



Roteiro da Câmara
Municipal de
Oeiras
Agosto 2000

edição
**Câmara Municipal de
Oeiras**
Largo Marquês de Pombal
2784 - 501 OEIRAS
Tel. 21 440 83 00
Fax 21 440 85 11
Sector de Acção Cultural
Tel. 21 440 85 53
e-mail: rda@cm-oeiras.pt

coordenação
**JOSÉ MANUEL
CONSTANTINO
ISABEL GARCIA
ANA PAULA JARDIM**

produção e publicidade
**ESTRELAS DE PAPEL,
LDA.**
Tel. 21 885 48 00
Fax 21 885 48 09

concepção gráfica e
paginação
**ATELIER GRÁFICOS À
LAPA**

colaborações
LUIS LEIRIA (redacção)
RITA CARVALHO
(fotografia)
Fotolitos
**PANCRO ARTES
GRÁFICAS, LDA.**
Impressão
HESKA PORTUGUESA S.A.

tiragem **25.000 exemplares**
registo **ISSN 0873-6928**
depósito legal **108560/97**

SUMÁRIO

À Descoberta da Pólvora

[de 5 a 26 de Agosto]

As noites quentes de Verão prosseguem na Fábrica da Pólvora, em Barcarena, desta vez numa verdadeira explosão de música do Caribe.

São três grupos musicais cubanos - Ikiri Adda, Sexteto Siembra e Quarteto Típico Oriental - que vão trazer um ambiente tropical às noites de Oeiras, numa multiplicidade de sons e ritmos: da música afro-cubana aos tradicionais boleros, rumbas e cha-cha-chas, das habaneras às pachangas e aos merengues.

A quem prefira o folclore nacional, o dia 6 oferece uma apresentação do Rancho Folclórico Flores da Beira, acompanhado pelo Group Folclórick Lous Veilhadows Limousins.

Editorial

Entrevista Atletas Olímpicos de Oeiras

Negócios Neosis

Inovação Paintball - Fábrica da Pólvora

Inovação Centro de Investigação das Ferrugens do Cafeeiro

Música

Exposições

Encontros

Folclore

Cinema

Sugestões

Site do Mês

Crianças

Bibliotecas

Jovens

Cursos

Biblioteca Operária Oeirense

Desportos

Passear & Conhecer

Feiras

Museus

Restaurantes

Pela Noite Dentro

Utilidades

Mexa-se Mais no Verão

[durante todo o mês de Agosto]

Verão, praia, férias: eis uma boa época para aproveitar para se pôr ou manter em boa forma física. Se quer começar a mexer-se mais mas ainda precisa de incentivos, a Câmara Municipal de Oeiras, com a colaboração do Holmes Place, do Health Club Solplay, da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa e da Federação



Portuguesa de Beach Tennis oferece durante todo o mês aulas de aeróbica, funk, ritmos latinos e Chi-Kung nas praias de Paço de Arcos, Santo Amaro e Torre. Consulte o horário das actividades, junte a família e os amigos e participe. Mexa-se! Mais informações na [página de desporto](#).

Actividades para crianças nas bibliotecas

[durante todo o mês de Agosto]

Num mês de férias em que muitos pais ficam sem saber quais as melhores actividades para levar os filhos, a Biblioteca Municipal de Oeiras preparou uma série de iniciativas dedicadas aos mais novos. No Espaço Infantil da Biblioteca Central, realiza-se a "hora do conto", em que as crianças são convidadas a ouvir a história de um sapo que queria voar, cozinhar e ler. Noutros dias, o personagem é um gato encantado. Outra alternativa são os jogos em tamanho grande, na entrada da Biblioteca, em que se estabelece uma ligação com um livro. Há ainda os ateliers de desenho e pintura colectiva em papel de cenário, uma actividade que os mais pequenos sempre adoram.

**O 30 Dias agradece toda a informação
e sugestões que nos enviarem**

Isaltino Morais

Presidente da Câmara Municipal de Oeiras

Neste Agosto, muitas são as opções para visitar ou ficar em Oeiras.



As Férias

Desde sempre que as praias da linha e, particularmente, deste município foram objecto de veraneio. Tal facto conduziu a um progressivo crescimento do litoral, fixando populações e transformando localidades como Algés, Dafundo, Cruz-Quebrada, Caxias, Paço-de-Arcos e Oeiras em importantes centros de comércio e diversão.

O legado desta época de glamour das praias concelhias é bem visível no património construído. Nos "chalets" e vivendas cosmopolitas mas, sobretudo, nas quintas de recreio e palacetes que proliferam por todo o nosso Concelho. Alguns destes edifícios chegaram aos nossos dias, apesar dos sucessivos fraccionamentos e alterações. Locais como a Quinta das Torres, Fonte e Morval, em Carnaxide, a Quinta do Cedro no Dafundo, a Quinta do Relógio em Paço de Arcos ou o Palácio Anjos em Algés são exemplos desses espaços de veraneio do século XIX e que, actualmente, são objecto de justificado interesse turístico e histórico.

Muitas são, por isso, as opções para visitar ou ficar em Oeiras. As praias, as piscinas, os parques urbanos, os inúmeros espaços verdes, ao ar livre, que existem neste Concelho e que funcionam como uma espécie de antídoto à rotina e ao desgaste do dia a dia.

Mas Oeiras é, também, terra de boa comida, boa gente e bons locais para estar à mesa. Seja o leitor do nosso roteiro um bom ou mau garfo. Mais ou menos frugal. Mais ou menos caseiro. Saia de casa e saboreie as variadas cozinhas, estilos e temperos deste Concelho. E, sobretudo, divirta-se. Caso esteja de férias: passeie e descanse.

Isaltino Afonso de Morais



30
ANOS

ENTREVISTA

Olímpicos de Oeiras

Dois nadadores, um judoca e um velejador. São estes, por enquanto (ainda não terminaram todos os apuramentos), os atletas do concelho de Oeiras que vão representar Portugal nas Olimpíadas de Sydney. Têm expectativas diferentes mas uma história muito semelhante, cheia de sacrifício, de dedicação e de amor ao desporto.

Miguel Nunes
Ricardo Pedroso
Nuno Laurentino
Pedro Caravana

Entrevista **LUIS LEIRIA**
Fotografias **RITA CARVALHO**

De todos os olímpicos de Oeiras, é o velejador Miguel Nunes, 23 anos, quem tem as aspirações mais altas:

"Nos últimos anos tivemos sempre resultados dentro do topo. Mas, agora a nossa classe está muito competitiva e há pelo menos 15 barcos que podem ficar entre os três primeiros. Por isso é sempre complicado saber onde nos vamos posicionar. Mas podemos chegar às medalhas. Tivemos a sorte de ganhar as duas pré-olímpicas, que foram no mesmo local onde vai ser a prova dos Jogos, uma no ano passado e a outra há dois anos. Agora, no teste decisivo, é claro que vamos dar o nosso melhor."

Podemos chegar às medalhas. Tivemos a sorte de ganhar as duas pré-olímpicas, que foram no mesmo local onde vai ser a prova dos Jogos. Agora, no teste decisivo, é claro que vamos dar o nosso melhor.

Miguel Nunes



Já o maior objectivo dos nadadores Ricardo Pedroso, 23 anos, e Nuno Laurentino, 24, é chegar às meias-finais.

"Tenho que dizer que é um objectivo muito ambicioso, é uma coisa que ninguém da selecção portuguesa consegue desde 1988. Mas nós temos que ser ambiciosos, se não for assim não se justifica estar a fazer tantos sacrifícios. É bem possível que não venha a acontecer, mas vou lutar por isso até à última gota do meu esforço", diz Nuno Laurentino. "Vou fazer o melhor possível, e se isso for bater novamente o meu recorde nacional, melhor!", promete Ricardo Pedroso.

Miguel Nunes (velejador)

Atleta do Clube Naval de Cascais, tem 23 anos e pratica vela desde os nove. Começou no Sport Algés e Dafundo. Medalhado nos Jogos de Atlanta, teve que fazer, com o parceiro Álvaro Marinho (leme) as provas de selecção no ano passado. Conseguiram classificar-se ao fim de duas das três provas na classe 470, uma das mais competitivas.

Ricardo Pedroso (nadador)

Atleta do Sport Algés e Dafundo, tem 23 anos e nada desde os cinco. Fez o mínimo olímpico que lhe deu o passaporte para Sydney nos europeus de Helsínquia, quando bateu o seu próprio recorde nacional dos 200 metros livres com o tempo de 1' 52" 29.

Nuno Laurentino (nadador)

Atleta também do Sport Algés e Dafundo, tem 24 anos e nada desde os seis. Iniciou-se no Clube TAP. Qualificou-se para as Olimpíadas em Agosto de 1999, em Famalicão, onde obteve o mínimo olímpico com o tempo de 56" 88 nos 100 metros costas.

Pedro Caravana (judoca)

Já se pode considerar veterano, visto que estas são as segundas olimpíadas em que participa. Mais um atleta do Sport Algés e Dafundo, tem 25 anos e pratica judo desde os cinco. Classificou-se para Sydney ao ficar em 9º lugar no ranking europeu, na categoria de menos de 66 kg. O ranking leva em conta os resultados de seis provas disputadas no início do ano, terminando no campeonato da Europa. Engenheiro mecânico formado em 1998, já trabalha na profissão e pensa abandonar o desporto de alta competição depois de Sydney.

Para o judoca Pedro Caravana, um lugar entre os sete primeiros seria uma grande vitória.

"No judo, a prova toda é realizada apenas num dia. Por isso, o resultado depende muito de como se acorda naquele dia, se se está bem disposto, se o sorteio que se faz no início - e que ordena os adversários - corre bem ou não", explica.

São os imponderáveis da competição. É a segunda vez que o atleta do Sport Algés e Dafundo participa nas Olimpíadas.

"Nos Jogos de Atlanta, as coisas não correram muito bem. Ganhei o primeiro confronto, mas perdi o segundo, e como o sistema era por eliminatórias, fui eliminado. Nessa altura ainda era bastante novo. Agora estou na melhor idade possível para atingir o meu máximo. Infelizmente, não consegui manter o peso para continuar na categoria de menos de 60 Kg e este ano tive que mudar para menos de 66 kg. Como a mudança foi recente, achei que não ia chegar a um resultado que me permitisse ir às Olimpíadas. Mas acabei por conseguir, ao ficar em 9º no ranking europeu. Agora estou a treinar muito e sinto-me cada vez melhor."



Vou fazer o melhor possível, e se isso for bater novamente o meu recorde nacional, melhor!

Ricardo Pedroso

De pequenino...

Todos começaram a praticar desporto muito novos. Miguel Nunes aos nove anos, por influência do pai e do irmão: "Uma pessoa começa pelo puro prazer de andar à vela, nem sabia que havia Jogos Olímpicos para vela. A minha evolução foi normal, passei de classe em classe. E só quando cheguei mais perto da 470 é que comecei a ver que podia tentar ir aos Jogos Olímpicos. Mas até pelo menos aos 15 anos nunca tinha pensado nisso." Ricardo Pedroso iniciou-se no Externato do Algés aos 5 anos. "Viram que eu tinha boas capacidades para nadar e ser um bom atleta. A partir dessa altura fui evoluindo, tanto física como psicologicamente." Nuno Laurentino foi para as piscinas aos seis anos: "Consegui desde novo ganhar campeonatos nacionais, das categorias mais jovens, como cadetes. Mas nunca tinha a consciência do que queria fazer em termos de carreira. Na natação, a pessoa tem que andar pelo divertimento, pela galhofa, porque de outra forma nunca consegue ir longe. Há uma determinada altura em que a temos a consciência de que podemos ir a campeonatos nacionais e a competições internacionais. E a natural ambição que sinto leva-me a compenetrar-me, a treinar mais..." A importância da componente de divertimento e companheirismo é ressaltada pelos dois nadadores: "É preciso ter um grande espírito de sacrifício, porque nadar sete a dez quilómetros por dia numa piscina, sempre a ver passar os azulejos de um lado para o outro, é um bocado monótono. É preciso gostar daquilo que fazemos", resalta Ricardo Pedroso.

Temos que ter um objectivo ambicioso, se não for assim não se justifica fazer tantos sacrifícios. Vou lutar por chegar a uma meia-final até à última gota do meu esforço.

Nuno Laurentino



E depois de Sydney?

Depois de Sydney, Pedro Caravana vai abandonar a alta competição. "Sou engenheiro mecânico, formado em 1998, e já estava a trabalhar. Tive que interromper por causa das Olimpíadas. Pretendo continuar a acompanhar o desporto, mas não vou manter uma relação profissional com o judo", justifica. Mas é o único dos quatro que já é formado. Os outros três atletas estudam a Faculdade de Motricidade Humana, com maior ou menor dificuldade de conciliar provas e cursos. "Devo continuar a nadar", diz Ricardo Pedroso. "Quero manter o meu recorde nacional mais uns anos e se possível melhorá-lo, porque já há três anos que em Portugal ninguém consegue batê-lo. Vou tentar ir aos Mundiais e aos Europeus e, daqui a quatro anos, se estiver outra vez no melhor das minhas capacidades, vou tentar ir de novo aos Jogos." Já Nuno Laurentino aposta na concentração: "Vou continuar a nadar, essa é a única certeza que eu tenho. Mais nada deve andar na nossa cabeça a não ser os Jogos Olímpicos."



Com a mudança recente de categoria, achei que não ia chegar a um resultado que me permitisse ir às Olimpíadas. Mas acabei por conseguir. Agora estou a treinar muito e sinto-me cada vez melhor.

Pedro Caravana

"Nunca largando o treino na classe 470, vou tentar fazer mais um ano na faculdade e continuar e tentar mais uns Jogos", diz Miguel Nunes. "Mas ainda não se sabe se a classe 470 vai continuar como modalidade olímpica. Se não continuar, podemos tentar outras classes. Por exemplo, a Forty Niner: são barcos parecidos com os da classe 470, mas mais radicais; também a classe tornado, de catamarans, barcos com dois cascos." Miguel Nunes aproveita para orientar os miúdos que queiram iniciar-se na vela: "Primeiro, é preciso procurar um clube e experimentar. Podem começar com cursos de Verão, o que também é uma boa maneira de eles se entreterem quando não têm aulas. Ou entrar num curso de vela que dura o ano escolar, com aulas ao sábado ou domingo. Começa-se normalmente pela classe optimist, que são barcos para uma pessoa, e tem-se o acompanhamento de um ou dois treinadores. No concelho de Oeiras há o Clube de Paço de Arcos. O Sport Algés e Dafundo tem a secção de vela sediada na doca de Belém."

PARAGENS

Quando a Marina de Oeiras estiver com as obras concluídas, será certamente um dos locais de passeio favorito de Miguel Nunes, que mora na Quinta da Terrugem. "Adoro ver os barcos e tudo o que há em volta das marinas. Estar ao pé da água é muito importante para mim." Também gosta dos sítios verdes do concelho, por exemplo o Jardim da Cascata, perto de Caxias.

Ricardo Pedroso mora em Carnaxide. "De vez em quando, quando estou assim um bocado mais stressado, vou até à serra passear." Mas também gosta de ficar no seu bairro, que considera muito pacato. "Se quiser, não saio dali e sinto-me às mil maravilhas."

Quando não está nos treinos no Sport Algés e Dafundo, Nuno Laurentino frequenta assiduamente os cinemas do Oeiras Parque - "acho que é um centro bastante acolhedor". Também frequenta a praia de Oeiras: "Gosto muito de fazer surf, na modalidade long board."

Morador de Algés, Pedro Caravana frequenta muito o Estádio Nacional, onde corre, faz o treino matinal e musculação. Quando não está a treinar, gosta de andar na zona do estádio na sua bicicleta de montanha.





"Computador, quero comprar lexívia"

Neosis, empresa de informática no Taguspark

A bordo da nave Enterprise, o senhor Spock aproxima-se do ecrã do computador e começa a trabalhar usando apenas a voz. A cena tantas e tantas vezes repetida na série "Caminho das Estrelas" pode vir a tornar-se realidade em breve devido a um projecto inovador levado a cabo por uma empresa portuguesa sediada no Taguspark. A Neosis - Sistemas e Tecnologias de Informação está a desenvolver uma interface de voz para facilitar a vida de quem queira entrar no tão falado mundo do comércio electrónico.

«O problema do comércio electrónico é que normalmente quem faz as compras são as mulheres, mas o universo dos utilizadores da Internet é ainda maioritariamente masculino», explica António Máximo, fundador e administrador da Neosis. A solução está em facilitar a relação utilizador - computador. «Se, em vez de ter de usar o rato, a pessoa puder encomendar por voz os produtos que quer - e tiver também uma resposta falada - tudo fica simplificado e o universo dos utilizadores vai ser muito ampliado», explica o administrador, advertindo que provavelmente as primeiras versões do produto que está a ser desenvolvido pelo projecto Antígona (com conclusão prevista para os finais de 2001) não irão funcionar a cem por cento. «É um bocado complicado, é preciso trabalhar com todos os fonemas e prever as diversas pronúncias.»

A senda da inovação é um lema permanente da Neosis, que já faz comércio electrónico desde 1995 e tem entre os seus principais clientes o grupo Grula, que teve todo o seu sistema de automatização de vendas, encomendas e controle de stocks implantado pela empresa. "Cerca de 11% da nossa facturação é dedicada à investigação e ao desenvolvimento», orgulha-se António Máximo.

Fundada em 1992, a Neosis tem hoje 35 funcionários e espera chegar ao fim do ano com 50. A sua especialidade é a criação de software para os sectores de comércio, distribuição e comércio electrónico, além de tudo o que diga respeito a sistemas de redes. A sua filosofia é a satisfação do cliente, 24 horas por dia, 365 dias por ano.

NEOSIS - Sistemas e Tecnologias de Informação, S.A.
TAGUSPARK - Edif. Inovação I, 214
2780-920 Oeiras
Tel.: 21-4220220
E-mail: neosis@neosis.pt
<http://www.neosis.pt>





Paintball na Fábrica da Pólvora
Adrenalina Pura

O cenário lembra um pouco os filmes ao estilo "Mad Max". Ou os jogos de computador como o Doom e o Quake. Um grande armazém está repleto de máquinas enferrujadas, bidons e grandes botijas de gás que servem de obstáculos para a progressão. De repente, começa o tiroteio e surgem umas figuras estranhas, de máscara na cabeça e empunhando armas de aspecto futurista. Só que não são armas realmente: são marcadores. «É completamente diferente: arma mata; marcador marca», explica o Paulo Nave, um dos vice-presidentes da Associação Portuguesa de Paintball (APP) e da equipa Grave Diggers, vencedora da Taça de Portugal. De facto, o que sai do cano daqueles estranhos instrumentos são bolas que explodem e marcam com tinta o que aparecer à frente.

Estamos no sector quatro da Fábrica da Pólvora, em Barcarena, uma parte do enorme complexo que não foi recuperada e por isso tem os cenários ideais para a prática do paintball. Cenários que tanto podem ser como o descrito acima, ou outros que misturam mato e casas em ruínas, ou apenas mato. O entusiasmo pelo paintball tem vindo a crescer em Portugal, e começa a ser levado realmente a sério. Já foram organizados quatro campeonatos nacionais e calcula-se que haja mais de cem campos espalhados pelo país. Além daqueles que se improvisam em estádios, feitos à base de obstáculos insufláveis.



«Há cada vez mais empresas, grupos de amigos e até festas de despedida de solteiro que não dispensam o paintball», explica Quim Bé, responsável pelo Conselho Técnico da APP e um dos impulsionadores da modalidade na Fábrica da Pólvora. Para fazer um jogo de paintball, é necessário ter pelo menos 12 pessoas (seis em cada equipa). Cada jogo não dura mais do que 15 minutos, para não ficar enfadonho para quem "morrer" logo de início. Antes, há um briefing para combinar regras e esclarecer bem as normas de segurança. Dependendo do que for combinado, "morre" quem for atingido em qualquer parte do corpo uma vez; ou, no caso de haver duas "vidas", "morre" quem for atingido duas vezes ou uma vez na cabeça. Há também a rendição, que ocorre quando um jogador é surpreendido pelo outro a uma distância inferior a três metros. Nesse caso, recomenda-se que, em vez de disparar, se peça a rendição, já que o impacto das bolas de tinta disparadas a curta distância pode magoar.

Há muitas modalidades de jogo:

Bandeira: cada equipa tem uma bandeira; ganha quem conseguir capturar a bandeira do adversário e trazê-la para a sua base.

Missão Impossível: há apenas uma bandeira no meio do cenário. Ganha quem a conseguir capturar e levar à base da equipa adversária.

Estas duas são as modalidades de torneio. Mas há muitas outras, que compõem os chamados jogos de cenário.

Por exemplo:
Jogo do predador: ganha a equipa que conseguir eliminar todos os membros adversários.
Jogo do presidente: cada equipa tem um presidente (normalmente assinalado com um colete fluorescente). Ganha a equipa que primeiro atingir o presidente adversário.
Emboscada: Uma equipa tem que levar um VIP de um lugar para o outro. A outra equipa tenta impedir.
Embaixada: Uma equipa está entrincheirada numa casa esperando o ataque da outra.
«A vantagem deste jogo é que se pode inventar sempre novas histórias, novas formas de jogar», diz Quim Bé.



Quem quiser experimentar pode organizar um grupo de amigos e, mesmo que não sejam suficientes para formar uma equipa, entrar em contacto com os organizadores do jogo na Fábrica da Pólvora. Não sai tão caro, uma manhã inteira de brincadeira, incluindo o aluguer do equipamento e 200 bolas sai por 5.000\$00. Cada lote de mais cem bolas custa 1.300\$00. E não se esqueça: a tinta é lavável, biodegradável («não podemos estragar a natureza», explica Paulo Nave), e até digerível, se for ingerida acidentalmente. «Mas sabe muito mal», completa Quim Bé.

Contactos:

Fax: 21 417 2471

Telem.: 96805390 · 933609511 · 917009881



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000



Centro de Investigações
das Ferrugens do Cafeeiro

Em defesa do café

O prédio é novo, construído no início dos anos 90, mas alberga uma instituição que nasceu em 1955: o Centro de Investigações das Ferrugens do Cafeeiro, situado na Quinta do Marquês. Nas estufas que o rodeiam faz-se a mais importante investigação sobre a ferrugem alaranjada, uma praga que pode devastar as culturas do café de forma arrasadora, como aconteceu no final do século passado no antigo Ceilão (hoje Sri Lanka), que acabou por substituí-la pelo cultivo do chá.

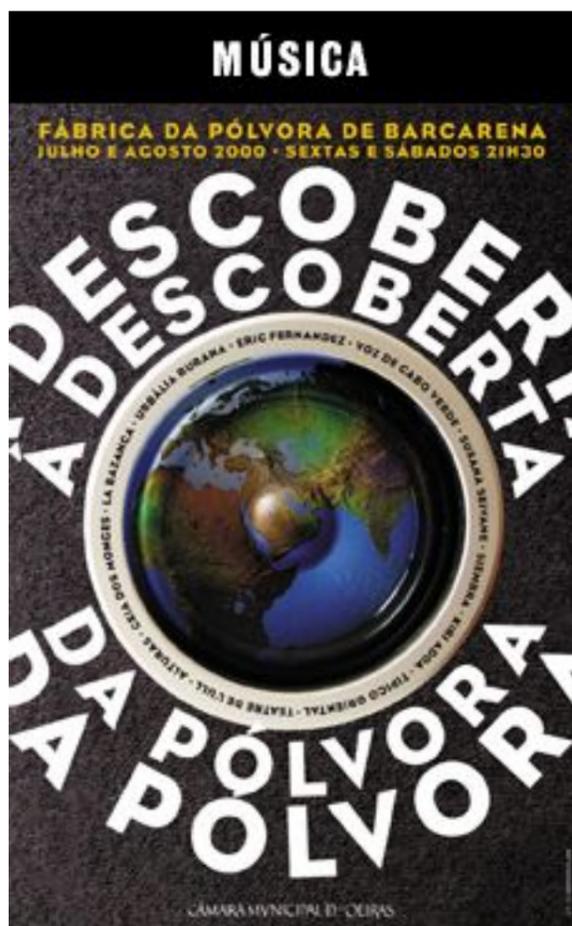
O CIFIC foi fundado pelo Eng. agrónomo Branquinho de Oliveira, que trouxera amostras do fungo *hemileia vastatrix* (o agente patogénico da ferrugem alaranjada) de uma viagem a S. Tomé, em 1951, e começara a estudar a praga como hobby. Mais tarde, cientistas americanos em viagem de estudo à volta do mundo conheceram o professor. "Foi então que surgiu a ideia de criar em Portugal um centro de maior amplitude para centralizar as investigações sobre a ferrugem", lembra o Eng. Carlos Rodrigues, director do CIFIC. É que Portugal é um país ideal para a investigação, porque o clima não lhe permite cultivar o café em grande escala; é possível, porém, cultivá-lo em estufa. Por isso, a investigação da praga não traria perigo para a agricultura nacional. Hoje, Portugal é o único país que tem uma colecção de mais de 40 raças fisiológicas do fungo.

Mas não bastava identificá-las e estudá-las. Era preciso procurar desenvolver um cafeeiro que fosse resistente à praga. Os primeiros estudos mostraram que a *coffea arabica*, a mais importante espécie comercial de café, é muito susceptível à praga; e que a *coffea robusta* é mais resistente. Mas as tentativas de hibridação das duas só produziam plantas estéreis. Até que chegou ao CIFIC o Híbrido de Timor, provavelmente resultante de uma hibridação natural entre *arabica* e *robusta*. Este era resistente à praga e não era estéril. A partir daí foi possível desenvolver o catimor, híbrido de *caturra* e do Híbrido de Timor, que foi já distribuído pelo centro a mais de 40 países.

Além da linha prática de investigação, o CIFIC desenvolve também estudos bioquímicos, genéticos, conta com uma secção de biotecnologia e de biologia molecular. Mais recentemente, a investigação alargou-se à praga CBD (coffee berry disease), que ataca os frutos verdes do café.

Contactos:
21 441 3591
Quinta do Marquês, Oeiras





Noites de Verão

Fábrica da Pólvora de Barcarena
Dias 5, 12, 19 e 26 de Agosto
às 22h00

Dias 5 e 19, sábados
Siembra



Este grupo surge a partir da orquestra Proyecto Latino. De formação recente, Siembra combina e aborda vários ritmos latinos, tais como o bolero, cha-cha-cha, són, danzón, rumba, guagira, samba e samba-reggae, conga, pachanga, merengue, cumbia, bomba, olodum, marcha e plena. Estes e outros ritmos quentes das Caraíbas fazem parte do vistoso repertório deste grupo, transformando cada uma das suas actuações numa grande festa.

Aliam ainda as cores dos sons brasileiros e dos últimos êxitos da música latino- -americana. Siembra é uma formação multi-cultural composta por 6 elementos (Teclados, baixo, bateria, percussão, a cantora Paula Duke e o cantor Vladimir) provenientes de vários pontos do mundo, nomeadamente Cuba, Argentina, Brasil e Portugal

Dias 12, sábado
Ikiri Adda

PRINCIPAIS MORADAS

Auditório Municipal Eunice Muñoz
Rua Mestre de Aviz
(Junto à Igreja Matriz de Oeiras)
Oeiras · Tel.: 21 440 84 11

Auditório Municipal Lourdes Norberto
R. Luciano Cordeiro,
Edifício Pirâmide, Linda-a-Velha
Tel.: 21 414 17 39

Livraria-Galeria Municipal Verney
Rua Cândido dos Reis, 90
Oeiras
Tel.: 21 440 83 91
Fax: 21 440 84 81

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço
Rua Eduardo Augusto Pedroso,
16-A, Algés
Tel.: 21 411 36 70

Galeria Municipal Lagar de Azeite
Rua do Aqueduto
Palácio Marquês de Pombal
Instituto Nacional de Administração
Oeiras
Tel.: 21 440 83 00

Galeria Palácio Anjos
Alameda Hermano Patrone
Algés
Tel.: 21 411 75 27

Fábrica da Pólvora de Barcarena
Estrada das Fontainhas
Barcarena
Tel.: 21 430 24 16



Dias 26, sábado
Quarteto Típico Oriental



Fundado a 8 de Fevereiro de 1945,



Ikiri Adda significa "festa de tambores" na língua Yoruba. Devidamente integrados no movimento de recrudescimento da música afro-cubana, desenvolvem uma recolha do que é a essência e a história da música cubana. Recriam os ambientes tradicionais ao som dos tambores bata provenientes da Nigéria, explorando os ritmos do Palo, da Makuta, do Garabatu - os sons do Congo, os sons da seita Avakua, das diferentes faces da rumba e a típica comparsa cubana. Procuram mostrar as suas raízes culturais com origem nas tradições dos escravos africanos, a sua evolução até aos dias de hoje e o modo como ainda se mantêm vivas na cultura caribenha. Tudo isto justifica o seu espectáculo - uma demonstração de alegria e colorido, de música e de danças originais.

O grupo é composto pelos seguintes músicos:
Osvaldo Pegudo (percussão e voz)
Héctor Marques (percussão e voz)
Helena Jalles (cantora e bailarina)
Maria João Duarte (bailarina)
Papito González (cantora e bailarina)

Director Artístico
Osvaldo Pegudo

contou no início com a colaboração do inolvidável Miguel Matamoros. Actualmente apresentam-se em quarteto. Desde sempre cultivaram a música tradicional Cubana, onde se destacam ritmos como os "sones", "boleros", "habaneras" e os "afros" em grande parte da autoria de Miguel Matamoros incorporando ainda no seu vasto repertório obras próprias e de outros autores, mantendo sempre uma interpretação que respeita a tradicionalidade inconfundível do ritmo latino. Com fortes raízes em Cuba, onde foram ouvidos durante os seus 53 anos de existência, iniciaram em 98 a sua carreira na Europa, aproveitando o grande incremento que este género musical tem vindo a conseguir nos países ocidentais, tendo-se apresentado em importantes festivais em Espanha, França, Alemanha e Itália, onde foram publicamente reconhecidos e aclamados pela imprensa em geral. Por isso mesmo regressam para uma nova tournée Europeia em 2000.

No ano de 1999 gravam o 2º CD, sob a égide da Lusafrika, BMG-França, com o título de "Eterna Melodia".

Tipico Oriental é composto por:
Isidro Sarria (Guitarra e voz)
Felix Marrero (Tres e voz)
Rolando Romaguera (Maracas e voz)
Hugo Valdés (Bongo e voz).



EXPOSIÇÕES



Projecto de instalação "Lima de Leito e Luz"

Casa do Salitre
Fabrica da Pólvora de Barcarena
*Até 30 de Agosto, todos os dias
das 10h30 às 18h00*

Este projecto, oriundo de uma profunda paixão que a escultora Maria Martins nutre, desde há muito, pelo Mosteiro de Santa Clara a Velha, em Coimbra, tem por objectivo desvelar, através de uma mostra fotográfica, o riquíssimo espólio arquitectónico que compõe o interior deste Monumento. Apoiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, pelo IPAAR e pela antiga Secretaria de Estado da Cultura, este projecto deambulava perdido, sem destino concreto. Até que, finalmente, encontrou morada à sua altura. Com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, estará patente na Casa do Salitre da Fábrica da Pólvora de Barcarena. Venha visitá-la e deixe-se envolver por toda uma ambiência imbuída de uma secular simbologia, que constitui o âmago desta exposição.



Exposição de Pintura e Aguarela de Carla Marcelino

Wall Street Bar'n Bistro
*Até 5 de agosto
De Segunda a sexta-feira
das 9h00 às 24h00,
sábados das 19h00 às 24h00*

ENCONTROS



Futuro a 100%

Virtual Spaces: Arquitectura Virtual
Kunst Und Technik, Atelier de Arte em Movimento
Lugar Comum, Fábrica da Pólvora de Barcarena

Workshop

Até 4 de Agosto, das 17H30 às 20h30
Inscrições/Infor.: C.E.M
Tel.: 21 342 54 22

Debate e apresentação de Trabalhos

Dia 5 de Agosto, às 15h00

Kunst und Technik significa "arte e Tecnologia". É uma associação cultural com base em Berlim, formada em 1997. Cria conceitos para o uso de tecnologia, estrutura e comunicação. Após uma curta apresentação prática e teórica dos projectos realizados por Kunst und Technik, será pedido aos participantes que desenvolvam e, se possível, construam "low-tech information-enriched environments": objectivos ou instalações, ou visualizar as suas concepções como modelo. Aqui "low-tech" quer dizer o mais "low" possível, mesmo sem usar necessariamente o computador. O importante é usar a imaginação. Iniciativa e programação do CEM - Centro Em Movimento, em co-produção com o Lugar Comum.

Lab9 - Projectos RE.AL Companhia João Fiadeiro

Lugar Comum, Fábrica da Pólvora de Barcarena

De 18 de Agosto a 3 de Setembro R.E. AL Resposta Alternativa, sob a direcção de João Fiadeiro vem realizando, desde há 10 anos, um trabalho de criação de espectáculos, formação de intérpretes e investigação científica. Dos seus projectos regulares destacam-se os "LAB-Projectos em Movimento", workshops concentrados na experimentação a fim de partilhar, verificar e medir o papel motor e impacto da investigação nos fenómenos de "criação" e "formação". O LAB9 dirige-se a artistas que estejam envolvidos em projectos de pesquisa e interessados em partilhar os processos

Exposição de trabalhos efectuados nos Ateliers pelos jovens participantes no Projecto Conhecer o Concelho de Oeiras 2000

Centro de Juventude de Oeiras
De 1 a 31 de Agosto

TOP DE DISCOS

- 1º Silence 4**
Only pain is real
Virgin
- 2º Djavan**
Ao vivo
Sony
- 3º Sting**
Brand New Day
Universal
- 4º Missão Impossível 2**
Banda sonora
Sony
- 5º Júlio Iglesias**
Noche de quatro lunas
Sony
- 6º Britney Spears**
Oops I did it again
Emi
- 7º Bomfunk MCS**
In Stereo
Sony
- 8º Santana**
Supernatural
BMG
- 9º Vários**
Caribe Mix 2000
VIDI
- 10º Tracy Chapman**
Teeling Stories Special Edition
Wea

Fonte
Loja da Música
Shopping Palmeiras
Lj. 28/29
Oeiras
Vendas referentes ao mês de Junho

30 ANOS SITE DO MÊS

Jogos Olímpicos de Sidney 2000



www.olympic.org
www.olympics.com

de reflexão e investigação na sua prática criativa. "Público" é o conceito a abordar indirectamente e, por isso, os espectadores interessados são convidados a acompanhar in loco o trabalho de cada grupo. O público convidado a participar nos LAB será voluntário e escolhido através de carta e currículo

Dia 1 de Setembro
Apresentação ao Público
FNAC - Chiado

Dias 2 e 3 de Setembro
Conferências
Lugar Comum, Fábrica da Pólvora de Barcarena
Informações pelo tel.: 21 438 74 60

FOLCLORE

Rancho Folclórico Flores da Beira
Group Folclórick Lous Veilhadours
Limousins
Fábrica da Pólvora
Dia 6, domingo, 17H00

TOP DE LIVROS

- 1º D. Afonso Henriques**
Diogo Freitas do Amaral,
Bertrand
- 2º Não há coincidências**
Margarida R. Pinto
Oficina do Livro
- 3º O Sentimento de Si**
António Damásio
Europa América
- 4º Virada do Avesso**
Maria João Lopo Carvalho,
Oficina do Livro
- 5º Sei Lá**
Margarida Rebelo Pinto
Difel
- 6º Harry Potter e a Pedra Filosofal**
J. K. Rowling
Editorial Presença
- 7º O Novo Diário de Bridget Jones**
Helen Fielding
Editorial Presença
- 8º Harry Potter e o Prisioneiro de Azkaban**
J. K. Rowling
Editorial Presença
- 9º Harry Potter e a Câmara dos Segredos**
J. K. Rowling
Editorial Presença

www.olympics.lifeminders.com
www.nbcolympics.com
www.comiteolimpicoportugal.pt

Com a aproximação da data de abertura dos Jogos Olímpicos de Sidney, a 15 de Setembro deste ano, começam a surgir pequenas notícias que despertam a nossa curiosidade para todo o processo que a "máquina olímpica" envolve. Agora, através da Internet, esta curiosidade já pode ser satisfeita.

Com uma visita ao site do Comité Olímpico Internacional (em www.olympic.org) pode obter bastante informação (em inglês) sobre os Jogos em geral. Pode visitar o Museu Olímpico, conhecer os diversos Comités nacionais dos países participantes e aceder a imagens televisivas históricas. Por outro lado, pode ter acesso aos sites dos Comités Organizadores dos próximos Jogos, nomeadamente de Salt Lake em 2002 e de Atenas em 2004.

Se o objectivo é saber novidades (também em inglês) especificamente sobre os Jogos de Sidney (em www.olympics.com) o Comité Organizador disponibiliza informação sobre cada um dos desportos olímpicos, quais os atletas qualificados, história, um guia da cidade anfitriã e as notícias mais recentes, nomeadamente sobre o percurso da Tocha Olímpica. As ParaOlimpíadas também estão presentes, bem como uma loja virtual onde o cibernauta pode comprar tudo, até mesmo bilhetes para assistir aos Jogos.

Para saber as novidades mais frescas sobre cada um dos desportos olímpicos basta aceder ao site www.olympics.lifeminders.com e assinar, gratuitamente, um boletim que lhe envia informações sobre as suas modalidades favoritas, curiosidades diversas e os acontecimentos e projectos paralelos aos Jogos. Para seguir o evento em directo, foi criado pela cadeia de televisão americana NBC um site que faz cobertura diária (www.nbcolympics.com).

Se prefere informações em português, o melhor é visitar o site do Comité Olímpico de Portugal (www.comiteolimpicoportugal.pt) e conhecer a história da Organização, o papel de Portugal nos Jogos Olímpicos ao longo dos anos, os prémios conquistados e os atletas seleccionados para 2000. Uma pequena página dá-lhe ainda alguma informação em português sobre a organização dos Jogos Olímpicos de Sidney 2000.

10º O último voo do Flamingo

Mia Couto
Editorial Caminho

Fonte
Bulhosa Livreiros
Oeiras Park
Lj. 1116/7
Oeiras
Vendas referentes ao mês de Junho



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

Oeiras Parque

Sete salas
Sessões a partir das 13h00
Tel. 446 52 00

**Os Flintstones II**

De Brian Levant
Com Mark Addy, Jane Krakowski,
Kristen Johnston, Cumming, Stephen
Baldwin

**A Tempestade**

De Wolfgang Petersen
Com George Clooney, Mark Wahlberg,
Diane Lane, Mary Elizabeth
Mastrantonio, John C. Reilly

**Chicken Run**

De Nick Park e Peter Lord
Com Mel Gibson, Julia Sawahlra,
Miranda Richardson, Tony Haygarth,
Phil Daniels

Cine Palmeiras

Quinta das Palmeiras
Oeiras
Duas salas
Sessões: todos os dias
Sala 1 - 15h15; 18h15; 21h30
Sala 2 - 15h30; 18h30; 21h45

O Patriota

De Roland Emmerich
Com Mel Gibson, Heath Ledger e Lisa
Brenner

A Tempestade

De Wolfgang Petersen
Com George Clooney, Mark Wahlberg,
Diane Lane, Mary Elizabeth
Mastrantonio, John C. Reilly

Cine Tropical

Av. Carolina Michaelis, lote 128
Linda-a-Velha, Tel. 21 419 97 61
Sessões: 15h30; 18h30 e 21h30

O Patriota

De Roland Emmerich
Com Mel Gibson, Heath Ledger e Lisa
Brenner

**Ela, ele e o outro**

De Peter Farrelly e Bobby Farrelly
Com Jim Carrey, Renee Zellweger,
Robert Foster, Chris Cooper

**Depois da Destruição da Terra**

De Don Bluth e Gary Goldman
Com Matt Damon, Bill Pullman, Drew
Barrymore, Nathan Lane, Hank Azaria

TOP DE DISCOS**1º American Pie**

A Primeira Vez

2º Os Dias do Fim**3º 007**

O Mundo Não Chega

4º Clube de Combate**5º Projecto Blair Witch****6º Encontro Acidental****7º O Sem-Vergonha****8º Perigo no Oceano****9º A Filha do General****10º Um Pai à Maneira**

Fonte

BlockBuster

Avenida do Forte, 10-A
Carnaxide

Vendas referentes ao mês
de Junho

Gone in 60 seconds

De Dominc Sena Com Nicolas Cage,
Giovanni Ribisi, Scott Caan, James
Duval, Robert Duvall



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

LIVROS

**Eça de Queirós, A vida privada**
Calvet de Magalhães

Lisboa, Bizâncio, 2000 (2ª Edição)

«O prazer de ler Eça de Queiroz leva-nos a ler com o mesmo prazer a sua vida privada . A prova está nesta biografia exemplar de Calvet de Magalhães, bem documentada , rica de pormenores , que nos mostra um Eça sempre genial e bem humano. Virtuoso , amigo do amigo , bom pai e bom marido, mas outras vezes (poucas , muito poucas) menos nobre. Como quando, apertado pelo dinheiro(ou pela falta dele) se imagina escrevendo um grande e polémico romance " A batalha do Caia" pretexto para ficar rico. Ou pelo sucesso editorial ou pela indemnização que o Governo lhe haveria de pagar se impedisse, por anti-patriótico, a publicação da obra. Resta dizer qual a lição do projectado romance (de que conhecemos um esboço " A Catástrofe") : o fim de Portugal. Nem sempre , contudo, Eça se mostrou tão pessimista. A "choldra" - assim apelidava a terra lusitana- começou por ser, nos anos da juventude, objecto das mais azedas críticas, por interpostos personagens , em romances, como " Os Maias", "A Relíquia", "O Primo Basílio" ou o "Conde de Abranhos". Mas a experiência de correr o mundo (Havana, Estados Unidos, Egipto, Inglaterra, Suíça e França) leva-o a ter uma visão bem diferente de Portugal e dos portugueses. Na sua maturidade Eça passou a encarar a pátria de modo bem diverso. Bateu-se por dar a conhecer as virtudes e as maravilhas de Portugal, defendeu os escritores com preocupações " nacionalistas" e deu força ao chamado romance histórico.O casamento com Emília, uma dezena de anos mais nova que José Maria, deve ter adoçado os radicalismos juvenis do marido. Calvet de Magalhães dá-nos dela o retrato de uma esposa dedicada, inteligente e culta, atenta às questões do mundo e da família. E mesmo quando por "mimo", discordava das opções de veraneio do marido , fica-nos uma imagem simpática. Eça, por seu lado, mostrou sempre ser um pai e marido dedicado. As cartas aos filhos são encantadoras. E a correspondência com Emília mostra como foi o casamento de ambos: "a história de duas pessoas que têm um coração sério e que reciprocamente o colocam no refúgio muito seguro de uma estima muito profunda". Eis pois a indicada sugestão de leitura estival : primeiro a vida privada de Eça, depois, uma pausada releitura de "Os Maias". Para um Agosto ensolarado e feliz.



por Ricardo Leite Pinto

OS DISCOS DE COLECÇÃO



Aqui o disco é encarado não como um produto da indústria do lazer mas como um veículo de arte ou, ele mesmo, uma obra de arte

Farinelli

Direcção Musical Christophe Rousset

1994 - Auvidis - K 1005

Há dias conversava eu sobre música com uma amiga minha, concertista de merecida fama, que, por ter opiniões geralmente diversas das minhas, é uma das companhias que mais aprecio. Já ia para perto de meia hora que falávamos sem que surgisse qualquer motivo de discussão e eu, que já lhe conheço os pontos sensíveis, resolvi deitar uma acha na fogueira para aquecer o serão. Fui buscar um disco com obras de Bach tocadas em instrumentos electrónicos (sintetizadores e samplers), que eu até nem aprecio grandemente, e, depois de lhe tecer rasgados elogios, que não perfilho de todo, pu-lo na aparelhagem e puxei bem o volume. Um minuto depois a minha amiga, colérica, vociferava contra o assassinato artístico que eu ali lhe exibia despudoradamente. Que as obras dos grandes génios não são para adaptar porque a adaptação nunca chega ao original. Que Bach viveu 3 séculos antes da música electrónica, e a arte, pelo menos a grande, não dá para estas coabitações... E então, à guisa de redenção, propus-lhe que ouvíssemos o fantástico disco do filme FARINELLI. As coisas acalmaram e durante uma hora deliciámo-nos com as belíssimas árias de Porpora, Haendel e Pergolese. Até que ela caiu na ratoeira: - Ah! Isto sim. Isto é Música com M grande. Isto não é dessas reconstruções electrónicas para impressionar bacocos. Isto... Isto era o que eu queria ouvir. Durante 20 minutos tive de aturar-me a falar sobre a orquestra, de som excelente mas irreal, porque tratado (optimizado?) pelos mais sofisticados processos actuais de gravação e edição de som (processos electrónicos), sobre a voz do solista, impossível de conseguir hoje em dia a não ser pelos processos (electrónicos) utilizados no disco, que igualizaram as vozes de uma soprano e um contra-tenor, sobre a metamorfose (electrónica) que sofre um concerto acústico até se transformar no CD que escutamos na minha aparelhagem e, por fim, sobre qualquer CD que é sempre, em última análise, uma obra de música electrónica. Terminei chamando a atenção para a frutuosa coabitação entre aquela música, mais antiga que a de Bach, e a electrónica de última geração. A discussão reacendeu-se feroz e durou até às tantas. Foi uma noite bem passada.



por Pedro Osório

FILMES



As virgens suicidas

De Sofia Coppola

Com James Woods, Kathleen Turner, Kirsten Dunst, Josh Hartnett

Sofia Coppola ainda não se livrou da fama de má atriz, mas já deu a volta por cima como realizadora. O tema escolhido, embora sobejamente utilizado, também é de difícil abordagem - a adolescência retratada como um tempo em que os sonhos se pregam ao corpo e deixam-nos renitentes em ver a realidade, em crescer, em assumir responsabilidades. É uma altura de crises internas contrastando com uma ganância de viver de forma exacerbada, como quem não tem tempo. Sofia consegue tudo isto no seu filme, leva-nos a um encontro com a adolescência e todas as dúvidas nela inseridas. E tudo de forma suave e terna, como quem conta uma fábula. Embora desde o início tenhamos consciência do suicídio das irmãs Lisbon, todo o filme passa como uma áurea fascinante de carinhos, pequenos olhares sedutores, sorrisos meio escondidos de cinco irmãs com ar angelical, que vivem nos subúrbios de uma cidade americana algures nos anos 70. As irmãs Lisbon são filhas de um professor de matemática que acaba o filme alheado da vida falando com plantas. Aqui encontramos um fabuloso James Woods, casado com uma religiosa rígida, que limita a existência das filhas com o medo de elas não crescerem de forma saudável, mãe esta a que Kathleen Turner "pega" com muita convicção.

Perceber o porquê do suicídio das irmãs não é tarefa fácil devido à magia do filme, onde as imagens parecem flutuar e a beleza e a serenidade das raparigas nos dão a sensação de uma bela existência, onde a morte chega leve. Tão leve e incrédula que nem os rapazes que viveram apaixonados pelas raparigas percebem o porquê daquele trágico fim. Nós, do lado de cá, vamos percebendo e acabamos o filme calados no íntimo pois sabemos que há pontos de desilusão e tristezas estampadas na película que nos toca.

As irmãs Lisbon são o sol esplendoroso de um dia a quem, com o tempo, não resta mais nada senão apagarem-se. Sem dúvida, um filme a ver neste Verão.



por Carla Rocha



Os livros também vão de férias



Os livros também vão de férias!

Biblioteca Municipal Central - Oeiras
Biblioteca Municipal de Oeiras - Núcleo de Algés
Biblioteca Municipal de Oeiras - Núcleo de Carnaxide

Durante o mês de Agosto

Exposição bibliográfica de livros para as férias.

Pintura Livre

Biblioteca Municipal de Oeiras - Núcleo de Algés

Durante o mês de Agosto, das 10h30 às 12h30

Atelier de pintura

As crianças são convidadas a pintar em papel cenário sobre o tema que quiserem.



Sapo é Sapo

Biblioteca Municipal Central - Oeiras - Espaço Infantil

Dias 1, 3, 8, 10 de Agosto, às 10H30

Hora do conto baseada na obra de Max Velthuis.

Na sala do conto as crianças são convidadas a ouvir a história de um sapo que queria saber voar, cozinhar e ler. Mas sapo é sapo!

Para Jardins de Infância.

É necessário inscrição

Biblioteca ao ar livre

Biblioteca Municipal Central - Oeiras

Dias 2 e 9 de Agosto, das 10h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30

Na entrada da biblioteca proporcionam-

TOP LIVROS INFANTIL E JUVENIL

1º Harry Potter e o Prisioneiro de Azkaban

J. K. Rowling

Ed. Presença

2º Harry Potter e a Câmara dos Segredos

J. K. Rowling

Ed. Presença

3º Adrian Mole e a Idade do Cappuccino

Sue Townsend

Difel

4º Harry Potter e a Pedra Filosofal

J. K. Rowling

Ed. Presença

5º O Segredo do Senhor Ninguém

David Almond

Ed. Presença

6º Alguém sabe do João?

M.ª Teresa Maia Gonçalves

Difel

7º Uma Aventura na Quinta das Bruxas

Ana Maria Magalhães,

Isabel Alçada

Ed. Caminho

8º Vou ser uma Top-Model

Margaret Clark

Ed. Presença

9º O Príncipezinho

Antoine de Saint-Exupéry

Relógio D'Água

10º Diário Secreto de Camila

Ana Maria Magalhães,

Isabel Alçada

Ed. Caminho

Fonte

Livraria Obras Completas

Centro Cívico de

Carnaxide, Lote 6 - Lj.1.

CARNAXIDE

Tel: 21 417 35 67

Vendas referentes ao mês de Junho

Cenário Imaginário

Biblioteca Municipal Central - Oeiras

Dias 18 e 25 de Agosto, das 14h30 às 16h30

Atelier de desenho e pintura colectiva em papel cenário. O público infantil será convidado a escolher um cenário e a representá-lo em papel de grande formato, que será depois exposto no atelier de expressão plástica.

se às crianças vários jogos (em tamanho grande) em que se fará uma ligação com o livro, como por exemplo: o jogo da glória, sopa de letras, etc.

Ciência Divertida

Campanha Anti - Tabaco

Biblioteca Municipal Central - Oeiras

Dia 5, sábado, das 16h00 às 18h00

Dias 16 e 23 de Agosto, das 10h00 às 12h00

Será efectuado um programa alternativo de ciência, com o tabaco, combinando as vertentes lúdica e de entretenimento e onde as crianças terão acesso às diferentes experiências, participando e colaborando directamente na realização de cada uma delas.

O gato encantado

Biblioteca Municipal Central - Oeiras

Dias 17, 22, 24, 29 e 31 de Agosto, às 10h30

As crianças são convidadas a ouvir a história de um pescador pobre que um dia durante a sua pescaria encontrou um peixe que lhe prometeu encher o barco de peixes se lhe desse a sua filha mais nova. No fundo do mar estava um gato preto que quando a menina o viu e o beijou transformou-se num príncipe.

Um Mar de Letras

Há sol e mar, ler e gostar

Praia de Stº Amaro de Oeiras

Dia 23, quarta-feira, das 10h00 às 17h00

Animação

Organização: Câmara Municipal -

Bibliotecas Municipais e APEL -

Associação Portuguesa de Editores e

Livreiros

Participa nas Actividades!

Todas as actividades são gratuitas

Inscrições pelo tel.440 63 31/42/35



Biblioteca Municipal em Oeiras

Urb. do Moinho das Antas · Oeiras
Tel. 21 4406330/35/42
HORÁRIO: 2ª a 6ª das 10h00 às 19h30,
Sábados das 10h30 às 13h15, e das
14h30 às 18h15
Encerra na última quarta-feira do mês.
e-mail: bibcmo@mail.telepac.pt

**Biblioteca Municipal em Algés**

Palácio Anjos · Algés
Av. Combatentes da Grande Guerra
Tel.: 21 4117527
HORÁRIO:
2ª a 6ª das 10h00 às 18h45,
Sábados das 10h30 às 13h15 e das
14h30 às 18h15
Encerra na última quarta-feira do mês.
e-mail: info@bib-alges.rcts.pt

**Biblioteca Municipal em Carnaxide**

Largo Frederico de Freitas 16 C
Carnaxide
Tel.: 21 4170165
HORÁRIO:
2ª a 6ª das 10h00 às 19h45,
Sábado (1º e 3º de cada mês) das
10h30 às 13h15 e das 14h30 às 18h15
Encerra na última quarta-feira do mês.
e-mail: info@bib-carnaxide.rcts.pt

**Biblioteca Municipal em Caxias**

Jardim da Cascata
Real Quinta de Caxias
Tel. 21 441 02 81
HORÁRIO:
Sábados e Domingos das 10h00 às
13h00 e das 14h00 às 17h30



PIJ - Posto de Informação Juvenil de Oeiras

E-mail: cmo.gaj@mail.telepac.pt

Onde se pode consultar gratuitamente a Internet, bem como todos os programas do Instituto Português da Juventude.
Horário: Dias úteis, das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00
A cargo da Secretaria de Estado da Juventude - Instituto Português da Juventude.



Quiosque Internet

Geração motivada para o estímulo visual!
Dias úteis das 9h00 às 20h00 Sábados das 9h00 às 13h00
Custo: 150\$00 / meia hora
A cargo da FDTI - Fundação para a Divulgação das Tecnologias da Informação.

**APROVEITA O TEMPO
Projecto "Jovens em Movimento"**

Colabora activamente com o teu Concelho.
Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas entre os 16 e os 23 anos, em actividades necessárias e benéficas para o concelho na área do ambiente.
Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Serviços Urbanos da Câmara Municipal de Oeiras

Projecto "Opções Jovens"

Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos e com o 11º ano de escolaridade concluído.



**ROTEIRO OEIRAS JOVEM 2000
Projecto "Educar o Jardim"**

Objectivos: Sensibilização para a



Curso de escultura

Recomeça em Setembro o curso de escultura em barro orientado por Teresa Teixeira da Motta.
As aulas realizam-se uma vez por semana, num atelier em Oeiras, perto da estação.
Informações:
Tel.: 21 468 15 95 ou 21 482 82 60

Curso de pintura a óleo, pastel, aguarela e desenho, pintura de porcelana, marfinites, gessos, marmolinas, etc

Rua João de Deus, 2 - 1º Esq.
Porto Salvo
Telem.: 91 412 65 80
Formadora: Maria Astride Caldas

Curso de pintura artística em tela, aguarela, seda, porcelana e azulejo. Desenho e Vitral Tiffany

Rua Conde S. Januário, 15 - 1
Paço de Arcos
Tel.: 21 443 73 52



Curso de pintura em porcelana, pintura e acabamento de madeira

Por Cristina Lemos Vieira
Informações:
Tel. 21 441 62 70

Cursos de pintura em porcelana, azulejaria, cerâmica, música e futsal

Acra/Chelag - Rua do Alto Lagoal, 7 a 13
Alto Lagoal, Caxias

compreensão dos espaços verdes em geral e em particular dos que se situam nas áreas urbanas.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos.

Inscrições abertas.

Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Espaços Verdes da CMO.

Projecto "Ruas Limpas"

Objectivos: Ocupação de tempos livres e sensibilização para os problemas ambientais relacionados com a gestão integrada de resíduos sólidos.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos.

Inscrições abertas.

Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Serviços Urbanos da CMO.

Projecto "Praias Limpas"

Objectivos: Ocupação de tempos livres e sensibilização dos jovens para práticas ambientais através da familiarização com processos de recolha, deposição selectiva dos resíduos sólidos e dos processos de reciclagem.

Destinatários: Jovens munícipes com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos.

Inscrições abertas.

Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Serviços Urbanos da CMO.

Projecto "Opções Jovens - Filhos de funcionários da autarquia e dos SMAS"

Objectivos: Ocupação de tempos livres visando a participação da juventude em actividades de utilidade social e comunitária, assim como contacto com o mundo de trabalho autárquico e institucional.

Destinatários: Jovens filhos de funcionários da Autarquia e dos SMAS com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos.

Inscrições abertas.

WORKSHOPS

Workshop de Graffiti

Centro de Juventude de Oeiras

Objectivos: Transmitir o que é e como surgiu a arte e as diferentes vertentes do graffiti, esclarecer dúvidas sobre a sua legalidade e criminalidade e permitir o primeiro contacto com a lata de spray, forma correcta de a utilizar e medidas de segurança e prevenção essenciais.

Destinatários: Jovens residentes no

Tel.: 21 442 67 67

Curso de Desenho e Pintura Técnicas: Desenho, Carvão, Pastel, Aguarela, Acrílico, Óleo

Centro Comunitário de Caxias
Tel.: 93 410 71 58

Atelier de Cerâmica

Edifício dos Serv. Sociais das Forças Armadas (junto à Estação de Oeiras)
Tel.: 21 468 15 95

Curso de Artesanato Pintura em seda, vidro e tecido; Falso esmalte; Técnicas de Estanho; Bordados de Arraiolos; Bordados de Castelo Branco

Sociedade de Instrução Musical Escolar Cruz-Quebradense

Inscrições: Secretaria da SIMECQ
Tel.: 21 419 80 09/ 21 419 73 52/ 21 414 33 08

Fax: 21 414 33 15

Cursos de Informática

Centro Inforjovem de Oeiras

Os computadores estão em todo o lado. Cursos de Informática nos módulos de Iniciação à Informática e ao Windows 98, Microsoft Word 97, Microsoft Excel 97, Microsoft Access 97, Microsoft PowerPoint 97, Iniciação à Internet e Utilização Avançada de Internet.

Um passo decisivo para te adaptares às novas tecnologias da informação.

Cursos estrategicamente elaborados para dar resposta aos desafios do mercado de trabalho!

Desconto para desempregados, detentores do Cartão Jovem.

Cursos destinados a residentes no Concelho com mais de 7 anos de idade.

Cursos a cargo da FDTI - Fundação para a Divulgação das Tecnologias da Informação



Curso de Instrutores de Fitness CEF

Concelho frequentadores do ensino básico e secundário.
Programa: Dias 14, 15 e 16 de Agosto (1º Workshop) e dias 18, 19 e 20 de Setembro (2º Workshop).
Horário: das 10h00 às 12h30 e das 14h30 às 17h00 Vagas: 25 por Workshop
Informações e Inscrições: Centro de Juventude de Oeiras.



CONCURSOS

7ª Mostra de Graffiti do Concelho de Oeiras

Destinado a amadores residentes no Concelho com idades compreendidas entre os 15 e os 30 anos.

8º Campeonato de Disc Jockey's

Destinado a amadores residentes no Concelho com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos.



Parede de Escalada

Centro de Juventude de Oeiras
Quebra a rotina! Desafia as tuas potencialidades e experimenta novas sensações.
Segunda-feira a Sábado, das 17h00 às 19h00.
De acordo com as condições climatéricas.
Utilização Gratuita.
Monitores a cargo da A.E. da F.M.H.



O teu cartão de descontos no nosso concelho!

Informa-te no Centro de Juventude de Oeiras ou nos Postos de Atendimento da CMO (Linda-a-Velha e Carnaxide)

(Centro de Estudos Fitness)

Especialização em aeróbica, step e localizada. Destinado a qualquer pessoa com idade superior a 18 anos, 11º ano completo (ou a frequentar) e alguma experiência como aluno de aeróbica ou step.

Os estudantes ou licenciados em Educação Física, desporto ou outros cursos similares, têm a possibilidade de ingressar no curso especial. O curso inclui um estágio na zona da grande Lisboa e disponibiliza um serviço de agência de empregos para os seus alunos. Com uma carga horária total de 600 horas os candidatos podem optar por diplomar-se em 1 ou 2 anos, conforme a sua disponibilidade. No curso de 1 ano as aulas decorrem durante a semana em horário pós-laboral e no de 2 anos apenas aos sábados, ambos no período lectivo de Outubro a Julho.

Informações:

Tel.: 21 482 71 30

Internet: www.cefitness.com

Gabinete INFO-EURO

R. Comandante Cordeiro Castanheira,
41-A, 2º Esq.

2780-228 Oeiras

Tel. 21 440 87 41 (directo)
ou 21 440 83 00 (ext. 1430)

Fax 21 440 83 56

<http://www.cm-oeiras.pt>

infoeuro@cm-oeiras.pt

Serviço de informação e formação sobre o tema EURO para todos os nossos munícipes.

BIBLIOTECA OPERÁRIA OEIRENSE



WORKSHOPS / ATELIERS

Malabarismo/ Iniciação às Técnicas Circenses

Quintas-feiras, das 16h00 às 19h00
Malabarismo com bolas e massas
Técnicas de monociclo, etc.

Workshop de Música Improvisada

Dias 24 a 27 de setembro
Com o Trio Carlos Bica & Azul Carlos Bica - contrabaixo Eric Schafer - bateria e percussão Frank Moebus - guitarra
A realizar na Biblioteca com o apoio da

Consulta a Programação detalhada do
CENTRO DE JUVENTUDE DE OEIRAS e o
ROTEIRO OEIRAS JOVEM 2000

Sabias que de segunda a sexta-feira, das 9H00
às 20H00 e aos Sábados das 12H30 às 19H00,
podes utilizar a Sala de Estudo do Centro de
Juventude de Oeiras, bem como as Mesas de
Ténis e Campo de Futebol?

MAIS INFORMAÇÕES

Gabinete de Juventude
Centro de Juventude de Oeiras
Alameda Conde de Oeiras
2780 Oeiras (perto do C.E.T.O.)
Tel. 21 446 75 70
Fax 21 446 75 75
E-mail: cmo.gaj@mail.telepac.pt
Dias úteis das 9h00 às 20h00 Sábados das
12h30 às 19h00

C.M.O.

Inscrições abertas para todos os
instrumentos.

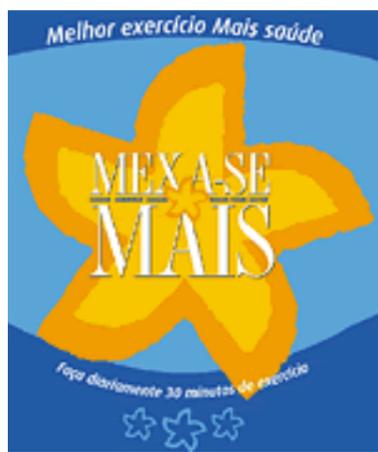
Continuam abertas as inscrições para os ateliers de:

- Técnica Vocal
- Construção de instrumentos musicais
elementares e objectos sonoros
- Artes decorativas
- Pintura de azulejo
- Bordados de Castelo Branco
- Iniciação à pintura a óleo
- Piano
- Guitarra Clássica
- Flauta

Informações pelo Tel./Fax: 21 442 66 91
Rua Cândido dos Reis, 199 r/c 2780
OEIRAS



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](http://www.cmoeiras.pt) © 1999, 2000



Mexa-se Mais no Verão!

Agora que os dias são mais compridos e o tempo convida a sair de casa, porque não aproveitar e começar a fazer mais exercício físico? Sozinho, com a família e amigos, no campo ou na praia, esta época oferece inúmeras possibilidades para se mexer mais. Caminhar, correr, nadar ou jogar na praia são actividades que não deve deixar de fazer neste Verão.

Para o incentivar, a C. M. O. em colaboração com o Holmes Place Health Club, o Health Club Solplay e a Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa, tem para si aulas de aeróbica, funk, ritmos latinos e Chi-Kung nas praias de Paço de Arcos, Santo Amaro e Torre. Também a Federação Portuguesa de Beach Tennis/APD, vai divulgar a modalidade em várias praias, com a possibilidade de todos a experimentarem em aulas abertas.

Consulte o horário das actividades, junte a sua família e amigos e participe!

Holmes Place Health Clubs

Quarta-feira e Sábado, às 10h00
Dias 2 e 5 - Praia da Torre
Dias 9 e 12 - Praia de Paço de Arcos
Dias 16 e 19 - Praia de Santo Amaro
Dias 23 e 26 - Praia da Torre Dia 30 -
Praia de Paço de Arcos

Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa

Terça e quinta-feira, às 10h00 Dias 1 e 3
- Praia de Santo Amaro Dias 8 e 10 -
Praia da Torre Dias 15 e 17 - Praia de
Paço de Arcos Dias 22 e 24 - Praia de
Santo Amaro Dias 29 e 31 -Praia da
Torre

Federação Portuguesa de Beach Tennis/APD

Quarta-Feira, Das 16h00 às 19h00 Dias
2 e 30 - Praia de Paço de Arcos Dias 9 e
23 - Praia de Santo Amaro Dia 16 - Praia
da Torre Torneio e exibição: Dias 26 e 27
- Praia de Santo Amaro

Health Club Solplay

Sexta-Feira e Sábado, às 10h00 Dias 4 e
5 - Praia de Paço de Arcos Dias 11 e 12
- Praia de Santo Amaro Dias 18 e 19 -
Praia da Torre Dias 25 e 26 - Praia de
Paço de Arcos



Aproveite o Verão e Mexa-se Mais!
É este o apelo da Câmara Municipal de Oeiras!



PISCINAS

Piscina Municipal de Barcarena Prof. Noronha Feio
Rua Carlos Napion,
Barcarena
Tel. 21 421 70 54



Piscina Olímpica do Jamor
Comp. Desp. do Jamor
Tel: 21 415 64 00

Aberta das 10h00 às 20h00.

Encerra à segunda-feira.

Preços: De terça a sexta-feira

Dia inteiro: até 10 anos - 250\$00; dos 11 aos 16 anos - 350\$00; a partir dos 17 anos - 550\$00; preço familiar (1 adulto + preço por acompanhante) 450\$00 + (200\$00 [até 10 anos], 300\$00 [11 a 16 anos], 500\$00 [+ 17 anos]); 10 senhas - (1 por dia): 2.000\$00 (até 10 anos); 3.000\$00 (11 a 16 anos); 5.000\$00 (+ 17 anos)
Depois das 14h00: até 10 anos - 200\$00; dos 11 aos 16 anos - 300\$00; a partir dos 17 anos - 500\$00; preço familiar (1 adulto + preço por acompanhante) 400\$00 + (150\$00 [até 10 anos], 250\$00 [11 a 16 anos], 450\$00 [+ 17 anos]) - 10 senhas - (1 por dia): 1.750\$00 (até 10 anos); 2.750\$00 (11 a 16 anos); 4.750\$00 (+ 17 anos)

Sábados, Domingos e Feriados

Dia inteiro: até 10 anos - 300\$00; dos 11 aos 16 anos - 500\$00; a partir dos 17 anos - 600\$00; preço familiar (1 adulto + preço por acompanhante) 500\$00 + (250\$00 [até 10 anos], 450\$00 [11 a 16 anos], 550\$00 [+ 17 anos]); 10 senhas - (1 por dia): 2.500\$00 (até 10 anos); 4.500\$00 (11 a 16 anos); 5.500\$00 (+ 17 anos)
Depois das 14h00: até 10 anos - 250\$00; dos 11 aos 16 anos - 450\$00; a partir dos 17 anos - 550\$00; preço familiar (1 adulto + preço por acompanhante) 450\$00 + (200\$00 [até 10 anos], 400\$00 [11 a 16 anos], 500\$00 [+ 17 anos]); 10 senhas - (1 por dia): 1.750\$00 (até 10 anos); 3.750\$00 (11 a 16 anos); 4.750\$00 (+ 17 anos).

Secretaria aberta para informações e inscrições. Dias úteis das 9h00 às 13h00.



Piscina Oceânica de Oeiras

Passeio Marítimo de Oeiras

Praia da Torre

Tel/fax. 214432769

Aberta todos os dias, das 10h às 20h.

Preços: Segunda a sexta-feira

Dia inteiro: até 12 anos - 750\$00; mais de 12 - 1200\$00

Depois das 14h00: até 12 anos - 550\$00; mais de 12 - 900\$00

Sábados, domingos e feriados

Dia inteiro: até 12 anos - 950\$00; mais de 12 - 1550\$00

Depois das 14h00: até 12 anos - 750\$00; mais de 12 - 1200\$00



Programa de Promoção do Espírito Desportivo

Terminado o Campeonato da Europa de Futebol e a um mês do início dos Jogos Olímpicos de Sydney, sugerimos uma actualização nas suas leituras dedicadas ao Espírito Desportivo.

Com a edição do nº 9 do boletim Notícias do Espírito Desportivo e de três novos títulos "Espírito Desportivo é Importante", "Espírito Desportivo: Recomendações Internacionais" e "Códigos de Ética e de Conduta nas Práticas Desportivas".

Estas e outras publicações podem ser solicitadas à Câmara Municipal de Oeiras - Divisão de Desporto, 2784-501 Oeiras,

Tel.: 21 440 85 41

Fax: 21 440 85 11

e-mail. rda@cm-oeiras.pt

ou consultadas na internet, em

www.cm-oeiras.pt/Desporto/Esp_Desportivo.htm



TEMPOS LIVRES

Escola de Vela Atlântica

Rua Quinta da Maruja, 10 - r/c esq.

2795 Linda-a-Velha

Tel. 21 414 02 52

Fax. 21 414 44 21

e-mail: ilhatlantica@mail.pt

ou no Campo de Férias

Tel. 24 370 46 96

Fax 24 370 46 98

A Escola de Vela Atlântica criou um campo de férias, numa ilha situada no Rio Tejo, a 60 quilómetros de Lisboa, destinado ao ensino e prática de desportos náuticos - vela, canoagem, remo e windsurf.

Programas de 5, 7 e 12 dias, com alojamento e pensão completa - em Agosto e Setembro.

Também fins de semana, durante todo o ano, e programas especiais no Carnaval e na Páscoa.

PAINTBALL

Campo de Jogos Urbanos

Fábrica da Pólvora de Barcarena

As marcações devem ser efectuadas com 3 dias de antecedência e os grupos deverão ter um mínimo de 12 pessoas.

As sessões, com duração de 4 horas ocupam uma manhã ou tarde.

Os preços variam entre os cinco e os seis mil escudos (este valor inclui todo o material necessário, pacote suplementar de 100 bolas 1300\$00)

Informações: 91 700 98 81

e-mail: pt.aventura@mail.telepac.pt

Holmes Place Health Club

Quinta da Fonte

Porto Salvo

Tel: 21 441 88 76

Massagesport - Fisioterapia Massagem e Reabilitação Desportiva, Lda

Rua Bento de Jesus Caraça, 15 B

Cruz-Quebrada

Tel. 21 414 52 23

Fax 21 419 17 77

EM FORMA

Academia Nan Fu

Núcleo de Instrução e Beneficiência

Paço de Arcos, (junto à EMEL)

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 19h30 às 21h00

Informações pelos telefones: 21 442 63 51 ou 96 614 20 68.

O Kung Fu, arte tradicional chinesa, promovido pela Academia Nan Fu, envolve a vertente desportiva, a defesa pessoal, o ensino do manejo de armas tradicionais chinesas, Chin Na (torções e projecções), San Da e San Shou

Mr. Wilson Health Club

Rua Comandante Germano Dias, 12 A/B
Oeiras

Tel: 21 443 95 42

Solplay Linda Park Club

Av. Duque de Loulé, 50

Linda-a-Velha (junto ao Estádio Nacional)

Tel: 21 414 60 00/ 09

Fax: 21 414 44 49

e-mail: solplay@ip.pt

(combate), Tao Lu (formas), prevendo-se, para breve as secções de Tai Chi e de língua e cultura chinesa.

Acra/Chelag

Rua do Alto Lagoal, 7 a 13, Alto Lagoal, Caxias, Tel.: 21 442 67 67

Bio-Ritmo

Av. Portugal, Centro Cívico
Carnaxide
Tel: 21 417 66 53/21 417 67 76

Centro Comunitário do Alto da Loba

Rua Instituto Conde Agrolongo, 39
Paço de Arcos
Tel. 21 441 92 57
Terças e quintas-feiras das 19h00 às 19h45. Destinado a adultos e jovens a partir dos 15 anos.

Centro de Educação Física e Desportos de Combate CEFIDEC

Rua António Macedo, 4 - A
Bairro do Pombal
Oeiras
Tel: 21 446 71 93
Fax: 21 446 71 94
Locais de Prática:
Pavilhão Comunitário de Oeiras (junto à estação) - Segunda, terça e quinta-feira das 19h00 às 21h00
Centro Cultural da Pedreira Italiana - Terça e quinta-feira das 19h00 às 21h00

Clube Escola de Ténis Oeiras

Alameda Conde de Oeiras
2780 Oeiras
Nova Oeiras (próximo do Centro Comercial das Palmeiras e dos Correios de St. António)
Tel. 21 442 69 92 /21 446 08 56
Fax. 21 446 08 57

Clube de Ténis do Jamor

Estádio Nacional
Tel. 21 414 60 41
Aberto todos os dias excepto domingo

Health Club Taguspark

Núcleo Central 100
Taguspark
Porto Salvo

Sociedade de Instrução Musical Escolar Cruz-Quebradense

Inscrições: Secretaria da SIMECQ
Tel. 21 419 80 09/ 21 419 73 52/ 21 414 33 08
Fax 21 414 33 15

Ténis Escola Peralta - Nova Morada

Coop. Habitação Económica Nova Morada - Avenida dos Fundadores, 59 A S/C
Paço de Arcos, (junto ao Oeiras Parque)
Tel: 21 446 17 80, 21 446 17 89

Tonus Estúdio

Rua Tomás Ribeiro, 47, 4ºC
Carnaxide
Tel. 21 418 10 89
De segunda a sexta-feira das 9h00 às 21h00; Sábados das 9h00 às 16h00

Tropical Gym

Rua Eugénio dos Santos, 19
Quinta das Palmeiras
Tel. 214 57 24 94 Dias úteis das 8h00 às 22h30 Sábados e domingos das 8h00 às 22h30.
Encerra aos feriados.

CENTROS EQUESTRES

Centro Equestre João Cardiga

Estrada do Caminho da Serra
Casal da Serra - Leceia
Queluz
Tel. 21 421 22 61

Centro Hípico EQUITOP

Quinta da Moura - Urbanização Quinta da Moura
Murganhal - Caxias
Oeiras
Tel. 21 421 66 35/ 21 421 22 40

Centro Hípico de Leião

Casal das Pedreiras, Leião
Porto Salvo
Oeiras
Tel. 21 421 00 17

Tel: 21 421 83 84
Dias úteis 8h00 às 22h00 e Sábados das
9h00 às 19h30



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

PASSEAR E CONHECER

A Divisão de Cultura e Turismo prepara para si diversos circuitos que convidam a descobrir Oeiras: Forte de S. Julião da Barra, Fábrica da Pólvora de Barcarena, Castro de Leceia, Quinta Real de Caxias, Tagus Park, entre outros.

Circuito Turístico

dia 13, Domingo Centro Histórico de Paço de Arcos

dia 27, Domingo Fábrica da Pólvora de Barcarena

Para mais informações contacte-nos, pelo tel. 21 441 38 44.
Os circuitos tem uma capacidade máxima de vinte e seis participantes.
As partidas são sempre às 10h00, no Largo Marquês de Pombal.

Turismo de Oeiras



Quinta Real de Caxias

Estrada da Gibalta

Recepção e apoio de guia:

Terça a Sábado das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30.

Aberto aos feriados.

Encerra aos Domingos e Segundas

Jardins: das 10h00 às 20h00

Organização:

Câmara Municipal de Oeiras -Sector de Turismo.

Tel. 21 441 02 76 / 21 441 02 81

Palácio Marquês de Pombal e Jardins

Visitas guiadas entre Maio e Outubro.

Todos os sábados entre as 14h30 e as 17h30.

Organização:

Instituto Nacional de Administração

Capela do Palácio Marquês de Pombal

A Capela está aberta ao público no 1º Domingo de cada mês por iniciativa do INA em colaboração com a Junta de Freguesia de Oeiras.

Das 10h00 às 13h00.

Fábrica da Pólvora de Barcarena

O mais recente edifício recuperado para os Oeirenses é a Fábrica da Pólvora, em Barcarena. Num espaço amplo e inovador, pode o visitante comer, beber e visitar museus.

Logo na entrada tem à sua frente quatro instalações que representam os quatro elementos: a terra, a água, o fogo e o ar.

À direita fica a Universidade Atlântica, o Museu da Pólvora Negra e a Pousada.

À esquerda fica o restaurante "Albapólvora", com uma agradável esplanada, e o "Pólvora Café", um espaço fresco e de bom gosto. Noite e dia, a Fábrica está animada. Num outro pátio fica um auditório ao ar livre.

No jardim propriamente dito, pode visitar a exposição monográfica do Povoado Pré-Histórico de Leceia, mesmo ao lado do Centro de Estudos Arqueológicos.

Marcação de visitas guiadas.

Tel.: 21 440 85 90/53

Programa "Reencontro com o Concelho - à Descoberta de outros Concelhos"

INSCRIÇÕES - 2ª FASE

Horário: das 9H30 às 16 H00 4 de Setembro

Biblioteca Municipal de Algés 5 de Setembro

Bombeiros Voluntários de Barcarena 6 de Setembro

Fundição de Oeiras - C.M.O.

Para mais informações contactar Divisão de Assuntos Sociais Tel. 21 440 85 50

**Feira de Velharias**

DIA 6, DOMINGO Jardim de St.
Amaro de Oeiras - Oeiras
DIA 20, DOMINGO Jardim de Paço
de Arcos (junto à Marginal)
DIA 27, DOMINGO Jardim de Algés

**Serviço Municipal de
Informação
e Apoio ao Consumidor**

Rua Comandante Cordeiro
Castanheira, 41 - 2º Esq.
Oeiras
Tel. 21 440 83 55
Horário: Segunda a Sexta-feira,
das 9h00 às 12h30 e das 14h00
às 17h30
Internet: www.cm-oeiras.pt
E-mail: smiac@cm-oeiras.pt

Informação e mediação de
conflitos entre os consumidores
e entidades económicas,
encaminhamento de
reclamações e promoção de
acções de informação e
formação do consumidor.

AS ESCOLHAS DE**Manuela Maria***Actriz*



Museu da Pólvora Negra

Fábrica da Pólvora de Barcarena

Integrado no complexo da Fábrica da Pólvora de Barcarena recentemente inaugurada, o Museu da Pólvora Negra ilustra a história daquela instituição, ao mesmo tempo que documenta os processos de fabrico da pólvora negra a par da evolução das fontes de energia, então utilizadas. Os quatro compartimentos do Museu percorrem mais de quatrocentos anos do fabrico da pólvora, através dos seus diferentes núcleos temáticos. A primeira sala faz uma abordagem histórica ao tema que é a pólvora; a segunda ao processo de fabrico e sua utilização nos séculos XVI e XVII; a terceira à Real Fábrica da Pólvora de Barcarena construída sob a orientação de Cremer e inaugurada em 1729, com destaque para a reprodução funcional do antigo engenho de galgas; e, a finalizar, a quarta sala é dedicada aos séculos XIX e XX, abrangendo aspectos sociais e históricos mais recentes.

Horário: Terça a Domingo das 10h30 às 13h00 e das 15h00 às 18h00.

Entradas: Adultos - 250\$00; Menores de 16 anos (inc.) - Gratuito; Maiores de 65 anos - 100\$00.

Cartão Jovem Oeiras - 100\$00

Realizam-se visitas guiadas às terças e quintas-feiras, que devem ser marcadas, previamente.

Tel.: 21 440 85 53/90.



Museu do Automóvel Antigo

Alameda Calouste Gulbenkian

Paço de Arcos

Tel.: 21 441 06 33

Após concluídas as obras de beneficiação no museu do Automóvel Antigo, este espaço reabriu as suas portas ao público, tendo patente uma exposição "Alguns automóveis do Séc. XX" uma panorâmica de automóveis que existiram desde o princípio do século até aos anos 70. Entre eles podemos observar um exemplo do modelo daquele que foi considerado o carro do século: o Ford Modelo T.

Entradas: Adultos - 350\$00;

Dos 10 aos 14 anos e a partir dos

65 anos - 200\$00; Cartão Jovem

Oeiras - 175\$00; Visitas guiadas

(grupos 1500\$00)

Estação Arqueológica do Castro de Leceia

Castro de Leceia, em Barcarena, é uma das estações arqueológicas mais importantes do país. Sabe-se da sua existência desde finais do século passado e pode ser conhecido através de visitas guiadas no local.

Visitas guiadas a grupos escolares e associativos.

Informações:

Centro de Estudos Arqueológicos

do Concelho de Oeiras, CMO.

Fábrica da Pólvora de Barcarena

Tel: 21 440 65 37

Fax: 21 430 10 35

Oeiras na Internet

Fábrica da Pólvora de Barcarena/ Exposição do Povoado Pré-histórico de Leceia

Exposição permanente dedicada ao povoado pré-histórico de Leceia mostra de materiais arqueológicos encontrados nas escavações e respectiva interpretação cultural complementada por texto, painéis e maquetas.

Entrada gratuita.

Estrada das Fontainhas, Barcarena.

Tel.: 21 430 10 31

Horário: de Seg. a Sexta-feira,



<http://www.cm-oeiras.pt>

Informação alusiva ao concelho e às actividades e regulamentos camarários. Mapas, ruas, comércio e serviços, PDM, museus, biblioteca, publicações municipais, estatísticas, fotos... Um mundo de informação à sua espera.

das 14h00 às 17h00.

Aquário Vasco da Gama

Rua Direita, Dafundo,
Cruz Quebrada

Tel: 21 419 63 37

<http://www.aquariovgama.pt>

Todos os dias das 10h00 às 18h00

Entradas: Adultos - 500\$00;

Jovens dos 6 aos 17 - 200\$00;

Escolas (grupos de 25 menores acompanhados de 2 professores) - 2500\$00;

Menores até 6 anos (em grupos de 1 a 5 acompanhados por adultos) - grátis;

Maiores de 65 anos 200\$00;

Militares/Militarizados, Civis da Marinha,

Grupo de Amigos do Museu da Marinha, Liga dos Combatentes - grátis.



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](http://www.cm-oeiras.pt) © 1999, 2000

Saisa

Praia de Santo Amaro
Oeiras
Tel.: 21 443 06 34

Situado no alcantil que demarca, para nascente, a praia de Santo Amaro de Oeiras, é um dos sítios privilegiados para comer espreiando a vista sobre as águas e sobre um naco de costa, com a "outra margem" como cortina de fundo. O varandim, especialmente em dias solarengos, é local aprazível que não se abandona facilmente após a refeição.

O grande prato será a paella valenciana feita com os "ques e ses" da casa, mas a montra de peixes frescos é bastante tentadora e permite ampla escolha, realçando o filete especial da casa e a pescada à basca.

Antes, uma sopa especial de peixe, sem desprezar a irmã de legumes.

Nas carnes pode-se chamar pelo pato com laranja, que responde a contento.

Entre os doces sobressai um toucinillo (primo espanhol do toucinho do céu, mas "molhado").

Cozinha de bom palato, local paradisíaco, tirando proveito do panorama da costa.

António Loja Neves, in "Sabores de Oeiras - Roteiro Gastronómico"
Edição da Câmara Municipal de Oeiras à venda nas livrarias

PARA LEVAR

MacDrive Carnaxide ; Jardim de Santo Amaro de Oeiras

MacDrive Área de Serviço da GALP, A5, Oeiras ☎ 21 421 44 19

Cristabela Oeiras ☎ 21 443 89 24 - (comida caseira, salgados e doces)

Cozinha Regional "O Palacete" Queijas ☎ 21 416 06 13 (encerra ao Domingo)

Doce Pecado Algés ☎ 21 411 21 70/6 - (doces e comida caseira)

A Empadinha Linda-a-Velha ☎ 21 419 58 12 - (comida caseira, salgados e doces)

He Fu Carnaxide ☎ 21 417 48 03 (comida chinesa, aberto todos os dias)

Novo Li Hao Linda-a-Velha ☎ 21 419 27 87 - (comida chinesa, aberto todos os dias)

Puxa Brasas R. Ant. Macedo, Lj.2, Oeiras ☎ 21 443 88 101 (espec. no carvão)

ENTREGA AO DOMICÍLIO

Pizza na Brasa Linda-a-Velha ☎ 21 414 05 50 ; Oeiras ☎ 21 441 01 06

Pizza Hut Oeiras, Algés ☎ 21 410 43 71

Telepizza Oeiras ☎ 21 441 54 15

Halloween Oeiras ☎ 21 441 37 02

Dom Frango Oeiras ☎ 21 441 41 41

Pizzaria Pizzarela Oeiras ☎ 21 442 43 43

Tele Hua Rong Linda-a-Velha ☎ 21 414 25 60



BARES

Academia de Ténis da Quinta da Moura/Bar. Quinta da Moura - Caxias/Murganhal [09h - 03h] Enc. à 2ªf

A Raposa. Bar/Pub, Rua Dr. Gama Barros - Linda-a-Velha

Bar Belle Epoque. Rua Dr. Jorge Mineiro, Lt.34, Lj. D R/c - Queluz ☎ 21 436 47 25 [até às 24h] Enc. ao Dom.

Bar Co À Vela. Rua de S. João, nº6 - Paço de Arcos [22h - 02h] Enc. à 2ªf

Bar Convívio. Avenida Assis Chateaubriand, 61A - Oeiras ☎ 21 442 73 62 [10h - 04h] *

Bar Del Rei Av. Duque de Loulé, 26 A - Linda-a-Velha ☎ 21 419 73 26

Bar Oeiras Trav. Teófilo Braga, 8 - Vila Fria [até às 02h] ☎ 21 421 18 01

Bar Pierrot Largo Leonor Faria Gomes, Centro Comercial Paço de Arcos [até às 02h]

Café do Paço. Largo Leonor Faria Gomes, 10 - Paço de Arcos [16h - 02h]

Carruagem Bar "Luar da Barra". Passeio Marítimo da Praia da Torre - 2780 Oeiras ☎ 21 441 34 76

Carruagem Real Est. Caminhos de Ferro de Caxias, Anexo - Caxias ☎ 21 443 81 60 [18h - 02h] Enc. à 3ªf

Central Bar Alameda Conde de Oeiras, Bloco D1 - Lj. 18 - Nova Oeiras ☎ 442 56 64 [16h - 04h]

Click Rua Rodrigues Sampaio, Lt. 6 - Linda-a-Velha ☎ 21 414 26 36 [15h - 02h]

Cocoloco Av. Afonso Lopes Vieira, Lj. 24 D - Quijas ☎ 21 417 48 80 [07 - 24h]

Entráguas. Estrada Marginal - Praia de Paço de Arcos - 2780 Paço de Arcos ☎ 21 411 08 31

Escorpião. Largo Leonor Faria Gomes, Lj 15 - C. C. Paço de Arcos ☎ 21 442 59 15 [13h - 02h] Enc. ao Dom.

Excepto Bar Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Lj. 4 - Carnaxide ☎ 21 417 16 45 [12h - 02h]

Klass Pub Rua dos Passarinhos, 3 - Paço de Arcos ☎ 21 442 83 94 [20h30 - 02h]

Liana's Bar Travessa 1º de Maio, nº1 - Tercena ☎ 21 437 82 18 [10h - 02h] Enc. ao Dom.

Marginalissimo. Av. Marginal, 84 - 1º D - Paço de Arcos [15h - 02h]

Mano Velho Bar Estrada Militar, 1 - Valejas ☎ 21 443 45 75 [2ª/6ª: 21h - 02h, Sab/Dom/Feriados: 16h - 03h]

Moinhos Baris Rua 5 de Outubro - Carnaxide ☎ 21 417 44 08

Novo Altair Rest./Bar- Rua Sacadura Cabral, 54 , Cruz Quebrada ☎ 21 419 62 51 [16h - 02h] Enc. ao Dom.

O Estaminé. Est. Consiglieri Pedroso, 30 C - Queluz de Baixo ☎ 21 436 20 48 [21h30 - 03h]

O Regional Rest./Bar - Centro Cívico Lt. 7, Lj. 28 - Carnaxide ☎ 21 417 57 00 [até às 02h]

Patopolis Bar. Av. dos Bombeiros Voluntários de Algés, 42 F - Algés ☎ 21 410 50 04 [10h - 02h] Enc. ao Dom.

Pólvora Café Fábrica da Pólvora, Edifício 50 - Barcarena [10h às 24h, Sextas e sábados das 10h às 02h]

Quiosque Verde. Largo João António Saldanha Oliveira e Sousa - Linda-a-Velha [15h - 02h]

Snooker Class. Rua António Aleixo, 84A R/c - Nova Oeiras [20h - 04h]

Suburbui. Largo Eugénio Salvador, 8 - Queijas [13h - 02h]

The Beer Hunter. Rua St. António, 6 - Oeiras ☎ 21 443 02 57 *

Virgílio Bar Rua Mouzinho de Albuquerque, 1 - Tercena ☎ 21 437 90 78

Wall Street-Bar and Bistro's. Quinta da Fonte - Oeiras ☎ 21 441 12 92 [2ª a Sab:18h - 02h]

White Dog Bar. Calçada dos Moinhos -Queijas ☎ 21 418 34 30 [3ª/5ª: 20h - 24h, 6ª/Sab/Dom:20h - 02h]

ÁREAS DE SERVIÇO

Área de Serviço Auto Estrada 5 Auto Estrada 5 (Lisboa/Cascais) Km8 - Paço de Arcos [Aberto 24 h]

Esso-Estação de Serviço Rua 25 de Abril - Linda-a-Velha [Aberto 24 horas]

Galp Oeiras, Área de serviço Avª. Engº. Álvaro Roquete [Aberto 24 horas]

[* Bares que aderiram ao Cartão Jovem Oeiras]



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 1999, 2000

FARMÁCIAS DE SERVIÇO**ALGÉS**

Almeida Nifo - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 64

Tel. 21 411 20 70

Dias: 1, 7, 13, 19, 25 e 31

Branco - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 29

Tel. 21 411 20 81

Dias: 4, 10, 16, 22, 28

Combatentes - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 166

Tel. 21 410 49 53

Dias: 3, 9, 15, 21, 27

Dias & Saraiva - Rua Major Afonso Pala, 19

Tel. 21 411 44 87

Dias: 6, 12, 18, 24 e 30

Miraflores - Rua Dr. António Granjo, 2B

Tel. 21 410 11 61

Dias: 5, 11, 17, 23, 29

Miramar - Rua Ernesto Silva, 83

Tel. 21 411 20 48

Dias: 2, 8, 14, 20, 26

Raposo - Av. das Túlipas, 14, lj. A, Miraflores

Tel. 21 410 14 86

Dias: 1 - 5, 7 - 12, 14 - 19, 21 - 26, 28 - 31

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, sábados encerra às 13h00)

CARNAXIDE**Central de Carnaxide**

Av. Portugal, 16B Carnaxide

Tel.: 21 418 49 13

Dias: 1 - 6, 14 - 20, 28 - 31

Maria

Praceta António Boto, Lt. 11 A, Carnaxide

Tel.: 21 418 66 05

Dias: 7 - 13, 21 - 27

CAXIAS

Nova, R. Bernardino Ribeiro, 1A

Tel.: 21 443 28 39

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, sábados encerra às 13h00)

CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO**Santa Sofia**

Rua Bento de Jesus Craça, 5A, Cruz Quebrada

Tel.: 21 419 83 41

Dias: 7 - 12, 21 - 26

(De reforço encerra às 21h00)

Silva Branco

Trav. José Maria Costa, 6, Dafundo

Tel.: 21 419 62 36

Dias: 1 - 5, 14 - 19, 28 - 31

(De reforço encerra às 21h00)

LINDA-A-VELHA**Marta**

Av. 25 de Abril 27, Linda-a-Velha

Tel.: 21 415 80 30

Dias: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29

Melo Almeida

R. Diogo Couto, 15 C, R/C, Linda-a-Velha

Tel.: 21 419 16 97

Trindade Brás

Rua Costa Pinto, 186

Tel.: 21 443 20 34

Dias: 12 - 18

(De reforço encerra às 22h00)

PORTO SALVO**Ferreira Bastos**

Rua Firmino Rebelo, 8B

Tel. 21 421 30 15

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, excepto sábados e domingos)

Varela Baião

Rua do Comércio, 7

Tel.: 21 423 91 07/08

(Dias úteis das 9h00 às 13h00, e das 15h00 às 20h30, sábados encerra às 13h00)

QUELUZ-DE-BAIXO**Albergaria**

Rua Prof. Dr. Jorge Mineiro, 14 B

Tel.: 21 435 64 87

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, excepto sábados e domingos)

QUEIJAS**Costa Pinto**

Rua João XXI, 9C

Tel.: 21 417 01 70

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, excepto sábados e domingos)

CENTROS DE SAÚDE**Centro de Saúde de Carnaxide**

Tel. 21 417 07 00

Extensão de Algés

Tel. 21 301 43 22

Extensão de Linda-a-Velha

Tel. 21 414 27 72

Extensão do Dafundo

Tel. 21 411 21 55

Centro de Saúde de Oeiras

Tel. 21 443 78 41

Extensão de Barcarena

Tel. 21 437 93 29

Extensão de Paço de Arcos

Tel. 21 443 44 44

JUNTAS DE FREGUESIA**Algés**

Tel.: 21 411 83 80

Barcarena

Tel.: 21 422 69 80

Carnaxide

Tel.: 21 417 28 13

Cruz Quebrada/Dafundo

Tel.: 21 419 25 56

Linda-a-Velha

Tel.: 21 414 18 95

Oeiras e São Julião da Barra

Tel.: 21 441 64 64

Paço de Arcos

Tel.: 21 443 77 93

Porto Salvo

Tel.: 21 421 36 72

Queijas

Dias: 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31

Pinto

R. Antero de Quental, 9, Linda-a-Velha

Tel.: 21 419 06 10

Dias: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30

OEIRAS

Alcântara Carreiro

R. Carlos Lacerda, 5, Lj. G

Tel.: 21 443 06 91

Dias: 8, 16, 24

Central

Rua Conde Ferreira, 29

Tel.: 21 443 00 58

Dias: 6, 14, 22, 30

Godinho

R. Cândido dos Reis, 98

Tel.: 21443 00 90

Dias: 2, 10, 18, 26

Leal - R. António Aleixo, 86A,

Tel.: 21 457 87 37

Dias: 1, 9, 17, 25

Mourão Vaz

Av. de Moçambique, 12 A,

Tel.: 21 443 71 96

Dias: 4, 12, 20, 28

Oeiras

Lg. Henrique Paiva Couceiro, 3 R/C

Tel.: 21 441 24 82

Dias: 3, 11, 19, 27

Ribeiro

R. Dr. Flávio Resende, 10, Quinta do Marquês

Tel. 21 456 60 66

Dias: 7, 15, 23, 31

Sacoor

R. Quinta das Palmeiras,
74/74 A

Tel. 21 458 17 61

Dias: 6, 13, 21, 29

PAÇO DE ARCOS

Godinho

Av. Patrão Joaquim Lopes, 4

Tel.: 21 443 20 39

Dias: 1 - 4, 19 - 25

(De reforço encerra às 22h00)

Pragana

Av. Eng. Boneville Franco, 6G

Tel.: 21 443 51 47

Dias: 5 - 11, 26 - 31

(De reforço encerra às 22h00)

Tel.: 21 417 48 33

BOMBEIROS

Algés

Av. dos Bombeiros Voluntários, Quartel 18

Tel.: 21 410 30 42 / 67

Barcarena

Largo 5 de Outubro

Tel.: 21 421 39 00

Carnaxide

Rua Manuel Teixeira Gomes

Tel.: 21 418 12 43 / 21 418 08 32

Dafundo

Av. Duque de Loulé, 60, Linda-a-Velha

Tel.: 21 419 99 14/ 21 419 60 84

Linda-a-Pastora

Av. Tomás Ribeiro

Tel.: 21 417 12 86 / 21 443 00 61

Oeiras

Rua Álvaro António dos Santos,

Tel.: 21 443 00 69 / 21 443 00 61

Paço de Arcos

Av. Senhor Jesus dos Navegantes,

Tel.: 21 443 20 45

POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA

Carnaxide

Estrada da Outurela, Lt 33

Tel.: 21 417 30 81

Miraflores

Tel.: 21 410 25 70

Oeiras

Rua da Figueirinha, Espargal

Tel.: 21 441 09 35

Caxias

Av. João de Freitas Branco, 2, Laveiras

Tel.: 21 441 62 96

GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

Barcarena

Alto do Paimão

Tel.: 21 435 09 00

Porto Salvo

Rua António Roberto Baptista

Tel.: 21 421 34 01 / 17 66

Queijas

Rua Marquês Sá da Bandeira

Tel.: 21 418 61 45 / 53

TÁXIS

Arove

Táxis Alentejanos

Tercena

Tel.: 21 437 90 23

Multitáxis

Coop. de Rádio Táxis de Oeiras CRL

Tel.: 21 415 53 10

Rádio Táxis Alto da Barra

Oeiras

Tel.: 21 441 12 14

Táxis Pedrosa e Rebelo

Paço de Arcos

Tel.: 21 443 22 21 / 88

Táxis Porto Salvo

Porto Salvo

Tel.: 21 421 31 13

CDI Centro de Documentação e Informação



Av. de Brasília, 11A
2780 - 208 Oeiras

Tel.: 21 440 66 70
21 440 66 71
Fax: 21 441 62 65

Dias úteis das 10h00 às 17h30

Centro de Documentação e Informação

Uma porta aberta à informação

Mais de 800 títulos de revistas
Mais de 2000 títulos de livros

Toda a informação disponível em base de dados ao dispor dos interessados.

Publicações mais consultadas:

"PC Magazine"
"Urbanisme"
Legislação Nacional
Diário da República - I Série

Posto de Atendimento da Câmara Municipal de Oeiras



Linda-a-Velha

Largo do Mercado, 7
2795 Linda-a-Velha
Tel.: 1 414 11 51/ 21 414 11 90

Carnaxide

Praceta António Boto, 50 A
2795 Carnaxide
Tel.: 21 418 04 33

Horário:

Segunda a sexta-feira, das 09h às 17h30

Os postos de atendimento permitem um contacto mais facilitado entre o munícipe e os serviços municipais, na resolução de diversos assuntos, como certidões, minutas (lançamento de publicidade, ocupação da via pública, fornecimento de cópias, estacionamento particular...), e informações gerais.

Posto de Informação Turística



EDIFÍCIO MACDONALD'S SANTO AMARO DE OEIRAS

Tel. 21 442 39 46

RUA DIREITA/DAFUNDO (JUNTO AO AQUÁRIO VASCO DA GAMA),

Tel: 21 414 56 55

Abertos de segunda-feira a sexta-feira das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00;
Sábados: das 13h00 às 18h00;
Encerra ao domingo. Aberto aos feriados

