagem Enérgica do Primitivo Vulgar"**

Centro de Juventude de Oeiras  
de 5 de junho a 1 de julho  
Da autoria de Bruno Broa, Luís Aguiar, Miguel Maia, Maria S. e Bruno Guarita

**Exposição do escultor Francisco Simões e apresentação da obra literária do Dr. Luiz Francisco Rebello**

(presidente da Soc. Portuguesa de Autores)  
Livraria-Galeria Municipal Verney  
ATÉ 18 DE JUNHO, (INCLUSIVÉ)  
Todos os dias das 14h00 às 19h00



**Descobrimientos Portugueses 500 anos dos Descobrimientos do Brasil**

Biblioteca Municipal Central - Oeiras  
Até 20 de Junho  
De segunda a sexta-feira, das 10h00 às 19.30, sábados das 10h30 às 13h15 e das 14h30 às 18h15  
Exposição documental da Comissão Nacional para as comemorações dos Descobrimientos Portugueses.



**ENCONTROS**

**Workshop "Clariaudiências"**

com Victor Nubla  
**Agentes Simultâneos;  
Sincronização: Mitos, Metáforas e Técnicas; Apropriações e Leituras do Contorno Sonoro**

Lugar Comum, Fábrica da Pólvora de Barcarena  
de 20 de Junho a 5 de Julho  
Informações e inscrições: 21 438 74 60



**Encontros de Escultura**

Livraria-Galeria Municipal Verney

dia 6, terça-feira,  
às 18h00

**Escultor Carlos Henrich e galerista Zambeze**

dia 13, terça-feira,  
Às 18h00

**Escultora Maria Morais e arquitecto Alexandre Lisboa**

**Art, Technology Consciousness and Moist Media, com Roy Ascott**

*Lugar Comum,  
Fábrica da Pólvora de Barcarena  
Dia 24, sábado, às 15h00*

Repensar Cultura na era das novas tecnologias seminários e workshops sobre Arte, Ciências e Tecnologia. Uma série de Workshops de investigação e formação nas áreas de cultura e novas medias que abrem portas a projectos inovadores e essenciais para o desenvolvimento destas áreas em Portugal. A importantissima introdução ao "Futuro a 100%" será feita num seminário (aberto a todos) com o grande pioneiro na cybernetica, o Sr. Roy Ascott. O "Futuro a 100%" prolonga-se até

**Retrospectiva da vida e obra do Pintor Albino Ferreira**

Centro de Atendimento de Carnaxide  
de 20 de junho a 2 de julho  
De Segunda a Sábado, das 14h00 às 19h00  
Inauguração: dia 19 de Junho, às 20h00

Outubro em áreas como Vídeo online; Música Interactiva ; Realidade Virtual etc.

Uma iniciativa e programação do CEM - CENTRO EM MOVIMENTO desenvolvimento em Co-Produção com o Lugar Comum - Clube Português de Artes e Ideias.

**TOP DE DISCOS**

1º Pearl Jam  
Binaural, Sony  
2º Britney Spears  
Oops I Did it Again, EMI  
3º Gloria Estefan  
Alma Caribena, Sony  
4º Madredeus  
Antologia Edição Especial,  
Sony  
5º Santana  
Supernatural, EMI  
6º Varios  
Kapital, VIDI  
7º Xutos & Pontapés  
1 de Agosto no RRV, EMI  
8º Daniela Mercury  
Sol da Liberdade, BMG  
9º Guano Apes  
Don't give me names digipack,  
BMG  
10º Whitney Houston  
Greatest Hits, BMG

Fonte: LOJA DA MÚSICA\*  
Centro Comercial Palmeiras,  
OEIRAS · Tel. 21 457 61 50

Informações e inscrições:

Tel. 21 438 74 60

<http://www.gracia-territori.com/>

[webnubla/uno.html](http://webnubla/uno.html)



**Cine Palmeiras**

Quinta das Palmeiras - Oeiras  
 Duas salas. Sessões:  
 Sala 1, 15h15; 18h15; 21h30  
 Sala 2, 15h30; 18h30; 21h45  
 Todos os dias



**Oeiras Parque**

Sete salas.  
 Sessões a partir das 13h00  
 Tel. 446 52 00



**Verão Escaldante**

De Spike Lee  
 Com John Leguizamo, Adrien Brody,  
 Mira Sorvino, Jennifer Esposito, Anthony  
 LaPaglia

Gigolô Profissional  
 De: Mike Mitchell e Peter Lyons  
 Com Rob Schneider, Arija Bareikis,  
 William Forsythe, Eddie Griffin, Oded Fehr

**O método do Samurai**

De Jim Jarmusch  
 Com Forest Whitaker, John Tormey, Victor  
 Argo, Tricia Vessey, Cliff Gorman.



O Dogma  
 De Kevin Smith  
 Com Matt Damon e Linda Fiorentino

28 Dias  
 De Bo Johnson, Betty Thomas e Declan  
 Quinn  
 Com Sandra Bullock, Azna Skye,  
 Elizabeth Perkins, Dianne Ladd e Viggo  
 Mortensen

**Cine Tropical**

Av, Carolina Michaelis, lote 128  
 Linda-a-Velha - Tel.: 21 419 97 61  
 Sessões: 15h30; 18h30 e 21h45  
 Todos os dias

As Aventuras do Tigre  
 Filme de animação dos Estúdios Disney  
 De John Falkenstein  
 Com as vozes de Jim Cummings, Nikita  
 Hopkins, Ken Sansom, John Fiedler e  
 Peter Cullen

Armadilha em Bangkok  
 De: Jonathan Kaplan  
 Com Claire Danes, Kate Beckinsale e Bill  
 Pullman

O Gladiador  
 De Ridley Scott  
 Com Russell Crowe, Joaquin Phoenix,  
 Oliver Reed, Spencer Treat Clark, Ralf  
 Moeller.

**TOP DE VÍDEO**

- 1º Noiva em Fuga
- 2º A Filha do General
- 3º Tudo Sobre a Minha mãe
- 4º O Caso Thomas Crown
- 5º Notting Hill
- 6º América Proibida
- 7º Star Wars - A ameaça
- Fantasma
- 8º De Olhos Bem Fechados
- 9º O Predador da Noite
- 10º Uma Questão de Nervos

FONTE: BLOCKBUSTER  
 Carnaxide  
 Vendas referentes ao mês de  
 Março



**Democracia, temas & debates**

Robert Dahl  
Lisboa, 2000, 237 pp

Há aspectos na Democracia que damos como assentes sem os discutir. Por exemplo, a ideia da igualdade entre todos os homens. É um valor democrático essencial, foi e é pórtico de todas as Declarações de Direitos e de todas as Constituições. E contudo, para muitos de nós, a igualdade está longe de ser uma evidência. Basta olharmos à nossa volta para facilmente constatar que é a desigualdade e não a igualdade que parece ser a condição natural da humanidade. Porquê então a insistência- que vem de séculos- na igualdade como valor básico da democracia? Outra ideia que damos como assente, às vezes sem discussão, é da vantagem do sistema representativo sobre a democracia directa. Mas o que é que fundamenta verdadeiramente a ideia de que algumas centenas de homens e mulheres por nós eleitos, nos representam? E quais as vantagens da democracia - que tão criticada foi e continua a ser - por confronto com a ditadura? É melhor entregarmos os assuntos da "polis" a um ou a meia dúzia de "técnicos" ou de "iluminados" ou ser o povo, através de representantes ou directamente, a decidir? E com que conhecimento e sabedoria pode o "povo" decidir, perguntam alguns? A todas estas questões, e a muitas outras, Robert Dahl, professor na Universidade de Yale (EUA), responde neste livro. Dahl é um dos mais conceituados "dinossauros" da Ciência Política mundial e tem escrito desde os anos 50 sobre a "Democracia", o seu tema preferido. A tradução portuguesa de "Democracies", após o êxito editorial da edição em língua inglesa, justifica-se inteiramente. Não é um ensaio académico, complexo e incompreensível. Pelo contrário, é escrito em linguagem acessível, de forma pedagógica, para que todos, dos mais exigentes aos que não têm qualquer cultura política, entendam o que está em causa nessa maravilhosa "invenção" que é a democracia. A democracia, com todos os defeitos e todas as críticas, revelou uma capacidade notável de resolver os problemas concretos dos povos. Trouxe-lhes mais paz, riqueza e felicidade, que qualquer outro regime. Não resolveu tudo, é claro. Mas a verdade é que nos últimos anos o fosso entre os ideais democráticos e a realidade diminuiu. Dahl prova-o e convence o mais obstinado de que não temos alternativa senão continuarmos a lutar pela Democracia.



por Ricardo Leite Pinto

**Music for two pianos**

András Schiff e Peter Serkin  
1999 - ECM 1676/77



Uma das formações instrumentais por mim preferidas é o duo de pianos. De certo modo caído em desuso durante o século XX, foi redescoberto a partir dos anos setenta, em grande parte pelo sucesso das irmãs Labèque, que já por mais de uma vez actuaram entre nós. Delas recomendo um interessantíssimo disco de ragtimes, de título GLADRAGS, gravado em 1983 para a EMI (CDC 7 47093 2). Não é no entanto este o principal motivo da conversa de hoje, mas sim

um album duplo que comprei recentemente, editado pela ECM. Com um brilhante duo de executantes - ANDRÁS SCHIFF e PETER SERKIN - abre com uma fabulosa fuga de Mozart ( em dó menor K 426 ) e segue com umas Variações e Fuga de Max Reger que, espelhando a ideia que tenho do autor, apresentam altos e baixos, fornecendo no entanto o interesse extra de fazer ouvir um compositor menos repetido pelas salas de concerto.

O segundo CD abre com uma Fantasia de Ferruccio Busoni, que eu desconhecia, e que constitui mais uma prova do crime cometido pelas ditatoriais "play-lists" que condicionam grande parte das salas de concerto por todo o mundo. A terminar, a sonata em ré maior de Mozart, um "must" do repertório de dois pianos.

O duo de pianos é uma espécie de orquestra em que os instrumentos possuem todos o mesmo timbre. Pode parecer um defeito mas - e isso é bem visível nas transcrições de peças de orquestra - a ausência de uma grande variedade tímbrica dá ao discurso musical uma clareza que nos permite observar os recantos da obra com uma nitidez que a riqueza sonora de uma orquestra por vezes ofusca, por enfeitar demasiado.



por Pedro Osório



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

**Biblioteca Municipal em Oeiras**

Urb. do Moinho das Antas · Oeiras  
Tel. 21 4406330/35/42  
HORÁRIO: 2ª a 6ª das 10h00 às 19h30,  
Sábados das 10h30 às 13h15, e das  
14h30 às 18h15  
Encerra na última quarta-feira do mês.  
e-mail: [bibcmo@mail.telepac.pt](mailto:bibcmo@mail.telepac.pt)



**Biblioteca Municipal em Algés**

Palácio Anjos · Algés  
Av. Combatentes da Grande Guerra  
Tel.: 21 4117527  
HORÁRIO:  
2ª a 6ª das 10h00 às 18h45,  
Sábados das 10h30 às 13h15 e das  
14h30 às 18h15  
Encerra na última quarta-feira do mês.  
e-mail: [info@bib-alges.rcts.pt](mailto:info@bib-alges.rcts.pt)



**Biblioteca Municipal em Carnaxide**

Largo Frederico de Freitas 16 C  
Carnaxide  
Tel.: 21 4170165  
HORÁRIO:  
2ª a 6ª das 10h00 às 19h45,  
Sábado ( 1º e 3º de cada mês) das  
10h30 às 13h15 e das 14h30 às 18h15  
Encerra na última quarta-feira do mês.  
e-mail: [info@bib-carnaxide.rcts.pt](mailto:info@bib-carnaxide.rcts.pt)



**Biblioteca Municipal em Caxias**

Jardim da Cascata  
Real Quinta de Caxias  
Tel. 21 441 02 81  
HORÁRIO:  
Sábados e Domingos das 10h00 às  
13h00 e das 14h00 às 17h30



### O Sotão

Auditório Municipal Lourdes Norberto  
sábados, Às 16h00  
Original de Carlos Paiva  
Encenação de Filipe Bregante



### Vassilissa ou a boneca no bolso



Biblioteca Municipal Central -  
Oeiras - Espaço Infantil  
DIA 1, QUINTA-FEIRA, ÀS  
10H30



Teatro Infantil pelo Grupo  
Teatro O Bando



Comemoração do Dia Mundial  
da Criança



- 1 de Junho



Vassilissa é a história da  
passagem de testemunho de  
mãe para filha, dum geração a  
outra, simbolizada pela boneca

que Vassilissa guarda sempre no seu  
bolso, isto é, a capacidade de olhar para  
dentro, de escutar, de sentir e de  
aprender depressa, de compreender que  
muitas vezes as coisas não são o que  
aparentam.

Este espectáculo tem a participação de  
uma criança do público, que será  
escolhida pela actriz.

Destinado a crianças dos 3 aos 7 anos  
É aconselhado que cheguem com 15  
minutos de antecedência

### Teatros de Papel

Biblioteca Municipal de Oeiras

- Núcleo de Carnaxide

DIA 1, quinta-feira, ÀS 10H30

Grupo de Teatro A Tarumba

Comemoração do Dia Mundial da

Criança - 1 de Junho

As crianças são convidadas a assistirem  
à representação de uma história com um  
teatro todo feito em papel.

Depois serão elas a construir o seu  
teatro e a representar a sua história.

Para Escolas Básicas do 1º ciclo  
(3º e 4º ano) e Escolas Básicas do 2º  
ciclo.

### O Sítio do Pica-pau Amarelo

Biblioteca Municipal Central - Oeiras

DIA 3, sábado, ÀS 16H00

Leituras Dramatizada pelo Grupo de  
Teatro Magia e Fantasia

As personagens de " O Sítio do Pica-Pau  
Amarelo " vêm à biblioteca ler o texto  
com adaptação para teatro, como  
apresentação da sua próxima peça que

**Espaços de brincadeira para crianças  
dos 5 aos 12 anos, com jogos e  
materiais variados, onde poderão  
passar momentos divertidos na  
companhia de outras crianças,  
educadores, professores e pais.**

### Didateca

Tel.: 21 440 85 56 - 21 440 83 00, Ext.  
3527

A Didateca é constituída por um banco  
de jogos e materiais didácticos  
destinados a professores das escolas do  
1º Ciclo (rede pública), coordenadores  
dos respectivos centros de tempos livres  
e professores do Ensino Especial. O  
período de empréstimo dos materiais é  
de 6 ou 12 dias, sendo entregues e  
recolhidos na própria escola.

### Ludoteca do Bugio

Rua José Pedro Silva, 12 A,

Paço de Arcos. Tel.: 21 441 76 05

Destinada também a grupos de Jardim  
de Infância e Escolas do 1º Ciclo do  
Ensino Básico, mediante marcação  
prévia.

Horário: Segunda a Sexta-Feira,  
das 9h30 às 12h00 e das 14h00 às  
17h00.

### Ludoteca de Outurela - Portela

Rua João Maria Porto, 4

Bairro da Encosta da Portela, Carnaxide

Horário: Terça a Sexta-Feira,

das 10h30 às 12h30 e 14h00 às 18h00;

Sábados, das 10h30 às 13h30

### Ludoteca do Jardim Municipal de Oeiras

Horário: Terça a Domingo das 14h00 às  
19h30. Encerra à 2ª Feira.

Actividades: pintura, modelagem,  
colagem, desenho, leitura, jogos.

### 3ª Festa dos Francisquinhos

Parque Recreativo do Alto da Serafina

Dia 3, Sábado, às 10h00

Mosteiro dos Jerónimos

Dia 4, Domingo, às 12H00

"Os Francisquinhos" são crianças de  
risco, que estiveram internadas na  
Unidade de Neonatologia do Hospital de  
S. Francisco Xavier (prematuros, por  
vezes pesando menos de 1000 gramas,  
bebés com doenças crónicas, ou vítimas  
do abandono, da toxicoddependência,  
entre outros), com eventual compromisso  
do seu desenvolvimento.

Mais uma vez, pretende-se celebrar a  
Vida das 5.000 Crianças, que "têm direito  
a uma sociedade que saiba criar todas  
as condições necessárias e adequadas  
para dar sentido às vidas que quis

estará em cena a partir de Setembro.  
Destinado a crianças dos 3 aos 12 anos.  
É aconselhado que cheguem com 15 minutos de antecedência

### **O Sapo Apaixonado**

Biblioteca Municipal Central - Oeiras  
DIAS 14, 21 e 28 de junho, ÀS 10H30  
Hora do Conto baseada no livro de Max Velthuijs

Na sala do conto as crianças ouvem a história de um sapo muito apaixonado por uma pata.

De seguida são convidadas a imaginarem, através do desenho, uma continuação da história.

Destinado a Jardins de Infância.

### **Uma história em slide**

Biblioteca Municipal Central - Oeiras  
DIA 15 e 19 DE JUNHO, ÀS 10H30  
Atelier de construção de slides

Construção de uma história em slide através de ilustrações das crianças e posterior construção.

Destinado às crianças das Escolas Básicas do 1º ciclo

salvar".

A Comissão Organizadora é constituída, para além desta Associação, pela Junta de Freguesia de S. Francisco Xavier, Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Lisboa e Hospital de S. Francisco Xavier.



Todas as actividades que se realizam nas bibliotecas são gratuitas  
Inscrições pelo tel.440 63 31/42/35  
Necessita de marcação prévia

## **TOP DE LIVROS INFANTIL E JUVENIL**

**1º** Harry Potter e o Prisioneiro de Azkaban

J. K. Rowling, Ed. Presença

**2º** Harry Potter e a Câmara dos Segredos

J. K. Rowling, Ed. Presença

**3º** Harry Potter e a Pedra Filosofal

D. Quixote

**4º** Stela, Estrela do Mar

Marie Louise Gay, Livros Horizonte

**5º** Uma Aventura na Noite das Bruxas

Ana Maria Magalhães, Isabel Alçada Caminho

**6º** Ciro à Procura do Amor

Beatrice Masini, Octavia Monaco Livros Horizonte

**7º** Col. Na Crista da Onda

CNDP, Bertrand

**8º** O 25 de Abril Contado às Crianças e aos Outros

José Jorge Letria

Terramar

**9º** Sopa de Pedra

Jan Elliot, Bizâncio

**10º** Mundo dos Animais

Pascale D'Auria Asa

**Fonte:** Livraria e Papelaria

Espaço

Av. Combatentes da Grande Guerra, 51-B 1495-039 Algés.

Tel: 21 411 40 76

Vendas referentes ao mês de Maio



## Roteiro Oeiras Jovem 2000

Está já disponível no Centro de Juventude de Oeiras e noutros locais este Roteiro que inclui toda a informação sobre os diferentes programas e iniciativas dirigidas aos jovens. Um guia completo do muito que se pode fazer em actividades de carácter comunitário, recreativo, cultural e desportivo. Informações pelo tel. 21 446 75 70 ou e-mail: cmo.gaj@mail.telepac.pt



### PIJ - Posto de Informação Juvenil de Oeiras

Email: cmo.gaj@mail.telepac.pt  
Onde se pode consultar gratuitamente a Internet, bem como todos os programas do Instituto Português da Juventude.  
Horário:  
Dias úteis, das 9.00 às 12.00 e das 14.00 às 17.00 horas  
A cargo da Secretaria de Estado da Juventude - Instituto Português da Juventude

### Quiosque Internet

Geração motivada para o estímulo visual!  
Dias úteis das 9h00 às 20h00  
Sábados das 9h00 às 13h00  
Custo: 150\$00 / meia hora  
A cargo da FDTI - Fundação para a Divulgação das Tecnologias da Informação

### APROVEITA O TEMPO



### Projecto "Jovens em Movimento"

Colabora activamente com o teu Concelho.  
Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas

### Curso de Instrutores de Fitness CEF (Centro de Estudos Fitness)



Especialização em aeróbica, step e localizada. Destinado a qualquer pessoa com idade superior a 18 anos, 11º ano completo (ou a frequentar) e alguma experiência como aluno de aeróbica ou step. Os estudantes ou licenciados em Educação Física, desporto ou outros cursos similares, têm a possibilidade de ingressar no curso especial (com frequência apenas nas disciplinas específicas, direccionado para quem deseja uma especialização na área do fitness). O curso inclui, ainda, um estágio nos melhores ginásios da zona da grande Lisboa e disponibiliza um serviço de agência de empregos para os seus alunos. Com uma carga horária total de 600 horas os candidatos podem optar por diplomar-se em 1 ou 2 anos, conforme a sua disponibilidade. No curso de 1 ano as aulas decorrem durante a semana em horário pós-laboral e no de 2 anos apenas aos sábados, ambos no período lectivo de Outubro a Julho. Para mais informações tel. 21 482 71 30, internet. www.cefitness.com

### Curso de Pintura a óleo, pastel, aguarela e desenho, pintura de porcelana, marfinites, gessos, marmolinas, etc

Rua João de Deus, 2 - 1º Esq.  
Porto Salvo · Telemóvel 91 412 65 80  
Tecnicas variadas de artes decorativas e artesanato. Maria Astride Caldas

### Curso de pintura artística em tela, aguarela, seda, porcelana e azulejo.

Desenho e Vitral Tiffany  
Rua Conde S. Januário, 15 - 1  
Paço de Arcos, Tel. 21 443 73 52

### Curso de Fiação e Tinturaria Natural

Fundação Marquês de Pombal  
Os trabalhos realizados e o modo de elaboração dos mesmos - processo de tecelagem e tinturaria - pode ser visitado pelos alunos das escolas ou outras instituições do concelho, nos horários da Fundação (das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00).

entre os 16 e os 23 anos, em actividades necessárias e benéficas para o concelho na área do ambiente.

Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Serviços Urbanos da Câmara Municipal de Oeiras

#### **Projecto "Opções Jovens"**

Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos e com o 11º ano de escolaridade concluído.

#### **Projecto "Conhecer o Concelho de Oeiras"**

Objectivos: Ocupação de tempos livres e melhor conhecimento do Concelho.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 10 e os 12 anos.

Inscrições: de 1 a 8 de Junho, nas Juntas de Freguesia e a partir de 12 de Junho no Centro de Juventude de Oeiras

#### **Projecto "Oeiras Férias Jovens"**

Objectivos: Ocupação de tempos livres e sensibilização para a prática de algumas actividades desportivas.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 13 e os 16 anos.

Inscrições: de 1 a 8 de Junho, nas Juntas de Freguesia e a partir de 12 de Junho no Centro de Juventude de Oeiras

#### **Projecto "Educar o Jardim"**

Objectivos: Sensibilização para a compreensão dos espaços verdes em geral e em particular os que se situam nas áreas urbanas.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos.

Inscrições: a partir de 5 de Junho no Centro de Juventude de Oeiras

Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Espaços Verdes da CMO

#### **Projecto "Ruas Limpas"**

Objectivos: Ocupação de tempos livres e sensibilização para os problemas ambientais relacionados com a gestão integrada de resíduos sólidos.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos.

Inscrições: a partir de 5 de Junho no Centro de Juventude de Oeiras. Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Serviços

Urbanos da CMO



Marcação de visitas:  
Secretariado da Fundação,  
Tel. 21 415 81 60/2/4  
Fax: 21 415 81 69

#### **Curso de pintura em porcelana, pintura e acabamento de madeira**

Por Cristina Lemos Vieira  
Informações pelo tel. 21 441 62 70

#### **Cursos de pintura em porcelana, azulejaria, cerâmica, música e futsal**

Acra/Chelag - Rua do Alto Lagoal, 7 a 13  
Alto Lagoal, Caxias, Tel.: 21 442 67 67



#### **Curso de Desenho e Pintura Técnicas: Desenho, Carvão, Pastel, Aguarela, Acrílico, Óleo**

Centro Comunitário de Caxias  
Tel. 93 410 71 58

#### **Curso de Artesanato**

Pintura em seda, vidro e tecido;  
Falso esmalte; Técnicas de Estanho;  
Bordados de Arraiolos;  
Bordados de Castelo Branco  
Sociedade de Instrução Musical Escolar  
Cruz-Quebradense  
Inscrições: Secretaria da SIMECQ  
tel. 21 419 80 09/ 21 419 73 52,  
21 414 33 08 ou pelo fax 21 414 33 15

#### **Atelier de Cerâmica**

Edifício dos Serv. Sociais das Forças  
Armadas (junto à Estação de Oeiras)  
Tel. 21 468 15 95

#### **Queres ser monitor de tempos livres?**

Destinatários: Jovens residentes no Concelho com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos, com alguma experiência como animador/ monitor e com disponibilidade para trabalhar no mês de Julho.

Inscrições: a partir de 8 de Junho no Centro de Juventude de Oeiras

#### **Cursos de Informática**

Centro Inforjovem de Oeiras  
Cursos de Informática para todas as idades.

Windows 98, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Access, Microsoft PowerPoint, Microsoft Outlook, Microsoft Front Page, Microsoft Director, WWW-edição de páginas, Iniciação à Internet e Utilização Avançada de

### **Projecto "Praias/Ruas Limpas"**

Objectivos: Ocupação de tempos livres e sensibilização dos jovens para práticas ambientais através da familiarização com processos de recolha, deposição selectiva dos resíduos sólidos e dos processos de reciclagem.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos.

Inscrições: a partir de 1 de Junho no Centro de Juventude de Oeiras  
Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Serviços Urbanos da CMO

### **Projecto "Opções Jovens - Filhos de funcionários da autarquia e dos SMAS"**

Objectivos: Ocupação de tempos livres visando a participação da juventude em actividades de utilidade social e comunitária, assim como contacto com o mundo de trabalho autárquico e institucional.

Destinatários: Jovens filhos de funcionários da Autarquia e dos SMAS com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos.

Inscrições: a partir de 8 de Junho no Centro de Juventude de Oeiras.

## **CONCURSOS**

### **ECOEIRAS - Maratona Fotográfica**

Centro de Juventude de Oeiras  
dias 3 e 4 de Junho, 18 h00  
Evento destinado a não profissionais da fotografia, visando a participação dos munícipes numa actividade que terá a duração de 24 horas, destinada às famílias e amigos, onde a fotografia, o concelho e a sua temática ambiental são elementos essenciais.

Produção: Pró-Histórica Associação.  
Tema: "Oeiras, Um Milénio de Oportunidades".

### **8º Campeonato de Disc Jockey's**

Destinado a amadores residentes no Concelho com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos.

### **7ª Mostra de Graffiti do Concelho de Oeiras**

Destinado a amadores com idades compreendidas entre os 15 e os 30 anos.

## **ACÇÕES DE ACONSELHAMENTO**

Centro de Juventude de Oeiras

### **Acção de Aconselhamento Jurídico**

Dia 30 de junho,  
das 14h30 às 16h30  
Participação gratuita e sujeita a inscrição prévia

### **Acção de Informação e Orientação Escolar e Profissional**

Dia 12 de junho, às 10H00  
Participação gratuita e sujeita a inscrição

Internet; Física, Movimento e Computadores; Matemática e Computadores; .

Cursos de informática para jovens dos 7 aos 11 anos: Win Júnior (iniciação à informática, ao Windows 98 e internet)  
Office Júnior (Word, Excel e Power Point)

Cursos estrategicamente elaborados para dar resposta aos desafios do mercado de trabalho!

Desconto para desempregados, detentores do Cartão Jovem.

Cursos a cargo da FDTI - Fundação para a Divulgação das Tecnologias da Informação

### **Atelier Intensivo de Esferovite**

início Dia 3 de Junho

Das 10h00 às 12h30 (Sábados)  
(Atelier com a duração de 24 horas a decorrer até 15 de Julho)

Formadora:

Rita Borges Pereira Bastos

Sujeito a pagamento de inscrição

## **Biblioteca operária oeirense**

Ateliers de Música

- Piano
- Guitarra Clássica
- Flauta

Workshops/Ateliers

- Piano Malabarismo / Iniciação às técnicas Circenses
- Adufe
- Técnica Vocal
- Construção de Instrumentos Musicais elementares e objectos sonoros
- Artes Decorativas
- Pintura de Azulejo
- Bordados de Castelo Branco
- Iniciação à Pintura a óleo

Crianças

Workshop Mad Science

Dia 7, quarta-feira, às 11h00

Tema: SOL

Duração: 1h30;

Inscrição: 1200\$00

Idade: dos 5 aos 12 anos,

N.º máximo de participantes: 15

Dia 17, sábado, às 11h00

Tema: Oceanos

Duração: 1h30;

Inscrição: 1200\$00

Idade: dos 5 aos 12 anos,

N.º máximo de participantes: 15

Exposições

Exposição de Cartazes e Imagens

Teatro o Bando 1974/2000

dia 2 a 30 de junho

Exposição de Fotografia

"O homem e o ambiente"

de 3 a 30 de junho

**CAOS À QUINTA**

Centro de Aconselhamento e Orientação  
sobre Sexualidade  
Dia 29 de junho,  
das 17h00 às 19h00  
Participação gratuita e não sujeita a  
inscrição

Exposição e venda de trabalhos dos  
alunos de artes decorativas

**Parede de Escalada**

Quebra a rotina! Desafia as tuas  
potencialidades e experimenta novas  
sensações.  
Centro de Juventude de Oeiras  
segunda, terça, quinta e sexta-feira, das  
17h00 às 19h00  
quarta-feira e Sábado, das 16h00 às  
18H00  
Monitores: a cargo da A.E. da F.M.H.  
De acordo com as condições  
climatéricas. Utilização Gratuita



Consulta a Programação detalhada do  
CENTRO DE JUVENTUDE DE OEIRAS  
e o ROTEIRO OEIRAS JOVEM 2000

Sabias que de segunda a sexta-feira,  
das 9H00 às 20H00 e aos Sábados das  
12H30 às 19H00, podes utilizar a Sala  
de Estudo do Centro de Juventude de  
Oeiras, bem como as Mesas de Ténis e  
Campo de Futebol?

Mais informações  
Gabinete de Juventude  
Centro de Juventude de Oeiras  
Alameda Conde de Oeiras  
2780 Oeiras (perto do C.E.T.O.)  
Tel. 21 446 75 70, Fax 21 446 75 75  
Email: cmo.gaj@mail.telepac.pt  
Dias úteis das 9h00 às 20h00  
Sábados das 12h30 às 19h00



## Mexa-se na Marginal

No Domingo, 4 de Junho, venha mexer-se na Marginal  
Das 10h00 às 12h00, a Estrada Marginal - entre Algés e Oeiras - vai estar encerrada ao trânsito automóvel nos dois sentidos, para que todos possam passear, correr, pedalar, patinar, jogar, dançar ou saltar. Aproveite esta oportunidade e venha praticar uma actividade física ao seu gosto - a pé, de bicicleta ou de patins.  
Opte por uma manhã activa integrada no programa "Melhor exercício Mais saúde", onde cada um participará ao seu ritmo e todos ganham ao participar.  
Junte a sua família e amigos e aceite o convite da Câmara Municipal de Oeiras. Se preferir, pode integrar um dos quatro grupos organizados pela Câmara Municipal de Oeiras, todos com concentração às 10h00:



### Passeio de Bicicleta - Algés

Parque de estacionamento do Largo D. Manuel I

### Passeio a pé - Oeiras

Jardim de Oeiras,  
junto ao restaurante McDonald's

### Aeróbica, hip-hop - Santo Amaro de Oeiras

### Corrida a pé - Cruz Quebrada

Estádio Nacional frente à Praça da Maratona

## Correr



Em Junho, o 18.º Troféu CMO - Corrida das Localidades encerra o seu calendário de corridas com duas provas: dia 11, em Leião, e dia 25, em Linda-a-Pastora. Mais informações, podem ser

## PISCINAS

### Clube de Natação de Oeiras

Piscina da Escola Náutica  
Paço de Arcos, Tel: 21 442 45 90  
Classes de aprendizagem e aperfeiçoamento.  
Natação para bebés, hidroginástica e competição.  
Horário: Segunda a sexta-feira das 15h00 às 21h45.  
Sábado das 9h30 às 12h40 e das 15h00 às 18h30

### Piscina Municipal de Linda-a-Velha

Av. António Sérgio, Linda-a-Velha,  
Tel: 21 414 51 06  
Horário: das 8h00 às 22h00 (dias úteis), das 9h00 às 18h00 (sábados) e das 9h00 às 13h00 (domingos).  
Classes: aprendizagem, aperfeiçoamento, hidroginástica e bebés.

### Piscina Olímpica do Jamor

Comp. Desp. do Jamor,  
Tel: 21 415 64 00  
Horário: Dias úteis das 07h00 às 22h00  
Sábados das 08h00 às 18h00,  
Domingos das 08h00 às 13h00.  
Classes: Natação, Pólo Aquático, Sincronizada, Saltos, Reabilitação, Pré-parto, Bebés e utilização livre.  
Preços: cartão de utente - 5.000\$00 (4.000\$00 para menores de 16 anos e maiores de 65 anos) + mensalidade (desconto de 10% para pagamento anual).



### Sport Algés e Dafundo

AV. Combatentes da Grande Guerra, 88  
Algés, Tel: 21 411 20 12  
Classes e pistas livres: das 8h00 às 21h30 (dias úteis), das 11h00 às 13h00 (sábados) e das 8h00 às 12h45 (domingos).  
Informações: das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

solicitadas à Divisão de Fomento do Desporto,  
tel: 21 440 85 41, fax: 21 440 85 11,  
e-mail: rda@cm-oeiras.pt.

### **8.º Grande Prémio Joaninhas de Leião**

DIA 11, DOMINGO, 9H30

Prova de corrida a pé em estrada, aberta a todos. Décima quinta prova integrada no 18º Troféu CMO - Corrida das Localidades. Com distâncias entre 1.100 e 7.200 metros, conforme os escalões etários. Partidas e chegadas na Rua Joaquim Dinis. Na edição de 1999, contou com a presença de 266 corredores. Informações e inscrições (gratuitas): Grupo Desportivo Joaninhas de Leião, Rua Joaquim Dinis, 4 - Leião, 2780-788 Oeiras, tel/fax. 21 421 01 58

### **14º Grande Prémio de Linda-a-Pastora**

DIA 25, DOMINGO, 9H30

Prova de corrida a pé em estrada, aberta a todos. Prova de encerramento do 18º Troféu CMO - Corrida das Localidades. Com distâncias entre 1.200 e 7.000 metros, conforme os escalões etários. Partidas e chegadas junto à capela de S. João Baptista. Na edição de 1999, contou com a presença de 308 corredores.

Informações e inscrições (gratuitas): Linda-a-Pastora Sporting Clube, Rua Manuel Pereira de Azevedo, 9, Linda-a-Pastora, 2795-760 Queijas, tel. 21 418 88 83, fax. 21 417 72 38, e-mail. linda-a-pastorasc@hotmail.com

### **cicloturismo**



### **5º Passeio de Cicloturismo de Talaíde**

DIA 18, DOMINGO, 9H00

Passeio informal de cicloturismo, para maiores de 12 anos, num percurso de 55 km com passagem por Alcabideche, Janes, Guincho, Cascais, Bicesse, Lage Oeiras e Porto Salvo.

Concentração às 8h00, no campo de futebol de Talaíde.

Lembranças para todos.

Informações e inscrições (250\$00): Grupo Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde, tel. 21 421 05 60, fax. 21 421 25 24

### **Xadrez**



### **EM FORMA**

### **Academia Nan Fu**

O Kung Fu, arte tradicional chinesa, promovido pela Academia Nan Fu, envolve a vertente desportiva, a defesa pessoal, o ensino do manejo de armas tradicionais chinesas, Chin Na (torções e projecções), San Da e San Shou (combate), Tao Lu (formas), prevendo-se, para breve as secções de Tai Chi e de língua e cultura chinesa. As actividades decorrem no Núcleo de Instrução e Beneficiência, em Paço de Arcos, junto à EMEL, às segundas, quartas e sextas, das 19h30 às 21h00. Informações pelos telefones: 21 442 63 51 ou 96 614 20 68.



### **Acra/Chelag**

Rua do Alto Lagoal, 7 a 13,  
Alto Lagoal, Caxias, Tel.: 21 442 67 67

### **Bio-Ritmo**

Av. Portugal, Centro Cívico,  
Carnaxide,  
Tel: 21 417 66 53/21 417 67 76

### **Centro Comunitário do Alto da Loba**

Rua Instituto Conde Agrolongo, 39 Paço de Arcos, Tel. 21 441 92 57

Terças e quintas-feiras das 19h00 às 19h45. Destinado a adultos e jovens a partir dos 15 anos.

Centro de Educação Física e Desportos de Combate CEFIDEC

Rua António Macedo, 4 - A,  
Bairro do Pombal, Oeiras,  
Tel: 21 446 71 93, Fax: 21 446 71 94

Locais de Prática:

Pavilhão Comunitário de Oeiras (junto à estação)

- Segunda, terça e quinta-feira das 19h00 às 21h00 Centro Cultural da Pedreira Italiana
- Terça e quinta-feira



### **Torneio 7 de Junho e Oeiras Jovem**

DIA 18, DOMINGO, 14H30  
Torneios de xadrez, a disputar no sistema de partidas semi-rápidas, e integrada no Circuito de Xadrez Oeiras 2000.

A realizar no Palácio Anjos, em Algés.

Inscrições (gratuitas):

no dia e local da prova,

a partir das 14h00. Pedidos de

regulamentos, calendário e

classificações: Divisão de Desporto,

tel. 21 440 85 41, fax 21 440 85 11,

e-mail: rda@cm-oeiras.pt

### **Damas**

### **Torneio Vila de Oeiras e Município de Oeiras**

Dia 10, sábado, 14h30

Torneio de damas, aberto a todos, a disputar no sistema de partidas semi-rápidas a realizar no Palácio Anjos, em Algés.

Inscrições (gratuitas) no dia e local da prova, a partir das 14h00

Pedidos de regulamentos, calendários e

classificações: Divisão de Desporto,

tel. 21 440 85 41, fax 21 440 85 11,

e-mail: rda@cm-oeiras.pt

### **Mini-basket**

Iniciação ao Mini-Basket

Ringue de Patinagem Leocádio Pórcio

Jardim de Paço de Arcos

Até 5 de Agosto, todos os sábados das 10h00 às 12h00

Para crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

Apoio Associação Juvenil Oeiras 100%

Monitor: Bruno Dias.

Equipamento : Fato de treino (ou calção e t-shirt/camisola) e ténis (sapatilhas)

### **Triatlo**



Triatlo do ambiente

dia 11, domingo, 10h30

Prova de Triatlo - com 750m de natação, 20km de ciclismo e 5 km de corrida a pé

das 19h00 às 21h00

### **Clube de Ténis do Jamor**

Estádio Nacional,

Tel. 21 414 60 41

Idades: Entre os 5 e os 18 anos.

Horário: Todos os dias excepto ao domingo.

Transporte: Carreira 76, da Carris (Algés - Estádio Nacional)

### **Holmes Place Health Club**

Quinta da Fonte, Porto Salvo,

Tel: 21 441 88 76

Actividades: Aeróbica, yoga, condicionamento e manutenção, natação, sevilhanas, etc. Outros serviços: cabeleireiro, creche, sauna.

### **Mr. Wilson Health Club**

R. Comandante Germano Dias,

12 A/B, Oeiras,

Tel: 21 443 95 42

Actividades: Manutenção, aeróbica, musculação, karaté, banho turco, massagem, hidromassagem, fisioterapia e estética.



### **Health Club Taguspark**

Núcleo Central 100. Taguspark

Porto Salvo,

Tel: 21 421 83 84

Actividades: Aeróbica, step, localizada, cardio fitness, musculação, natação, hidro-ginástica, squash, ténis.

Horário: 8h00 às 22h00 (dias úteis) e das 9h00 às 19h30 (sábados).

### **Solplay Linda Park Club**

Av. Duque de Loulé, 50, Linda-a-Velha

(junto ao Estádio Nacional)

Tel: 21 414 60 00/ 09,

Fax: 21 414 44 49

e.mail: solplay@ip.pt

Serviços:

Health Club, Fisioterapia, Kids Center, Clínica de beleza, Parqueamento automóvel, Aluguer de garagem, Car service, Restaurante, Cafeteria, Sala de Reuniões e eventos.

Actividades desportivas:

Musculação, Cardio-vascular, Body Pump, Indoor Cycling, Aeróbica, Manutenção, Danças, Técnicas de Relaxação, Hidroginástica, Natação para Bebés, entre outras.

### **Tonus Estúdio**

Rua Tomás Ribeiro, 47, 4°C,

Carnaxide

Telf. 21.418.10.89

- na Praia da Torre. Para (tri)atletas individuais e estafetas. Uma prova da Taça de Portugal e Campeonato Nacional de Juvenis, pontuável para o Circuito Regional Lisboa e Grande Prémio Jorge Damas. Inscrições (até dia 8) e informações: Federação de Triatlo de Portugal, Alameda do Sabugueiro, 1 B, Murgunhal - Caxias, Paço de Arcos Tel. 21 442 15 53, fax 21 441 84 87

Actividades:  
Personal Training  
Actividades indoor - Musculação e Cardio Fitness; Actividades outdoor - B.T. T., natação, corrida orientada e ténis  
Packs personalizados de Estética Corporal,  
Anti-stress e Clínico (recuperação e prevenção de lesões)  
Outros Serviços: Balneo Estética  
Horário: De segunda a sexta-feira das 9h00 às 21h00;  
Sábados das 9h00 às 16h00

#### **Ténis Escola Peralta Nova Morada**

Paço de Arcos, junto ao Oeiras Parque Cooperativa Habitação Económica Nova Morada, Avenida dos Fundadores, 59 A S/C, 2780-602 Paço de Arcos  
tel: 21 446 17 80, 21 446 17 89  
3 campos de ténis, pisos de relva sintética, iluminação, parede bate-bolas, balneários e parque de estacionamento. Escola para crianças, jovens e adultos.

### **CENTROS EQUESTRES**

#### **Centro Equestre João Cardiga**

Estrada do Caminho da Serra, Casal da Serra - Leceia, Queluz,  
Tel. 21 421 22 61  
Aberto de Terça-feira a Domingo, das 9h00 às 21h00.  
Lições de equitação, passeios a cavalo ao ar livre. Inscrições a partir dos quatro anos.

#### **EQUITOP, Centro Hípico**

Quinta da Moura  
Urbanização Quinta da Moura, Murgunhal - Caxias, Oeiras  
Tel. 21 421 66 35/ 21 421 22 40  
Aberto de Terça a Domingo  
Lições de equitação, desde a iniciação até à alta escola.

#### **Centro Hípico de Leião**

Casal das Pedreiras, Leião - Porto Salvo, Oeiras,  
Tel. 21 421 00 17  
Aberto todos os dias das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00.  
Lições de equitação, desde a Iniciação até Ensino - Saltos de Obstáculos.  
Promoção de espectáculos equestres e concursos de saltos.



## Circuitos Pombalinos

A Divisão de Cultura e Turismo prepara para si diversos circuitos que convidam a descobrir Oeiras: Forte de S. Julião da Barra, Fábrica da Pólvora de Barcarena, Castro de Leceia, Quinta Real de Caxias, Tagus Park, entre outros.

dia 11, Domingo  
Palácio do Marquês

## Circuitos Turísticos

Para conhecer Oeiras, nada como uma ajuda. Aconselhamos os circuitos turísticos organizados pela Câmara Municipal.

dia 25, Domingo  
Fortaleza de S. Julião da Barra

Para mais informações contacte-nos, pelo tel. 21 441 38 44.

Os circuitos tem uma capacidade máxima de trinta participantes.

As partidas são sempre às 10h00, no Largo Marquês de Pombal.

Turismo de Oeiras



### Quinta Real de Caxias Estrada da Gibalta

O Paço Real de Caxias tem a sua origem no séc. XVIII, quando o Infante D. Francisco, filho de D. Pedro II e de D. Maria Sofia Neuborg iniciou a sua construção. A construção e o embelezamento da Real Quinta de Caxias vai-se arrastar por todo o séc. XVIII e princípios do séc. XIX.

**Recepção e apoio de guia:** Segunda a Sexta-feira das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00; Sábados das 13h00 às 18h00

Aberto aos feriados. Encerra aos Domingos

**Jardins:** das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00

Org.: CMO-Sector de Turismo,  
Tel. 21 441 02 76/21 441 02 81

### Palácio Marquês de Pombal e Jardins

O Palácio dos Marqueses de Pombal, situado no centro da Vila de Oeiras, foi residência de Sebastião José de Carvalho e Melo, 1º Conde de Oeiras e Marquês de Pombal. De realçar a Capela (Nossa Senhora das Mercês) estatuária e escadaria em pedra e bonitos azulejos pintados à mão além do Jardim envolvente. Visitas guiadas até Outubro, todos os sábados às 14h30.

Org.: Instituto Nacional de Administração.

Capela do Palácio Marquês de Pombal

A Capela está aberta ao público no 1º Domingo de cada mês por iniciativa do INA em colaboração com a

Junta de Freguesia de Oeiras. Das 10h00 às 13h00





#### Feira de Velharias

**DIA 4, DOMINGO**

Jardim de St. Amaro de Oeiras - Oeiras

**DIA 18, DOMINGO**

Jardim de Paço de Arcos (junto à Marginal)

**DIA 25, DOMINGO**

Jardim de Algés

#### Oeiras na Internet

<http://www.cm-oeiras.pt>

Informação alusiva ao concelho e às actividades e regulamentos camarários. Mapas, ruas, comércio e serviços, PDM, museus, biblioteca, publicações municipais, estatísticas, fotos... um mundo de informação à sua espera.

## AS ESCOLHAS DE

### Padre José Luís Gonçalves da Costa

Pároco das Paróquias de Caxias e Porto Salvo



Bem humorado, o padre José Luís Gonçalves diz que é um mistério a forma como consegue atender ao mesmo tempo a duas paróquias. "Ando sempre em excesso de velocidade entre as duas igrejas", brinca. Aos domingos tem de se valer da ajuda de outros dois religiosos, o padre Celestino Manso e o padre António Carreto.

Apesar de distantes apenas quatro quilómetros, as duas paróquias são muito diferentes. "Caxias é uma espécie de microclima social", define o padre José Luís. "Há desde o empresário de sucesso, como o engenheiro Carrapatoso, até famílias que vivem do rendimento mínimo garantido". Ainda assim, o pároco considera Caxias uma vila pacata: "Dorme-se bem, descansa-se bem, tem um parque verde e a praia de Caxias ainda é um bom lugar para se passear, principalmente quando não há muito trânsito na Marginal". Fotógrafo amador, o padre José Luís conhece três ou quatro sítios em Porto Salvo onde ainda se conseguem boas imagens da Serra de Sintra. "São nichos que vale a pena conhecer."

O pároco lembra também a Ermida de Porto Salvo, "uma figura muito equilibrada para quem sobe de Oeiras para o Cacém, parece que de repente regressamos ao século XVIII."

Quando sai das suas paróquias, o padre José Luís gosta de passear pelo jardim de Paço de Arcos, visitar a Igreja dos Navegantes e a zona ribeirinha. Também caminha pelo Estádio Nacional. Quanto a compras, recorre por vezes ao Oeiras Parque, pela facilidade, mas prefere o comércio local.

**Museu da Pólvora Negra  
Fábrica da Pólvora de Barcarena**



Integrado no complexo da Fábrica da Pólvora de Barcarena recentemente inaugurada, o Museu da Pólvora Negra ilustra a história daquela instituição, ao mesmo tempo que documenta os processos de fabrico da pólvora negra a par da evolução das fontes de energia, então utilizadas. Os quatro compartimentos do Museu percorrem mais de quatrocentos anos do fabrico da pólvora, através dos seus diferentes núcleos temáticos. A primeira sala faz uma abordagem histórica ao tema que é a pólvora; a segunda ao processo de fabrico e sua utilização nos séculos XVI e XVII; a terceira à Real Fábrica da Pólvora de Barcarena construída sob a orientação de Cremer e inaugurada em 1729, com destaque para a reprodução funcional do antigo engenho de galgas; e, a finalizar, a quarta sala é dedicada aos séculos XIX e XX, abrangendo aspectos sociais e históricos mais recentes.

**Horário:** Terça a Domingo das 10h30 às 13h00 e das 13h30 às 18h00. Encerra à Segunda-feira

**Entradas:** Adultos - 250\$00; Menores de 16 anos (inc.) - Gratuito; Maiores de 65 anos - 100\$00.

Realizam-se visitas guiadas às terças e quintas-feiras, que devem ser marcadas, previamente, para o telefone 21 440 84 97.



**Fábrica da Pólvora de Barcarena/  
Sala de Arqueologia**

Exposição permanente dedicada ao povoado pré-histórico de Leceia - mostra de materiais arqueológicos encontrados nas

**Museu do Automóvel Antigo**

E.mail: [www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt)  
Alameda Calouste Gulbenkian  
Paço de Arcos, Tel. 21 441 06 33  
Encerrado para obras durante o mês de Março



**Aquário Vasco da Gama**

Rua Direita, Dafundo,  
Cruz Quebrada, Dafundo, Tel: 21 419 63 37

<http://www.aquariovgama.pt>

Todos os dias das 10h00 às 18h00

Entradas: Adultos - 500\$00;

Jovens dos 6 aos 17 - 200\$00;

Escolas (grupos de 25 menores acompanhados de 2 professores) - 2500\$00;

Menores até 6 anos (em grupos de 1 a 5 acompanhados por adultos) - grátis;

Maiores de 65 anos 200\$00;

Militares/Militarizados, Civis da Marinha,

Grupo de Amigos do Museu da Marinha, Liga dos Combatentes - grátis.

**Estação Arqueológica do Castro de Leceia**

Castro de Leceia, em Barcarena, é uma das estações arqueológicas mais importantes do país. Sabe-se da sua existência desde finais do século passado e pode ser conhecido através de visitas guiadas no local.

Visitas guiadas a grupos escolares e associativos.

Informações:

Centro de Estudos Arqueológicos do Concelho de Oeiras, CMO.

Tel: 21 440 65 37



escavações e respectiva interpretação cultural complementada por texto, painéis e maquetas.

**Horário:** de Seg. a Sexta-feira, das 14h00 às 17h30.



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

### **Pizza na Brasa**

Av. Pedro Álvares Cabral, 29  
Santo Amaro de Oeiras & 21 441 01 06

O destaque desta casa é o seu forno a lenha, garantindo a cozedura da massa em condições únicas. Para além deste pormenor, propõe cardápio avantajado, respondendo a dietas e a gostos especiais. Prova dessa maleabilidade é a volumosa carta, com vários menus, que chega a propor um rodízio de pizzas!

As pizzas exclusivas são 20, com destaque para as Mónaco (vegetariana), África (camarões), Suíça (4 queijos), Portugal (mariscos da nossa costa) e Brasil (palmito, camarão graúdo, milho verde, queijo mozzarella). Nas saladas sobressai a Meia Maratona (massas, bróculos, cenoura, cogumelos) e a Fluxograma (ananás, alface, milho, cebola, ovo).

Nas massas, as lasagnas (caseira ou com requeijão fortunati), os canelloni, os spaghetti, tagliatelli, fusilli e os populares gnochi de batata). Há ainda um menu mexicano: chilis com carne e burritos (de galinha, porco ou vaca). E para os que preferem pratos mais clássicos, há o menu dos resistentes: bifeinhos grelhados ou com cogumelos e molho de natas. Aproveitando o forno e a lenha, assa a casa um leitãozinho que já mobiliza fregueses fiéis. Espanta a garrafeira, se tivermos em conta o estilo de estabelecimento, pela boa representação de vinhos de regiões demarcadas. Às segundas, quintas e domingos há música ao vivo, com um animador brasileiro.

António Loja Neves, in "Sabores de Oeiras - Roteiro Gastronómico"

Edição da Câmara Municipal de Oeiras à venda nas livrarias

### **Para Levar**

**MacDrive** Carnaxide ; Jardim de Santo Amaro de Oeiras

**Cozinha Regional "O Palacete"** Estrada das Várzeas, 19A - Queijas ☎ 21 416 06 13

**Doce Pecado** ALGÉS ☎ 21 411 21 70/6 - (doces e comida caseira)

**A Empadinha** Linda a Velha ☎ 21 419 58 12 - (comida caseira, salgados e doces)

**Novo Li Hao** Linda a Velha ☎ 21 419 27 87 - (comida chinesa, aberto todos os dias)

**Cristabela** Oeiras ☎ 21 443 89 24 - (comida caseira, salgados e doces)

### **Entrega ao domicílio**

**PIZZA NA BRASA** Linda-a-Velha ☎ 21 414 05 50 ; Oeiras ☎ 21 441 01 06

**PIZZA HUT** Miraflores ☎ 21 410 43 71

**TELEPIZZA** Oeiras ☎ 21 441 54 15

**Halloween** Oeiras ☎ 21 441 37 02

**COPAS D'OURO** Miraflores ☎ 21 412 02 54

**DOM FRANGO** Oeiras ☎ 21 441 41 41

**PIZZARIA PIZZARELA** Oeiras ☎ 21 442 43 43



## Bares

**Academia de Ténis da Quinta da Moura/Bar.** Quinta da Moura - Caxias/Murganhal [09h - 03h] Enc. à 2ªf

**A Raposa.** Bar/Pub, Rua Dr. Gama Barros - Linda-a-Velha

**Bar Belle Epoque.** Rua Dr. Jorge Mineiro, Lt.34, Lj. D R/c - Queluz ☎ 21 436 47 25 [22h - 06h] Enc. ao Dom.

**Bar Co À Vela.** Rua de S. João, nº6 - Paço de Arcos [22h - 02h] Enc. à 2ªf

**Bar Convívio.** Avenida Assis Chateaubriand, 61A - Oeiras ☎ 21 42 73 62 [10h - 04h]

**Bar Del Rei** Av. Duque de Loulé, 26 A - Linda-a-Velha ☎ 21 419 73 26

**Bar Oeiras** Trav. Teófilo Braga, 8 - Vila Fria [até às 02h] ☎ 21 421 18 01

**Bar Pierrot** Largo Leonor Faria Gomes, Centro Comercial Paço de Arcos [até às 02h]

**Café do Paço.** Largo Leonor Faria Gomes, 10 - Paço de Arcos [16h - 02h]

**Carruagem Bar "Luar da Barra".** Passeio Marítimo da Praia da Torre - 2780 Oeiras ☎ 21 441 37 76

**Carruagem Real.** Est. Caminhos de Ferro de Caxias, Anexo - Caxias ☎ 21 443 81 60 [18h - 02h] Enc. à 3ªf

**Central Bar.** Alameda Conde de Oeiras, Bloco D1 - Lj. 18 - Nova Oeiras ☎ 442 56 64 [16h - 04h]

**Click** Rua Rodrigues Sampaio, Lt. 6 - Linda-a-Velha ☎ 414 26 79 [15h - 02h]

**Magic Net** Rua de Belém, 6 A - Oeiras ☎ 442 06 79

**Entráguas.** Estrada Marginal - Praia de Paço de Arcos - 2780 Paço de Arcos ☎ 21 411 08 31

**Escorpião.** Largo Leonor Faria Gomes, Lj 15 - C. C. Paço de Arcos ☎ 21 442 59 15 [13h - 02h] Enc. ao Dom.

**Excepto Bar.** Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Lj. 4 - Carnaxide ☎ 21 416 09 88

**Klass Pub.** Rua dos Passarinhos, 3 - Paço de Arcos ☎ 21 442 83 94 [20h30 - 02h]

**Liana's Bar.** Travessa 1º de Maio, nº1 - Tercena ☎ 21 437 82 18 [10h - 02h] Enc. ao Dom.

**Marginalissimo.** Av. Marginal, 84 - 1º D - Paço de Arcos [15h - 024h]

**Mano Velho Bar.** Estrada Militar, 1 - Valejas ☎ 21 443 45 75 [2ª/6ª: 21h - 02h, Sab/Dom/Feriados: 16h - 03h]

**Novo Altair.** Rest./Bar- Rua Sacadura Cabral, 54 , Cruz Quebrada ☎ 21 419 62 51 [16h - 02h] Enc. ao Dom.

**O Estaminé.** Rua Consiglieri Pedroso, 30 C - Queluz de Baixo ☎ 21 437 91 15 [21h30 - 03h]

**O Picadeiro** Casal das Pedreiras - Leião [10h - 02h]

**Patopolis Bar.** Av. dos Bombeiros Voluntários de Algés, 42 F - Algés ☎ 21 410 50 04 [15h - 02h] Enc. ao Dom.

**Quiosque Verde.** Largo João António Saldanha Oliveira e Sousa - Linda-a-Velha [15h - 02h]

**Sherlock Holmes Bar.** Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Piso 1 - Carnaxide

**Snooker Class.** Rua António Aleixo, 84A R/c - Nova Oeiras [20h - 04h]

**Suburbui.** Largo Eugénio Salvador, 8 - Queijas [13h - 02h]

**The Beer Hunter.** Rua St. António, 6 - Oeiras ☎ 21 443 02 57

**Virgílio Bar.** Rua Mouzinho de Albuquerque, 1 - Tercena ☎ 21 437 90 78

**Wall Street-Bar and Bistro's.** Quinta da Fonte - Oeiras ☎ 21 441 12 92 [4ª a Sab:18h - 02h]

**White Dog Bar.** Calçada dos Moinhos, Vivenda Silva - Queijas ☎ 21 418 34 30 [3ª/5ª: 20h - 24h, 6ª/Sab/Dom:20h - 02h]

**Zapata.** Bar Mexicano, Centro Cívico, Lt 7, Lj 28 - Carnaxide ☎ 21 417 57 00

## Áreas de Serviço

**Área de Serviço Auto Estrada 5.** Auto Estrada 5 (Lisboa/Cascais) Km8 - Paço de Arcos [Aberto 24 h]

**Esso-Estação de Serviço.** Rua 25 de Abril - Linda-a-Velha [Aberto 24 horas]

**Galp Oeiras, Área de serviço.** Avª. Engº. Álvaro Roquete [Aberto 24 horas]

**EDIFÍCIO MACDONALD'S  
SANTO AMARO DE OEIRAS**  
Tel. 21 442 39 46

**RUA DIREITA/DAFUNDO  
(JUNTO AO AQUÁRIO VASCO)**

**Posto de Informação Turística**



**DA GAMA),**  
Tel: 21 414 56 55

Abertos de segunda-feira a sexta-feira:  
das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00;  
Sábados: das 13h00 às 18h00;  
Encerra ao domingo.  
Aberto aos feriados



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

**Farmácias de Serviço**

**ALGÉS**

**Almeida Nifo** - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 64 o Tel. 21 411 20 70

Dias: 2, 8, 14, 20, 26

**Branco** - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 29 o Tel. 21 411 20 81  
Dias: 5, 11, 17, 23, 29

**Combatentes** - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 166o Tel. 21 410 49 53

Dias: 4, 10, 16, 22, 28

**Dias & Saraiva** - Rua Major Afonso Pala, 19 o Tel. 21 411 44 87

Dias: 1, 7, 13, 19, 25

**Miraflores** - Rua Dr. António Granjo, 2B Tel. 21 410 11 61

Dias: 6, 12, 18, 24, 30

**Miramar** - Rua Ernesto Silva, 83 Tel. 21 411 20 48

Dias: 3, 9, 15, 21, 27

**Raposo** - Av. das Túlipas, 14, lj. A, **Miraflores** o Tel. 21 410 14 86

Dias: 1 - 3, 5- 10, 12 - 17, 19 - 24, 26 - 30

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, sábados encerra às 13h00)

**CARNAXIDE**

**Central de Carnaxide**

Av. Portugal, 16B Carnaxide, Tel.: 21 418 49 13

Dias: 5 - 11, 19 - 25

**Maria**

Praceta António Boto, Lt. 11 A, Carnaxide, Tel.: 21 418 66 05

Dias: 1 - 4, 12 - 18, 26 - 30

**CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO**

**Silva Branco**

Trav. José Maria Costa, 6, Dafundo, Tel.: 21 419 62 36

Dias: 5 - 10, 19 - 24

**Santa Sofia**

Rua Bento de Jesus Craça, 5A, Cruz Quebrada, Tel.: 21 419 83 41

Dias: 1 - 3, 12 - 17, 26 - 30

(De reforço encerra às 21h00)

**LINDA-A-VELHA**

**Marta**

Av. 25 de Abril Ger 27, Linda-a-Velha, Tel.: 21 415 80 30

Dias: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30

**Melo Almeida**

R. Diogo Couto, 15 C, R/C, Linda-a-Velha, Tel.: 21 419 16 97

Dias: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29

**Pinto**

R. Antero de Quental, 9, Linda-a-Velha, Tel.: 21 419 06 10

Dias: 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28

**OEIRAS**

**Leal**

R. Quinta das Palmeiras, Lt. 24 R/C, Oeiras, Tel.: 21 457 87 37

**Trindade Brás**

Rua Costa Pinto, 186, Paço de Arcos, Tel.: 21 443 20 34

Dias: 10 - 16

(De reforço encerra às 22h00)

**Táxis**

**Arove** - Táxis Alentejanos

Tercena, Tel.: 21 437 90 23

**Multitáxis** - Coop de Rádio Táxis de Oeiras CRL

Tel.: 21 415 53 10

**Rádio Táxis Alto da Barra**

Oeiras, Tel.:21 441 12 14

**Táxis Pedrosa e Rebelo**

Paço da Arcos, 6 A, Frente, Tel.: 21 443 22 21/443 22 88

**Táxis Porto Salvo**

Porto Salvo, Tel.: 21 421 31 13

**Polícia de Segurança Pública**

**Algés** Rua João Chagas, Tel.: 21 411 20 73

**Carnaxide** Estrada da Outurela, Lt 33, Tel.: 21 417 30 81

**Miraflores**, Tel.: 21 410 25 70

**Oeiras**, Rua da Figueirinha, Espargal, Tel.: 21 441 09 35

**Bombeiros**

**Bombeiros Voluntários de Oeiras**

Rua Álvaro António dos Santos, Tel.: 21 443 00 69 / 21 442 31 99

**Bombeiros Voluntários de Linda-a-Pastora**

Av. Tomás Ribeiro, Tel.: 21 417 12 86

**Bombeiros Voluntários do Dafundo**

Av. Duque de Loulé, 60, Linda-a-Velha, Tel.: 21 419 99 14/ 21 419 60 84

**Bombeiros Voluntários de Algés**

Av. dos Bombeiros Voluntários, Quartel 18, Tel.: 21 410 30 42 / 21 67

**Associação dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos**

Av. Senhor Jesus dos Navegantes, Tel.: 21 443 20 45

**Associação dos Bombeiros Voluntários Progresso Barcarenense**

Largo 5 de Outubro, Tel.: 21 421 71 63

**Bombeiros Voluntários de Carnaxide**

Rua Manuel Teixeira Gomes, Tel.: 21 418 12 43 / 21 418 08 32

**Guarda Nacional Republicana**

**Barcarena** - Barcarena, Tel.: 21 435 09 00

**Porto Salvo** - Rua José António Baptista, Tel.: 21 421 34 01

**CDI Centro de Documentação e Informação**

Dias: 6, 14, 22, 30

**Oeiras**

Lg. Henrique Paiva Couceiro, 3 R/C,  
Oeiras, Tel.: 21 441 24 82

Dias: 8, 16, 24

**Central**

Rua Conde Ferreira, 29 Oeiras, Tel.: 21  
443 00 58

Dias: 3, 11, 19, 27

**Alcântara Guerreiro**

R. Carlos Lacerda, 5, Loja G, Oeiras,  
Tel.: 21 443 06 91

Dias: 5, 13, 21, 29

**Mourão Vaz**

Av. de Moçambique, 12 A, Oeiras, Tel.:  
21 443 71 96

Dias: 1, 9, 17, 25

**Ribeiro**

R. Dr. Flávio Resende, 10, Oeiras, Tel.:  
21 456 60 66

Dias: 4, 12, 20, 28

**Sacoor**

R. Quinta das Palmeiras, 74/74 A,  
Oeiras, Tel.: 21 458 17 61

Dias: 2, 10, 18, 26

**PAÇO DE ARCOS**

**Godinho**

Av. Patrão Joaquim Lopes, 4, Paço de  
Arcos, Tel.: 21 443 20 39

Dias: 1, 2, 17 - 23

(De reforço encerra às 22h00)

**Pragana**

Av. Eng. Boneville Fragoso, 6G, Paço  
de Arcos, Tel.: 21 443 62 36

Dias: 3 - 9, 24 - 30

(De reforço encerra às 22h00)



AV. DE BRASÍLIA, 11 A/B · 2780  
OEIRAS

TEL: 21 441 69 00/21 440 66 70/ 21 440  
66 71

FAX: 21 441 62 65

Dias úteis das 10h00 às 19h00

Saiba como aceder à informação  
especializada. Contacte o C.D. I.

Dias úteis das 10h00 às 19h00

Novidades do mês:

- Direito Administrativo
- Função Pública - regime jurídico,  
direitos e deveres dos  
funcionários e agentes

