

Roteiro da Câmara  
Municipal de  
**Oeiras**  
**Outubro 2001**

edição  
**Câmara Municipal de Oeiras**  
Largo Marquês de Pombal  
2780 OEIRAS  
Tel. 4408300 · Fax 4408511  
Sector de Acção Cultural  
Tel. 4408553

coordenação  
**JOSÉ MANUEL  
CONSTANTINO  
ISABEL GARCIA**

produção  
**ESTRELAS DE PAPEL,  
LDA.**  
Tel. 315 48 88 · Fax 315 48  
91

concepção gráfica e  
paginação **ATELIER  
GRÁFICO À LAPA**

colaborações  
**CRISTINA PORTELLA**  
(redacção) **RITA CARVALHO**  
(fotografia)  
Fotolitos  
**PANCRO ARTES  
GRÁFICAS, LDA.**  
Impressão  
**HESKA PORTUGUESA**

tiragem **25.000** exemplares  
registo **ISSN 0873-6928**  
depósito legal **108560/97**



## SUMÁRIO

Editorial  
Destaques

**Entrevista** João Cunha e Silva  
**Serviços** Centro de Observação e Reeducação  
Psicoeducacional  
**Inovações** Clube de Miraflores

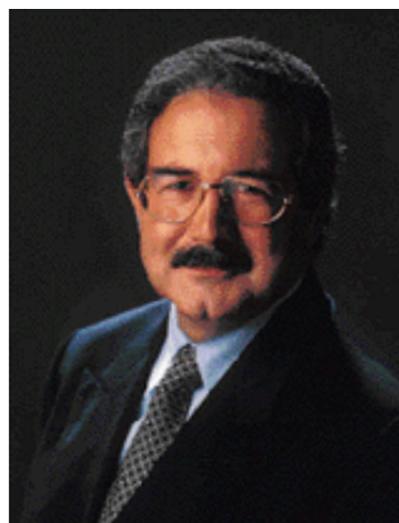
Música  
Exposições  
Teatro  
Dança  
Cinema  
Multimedia  
Workshop  
Colóquios  
Sugestões  
Bibliotecas  
Crianças  
Animações  
Cursos  
Site do Mês  
Jovens  
Desportos  
Feiras  
As escolhas de...  
Passear & Conhecer  
Museus  
Restaurantes  
Pela Noite Dentro  
Estados de Alma  
Utilidades

O 30 Dias agradece toda a informação  
e sugestões que nos enviarem



**Acrescentar cidadania**

**É esta mensagem e este sentido longitudinal das nossas políticas para a cultura, que a programação de Oeiras lhe oferece este mês.**



**Isaltino Moraes**  
Presidente da Câmara  
Municipal de Oeiras

A realização de colóquios e outras modalidades de debate, tem sido ao longo dos tempos uma marca da política cultural promovida pelo município. O ciclo de conferências, o Lugar da Utopia e a Reforma do Estado o Estado da Reforma, com um painel de convidados de indiscutível qualidade são um elemento que procura acrescentar cidadania à capacidade de cada um de nós reflectir sobre alguns dos temas mais actuais da nossa contemporaneidade, seja no plano do idário social, seja no da organização pública do Estado.

Quero, também, destacar na programação de Outubro, o início dos Encontros de Poesia, os quais vão permitir revisitar alguns dos nossos melhores poetas, num exercício de elegia à língua e à poesia portuguesas, justamente consideradas uma das mais ricas do mundo e perante as quais, de resto, o concelho assumirá no futuro uma posição relevante com a edificação do Parque dos Poetas.

Outubro é também o mês dedicado aos mais velhos, aos idosos. O programa é vasto e diversificado. E é sobretudo um sinal mais que a partilha, a descoberta, a solidariedade, nos acrescenta vida aos anos. E com eles, ajudamos a construir um concelho mais coeso, mais justo e sobretudo mais de todos. De novos e menos novos. De homens, de mulheres, de crianças e de jovens.

É esta mensagem e este sentido longitudinal das nossas políticas para a cultura, que a programação de Oeiras lhe oferece no corrente mês. É uma proposta que é sobretudo um desafio. Para o qual contamos consigo.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isaltino Afonso de Moraes'.

Isaltino Afonso de Moraes





**Ciclo de Conferências**  
**O Estado da Reforma,**  
**A Reforma do Estado**  
[dias 2, 10, 16, 23 e 30 de  
Outubro]  
**O lugar da Utopia**  
[dias 9, 13, 20 e 27 de  
Outubro]  
Auditório Municipal Eunice  
Muñoz

Nas últimas duas décadas Portugal sofreu uma transformação profunda, sem que, contudo, tenha conseguido dar um passo decisivo no sentido da modernização e desenvolvimento do país. É notório o sentimento de que há reformas adiadas que são indispensáveis à construção de um futuro diferente. Reflectir sobre o estado da reforma e a reforma do Estado abordando as áreas de intervenção social mais relevantes é, pois, cada vez mais necessário e urgente. Procurando dar um contributo para esse debate, David Justino, Manuel Antunes, Medina Carreira e António Correia Campos serão oradores ao longo das conferências.

Também a Utopia será alvo de reflexão. Num mundo dominado por um discurso aglutinador e para alguns excessivamente universalista, qual o lugar da utopia enquanto princípio estruturante da acção humana? Manuel Maria Carrilho, António Carvalho Rodrigues, António Vaz Pinto e Viriato Soromenho Marques irão tentar encontrar algumas respostas.



**Corrida do Tejo**  
[dia 14 de Outubro, Estrada  
Marginal]

Entre Algés e a praia da Torre, a Marginal vai ser palco de mais uma edição da Corrida do Tejo. Ao longo de 11 quilómetros aqueles que nunca ousaram pisar uma pista e participar numa competição terão a oportunidade de pôr o seu valor e perseverança à prova. Recorde-se que no ano passado esta foi 3ª prova mais participada de todas as já realizadas em Portugal, tendo contado com a presença de 2162 corredores classificados, além de ter sido considerada a quinta melhor prova do País. Os interessados que ainda não se tenham inscrito poderão ainda fazê-lo até ao dia 10 de Outubro. Além do entusiasmo que sempre envolvem estas provas, a



**Encontros de Poesia**  
[dia 21, Aud. Municipal Eunice  
Muñoz]

Durante os próximos três meses Oeiras vai homenagear alguns dos grandes poetas nacionais, através da sua obra e pela voz de alguns dos nossos melhores actores e declamadores. O objectivo destes Encontros de Poesia é aprofundar o conhecimento desses vultos que marcaram a poesia portuguesa, relacioná-los entre si e com o seu Tempo, divulgando-os e aprofundando-os, dando ainda relevo à poesia no feminino. Tendo por moderador o escritor Urbano Tavares Rodrigues, o primeiro momento dos cinco que constituirão estes Encontros de Poesia irá percorrer a obra de Fernando Pessoa, lançar um olhar sobre a poetisa Florbela Espanca e recordar Camilo Pessanha, Mário de Sá Carneiro e Almada Negreiros.





## ENTREVISTA

A alta competição obrigou-o a crescer depressa. Sem dor, mas com muita concentração, confrontou-se consigo mesmo a partir de muito cedo. Seguro de si, entende que o ténis é uma modalidade cuja prática reflecte a personalidade, e é uma grande escola de vida por ser uma prática individual em que se é posto à prova permanentemente. Se voltasse atrás faria tudo mais ou menos do mesmo modo.

Uma conclusão importante para quem, aos 33 anos, já deu a volta ao mundo e nunca se distraiu com a vida.

entrevista

Guiomar Belo Marques

Fotografia Rita Carvalho

---

### João Cunha e Silva

#### UM PORTUGUÊS TOPO DE GAMA

##### **Começou a viver a alta competição muito cedo. Porque é que a abandonou no ano passado?**

Estava definido que até este ano a abandonava, por uma questão de idade e por ter outros projectos na minha vida, com a minha família. Estava decidido que quando o meu filho de 4 anos fosse para a escola, pendurava as raquetas, já que nos últimos anos ele e a minha mulher me acompanhavam. Em Julho do ano passado magoei-me no joelho direito, ao qual em 1996 já fora operado por duas vezes. Em termos de recuperação só estaria bem em Abril deste ano, e em termos de investimento uma recuperação iria ser muito dolorosa. Como, entretanto, me nasceu uma filha em Dezembro e me surgiu uma proposta interessante por parte do Clube de Ténis de Oeiras, decidi que não valia a pena e abandonei alguns meses mais cedo.

##### **Foi difícil "pendurar as raquetas"?**

O final de carreira é sempre, para qualquer atleta, muito complicado. Uma pessoa habitua-se a pensar só naquilo que faz, nos objectivos e na ambição. Quando se pára fica sempre algum vazio.

##### **Como resolveu esse vazio?**

Com alguns projectos que tinha. Quiseram as circunstâncias que me fosse possível desenvolver no Clube de Ténis de Oeiras um projecto muito interessante.

##### **Em que consiste?**

Tenho a responsabilidade da escola e da organização de torneios. É mais abrangente do que simplesmente dar aulas.

##### **Como entrou o ténis na sua vida?**

O meu pai praticava ténis socialmente aos fins-de-semana e eu acompanhei-o desde muito pequeno. Aos 8 anos comecei a jogar mais frequentemente, mas a treinar mesmo foi só aos 11 anos. Tive o á-bê-cê com o meu pai, que me ensinou muito bem a modalidade do ponto de vista técnico, mas com disciplina e horários foi só aos 11 anos.

##### **Nessa altura praticava com que periodicidade?**

Três vezes por semana, durante horas...

##### **E como é que um garoto dessa idade conciliava o entusiasmo com os estudos?**

Começou por ser uma actividade secundária, para fazer exercício físico. Talvez no meu íntimo as coisas estivessem mais vincadas, mas era como andar no Inglês, por exemplo.

##### **Recorda-se dos seus primeiros professores da modalidade?**

Sim, o primeiro é uma pessoa já com muita idade.

##### **Mantém contacto com ele?**

Não, perdi-o. Mas depois treinei com o Sr. Daniel Costa, durante sete anos, que foi quem me levou a campeão nacional de juniores e a n.º 1 do mundo de juniores entre

Janeiro e Abril de 1985. Já era, então, desde 1983, vice-campeão nacional de seniores.

**No ténis, pode ser-se o primeiro do ranking durante pouco tempo, não é? É difícil manter posições...**

Os rankings são semanais e põem o atleta constantemente em grande tensão. O facto de o ténis ser uma modalidade individual e sem possibilidade de empate constitui o seu verdadeiro fascínio, e foi isso que me seduziu. É verdade que em alta competição se desenvolve mais o lado direito e se torna necessário fazer exercícios de compensação, mas à parte disso, este é sem dúvida o desporto mais completo em termos de corpo e de trabalho mental.

**É assim que define o ténis?**

É uma grande escola da vida pela competição individual, em que se é posto à prova. A pressão é muito grande, e vive-se minuto a minuto cada encontro. E como os encontros, a partir de determinada altura, são diários, estamos sempre a ser postos à prova. Por isso, aquilo que nós somos realmente surge sempre ao de cima.

**O McEnroe tem mesmo mau feitio e o Bjorn Borg é realmente frio...é isso?**

Diria que o comportamento de um tenista em campo corresponde totalmente àquilo que ele é na sua vida.

**Quando começou a ganhar torneios?**

Tinha 10 anos, e, por coincidência, foi precisamente no Clube de Oeiras. Aos 13 anos fui campeão nacional de infantis, e foi nessa altura que começou a despertar a possibilidade de vir a tornar-me profissional. Dos 13 aos 16 anos tive uma ascensão que modificou tudo. Aos 15 estava a disputar o campeonato nacional de seniores, e aos 16 estava na equipa nacional de seniores. Foi de tal modo, que nem cheguei a disputar o campeonato nacional dos 18 anos, porque já estava a lutar pelo sénior. Esse é, aliás, o único título nacional que me falta...

**E, entretanto, como foi conciliando os estudos?**

Sou filho único, e era um pouco complicado, principalmente para a minha mãe, eu ser tenista profissional. Então propus-me completar o 11.º ano e combinei que em 1984 iria tentar profissionalizar-me com o secundário feito. Penso que foi uma decisão acertada.

**Hoje, o que pensa a sua mãe dessa decisão?**

Para os pais é sempre um passo difícil, mas penso que foi acertado. Fui sempre um excelente aluno, e os meus pais não me contrariaram, mas exigiram-me que fosse responsável e permitiram que eu decidisse.

**Foi difícil tomar essa decisão?**

Não tinha referências, nem outros atletas mais velhos a quem consultar. Isso foi muito difícil.

**Hoje tornou-se uma referência e pode aconselhar os mais novos...**

Quando era jogador, eu e o Nuno Marques tornámo-nos os dois jogadores mais bem sucedidos e fomos sempre disponíveis e atentos com os mais novos. Nunca me recusei a ajudar os jovens, e, neste momento, estou totalmente disponível para ajudar e treinar jovens que queiram seguir uma profissionalização.

**Andou por aí, mundo fora...**

**Não é uma opção muito dura para um jovem?**

Esta é uma vida de saltimbanco de luxo se formos bons no que fazemos. Ninguém joga ténis se não gostar muito da modalidade. Mas isto só acontece na alta competição. Durante 16 anos fui profissionalíssimo, e esta é a única profissão que conheci até hoje. Orgulho-me do modo como o fiz e do nível a que cheguei. Iniciei uma nova etapa no ténis nacional e tive de passar barreiras sem ninguém a quem pedir conselhos. Digo isto sem desprimor para aqueles que fizeram carreira ao mesmo tempo que eu, mas nesse tempo estávamos todos a aprender.

**Apesar de ser um andarilho, casou. Tinha tempo para namorar?**

Nunca deixei de ter tempo para namorar. Dentro das doses certas, com a disciplina que um atleta de certo nível necessita, e se for muito organizado, o que eu sempre fui, há tempo para tudo.

**Como ocupou os seus tempos de solidão, enquanto andou do avião para o hotel, e deste para o torneio?**

O avião é muito duro, e quando chegamos ao fim do dia e estamos sozinhos, também. Durante quatro anos viajei sozinho, e é difícil. Os livros foram a minha companhia e de uma importância muito grande.

**De todos os países que conheceu, que surpresas recorda relativamente ao que encontrou?**

Grande fascínio antes e depois de conhecer os povos asiáticos. Sabia que eram certamente pessoas muito diferentes de nós em termos culturais, e não me defraudaram. O que me surpreendeu foi eles serem tão diferentes entre si. Não têm nada que ver uns com os outros... e houve uns de que gostei mais, e outros, menos...

**Gostava de que um dos seus filhos seguisse os seus passos?**

Primeiro que tudo o que quero é que venham a ser felizes, que gostem daquilo que venham a fazer e que o façam bem. Esse é um caminho que aprendi com o meu pai. Irei ajudá-los e apoiá-los nesta ou noutra área qualquer.

**Quando era garoto sonhava ser o quê?**

Pensava que queria ser advogado. Também gostava de jogar futebol e cheguei a integrar as escolas do Sporting e a ser escolhido. Mas o meu pai aconselhou-me dizendo-me que tinha sido bom em muitas coisas mas nunca muito bom em nada, e que eu deveria optar por uma coisa e ser realmente bom nela

## PERFIL

JOÃO CUNHA E SILVA tem 33 anos, é casado e tem dois filhos: um rapaz de 4 anos e uma menina de 22 meses. O mais consagrado tenista português foi campeão nacional anos a fio e atingiu uma posição única até à data no ranking mundial. Determinado, disciplinado e sem arrependimentos, soube encontrar o seu caminho sempre a tempo e horas. Um privilégio raro para um português. Sem vaidade, mas com o orgulho natural de quem chegou um pouco mais longe, não descarta a responsabilidade de ser uma referência para os mais novos. É com essa consciência que encara o seu actual trabalho de responsável técnico pelo Centro de Ténis de Oeiras



## PARAGENS



Nascido em Lisboa e viajante do mundo por força das circunstâncias, este tenista profissional considera dever à profissão a riqueza que as muitas paragens que foi conquistando ao longo da vida lhe deram. Dedicado, agora, à prole, o tempo de que dispõe para o lazer é vivido junto dos filhos; por isso, a vila de Oeiras, para onde foi viver como desejo infantil depois de casar, significa para ele principalmente o mar e o sossego. Algo de que nunca usufruiu no bulício do seu bairro natal: Benfica.





**C.O.R.P.E.**  
**ULTRAPASSAR AS DIFICULDADES  
EM APRENDER**

**C**riada em 1995, por quatro licenciados em Educação Especial e de Reabilitação, pela Faculdade de Motricidade Humana, o Centro de Observação e Reeducação Psicoeducacional -C.O.R.P.E. ajuda crianças e adolescentes com atrasos de desenvolvimento e dificuldades de aprendizagem a ultrapassem estes problemas. Trabalhando actualmente com cerca de 120 crianças, de segunda a sábado, fornecem-lhes apoio nas áreas de intervenção precoce, atrasos no desenvolvimento e deficiências, acompanhando-as quer sejam bebés ou tenham já vinte anos.

Segundo Vanda Enes, uma das quatro técnicas fundadoras desta empresa sediada em Linda-a-Velha mas que recebe meninos de vários pontos do país, "quanto mais cedo for iniciado o trabalho com estas crianças, melhor, embora na maioria dos casos eles apenas sejam detectados quando chegam ao pré-escolar, altura em que professores e pais mais atentos se apercebem da existência de problemas". Entre os casos que esta equipa, que inclui uma psicóloga e uma terapeuta da fala para além dos seus quatro fundadores, tem actualmente entre mãos, encontram-se problemas de autismo, desajustamentos emocionais, deficiência motora, dislexia hiper-actividade e alguns casos sem diagnóstico específico. Em geral, é o professor, o pediatra, o psicólogo escolar que indicam a necessidade de recorrer aos serviços do CORPE, embora haja pais que, por própria iniciativa, ali se dirigem. "Quando a criança aqui chega pela primeira vez, fazemos uma avaliação inicial, acompanhada por uma entrevista aos pais, e é constituído um processo de intervenção que consiste em apoio directo e individualizado, uma ou duas vezes por semana, segundo as necessidades", explica Vanda Enes.

E porque as necessidades terapêuticas assim o exigem, além de cinco gabinetes, as instalações possuem ainda um pequeno ginásio onde as crianças estruturam e organizam a sua psico-motricidade. "Há que contextualizar", adianta Vanda Enes, já que as deficiências não são isoladas. Geralmente os problemas manifestam-se em várias vertentes. Por isso, temos aqui crianças que estão connosco e que simultaneamente são acompanhadas pela terapeuta da fala e pela psicóloga".

CORPE  
R. Actriz Adelina Fernandes, 15 A, Esq.  
Linda-A-Velha  
Tel. 21 414 30 28





---

### Clube de Miraflores

## Onde o corpo e a mente se sentem bem

**D**epois de ter vivido vários anos de degradação progressiva, à qual se sucedeu um longo período de três anos de obras profundas, o Clube de Miraflores encontra-se novamente a funcionar em pleno. Com uma oferta diversificada e um aproveitamento minucioso do espaço, aqui se alia o desporto e o lazer à restauração. Quem se recorda do velho Clube, não deixará de se surpreender com a sua nova cara.

Um ginásio equipado com aparelhos, sauna, hidromassagem e banho de vapor, e uma piscina construída com os materiais e técnicas mais sofisticados actualmente existentes, compõem as duas zonas destinadas a tratar do corpo, estando ainda por recuperar os quatro court de ténis existentes, e que estarão a funcionar a partir do próximo Verão. Mas porque é objectivo dos seus gestores que ali confluem aqueles que apreciam igualmente os prazeres do pálato, três restaurantes de gastronomias muito diferentes entre si constituem uma boa oferta segundo os gostos: Terraço Grill (pratos de cozinha portuguesa), Konnichiwa (japonês) e Ni Hao (chinês).

Em projecto encontra-se a construção de uma sala de congressos, algo que na opinião de Augusto Vilarinho, um dos responsáveis pela dinamização do espaço, "faz falta, para a realização de seminários, conferências e formações específicas. Embora seja ainda uma prática pouco usual em Portugal, em muitos países é já comum que os almoços de negócios sejam antecidos de alguma actividade desportiva. Nessa perspectiva, um espaço destinado a grandes reuniões, faz todo o sentido."

Em estudo está ainda a cobertura da piscina para que possa funcionar em pleno durante o Inverno. Mas enquanto não é encontrada a solução ideal, esta irá funcionar com cursos de mergulho e de kayak.

Clube de Miraflores  
Rua da Piscina, 9 · Miraflores  
Tel. 214 121 988  
Fax 214 121 990  
e.mail - [complexo.miraflores@clix.pt](mailto:complexo.miraflores@clix.pt)





**Giuseppe Verdi**

Assinala-se em Oeiras, por iniciativa da autarquia, o Centenário sobre a morte do compositor Giuseppe Verdi. Este compositor, mundialmente reconhecido, foi considerado como sendo o mais rico em conhecimentos sobre o comportamento humano, antes mesmo da existência da própria psicologia académica pelo que, ao longo da sua obra, abordou de forma única essa temática.

Foi, desde sempre, muito acarinhado no nosso país, tendo a sua obra encontrado eco não só no grande público como na sociedade musical portuguesa, que agora se disponibiliza, desta forma, para assinalar o Centenário sobre a sua morte.

**Comemorações do Centenário da Morte de Giuseppe Verdi**

Dia 11, Quinta-feira, 21H30  
 Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras  
**Colóquio sobre a vida e obra de Giuseppe Verdi**  
 pela Associação Ginásio Ópera  
 Intervenções musicais comentadas sobre a ópera "La Traviata"

Dia 12, Sexta-feira, 21H30  
 Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras  
**Projeção em vídeo da ópera "La Traviata"**  
 Breve introdução comentada pela "Associação Ginásio Ópera"

Dia 13, Sábado, 21H30  
 Auditório Municipal Eunice Muñoz - Oeiras  
**Recital de piano por Maria José Morais**  
**Concerto Lírico Verdiano pelo Grupo Coral Európera**

Entrada livre

**Festival Raíces Ibéricas**

Dia 6, Sábado, 16H00  
 Teatro Municipal Amélia Rey Colaço - Algés  
**Ciclo de Contrastes I "Quarteto Lacerda"**  
 Alexandre Stewart - violino  
 Regina Aires - violino  
 Alexandre Delgado - violela  
 Hillary Alper - violoncelo  
 Cremilde Fernandes - clavicórdio

Dia 13, Sábado, 16H00  
 Teatro Municipal Amélia Rey Colaço - Algés  
**Ciclo de Contrastes II**  
 Álvaro Barriola - cravo  
 André Fonseca - violino

**Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras**

DIA 19, SEXTA-FEIRA, 21H00  
 Centro Paroquial de Carnaxide

**Recital**

Festividades da J. F. de Carnaxide  
 A. Vivaldi/ G. Rossini

Dia 21, Domingo, 17H00  
 Palácio dos Aciprestes - Linda a Velha  
**Concerto de Outono - "Sons de Itália"**  
 A. Vivaldi - Concerto para quatro violinos op. 3  
 G. Rossini - Sonata para Cordas n.º 1 e 2  
 G. Verdi - Sinfonia para Cordas em Mi Menor  
 Maestro : Nikolay Lalov  
 Entrada livre

**Novos Opus**

Lugar Comum, Fáb. Pólvora Barcarena  
 Dia 26, sábado, às 22h00  
 dia 27, domingo, às 17h00



Ensemble JER- Os Plásticos de Lisboa  
 Formado por um grupo de artistas-músicos que interpreta um repertório criado e dirigido por José Eduardo Rocha (o JER), o Ensemble JER utiliza uma organologia particular que inclui instrumentos de plástico, brinquedos musicais, percussões e outros. As peças musicais tocadas serão de Stravinsky (Valse, Danse, Oito Miniaturas, Tango), Gestures de C. Bochmann e Quarteto Op. 4 de JER.

Informações em 21 438 74 60 ou [www.lugarcomum.com](http://www.lugarcomum.com).

Maria Emília Leite Velho - piano

Dia 20, Sábado, 16H00  
Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
**Recital de piano**  
Caio Pagano - piano

Dia 27, Sábado, às 16H00  
Igreja Paroquial de Oeiras  
**Coro de Câmara de Lisboa**  
Entrada livre

**Homenagem ao Maestro José Atalaya**

**- 50 anos de carreira**

Dia 20, Sábado, das 19h00 às 24h00  
Aud. Municipal Eunice Muñoz - Oeiras  
Concerto / Homenagem

**Música às 5**

Lugar Comum, Fáb. Pólvora Barcarena  
DIA 13, SÁBADO, 17h00



München, liderado por Bruno Duarte. Este é um espaço onde se divulgam, mensalmente, novos criadores de todos os espectros musicais. Desta vez apresentamos München. Este projecto musical marcado pela procura de novas sonoridades em objectos e instrumentos musicais muitas vezes ignorados, os instrumentos de plástico. München foi um dos projectos seleccionados no Concurso Nacional de Jovens Criadores/ 2000. Entrada livre

Informações em 21 438 74 60 ou [www.lugarcomum.com](http://www.lugarcomum.com).

## TOP DE DISCOS

- 1º **Diana Krall,**  
The look of love, Universal
- 2º **Banda sonora,**  
Bridget Jones diary  
, Universal
- 3º **Staind,**  
Break the cycle, Warner
- 4º **Adriana Calcanhoto**  
, Perfil, Soml
- 5º **Canta Bahia,**  
Morango do Nordeste,  
Vidisco
- 6º **Slipknot,**  
Iowa, Bert
- 7º **System of a down,**  
**Toxicity**  
Sony Music
- 8º **Tracy Chapman,**  
Collection, Warner
- 9º **Cock Robin,**  
The very best of 2001,  
Sony Music
- 10º **Shaggy**  
Hot shot, Universal

Fonte: loja da música  
Shopping Palmeiras, Lj. 28/29 -  
Oeiras  
Vendas referentes ao mês de  
Agosto



**O mundo lá fora ...**  
Fotografia de Luís Moreira

Galeria Municipal Lagar de Azeite  
De 12 de Outubro  
a 3 de Novembro  
Todos os dias,  
das 14h00 às 19h00



O que mais importa? O lado de dentro ou de fora? Será que um adivinha o outro? Será que dependem um do outro? Qual espia, qual é espiado? Aproximemo-nos. Com cautela. Mas sem medos ou metódicos temores. Vale espreitar...  
Informações pelo tel. 21 440 85 90

**Pintura de Teresa Cortez**  
Pólvora Café, Fábrica da Pólvora de Barcarena



DE 3 DE OUTUBRO A 3 DE NOVEMBRO  
TODOS OS DIAS DAS 9H00 À 1H00  
Inauguração: Dia 3, quarta-feira

**XIV Salão Livre de Humor Nacional  
Oeiras 2001**  
Galeria Municipal Palácio Anjos, Algés  
Até 14 de Outubro,  
das 10H30 às 18H00



Informações: Tel. 21 440 85 90

**Exposição de Pintura**  
Centro de Atendimento de Carnaxide  
De 9 a 27 de Outubro,  
Das 9h00 às 13h00  
e das 14h00 às 17h30

**Colectiva da Associação  
Paço de Artes**  
Galeria de Arte Fundação Marquês de Pombal, Palácio dos Aciprestes, Algés  
até 21 de Outubro,  
dias úteis das 10H00 às 13H00  
e das 15H00 às 17H00

**Encontros Paralelos, pintura de  
autores contemporâneos  
portugueses**

Foyer da Biblioteca Municipal de Oeiras  
De 23 a 27 de Outubro,  
de Segunda a sábado,  
Das 14h00 às 18h30

A venda destas obras tem como finalidade a edição do livro "Encontros paralelos", cujo resultado da venda do livro reverte a favor da Liga Portuguesa contra a SIDA.

Nesta exposição estarão presentes nomes como Eduardo Nery, Costa Coutinho, Espiga Pinto, Graça Morais, Paul Mathieu, Rita Caneças, Teresa Pais entre outros.

**Colectiva de Pintura a Óleo  
de Rui Olivença, Ana Paula Barata  
e Fátima Faria**  
Biblioteca Operária Oeirense  
Rua Cândido dos Reis, 119 r/c, Oeiras  
Tel. /Fax 21 442 66 91  
de 15 de Outubro  
a 14 de Novembro

**Colectiva de pintura de Azulejos  
e Ponto Cruz  
de Conceição Cabral e Carolina  
Machado**

Biblioteca Operária Oeirense  
Rua Cândido dos Reis, 119 r/c, Oeiras  
Tel. /Fax 21 442 66 91  
de 15 de Outubro  
a 14 de Novembro

**Cooperativa de Crédito  
e Consumo do Pessoal  
da Fábrica da Pólvora de Barcarena**  
Fábrica da Pólvora de Barcarena,  
Edifício da Pousada,  
Tel. 21 438 14 00  
Todos os dias, das 11h00 às 13h00  
e das 13H30 às 18H00  
Encerra à segunda-feira



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

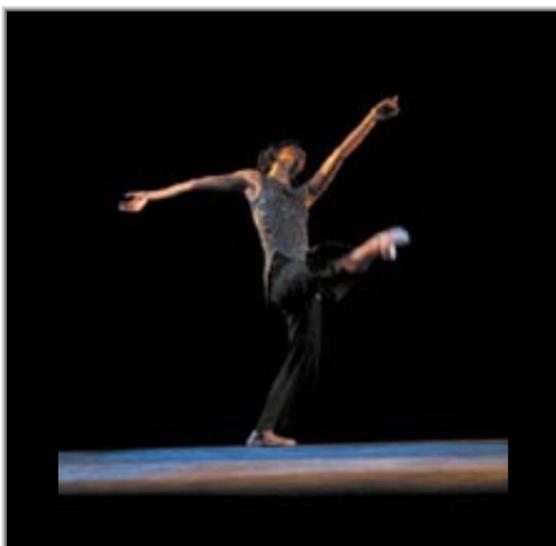
## TEATRO

**O País Encantado,  
de Constança Mourão  
O doido e a Morte,  
de Raul Brandão**

Auditório Municipal Lourdes Norberto  
dia 6, sábado, às 16h00 e às 21h30



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

**Auditório Municipal Eunice Muñoz**

Dia 19, sexta-feira, 21H30  
 Preço dos bilhetes: Plateia 1500\$,  
 Balcão 1000\$.

Bilhetes à venda na loja CMO do  
 Oeiras Parque (dias 8 a 17)  
 e Auditório Municipal Eunice Muñoz  
 (dias 18 e 19). Programa sujeito a  
 alterações

**Latitudes**

Coreografia: Rita Judas  
 Música: Jonh Cage: choral music  
 Figurinos: José António Tenente  
 Luzes: Orlando Worm  
 Intérprete: Emilio Cervello, Pedro  
 Dias, Patrícia Henriques, Susana  
 Lima,  
 Liliana Mendonça, Vicent Paloma  
 Neila, Rita Reis, Cláudia Sampaio

**Prelúdio à Sesta de um Fauno**

Coreografia: Vasco Wellenkamp  
 Música: Debussy  
 Figurinos: Liliana Mendonça  
 Luzes: Orlando Worm  
 Intérpretes: L. Mendonça e Rafael Paz

**E se um arcanjo passasse...**

Coreografia: Rita Judas  
 Música: "Beatriz" de Edu Lobo e  
 Chico Buarque  
 interpretada por Maria João e Mário  
 Laginha  
 Figurinos: Liliana Mendonça  
 Luzes: Orlando Worm  
 Intérprete: Rita Judas

**Arena**

Coreografia: Rui Lopes Graça  
 Música: "o-daiko" de Kodo - ao vivo  
 na Acropolis  
 Figurinos: Liliana Mendonça  
 Luzes: Orlando Worm  
 Intérpretes: Emilio Cervelló, Pedro  
 Dias, Susana Lima, Liliana  
 Mendonça,  
 Rafael Paz, Rita Reis, Cláudia  
 Sampaio, Vicente Paloma Neila.

**PRINCIPAIS MORADAS****Auditório Municipal****Lourdes Norberto**

Largo da Pirâmide, 3N  
 Linda-a-Velha · Tel. 21 414 17 39

**Auditório Municipal****Eunice Muñoz**

Rua Mestre de Aviz  
 (Junto à Igreja Matriz de Oeiras)  
 Oeiras · Tel. 21 440 84 11  
 Horário da Bilheteira:  
 Dia 18 das 15h00 às 20h00  
 Dia 19 das 15h00 às 21h30

**Fábrica da Pólvora de Barcarena**

Estrada das Fontainhas,  
 Barcarena · Tel. 21 438 14 00

**Galeria Municipal****Lagar de Azeite**

Rua do Aqueduto, Palácio  
 Marquês de Pombal, Instituto  
 Nacional  
 de Administração, Oeiras  
 Tel. 21 440 83 67

**Galeria Municipal****Palácio Anjos**

Alameda Hermano Patrone,  
 Algés · Tel. 21 411 75 27

**Livraria-Galeria****Municipal Verney**

Rua Cândido dos Reis, 90  
 Oeiras · Tel. 21 440 83 91  
 Fax 21 440 84 81

**Loja de Informação****da Câmara Municipal de Oeiras**

Centro Comercial Oeiras Parque,  
 Lj. 1146, Oeiras · Tel. 21 443 07  
 99

**Teatro Municipal****Amélia Rey Colaço**

Rua Eduardo Augusto Pedroso,  
 16-A, Algés · Tel. 21 411 36 70

**Rancho Folclórico Português  
do Rio de Janeiro**

Auditório Municipal Eunice Muñoz  
 dia 3, terça-feira, 21h30



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

**Cine Tropical**

Av. Carolina Michaelis, lt. 128  
Linda-a-Velha · Tel. 21 419 97 61  
Sessões:  
Segunda a sexta- feira,  
a partir das 16h30  
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS,  
A PARTIR DAS 15H30

[12 de Outubro]  
**Moulin Rouge**  
De: Baz Luhrmann  
Com Nicole Kidman, Ewan Mcgregor

[19 de Outubro]  
**Esquece e...siga**  
De: Tommy O' Haver  
Com Kristen Dunst, Ben Fster

[26 de Outubro]  
**Hora de ponta 2**  
De: Brett Ratner  
Com Jackie Chan, Chris Toker

**Oeiras Parque**

[5 de Outubro]  
**A lenda de Bagger Vance**  
De: Robert Redford  
Com Will Smith, Matt Damon

[12 de Outubro]  
**O diário da princesa**  
De: Gary Trousdale  
Com Julie Andrews, Anne Hathaway

[19 de Outubro]  
**American Pie 2**  
- **O ano seguinte**  
De: James B. Rogers  
Com Jason Biggs, Sean William Scott,  
Shannon Elisabeth[19 de Outubro]

**O mistério do sexo oposto**  
De: Peter Chelsom  
Com Warren Beatty, Diane Keaton,  
Goldie Hawn, Andie MacDowell

[26 de Outubro]  
**O Capitão Corelli**  
De: John Madden  
Com Nicolas Cage, Penélope Cruz,  
John Hurt

**TOP DE VÍDEO**

- 1º O que as mulheres querem
- 2º Hannibal
- 3º Homens de Honra
- 4º Chocolate em quarto
- 5º Limite vertical
- 6º Tigre e dragão
- 7º Favores em cadeia
- 8º Billy Halliot
- 9º Bounce, um acaso com sentido
- 10º Duelo de titãs

Fonte: BlockBuster Avenida do Forte, 10-A · Carnaxide  
Elementos referentes ao mês de Agosto



**Em Tempo****Cânone e Contrafuga #4**

Lugar Comum, Fáb. Pólvora Barcarena  
Ricardo Jacinto

DE 1 a 4 e de 6 a 14 de outubro,  
todos os dias das 15h00 às 18h00

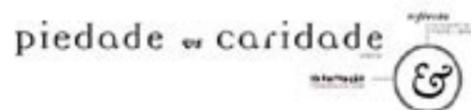
"Em Tempo" é um projecto que permite a artistas plásticos convidar outros artistas, no quadro de um conjunto de referências comuns. Na sequência da intervenção "Ponte" de André Guedes (em Abril), Ricardo Jacinto foi por este convidado para ser o artista seguinte a expor. Cânone e Contrafuga #4, Vídeo/ Cores, de Ricardo Jacinto está em exposição desde dia 27 de Setembro. Duas pequenas lentes, coladas sobre o vidro lateral de um automóvel, invertem a paisagem apresentando-a de "pernas para o ar", a mover-se no sentido do automóvel. O ligeiro afastamento entre elas provoca um pequeno desfasamento nas imagens em movimento. Há sempre uma que parece estar atrasada.

**Piedade vs Caridade****- Observação & Reflexão**

Lugar Comum, Fáb. Pólvora Barcarena

DE 6 A 28 DE OUTUBRO

TODOS OS DIAS DAS 15H00 ÀS 18H00



Instalações vídeo e Fotografia Piedade vs Caridade- Observação & Reflexão. Por projectos DE\$GRAÇA sob a direcção de joãopedro101. Este é um trabalho de registo audiovisual assente no acumular de experiências, vivências e influências. Embora reflectindo um processo de estudo racional e objectivo, Piedade vs Caridade- Observação & Reflexão é inegavelmente emocional e subjectivo. Divide-se em 3 partes distintas, tanto na elaboração como na apresentação.

Informações em 21 438 74 60 ou [www.lugarcomum.com](http://www.lugarcomum.com). Entrada livre



## WORKSHOP

### **Escrever ficção televisiva**

Lugar Comum, Fábrica da Pólvora de Barcarena

Dias 27 e 28 de Outubro,

Das 10h30 às 13h00 e 14h30 às 17H30

Jorge Paixão da Costa

A Associação Portuguesa de Argumentistas e Dramaturgos (APAD), em colaboração com o Lugar Comum, inicia uma série de workshops mensais destinados a promover o aprofundamento do trabalho de autoria na área do argumento. Um fim de semana de cada mês, a partir de Outubro, promoverá o encontro com argumentistas, escritores, dramaturgos que têm escrito para cinema, televisão ou teatro. Informações em 21 381 33 88, 21 438 74 60 ou [www.lugarcomum.com](http://www.lugarcomum.com).

Inscrição:10.000\$00 (5.000\$00 sócios APAD e sócios CPAI); inscrições limitadas



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](http://www.cm-oeiras.pt) © 2001

**Encontros de Outubro 2001**

O Programa "Encontros de Outubro" que a Câmara Municipal de Oeiras organiza há alguns anos, decorre ao longo do mês e inclui Teatro, Música, Dança, Expressão Criativa. A participação nas actividades é gratuita e destina-se a munícipes com mais de 55 anos.



Dia 1, Segunda-feira  
**Abertura dos Encontros de Outubro 2001**  
 Mensagem do Presidente da CMO à população idosa do Concelho.  
 Lançamento do nº 5 da Revista Real Idade

Dia 2, Terça-feira, 15H00  
 Auditório do Centro Social Paroquial S. Miguel de Queijas  
**Rancho Folclórico Português do Rio de Janeiro**

Dia 3, Quarta-feira, 16H00  
 Auditório Mun. Lourdes Norberto  
**De mãos dadas rumo à vida**  
 Grupo de Teatro de Queijas

Dia 9, Terça-feira, 14h00  
 Sala do Centro de Juv. de Oeiras  
**Aprenda a viver consigo - exercite a sua mente**  
 Inscrições: Div. Assuntos Sociais

Dia 11, Quinta-feira, 15h00  
 Auditório Municipal Eunice Muñoz  
**Espectáculo de Dança**  
 Escola de Dança Ana Mangericão

DE 11 a 18, Das 14H00 às 18h00  
 Auditório Municipal Eunice Muñoz  
**V Mostra de Artistas Seniores**  
 Inscrições: Div. Assuntos Sociais

Dia 16, Terça-feira, 16h00  
 Soc. de Instrução Musical de Porto Salvo  
**Esta coisa de viver**  
 Grupo de Teatro de Queijas

Dia 19, Sexta-feira, 15h00  
 Auditório Municipal Eunice Muñoz  
**Temporada de Outono**  
 pela Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo

Dia 25, Quinta-feira, das 9H30 às 16h00  
 Auditório Municipal da Biblioteca de Oeiras  
**Sessão Temática sobre Voluntariado**  
 Inscrições: Div. Assuntos Sociais

Dia 28, Domingo, 15H00  
 Centro Cívico de Carnaxide - Salão Paroquial  
**Concerto de Acordeãos**  
 Associação de Acordeãos de Alcobaça

sábados, 16H30 às 18h00  
 Biblioteca Municipal de Oeiras  
**Atelier de Escrita Criativa**  
 Informações e inscrições: Biblioteca Municipal de Oeiras  
 Tel: 21 440 63 36

Dia 31, Quarta-feira, 15H00  
 Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Barcarenense  
**Encerramento do Mês do Idoso Baile e beberete**

Todos os dias de outubro  
 Cine Palmeiras (Oeiras) e Cine Tropical (Linda-a-Velha)  
**Sessões de Cinema**

Este programa pode ser alterado por qualquer motivo imprevisto  
 Informações: Div. Assuntos Sociais, Fundação de Oeiras Tels. 21 440 85 50 / 05 / 07

**Tertúlia do Marquês**  
Restaurante "Solar do Marquês",  
Largo da Boavista, 4, Oeiras

DIA 3, QUARTA-FEIRA, ÀS 16H00  
**A Cultura da Língua Portuguesa**  
Dr<sup>a</sup>. Maria de Fátima Pissarra

DIA 10, QUARTA-FEIRA, ÀS 16H00  
**José Régio - A obra e o homem**  
Dr. Eugénio Lisboa

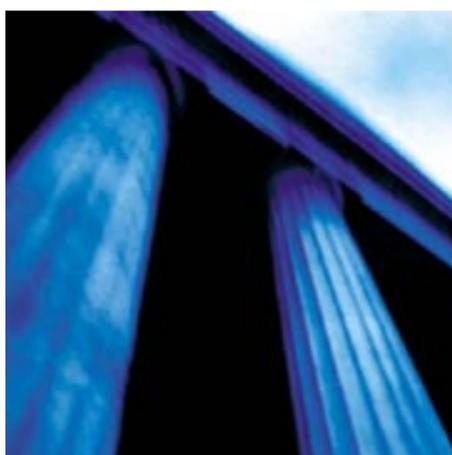
DIA 17, QUARTA-FEIRA, ÀS 16H00  
**Aquilino Ribeiro - A obra e o homem**  
Eng<sup>o</sup>. Aquilino Ribeiro Machado

DIA 24, QUARTA-FEIRA, ÀS 16H00  
**Ética e Literatura**  
Dr<sup>a</sup>. Isabel Clemente

DIA 31, QUARTA-FEIRA, ÀS 16H00  
**Homenagem a José Régio**  
Jantar, com actuação do CENCO  
(incrições e pagamento prévio no  
restaurante "Solar do Marquês")

---

**Ciclo de Conferências**  
**"O Estado da Reforma,**  
**A Reforma do Estado"**  
Auditório Municipal Eunice Munõz  
Informações tel. 21 440 85 53/29



DIA 10, QUARTA-FEIRA, 18h30  
**A Reforma da Educação**  
David Justino

DIA 16, TERÇA-FEIRA, 18H30  
**A Reforma da Saúde**  
Manuel Antunes

DIA 23, TERÇA-FEIRA, 18H30  
**A Reforma da Economia e o Sistema Fiscal**  
Medina Carreira

DIA 30, TERÇA-FEIRA, 18H30  
**A Reforma da Administração Pública**  
António Correia de Campos

---

**Ciclo de Conferências**

DIA 13, SÁBADO, 16H00  
**O Lugar da Utopia na Ciência**  
António Carvalho Rodrigues

DIA 20, SÁBADO, 16H00  
**O Lugar da Utopia na Religião**  
António Vaz Pinto

DIA27, SÁBADO, 16H00  
**O Lugar da Utopia na Ecologia**  
Viriato Soromenho Marques

---

**Encontro "Comportamentos Alimentares na Adolescência"**

DIA 16, terça-feira,  
DAS 9H00 ÀS 18H00  
Aud. da Estação Agronómica Nacional

9H00 Recepção e entrega de documentação

10H00 **À mesa, em família**  
Teresa Laginha - Médica de Família,  
Projecto "Saúde Familiar", Centro de Saúde de Coração de Jesus

10H30 **Será meu este corpo que se transforma?**

Maria João Fagundes, psicóloga,  
Hospital de Santa Maria

11H30 **Os Jovens e a Alimentação**  
Ana Cristina Miranda, nutricionista,  
Hospital de Santa Maria

12H00 Debate

15H00 **Hábitos Alimentares e Imagem Corporal nos Adolescentes Portugueses**

Margarida Matos, psicóloga,  
Faculdade de Motricidade Humana

15H30 **Os Jovens e o Álcool**  
João Breda, nutricionista, Direcção Geral de Saúde

16H30 **A Publicidade e a Alimentação**

Fernanda Santos, socióloga, DECO

17H00 Debate  
**18H00 Sessão de Encerramento**  
Apresentação pública da compilação elaborada a partir das intervenções do Encontro "A Alimentação e a Cultura"

Inscrições e Informações: Divisão de Assuntos Sociais, Telef. 21 440 85 07

**V Conferência**  
**Fundação Marquês de Pombal - O Papel da Religião no Mundo Contemporâneo**

Auditório da Bib. Municipal de Oeiras

DIA 30, TERÇA-FEIRA, ÀS 17H30  
Pretende-se discutir a relevância do fenómeno religioso na sociedade, na política e no comportamento dos homens no milénio que entrou. De entre os vários temas e sub-temas que sob essa ampla designação se podem considerar, destacam-se:

- A aproximação entre as várias religiões (o movimento ecuménico)

**"O lugar da Utopia"**

Auditório Municipal Eunice Munõz  
Informações tel. 21 440 85 53/29



DIA 9, TERÇA-  
FEIRA, 18H30  
**O Lugar da Utopia  
na Política**  
Manuel Maria  
Carrilho

- Os dilemas entre a Ciência e a religião;
- O Estado e a religião: a liberdade e a perseguição religiosa;
- Antropologia e sociologia religiosa: a religião popular;
- Fundamentalismo religioso e mundo actual.



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

## LIVROS

**A Expressão dos Afectos**

António mega ferreira  
Lisboa, Assírio & Alvim, 2001

"A Expressão dos afectos" é o nome de um dos onze contos agora reunidos em livro que António Mega Ferreira, em nota explicativa final, diz terem sido inicialmente pensados em torno do "mais comum dos temas literários: as relações entre os sexos". O produto final extravasou o acalentado propósito, dando origem a vários contos - nem todos literariamente comuns, saliente-se - escritos com simplicidade, destreza e humor. Alguns exemplos. Em a "Marselhesa" o autor glosa o filme "Casablanca" num piscar de olhos cinéfilo aos hipotéticos desenlaces das personagens. Na "Dança" o narrador apaixona-se por uma mulher que dança, até que a dança se transforma em ciúme.

Em "Jonas no coração da Baleia", o relato bíblico confronta-se com Moby Dick e S. Jerónimo. O "Pretexto" é uma saborosíssima digressão pela gastronomia, repleta de cheiros e paladares, com um final digno de Eça de Queiroz. "Aurora" é uma estranha e fascinante história de amor com Chopin em fundo." O Homem que inventou Borges" é meio-conto, meio ensaio -literário acerca do inventor de "Aleph". "Para aprender a brincar com o mar" é um poema para ser lido com música de Handel. "Amigos como dantes" ilustra, com excelente ritmo narrativo, a mais rara das virtudes, segundo Cícero, a amizade. "Carta de Capitu" ressuscita um dos mais curiosos personagens do romance

"D. Casmurro" de Machado de Assis, num exercício de voluntária contaminação literária. E finalmente o relato de "Julio César preparado para morrer", afasta-se de Shakespeare na abordagem, mas recolhe e amplifica o registo dramático. A escolher um conto seria este último. A dimensão política da morte de Júlio César "ditador e rei por vontade do povo e não por terror dos cobardes ou tolerância dos aristocratas", raras vezes terá sido tão poderosamente retratada. Nem todos os contos prescindem de uma especial cultura literária por parte do leitor, mas a escrita de António Mega Ferreira seduz, mesmo quando os temas nos são estranhos.



POR RICARDO  
LEITE PINTO



## FILMES

**O Diário de Bridget Jones**

De Sharon Maguire  
Com Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth

Quando, em conversa com um amigo, lhe falei do sucesso de bilheteira do filme "O diário de Bridget Jones" ele respondeu-me lacónico: "não penses que o sucesso se deve aos homens. Esse é o tipo de filmes que só vão ver dois tipos de pessoas: as mulheres e os homens que são arrastados pelas namoradas".

Depois de reflectir cheguei à conclusão que talvez seja assim mesmo. Afinal, o filme nada possui que realmente interesse à classe masculina.



POR CARLA ROCHA



É feito de ingredientes que são sobejamente prosaicos: uma mulher que possui celulite, não tem namorado, vê a família a desfazer-se, o emprego deixa muito a desejar à realização profissional, uma obsessão pela dieta e que se chama Bridget Jones. Mas bem que poderia ser Noémia, Francisca, Maria, Paula e outras que tais. Onde creio que existe diferença é que a Bridget Jones tem como chefe Hugh Grant, facto que por si só seria suficiente para relegarmos para segundo plano todas as outras preocupações. Tudo o resto bem que poderia ser o retrato de muitas jovens portuguesas.

E talvez seja aqui que reside o sucesso desta película: o retrato da normalidade que não nos satisfaz. Renée Zellweger teve de engordar para dar realismo à sua personagem. Hugh Grant estreia-se como galã mal intencionado e Colin Firth, que andou desaparecido, deixa a película impregnada de charme. Depois, temos a banda sonora que possui ritmo e a trepar pelo TOP dos mais vendidos. Mas para todos (ops!, leia-se 'todas') as fãs de Bridget Jones, existem no mercado diários, livros (já existe um segundo volume pós-filme), roupa e CD's para levar para casa. Podemos não ter o Hugh Grant como chefe, mas não nos faltará o resto!

## DISCOS DE COLECÇÃO

### Contemporary Portuguese Chamber

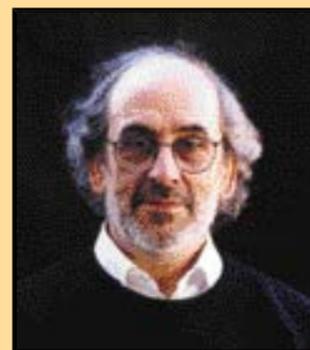
Quarteto arditti

2001 - Etcetera Record Company KTC 1242

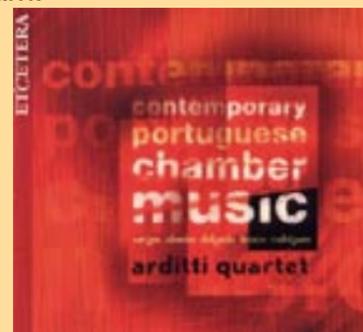
É muito natural que a grande maioria dos leitores desta revista nunca tenha comprado um disco de música erudita (ou música de arte, como eu prefiro) contemporânea. E talvez disso me caiba uma pequena parte de responsabilidade, por já ter expresso mais de uma vez as minhas (cautelosas) reservas em relação a muita dessa música, nomeadamente no que concerne aos seus objectivos e aos princípios estéticos que a configuram.

Regressados de férias, com as ideias mais voláteis por se ter quebrado provisoriamente a rotina do tempo de trabalho, e com o espírito de aventura e descoberta na sua melhor forma, esta é por certo a melhor ocasião para vos propôr um disco de música contemporânea de cinco autores portugueses. O CD "CONTEMPORARY PORTUGUESE CHAMBER MUSIC", que inclui peças para quarteto de corda de António Pinho Vargas, João Pedro Oliveira, Alexandre Delgado, Luís Tinoco e Eugénio Manuel Rodrigues, é uma aventura que vale a pena correr. Podia falar-vos da tensão dos uníssonos na peça de Pinho Vargas, ou das interessantes sonoridades dos harmónicos na obra de João Pedro Oliveira ou do mais jovem e promissor compositor português, Luis Tinoco.

Mas prefiro insistir na proposta desta aventura, a de comprar um disco de um tipo de música que nunca compraram, aconselhando que, caso sigam a minha sugestão, ouçam uma peça por dia (cada uma tem cerca de 15 minutos) em silêncio total. Talvez se surpreendam com algumas agradáveis descobertas sobre a música contemporânea, sobre Portugal e sobre vocês próprios. O QUARTETO ARDITTI, encarregue da execução, é sem dúvida um dos melhores do mundo neste género musical e a gravação, realizada no auditório do CCB, é de excelente qualidade. Um só problema. Este disco só se encontra à venda em Portugal na Discoteca Roma, mas um pequeno esforço suplementar não só enriquece a aventura como aumenta a expectativa. Se é frequentador da Internet encontra-o em <http://www.amazon.co.uk>, pesquisando em música clássica - arditti.



POR PEDRO OSÓRIO



**Biblioteca Municipal em Algés**

Palácio Ribamar  
Alameda Hermano Patrone, Algés  
Tel. 21 411 89 70

e-mail: bma@cm-oeiras.pt

**HORÁRIO:**

Terça a Sexta-feira  
das 10h30 às 18h45,  
Sábados das 10h30 às 13h00,  
e das 14h30 às 18h15  
Encerra à segunda-feira, e na última  
quarta-feira dos meses Janeiro, Maio,  
Setembro

**Biblioteca Municipal em Oeiras**

Urb. do Moinho das Antas, Oeiras

Tel. 21 440 63 35/40/42

e-mail: geral.bmo@cm-oeiras.pt

**HORÁRIO:**

Segunda a Sexta-feira  
das 10h00 às 19h30,  
Sábados das 10h30 às 13h15,  
e das 14h30 às 18h15  
Encerra na última quarta-feira do mês

**Biblioteca Municipal em Carnaxide**

Largo Frederico de Freitas 16 C

Carnaxide, Tel. 21 417 01 65

e-mail: carnaxide.bmo@cm-oeiras.pt

**HORÁRIO:**

Segunda a sexta-feira  
das 10h30 às 13h15, e das 14h30 às  
18h15  
1º e 3º sábado das 10h30 às 13h15  
e das 14h30 às 18h15  
Encerra na última quarta-feira do mês

**TOP LIVROS****1º Diário de Bridget Jones**

Helen Fielding,  
Presença

**2º Não te deixarei morrer**

David Crockett  
Miguel Sousa Tavares,  
Oficina do Livro

**3º Área de projecto -**

percursos com sentidos  
Ariana Cosme e Rui Trindade,  
Asa

**4º O retrato a sépia**

Isabel Allende, Difel

**5º História da gaivota e do gato  
que a ensinou a voar**

Luís Sepúlveda, Asa

**6º Chocolate - um doce  
romance**

de sabores e afectos  
Joanne Harris, Asa

**7º Ignorância**

Milan Kundera, Asa

**8º Uma cana de pesca para o  
meu avô**

Gao Xingjian, Dom Quixote

**9º Explicações de Português**

Miguel Esteves Cardoso,  
Assírio & Alvim e Alvim

**10º Princípio da incerteza,  
jóia de família**

Agustina Bessa Luís,  
Guimarães Ed

**Fonte:** Bulhosa e livreiros

Oeiras Parque, lj. 1116/17 - Oeiras

Vendas referentes ao mês de Agosto



**OPERA INFANTIL  
"O Gato das Notas "**

Dia 7, Domingo, 11H00  
Auditório Municipal Eunice Muñoz - Oeiras



A obra de teatro-musical O Gato das Notas, do compositor Paulo Maria Rodrigues, foi estreada na Expo 98, tendo sido já apresentada pela Companhia de Música Teatral, sediada em Oeiras, no Teatro Viriato, em Vizeu, no Teatro da Trindade, em Lisboa e no Auditório Municipal da Guarda, entre outros. Criação contemporânea dirigida primordialmente às crianças, presta-se à exploração didáctica nos domínios da música, utilizando diversas linguagens expressivas. Assim, a obra O Gato das Notas é um recontar da fábula O Gato das Botas. Alterou-se o destino dos personagens, deu-se-lhes vida musical e criou-se uma nova história com vestes teatrais.

Agora, o Gato das Notas é um soprano, mais propriamente um soprano-fanhoso, espécie em vias de extinção, não fossem os vocalizos ao domicílio da Professora Cotovia, devidamente acolitada por um Gato Virador. Mas, atenção, antes da pele deste Gato estar a salvo, o Marquês de Malabares há-de desafiá-lo para um duelo e um dueto (...)

Entrada livre

**Visitas Guiadas à Biblioteca**

Biblioteca Municipal de Algés  
Quartas-Feiras, das 10H30 às 12H00 e das 14H00 às 16H00  
Sextas-Feiras das 10H30 às 12H00  
Inscrições: tel.21 411 89 77/ 70 ou e-mail: infantil.bma@cm-oeiras.pt

Biblioteca Municipal de Oeiras  
Quartas e Sextas às 10H00  
Inscrições: tel. 21 440 63 42/ 31 ou e-mail: infantil.bmo@cm-oeiras.pt  
Vem com a tua escola ou com o teu grupo conhecer a Biblioteca Municipal e descobre tudo aquilo que temos para te oferecer. Destinatários: Grupos de crianças dos 3 aos 12 anos (nº máximo por grupo 25 crianças). Entrada gratuita.

**Playground****Kids Club do Clube Miraflores**

Karaoke, pinturas faciais, jogos de Playstation, video-filmes, atelier de pintura e parque infantil ao ar livre. Todos os dias, das 15H30 às 20H30, alargando-se o horário ao período da manhã durante as férias escolares. Actividades especiais para a interrupção escolar de 29 de Outubro a 2 de Novembro e para as férias escolares de 19 de Dezembro a 2 de Janeiro  
Destinatários: crianças entre os 3 e os 10 anos. Preço: 10.000\$00, 1 semana; 15.000\$00, 2 semanas; 20.000\$00, 1 mês.  
Iniciação ao Kayac na piscina para crianças dos 8 aos 14 anos  
Início: 29 de Outubro; Inscrições: de 1 a 22 de Outubro, inscrição e seguro 15.000\$; Mensalidade: 12.500\$00, 2 vezes por semana; 16.000\$00, 3 vezes por semana  
Informações: Sector de Tempos Livres do Clube Miraflores, das 9H00 às 22H00, tel.21 412 19 88/21 412 19 98

## TOP DE LIVROS INFANTIL E JUVENIL

- |           |   |            |  |
|-----------|---|------------|--|
| <b>1º</b> | <b>Fuga de Xangri-Lá</b><br>Michael Morpungo, Presença                                    | <b>6º</b>  | <b>O bosque encantado</b> ASA  |
| <b>2º</b> | <b>Cantor do vento</b><br>William Nicholson, Presença                                     | <b>7º</b>  | <b>Vem aí o lobo</b><br>Wick Ward, Livros Horizonte                      |
| <b>3º</b> | <b>As raparigas são de Saturno e os rapazes são de Júpiter</b><br>Katherin Laws, Presença | <b>8º</b>  | <b>O meu estojo de música</b><br>Texto Editora                           |
| <b>4º</b> | <b>As botas do sargento</b><br>Vasco Graça Moura, Quetzal                                 | <b>9º</b>  | <b>Não consegues dormir Docas</b><br>Tim Warnes, Dois Minutos de Leitura |
| <b>5º</b> | <b>Harry Potter e a câmara dos segredos</b><br>J. K. Rowling, Presença                    | <b>10º</b> | <b>O diário da princesa</b><br>Meg Cabot, Bertrand                       |

**Fonte:**Obras Completas  
Centro Cívico de Carnaxide, 51 B - Algés  
Vendas referentes ao mês de Agosto



## ANIMAÇÕES

### **Do Lago dos Encantos**

de Maria Alberta Menéres  
Auditório Municipal Eunice Muñoz  
dia 14, domingo, 11h00  
Pelo Piri Teatro

### **Estórias no Tejo**

Teatro Municipal Amélia Rey Colaço  
dia 21, domingo, 11h00  
Pela Associação Poet

### **Bruxinha Pulquéria, Estrela de Circo**

de Natália Teles  
Auditório Municipal Eunice Muñoz  
dia 28, domingo, 11h00  
Pelo Teatro Camarim



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

## CURSOS

### **Cursos de Culinária do Chef Vítor Sobral**

Av. do Forte, 5  
2795-504 Carnaxide  
Informações pelo tel. 21 425 40 30  
Fax 21 425 40 39  
Estão abertas as inscrições para o curso de culinária do Chef Vítor Sobral.  
Inscrições: vitorsobral@netcabo.pt

### **Geração Millennium**

Centro de Juventude de Oeiras  
Centro Inforjovem  
Tel: 21 446 75 70 / 78 (Dulce Afonso)  
Formação básica em Tecnologias de Informação para jovens entre os 10 e os 18 anos. Dois níveis de formação num programa promovido pela FDTI, ICP e MJD - Instituto Português da Juventude.

### **Curso de Iniciação à Fotografia**



Centro de Juventude de Oeiras,  
Horário pós-laboral  
O Gabinete de Juventude da CMO, em colaboração com a

Pró-Histórica Associação, vai realizar um Curso de Iniciação à Fotografia, a decorrer em Novembro e Dezembro. É necessário: câmara fotográfica 35mm manual/SRL. Participação gratuita  
Informações: tel.21 446 75 70/1/2/3/4/6/7  
[www.cm-oeiras.pt/juventude](http://www.cm-oeiras.pt/juventude)

### **Cursos de Informática**

Centro Inforjovem de Oeiras  
Dos 7 aos 12 anos: WinJunior (Iniciação à Informática e ao Windows 98 + Iniciação à Internet) e Office Junior (Word + Excel + PowerPoint).  
A partir dos 12 anos: Cursos de Informática nos módulos de Iniciação à Informática e ao Windows 98, Word, Excel, Access, PowerPoint, Iniciação à Internet, Utilização Avançada de Internet, Outlook, Frontpage, WWW - Edição de Páginas,

Project e Física, Movimento e Computadores.  
Desconto para desempregados, detentores do Cartão Jovem.  
Cursos a cargo da FDTI.

---

### **Ateliers da Biblioteca Operária Oeirense**

Rua Cândido dos Reis, 119 r/c Oeiras ·  
Tel. /Fax 21 442 66 91

### **Ateliers: de Vitral; de Bordados Tradicionais Portugueses/Trapologia; de Formação Teatral**

### **Ateliers diários de instrumentos**

Piano, Guitarra Clássica, Guitarra Electrica, Flauta, Bateria, Violino e Violoncelo

### **Oficina Vocal**

Sons e timbres do Canto Tradicional  
Maestro: Luís Pedro Faro

### **Côro Infantil**

Para crianças dos 7 aos 12 anos  
Professora Madalena Ruas  
Inscrições abertas: Ateliers de Técnica Vocal, Adufe, Artes Decorativas, Pintura de Azulejo, Bordados de Castelo Branco, Iniciação à Pintura a Óleo, Piano, Guitarra Clássica, Flauta, Violino e Violoncelo

### **Tempo Extra**

Centro de Desenvolvimento Educativo, Lda.  
Rua Manuel Ferreira, 21 B,  
Alto de Santa Catarina,  
Linda-a-Velha  
Tel. 21 419 83 61  
Actividades para crianças, jovens e adultos.





[www.artlink.pt](http://www.artlink.pt)

Com o objectivo de proporcionar uma cada vez maior divulgação e informação sobre o que de mais recente acontece no âmbito das artes contemporâneas, foi criado um novo site.

Aqui encontrará todos os dados disponíveis referentes a agenda, entrevistas crónicas, biografias, galerias, espaços culturais, movimentos e loja.





### Oeiras Arte jovem 2001

Centro de Juventude de Oeiras  
de 1 a 28 de Outubro,  
Dias úteis das 9h00 às 20h00  
Inauguração:  
dia 1, segunda-feira, às 18h00

Exposição Colectiva de Pintura (Ana Isabel Lopes, Francisco Costa e Cristiana de Oliveira), Fotografia (Joana Quadros e Hugo Farinha) e Banda Desenhada (Gonçalo Garcia).

### Prémio Infante D. Henrique

Centro de Juventude de Oeiras  
Informações: 21 446 75 70/ 78  
Se tens entre 14 e 25 anos e gostarias de aceitar um desafio, como por exemplo planear e participar em expedições, ajudar outras pessoas na tua comunidade, aprender um novo talento, melhorar as tuas aptidões físicas, divertires-te e conhecer novas pessoas, fazer tudo isto no teu tempo livre e ganhar uma medalha pelo teu esforço pessoal, então candidata-te ao Prémio Infante D. Henrique.

### PIJ - Posto de Informação Juvenil de Oeiras

Espaço onde podes consultar gratuitamente a Internet, bem como todos os programas do Instituto Português da Juventude.  
Horário do PIJ: Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
Horário consulta de Internet: Dias úteis, das 9h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30.  
A cargo da Sec. de Estado da Juventude - Instituto Port. da Juventude

### APROVEITA O TEMPO

#### Projecto "Opções Jovens"

Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos e com o 9º ano de escolaridade concluído.

#### Projecto "Jovens em Movimento"

Ocupação remunerada de jovens munícipes com idades compreendidas

### Passeios de btt no concelho

Dia 28, domingo, 10h00



Com visita ao Forte de São Julião da Barra. Este passeio inicia-se no local da visita e é necessário que cada participante possua uma bicicleta e equipamento de protecção adequado à prática da modalidade.

Informações e Inscrições: Centro de Juventude de Oeiras: 21 446 75 70/ 78, Biosfera (Tiago Cabeleira): telemóvel 91 473 03 14, Fax 21 440 95 78

Email biosfera@net.sapo.pt  
Participação Gratuita. Org.: Biosfera

### Parede de Escalada

Centro de Juventude de Oeiras  
terças-feiras  
15H00 às 17H00  
De acordo com as condições climatéricas.  
Utilização gratuita



**.Sabias que de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 20h00, podes utilizar a Sala de Estudo do Centro de Juventude de Oeiras, bem como as Mesas de Ténis e o Campo de Futebol?**

### MAIS INFORMAÇÕES

#### Gabinete de Juventude

Centro de Juventude de Oeiras  
Alameda Conde de Oeiras  
2780 Oeiras (perto do C.E.T.O.)  
Tel. 21 446 75 70/78, Fax 21 446 75 75  
Email: cmo\_gaj@hotmail.com  
Dias úteis das 9h00 às 20h00

### CDI - Centro de Documentação e Informação

entre os 16 e os 23 anos, em actividades necessárias e benéficas para o concelho na área do ambiente. Projecto desenvolvido em parceria com a Divisão de Serviços Urbanos da Câmara Municipal de Oeiras.

### **UNIVA - Clube de Emprego**

*Centro de Juventude de Oeiras*

Dias Úteis no período da tarde, com marcação prévia  
Informações: 21 446 75 70/78

A UNIVA (Unidade de Inserção na Vida Activa) e o Clube de Emprego prestam apoio a nível do emprego e formação profissional. Assim, acolhem, informam e orientam profissionalmente os utentes, acompanhando-os de forma personalizada e analisando em conjunto as alternativas para a sua situação. Em colaboração com o Instituto de Emprego e Formação Profissional

### **Caminhada**

*Estação Arqueológica Castro de Leceia.*  
Dia 7, domingo, 10h00



Informações e Inscrições: Centro de Juventude de Oeiras: 21 446 75 70/ 78,  
Biosfera (Tiago Cabeleira):  
telemóvel 91 473 03 14, Fax 21 440 9578  
Email biosfera@net.sapo.pt  
Participação Gratuita. Org.: Biosfera

Av. de Brasília, 11 A - Oeiras  
Tel: 21 440 66 70/21 440 66 71  
Fax: 21 440 82 86  
Dias úteis das 10h00 às 19h00  
E.mail: cdi@cm-oeiras.pt



### **O CDI sugere:**

#### **"O Marquês de pombal",**

de Kennett Maxwell

Neste estudo, o autor, apresenta a acção política do Marquês. Sem cair em posições maniqueístas, elabora um retrato de Sebastião José de Carvalho e Melo, Conde de Oeiras e Marquês de Pombal. Esboça a figura do estadista e político admirado e repudiado

#### **"Plano Nacional de Acção para a Inclusão - Portugal 2001-2003", do Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social**

Uma síntese sobre o plano nacional para a inclusão estruturada em três partes: enquadramento, objectivos de luta contra a pobreza e a exclusão social, e boas práticas.

Uma edição da responsabilidade do Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social, onde se apresenta o PNAI, como instrumento para materializar uma nova geração de políticas sociais activas.



**Correr****Corrida do Tejo**

DIA 14, DOMINGO, 10H00  
 Prova de corrida a pé, aberta a todos, com percurso de 11 quilómetros na Estrada Marginal, da praia de Algés à praia da Torre, em Oeiras. Com 2162 corredores classificados, no ano passado. Inscrições até 10 de Outubro. Entre Algés e Oeiras, a chamada marginal lisboeta, tão do agrado dos corredores tem proporcionado a muitos deles a sua estreia competitiva na modalidade. Aliás, aqui deixamos o convite a todos os que treinam regularmente, mas ainda não tiveram "coragem" para pisar a linha de partida de uma competição de corrida. A Corrida do Tejo é, sem sombra de dúvida, prova fácil e com uma particularidade muito importante: é evidente a grande camaradagem entre os concorrentes, principalmente os que integram o último terço do pelotão, e alguns deles, diga-se desde já, demonstram nível de iniciados, o que só por si, constitui motivo para ausência de receios.

Mário Machado,  
 director da revista Spiridon

Na internet, em [www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt) encontra conselhos para a sua preparação e como fazer para participar e inscrever-se.  
 Informações, regulamento e ficha de inscrição: Divisão de Desporto, tel. 21 440 85 41, fax 21 440 85 11, e-mail. [d-desporto@cm-oeiras.pt](mailto:d-desporto@cm-oeiras.pt)

**10.º Grande Prémio da Cruz Quebrada**

DIA 21, DOMINGO, 9H30  
 Corrida a pé em estrada, aberta a todos. Abertura do 20º Troféu CMO - Corrida das Localidades. Partidas e chegadas na Rua Policarpo Anjos, junto à sede da SIMECQ. Distâncias entre 1.350 e 6.100 metros. No ano passado, contou com a presença de 333 corredores.  
 Informações e inscrições (gratuitas): Sociedade de Instrução Musical e Escolar Cruz Quebradense, Rua Sacadura Cabral, 81 1495 Cruz Quebrada, tel. 21 419 73 52

**Trialto****Em Forma****Academia Nan Fu**

Núcleo de Instrução e Beneficiência,  
 Paço de Arcos  
 Tel. 21 442 63 51 ou 96 614 20 68.

**CETO - Ginásio Art'física**

Alameda Conde de Oeiras  
 Nova Oeiras,  
 Tel.: 21 443 37 86

**Biorritmo**

Av. Portugal, Centro Cívico, Carnaxide,  
 Tel: 21 417 66 53/21 417 67 76

**Ginásio na Linha**

Rua Instituto Conde Agrolongo, 11B  
 Paço de Arcos, Tel. 21 442 66 69

**Massagesport - Fisioterapia**

**Massagem e Reabilitação Desportiva, Lda**  
 Rua Bento de Jesus Caraça, 15 B  
 Cruz-Quebrada  
 Tel. 21 414 52 23, Fax 21 419 17 77

**Mr. Wilson Health Club**

Rua Comandante Germano Dias,  
 12 A/B, Oeiras,  
 Tel: 21 443 95 42

**Holmes Place Health Club**

Quinta da Fonte, Porto Salvo,  
 Tel: 21 440 49 00

**Solplay Linda Park Club**

Av. Duque de Loulé, 50, Linda-a-Velha  
 (junto ao Estádio Nacional)  
 Tel: 21 414 60 00/ 09,  
 Fax: 21 414 44 49  
 e.mail: [solplay@ip.pt](mailto:solplay@ip.pt)

**Sociedade de Instrução Musical Escolar Cruz-Quebradense**

Tel. 21 419 73 52, 21 414 33 08  
 Fax 21 414 33 15

**Ténis Escola Peralta - Nova Morada**

Coop. Habitação Económica Nova Morada - Avenida dos Fundadores, 59 A S/C, Paço de Arcos, (junto ao Oeiras Parque) Tel: 21 446 17 80, 21 446 17 89

**Tonus Estúdio**

Rua Tomás Ribeiro, 47, 4ºC,  
 Carnaxide, Tel. 21 418 10 89

**Tropical Gym**

Rua Eugénio dos Santos, 19  
 Quinta das Palmeiras,  
 Tel. 214 57 24 94

**Piscinas****Clube de Natação de Oeiras**

**3.º Triatlo Jovem Piscina Oceânica**  
DIA 6, SÁBADO, 15H00



Prova de triatlo (natação, ciclismo e corrida a pé) para jovens nos escalões de benjamins, infantis, iniciados e cadetes. Na Piscina Oceânica e zona da Praia da Torre. Informações e inscrições (até dia 3): Federação de Triatlo de Portugal, tel. 21 442 15 53

### Cicloturismo

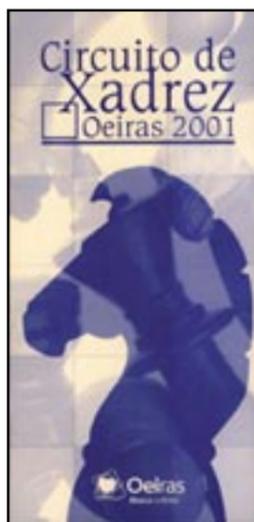
**XVII Passeio de Cicloturismo de Valêjas**

DIA 21, DOMINGO, 9H30  
Passeio de cicloturismo, para maiores de 13 anos. Partida e chegada em Valêjas, percurso de 45 quilómetros, por Queluz de Baixo, Linda-a-Pastora, Tercena, Caxias, Oeiras, Porto Salvo, Leião, Leceia e Barcarena. Concentração a partir das 8h30. Lembranças para todos. Informações e inscrições (250 \$00): Valêjas Atlético Clube, tel. (a partir das 21h00) 21 436 51 04 ou (a partir das 17h00) 21 436 66 96

### Xadrez

**Torneio de Xadrez de Carnaxide**

DIA 13, SÁBADO, 14H30 Sociedade Filarmónica Fraternidade de Carnaxide, Rua 5 de Outubro, nº 6  
Torneio de xadrez - partida semi-rápidas, aberto a todos.  
Organização da Junta de Freguesia de Carnaxide, integrado no Circuito de Xadrez Oeiras 2001.  
Inscrições (gratuitas): no dia e local da prova, entre as 14h00 e as 14H30.



**Piscina Municipal de Barcarena**

Piscina da Escola Náutica  
Paço de Arcos, Tel: 21 442 45 90  
Reabre 3 de Setembro.

**Health Club Taguspark**

Segunda a Sexta-feira  
das 7h30 às 22h00 Sábados  
das 9h00 às 19h00  
Piscina coberta

**Piscina do Clube Miraflores**

Rua da Piscina, 9, Miraflores  
Tel: 21 412 19 88/9 Fax: 21 412 19 90  
Complexo.miraflores@clix.pt  
Aberta todos os dias  
até Setembro das 9h00 às 18h00  
domingos das 10h00 às 18h00

**Piscina Municipal de Barcarena**

Quinta da Politeira,  
Tel. 21 421 70 54  
Aberta das 10h00 às 19h00.  
Encerra à Segunda.  
A partir de Setembro abrem as inscrições para aulas de natação.

**Piscina Oceânica de Oeiras**

Passeio Marítimo de Oeiras  
Praia da Torre, Tel. 21 446 25 50  
Fax 21 441 59 33  
Aberta todos os dias,  
das 10h00 às 20h00

**Piscina do INATEL**

Alto da Barra, Estrada Marginal  
Tel 21 002 98 00  
Aberta das 10h00 às 18h30.  
Encerra à segunda-feira  
Acesso exclusivo a sócios do INATEL.

**Piscina Municipal de Linda-a-Velha**

Av. António Sérgio, Linda-a-Velha,  
Tel: 21 414 51 06  
Reabre em Setembro com inscrições para as aulas de natação do próximo ano lectivo.

**Piscina Municipal de Outurela/Portela**  
**Informações pelo telefone**

21 446 25 50 e 21 421 70 54  
Abre em Set. com aulas de natação.

**Piscina Olímpica do Jamor**

Comp. Desp. do Jamor, Tel: 21 415 64 00  
Reabre dia 17 de Setembro.  
Inscrições para a época 2001/2002

**Sport Algés e Dafundo**

Av. Combatentes da Grande Guerra, 88 Algés, Tel: 21 411 20 12  
Aberta de segunda a sexta-feira das 8h00 às 16h00, sábados e domingos das 8h00 às 13h00

**Voluntários precisam-se**



Situada entre a Fábrica da Pólvora e o Taguspark, a Piscina Municipal de Barcarena é uma infra-estrutura convertível e de fácil acesso, que, após melhorias consideráveis, inicia agora a sua plena actividade. Apetrechada com o mais moderno equipamento, este espaço constitui o local ideal para a população ocupar os seus tempos livres. A Piscina Municipal de Barcarena está preparada para proporcionar aos seus utentes a prática de diversas actividades físicas, nomeadamente natação, hidroginástica e pólo-aquático. Inscrições abertas a partir de 17 de Setembro. Início do período de leccionação: 1 de Outubro. Informações pelo tel. 21 421 70 54



A Corrida do Tejo realiza-se no domingo, 14 de Outubro, às 10h00, e mais de duas mil pessoas vão correr na Estrada Marginal, entre Algés e Oeiras. Queres estar no centro da acção? Procuras uma forma diferente de conhecer outras pessoas? Queres viver uma manhã diferente? Queres ganhar uma t-shirt? Se não vais correr, esta é a tua oportunidade: inscreve-te como voluntário. E convida os teus amigos. Mais informações: tel. 21 440 85 41, e-mail. [ddesporto@cm-oeiras.pt](mailto:ddesporto@cm-oeiras.pt), internet. [www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt)



## FEIRAS

### Feira do Oculto e das Novas Terapias

Fundição de Oeiras até 7 de Outubro  
Pelo quarto ano consecutivo o concelho de Oeiras



transforma-se na capital do esoterismo, com mais uma edição da Feira do Oculto e das Novas Terapias.

Bilhetes: 500\$00 (2,5 Euros)

### Feira de Velharias

DIA 7, DOMINGO

Parque Ecológico de Oeiras

DIA 21, DOMINGO

Jardim de Paço de Arcos

(junto à Marginal)

DIA 28, DOMINGO

Jardim de Algés Serviço Municipal de Informação e Apoio ao Consumidor

### Serviço Municipal de Informação e Apoio ao Consumidor

Rua Comandante Cordeiro Castanheira, 41 - 2º

Esq., Oeiras

Tel. 21 440 83 55

Horário: Segunda a Sexta-feira,

das 9h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Internet: [www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt)

[smiac@cm-oeiras.pt](mailto:smiac@cm-oeiras.pt)

Informação e mediação de conflitos entre os consumidores e entidades económicas, encaminhamento de reclamações e promoção de acções de informação e formação do consumidor.  
Oeiras



**Ema Batalha**

Directora Administrativa do Coro Infantil de Santo Amaro de Oeiras



Há sessenta anos que Ema Batalha vive em Oeiras.

Ou seja, toda a sua vida aqui viveu, com excepção para um período de dois anos, durante os quais teve, por imperativos profissionais, de viver no concelho de Torres Vedras. Um tempo que não lhe traz saudades, já que não consegue imaginar-se a viver noutra local. "Sempre gostei e gosto muito de viver aqui. Sou uma oeirense muito apegada à minha terra e nem consigo conceber a possibilidade de ir para outro sítio. Penso que se tivesse de o fazer, estiolava".

Para esta fundadora, há 25 anos, do Coro Infantil de Santo Amaro e o elemento mais antigo do coro adulto, a explicação para este seu apego, que a leva até a não gostar de viajar, prende-se com a importância que dá às suas raízes. Não é de estranhar, pois, que entre as suas escolhas, a casa onde vive actualmente, localizada na rua onde sempre morou desde que nasceu, surja à cabeça das suas preferências.

A zona marítima, até onde gosta de ir passear, atravessando para tal o jardim municipal, é um outro local de que muito gosta. "Vou por ali abaixo, sempre a pé, até ver a barra do Tejo. É muito bonito. Também gosto muito da piscina Oceânica. Sou uma pessoa muito virada a para natureza..." Além disso, tem o seu coro infantil, que lhe permite continuar a estar com crianças e atenua a saudade dos seus pequenos alunos, aos quais ensinou as primeiras letras ao longo de 33 anos. "Não consigo estar longe de crianças."





A Divisão de Cultura e Turismo prepara para si diversos circuitos que convidam a descobrir Oeiras:  
Forte de S. Julião da Barra, Fábrica da Pólvora de Barcarena, Castro de Leceia, Quinta Real de Caxias, TagusPark, entre outros.

---

**Circuito Turístico**

Dia 13, sábado  
Centro Histórico de Oeiras

dia 27, Sábado  
Centro Histórico de Paço de Arcos

---

**Informações pelo Tel. 21 440 85 87.  
Partidas do Largo Marquês de Pombal, em Oeiras.  
Turismo de Oeiras**

**Igreja Matriz de Oeiras**

Largo 5 de Outubro (Oeiras)  
Há referências a esta igreja, de invocação a Nossa Senhora da Purificação, desde o século XVI, tendo sofrido importantes obras de restauro no século XVIII. De realçar os altares revestidos de belos mármore e embelezados com retábulos, as pinturas de Cotrim e o belíssimo órgão do século XVIII.

As visitas ao Palácio dos Marquês de Pombal, organizados pelo **INA - Instituto Nacional de Administração** realizar-se-ão nos dias 6, 14, 20 e 28 de Outubro com início às 14H30 até às 17H30.  
Informações pelo tel. 21 446 54 35

**Capela do Senhor Jesus dos Navegantes**

Travessa da Ermida ( Paço de Arcos)  
A Capela do Senhor Jesus dos Navegantes, situada no núcleo antigo de Paço de Arcos, é um templo que remonta a 1698, tendo sido reedificado em finais do século XIX. Este templo beneficiou de obras de recuperação no seu exterior e interior, efectuadas pela Câmara Municipal de Oeiras. O exterior é pautado pela simplicidade da fachada, com um pórtico de linhas direitas, janelão e frontão triangular. No interior destaca-se o altar-mor em talha dourada com trono, frontão interrompido rematado por uma sanefa que, no seu interior, contém uma pintura alusiva à Eucaristia. Pode ainda, observar-se um interessante rodapé do terceiro quartel do século XVIII.

*Guia*  
  
*Oeiras*

**www.guiaoeiras.pt**  
O Seu Guia de Consulta Virtual

CONTACTO:  
Praça de Londres, 3 - 3º Dtº  
1000-191 Lisboa  
Tel: 21 843 50 60  
Fax: 21 848 37 14  
bravonet@mail.telepac.pt

Com o apoio  




Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001



**Museu do Automóvel Antigo**

Alameda Calouste Gulbenkian  
Paço de Arcos, Tel. 21 441 06 33  
De segunda a sexta-feira  
das 10h00 às 13h00  
e das 15h00 às 18h00  
Sábados e Domingos  
das 10h00 às 18h00

Exposição de automóveis antigos  
e algumas motos que devido à  
sua beleza, merecem sem  
sombra de dúvida uma visita.

**Sala de Arqueologia**

**Fábrica da Pólvora de Barcarena**

Estrada das Fontainhas, Barcarena, Tel.  
21 430 10 31, [www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt)  
de segunda a sexta-feira  
das 14h00 às 17h00

Exposição permanente dedicada ao  
povoado pré-histórico de Leceia - mostra  
de materiais arqueológicos encontrados  
nas escavações e respectiva  
interpretação cultural completada por  
texto, painéis e maquetas.

**Museu da Pólvora Negra**

Fábrica da Pólvora de Barcarena  
[www.cm-oeiras.pt](http://www.cm-oeiras.pt)

Aberto de Terça-feira  
a Domingo das 10h30 às 13h00  
E das 13h30 às 18h00

Entradas: Adultos - 250\$00; Menores de  
16 anos (inc.) - Gratuito; Dos 16 aos 25  
anos e a partir dos 65 anos - 100\$00;  
Cartão Jovem Oeiras - 100\$00. Realizam-  
se visitas guiadas às terças e quintas-  
feiras, gratuitas aos domingos e feriados  
até às 14H00. Marcação prévia para o  
tel. 21 438 14 00

**Aquário Vasco da Gama**

Rua Direita, Dafundo, Tel: 21 419 63 37  
<http://www.aquariovgama.pt>

Aberto todos os dias,  
das 10h00 às 18h00

Entradas:  
Adultos - 500\$00;  
Dos 6 aos 17 anos - 200\$00  
Escolas (grupos de 25 crianças  
acompanhados por  
2 professores) - 2500\$00  
Maiores de 65 anos - 200\$00

**Estação Arqueológica  
do Castro de Leceia**

Informações: Centro de Estudos  
Arqueológicos do Concelho de Oeiras,  
Câmara Municipal de Oeiras,  
Fábrica da Pólvora de Barcarena  
Tel: 21 430 10 31,  
Fax: 21 430 10 35



Oeiras na Internet  
<http://www.cm-oeiras.pt>

Informação alusiva ao concelho e às actividades e regulamentos camarários. Mapas, ruas, comércio e serviços, PDM, museus, biblioteca, publicações municipais, estatísticas, fotos... um mundo de informação à sua espera.



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

## RESTAURANTES

### Ao Tom d'Ela

Avenida Tomás Ribeiro, 51 A, Linda-a-Velha & 214 190 748

Horário: das 12h00 às 16h00 e das 18h30 às 22h00.

Encerra sábado ao jantar e domingo.



**N**inguém, olhando de fora, pode adivinhar o que se passa no coração desta pequena casa que grangeou a sua fama especialmente a corresponder às vontades culinárias das famílias das redondezas que por aqui gostam de amesendar frequentemente, e dos que trabalham nas empresas dos arredores e raras vezes encontram local onde a relação preço-qualidade seja protegida. Pois é neste Ao Tom d'Ela que tão raro exemplo se segue. O acto transfigura quase o restaurante, ao ponto de não se poder, à primeira vez, desconfiar que a aparência exterior pode iludir. É o que se passa: o local é de bem servir e estimam-se algumas receitas tradicionais. Nos peixes, descai o apetite para as pataniscas de bacalhau com arroz de feijão ou os famosos carapaus assados com molho espanhol, a petinga assada e a sardinha, os carapauzinhos com arroz de tomate, a pescadinha frita... Quanto a carnes, há um leitão à angolana que pede meças, ou o pernil de javali assado no forno. Também o arroz de pato. Todavia, as fritadas de carne à moda da Beira ou o bife à Tom d'Ela são poções memoráveis.

António Loja Neves in "Sabores de Oeiras"

António Loja Neves in "Sabores de Oeiras"

### Para Levar

<b>MacDrive.</b>	Carnaxide e Jardim de Santo Amaro de Oeiras
<b>MacDrive.</b>	Área de Serviço da Galp, A5, Oeiras Tel: 21 421 44 19
<b>Cristabela.</b>	Oeiras Tel: 21 443 89 24 (comida caseira, salgados e doces)
<b>Cozinha Regional "O Palacete".</b>	Queijas Tel: 21 416 06 13 (encerra ao domingo)
<b>Doce Pecado.</b>	Algés Tel: 21 411 21 70/6 (comida caseira e doces)
<b>A Empadinha.</b>	Linda a Velha Tel: 21 419 58 12 (comida caseira, salgados e doces)
<b>He Fu.</b>	Carnaxide Tel: 21 4174 803 (comida chinesa, aberto todos os dias)
<b>Novo Li Hao.</b>	Linda a Velha Tel: 21 419 27 87 (comida chinesa, aberto todos os dias)
<b>Puxa-Brasas.</b>	R. Ant.º Macedo, lj. 2, Oeiras Tel: 21 443 88 71 (especialidades no carvão)

### Entrega ao domicílio

<b>Pizza na Brasa.</b>	Linda-a-Velha Tel: 21 414 05 50 Oeiras Tel: 21 441 01 06
<b>Pizza Hut.</b>	Oeiras, Algés Tel: 0800221122
<b>TelePizza.</b>	Oeiras Tel: 21 441 54 15
<b>Halloween.</b>	Oeiras Tel: 21 441 37 02
<b>Dom Frango.</b>	Oeiras Tel: 21 441 41 41
<b>Pizzaria Pizzarela.</b>	Oeiras Tel: 21 442 43 43
<b>Tele Hua Rong.</b>	Linda-a-Velha Tel: 21 414 25 60



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

**BARES**

**Academia de Ténis da Quinta da Moura/Bar.** Quinta da Moura - Caxias/Murganhal [09h - 03h] Enc. à 2ªf

**A Raposa.** Bar/Pub, Rua Dr. Gama Barros - Linda-a-Velha

**Bar Belle Epoque.** Rua Dr. Jorge Mineiro, Lt.34, Lj. D R/c - Queluz ☎ 21 436 47 25 [até às 24h] Enc. ao Dom.

**BarCo À Vela.** Rua de S. João, nº6 - Paço de Arcos [22h - 02h] Enc. à 2ªf

**Bar Convívio.** Avenida Assis Chateaubriand, 61A - Oeiras ☎ 21 442 73 62 [10h - 04h] \*

**Bar Del Rei** Av. Duque de Loulé, 26 A - Linda-a-Velha ☎ 21 419 73 26

**Bar Oeiras** Trav. Teófilo Braga, 8 - Vila Fria [até às 02h] ☎ 21 421 18 01

**Bar Pierrot** Largo Leonor Faria Gomes, Centro Comercial Paço de Arcos [até às 02h]

**Café do Paço.** Largo Leonor Faria Gomes, 10 - Paço de Arcos [16h - 02h]

**Carruagem Bar "Luar da Barra".** Passeio Marítimo da Praia da Torre - 2780 Oeiras ☎ 21 441 34 76

**Carruagem Real** Est. Caminhos de Ferro de Caxias, Anexo - Caxias ☎ 21 443 81 60 [18h - 02h] Enc. à 3ªf

**Central Bar** Alameda Conde de Oeiras, Bloco D1 - Lj. 18 - Nova Oeiras ☎ 442 56 64 [16h - 04h]

**Click** Rua Rodrigues Sampaio, Lt. 6 - Linda-a-Velha ☎ 21 414 26 36 [15h - 02h]

**Cocoloco** Av. Afonso Lopes Vieira, Lj. 24 D - Quijas ☎ 21 417 48 80 [07 - 24h]

**Entráguas.** Estrada Marginal - Praia de Paço de Arcos - 2780 Paço de Arcos ☎ 21 411 08 31

**Escorpião.** Largo Leonor Faria Gomes, Lj 15 - C. C. Paço de Arcos ☎ 21 442 59 15 [13h - 02h] Enc. ao Dom.

**Excepto Bar Café** Centro Cívico de Carnaxide, Lt.8, Lj. 4 - Carnaxide ☎ 21 417 16 45 [12h - 02h]

**Klass Pub** Rua dos Passarinhos, 3 - Paço de Arcos ☎ 21 442 83 94 [20h30 - 02h]

**Liana's Bar** Travessa 1º de Maio, nº1 - Tercena ☎ 21 437 82 18 [10h - 02h] Enc. ao Dom.

**Marginalíssimo.** Av. Marginal, 84 - 1º D - Paço de Arcos [15h - 02h]

**Mano Velho Bar** Estrada Militar, 1 - Valejas ☎ 21 443 45 75 [2ª/6ª: 21h - 02h, Sab/Dom/Feriados: 16h - 03h]

**Moinhos Baris** Rua 5 de Outubro - Carnaxide ☎ 21 417 44 08

**Novo Altair** Rest./Bar- Rua Sacadura Cabral, 54 , Cruz Quebrada ☎ 21 419 62 51 [16h - 02h] Enc. ao Dom.

**O Estaminé.** Est. Consiglieri Pedroso, 30 C - Queluz de Baixo ☎ 21 436 20 48 [21h30 - 03h]

**O Regional** Rest./Bar - Centro Cívico Lt. 7, Lj. 28 - Carnaxide ☎ 21 417 57 00 [até às 02h]

**Patopolis Bar.** Av. dos Bombeiros Voluntários de Algés, 42 F - Algés ☎ 21 410 50 04 [10h - 02h] Enc. ao Dom.

**Pólvora Café** Fábrica da Pólvora, Edifício 50 - Barcarena [10h às 24h, Sextas e sábados das 10h às 02h]

**Quiosque Verde.** Largo João António Saldanha Oliveira e Sousa - Linda-a-Velha [15h - 02h]

**Snooker Class.** Rua António Aleixo, 84A R/c - Nova Oeiras [20h - 04h]

**Suburbui.** Largo Eugénio Salvador, 8 - Queijas [13h - 02h]

**The Beer Hunter.** Rua St. António, 6 - Oeiras ☎ 21 443 02 57 \*

**Virgílio Bar** Rua Mouzinho de Albuquerque, 1 - Tercena ☎ 21 437 90 78

**Wall Street-Bar and Bistro's.** Quinta da Fonte - Oeiras ☎ 21 441 12 92 [2ª a Sab:18h - 02h]

**White Dog Bar.** Calçada dos Moinhos -Queijas ☎ 21 418 34 30 [3ª/5ª: 20h - 24h, 6ª/Sab/Dom:20h - 02h]

**Áreas de Serviço****Área de Serviço Auto****Estrada 5**

Auto Estrada 5 (Lisboa/Cascais) Km8  
Paço de Arcos [Aberto 24 h]

**Esso-Estação de Serviço**

Rua 25 de Abril  
Linda-a-Velha [Aberto 24 horas]

**Galp Oeiras, Área de serviço**  
Av<sup>a</sup>. Eng<sup>o</sup>. Álvaro Roquete [Aberto 24 horas]

(\*) Bares que aderiram ao cartão JOVEM OEIRAS



Comentários e Sugestões para [Câmara Municipal de Oeiras](#) © 2001

**Conceito**

Quando o luar, como um sonho  
Que mal roça a fantasia,  
Se mistura  
Aos fins do dia  
Lá nos longes da planura...,  
Vem, deliciosa tristura,  
Melancólica alegria,  
Vem, sonho, vem, amargura,  
Vem, nostalgia,  
- Poesia!

Que não há fruto, doçura  
De coisa branda e madura  
Sem a flor que vive um dia,  
se desfolha... - e assim perdura

José Régio  
In Colheita da Tarde  
Brasília Editora



**Farmácias de Serviço****Algés**

**Almeida Nifo** - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 64 o  
.Tel. 21 411 20 70

Dias: 5, 11, 17, 23, 29

**Branco** - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 29 o  
.Tel. 21 411 20 81

Dias: 2, 8, 14, 20, 26

**Combatentes** - Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 166o  
.Tel. 21 410 49 53

Dias: 1, 7, 13, 19, 25

**Dias & Saraiva** - Rua Major Afonso Pala, 19 o Tel. 21 411 44 87

Dias: 4, 10, 16, 22, 28

**Miraflores** - Rua Dr. António Granjo, 2B  
.Tel. 21 410 11 61

Dias: 3, 9, 15, 21, 27

**Miramar** - Rua Ernesto Silva, 83  
.Tel. 21 411 20 48

Dias: 6, 12, 18, 24, 30

**Raposo** - Av. das Túlipas, 14, lj. A, Miraflores o Tel. 21 410 14 86

Dias: 1 - 4, 6 - 11, 13 - 18, 20 - 25, 27 - 30

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, sábados encerra às 13h00)

**Carnaxide**

**Central de Carnaxide** - Av. Portugal, 16B o Tel. 21 418 49 13

Dias: 6 - 12, 20 - 26

**Maria** - Praceta António Boto, Lt. 11 A, oTel. 21 418 66 05

Dias: 1 - 5, 13 - 19, 27 - 30

**Caxias**

**Nova** - Rua Bernardino Ribeiro, 1A  
. Tel. 21 443 28 39

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, sábados encerra às 13h00)

**Cruz Quebrada - Dafundo**

**Santa Sofia** - Rua Bento de Jesus Craça, 5A, Cruz Quebrada o Tel. 21 419 83 41

Dias: 6 - 11, 20 - 25

(De reforço encerra às 21h00)

**Silva Branco** - Trav. José Maria Costa, 6, Dafundo o Tel. 21 419 62 36

Dias: 1 - 4, 13 - 18, 27 - 30

(De reforço encerra às 21h00)

**Linda-a-Velha**

**Marta** - Av. 25 de Abril, 27  
Tel. 21 415 80 30

Dias: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30

**Melo Almeida** - Rua Diogo Couto, 15 C, R/C o Tel. 21 419 16 97

Dias: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29

**Pinto** - R. Antero de Quental, 9,  
Tel. 21 419 06 10

**Oeiras**

**Alcântara Guerreiro** - R. Carlos Lacerda 5, Loja G o Tel. 21 443 06 91

Dias: 4, 12, 20, 28

**Central** - R. Conde Ferreira, 29, o Tel. 21 443 00 58

Dias: 2, 10, 18, 26

**Godinho** - Rua Cândido dos Reis, 98 o Tel. 21 443 00 90

Dias: 6, 14, 22, 30

**Leal** - R. António Aleixo, 86A, oTel. 21 457 87 37

Dias: 5, 13, 21, 29

**Mourão Vaz** - Av. de Moçambique, 12 A, o Tel. 21 443 71 96

Dias: 8, 16, 24

**Oeiras** - Largo Henrique Paiva Couceiro, 3 R/C o Tel. 21 441 24 82

Dias: 7, 15, 23

**Ribeiro** - R. Dr. Flávio Resende, 10, Quinta do Marquês o Tel. 21 456 60 66

Dias: 3, 11, 19, 27

**Sacoor** - R. Quinta das Palmeiras, 74/74 A o Tel. 21 458 17 61

Dias: 1, 9, 17, 25

**Paço de Arcos**

**Godinho** - Av. Patrão Joaquim Lopes, 4, o Tel. 21 443 20 39

Dias: 11 - 17

(De reforço encerra às 22h00)

**Pragana** - Av. Eng. Boneville Franco, 6G o Tel. 21 443 51 47

Dias: 1 - 3, 18 - 24

(De reforço encerra às 22h00)

**Trindade Brás** - Rua Costa Pinto, 186, o Tel. 21 443 20 34

Dias: 4 - 10, 25 - 30

(De reforço encerra às 22h00)

**Porto Salvo**

**Ferreira Bastos** - Rua Firmino Rebelo, 8B, o Tel. 21 421 30 15

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, excepto sábados e domingos)

**Varela Baião** - Rua do Comércio, 7  
. Tel. 21 423 91 07/08

(Dias úteis das 9h00 às 13h00, e das 15h00 às 20h30, sábados encerra às 13h00)

**Queluz-de-Baixo**

**Albergaria** - Rua Prof. Dr. Jorge Mineiro, 14 B o Tel. 21 435 64 87

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, excepto sábados e domingos)

**Queijas**

**Costa Pinto** - Rua João XXI, 9C  
. Tel. 21 417 01 70

(De reforço, dias úteis das 9h00 às 21h00, excepto sábados e domingos)

## Juntas de Freguesia

### Centros de Saúde

#### Centro de Saúde de Carnaxide

Tel. 21 417 07 00

#### Extensão de Algés

Tel. 21 301 43 22

#### Extensão de Linda-a-Velha

Tel. 21 414 27 72

#### Extensão do Dafundo

Tel. 21 411 21 55

#### Centro de Saúde de Oeiras

Tel. 21 443 78 41

#### Extensão de Barcarena

Tel. 21 437 93 29

#### Extensão de Paço de Arcos

Tel. 21 443 44 44

### Bombeiros

#### Algés

Av. dos Bombeiros Voluntários,  
Quartel 18 o Tel. 21 410 30 42 / 67

#### Barcarena

Largo 5 de Outubro  
o Tel. 21 421 39 00

#### Carnaxide

Rua Manuel Teixeira Gomes  
o Tel. 21 418 12 43 / 21 418 08 32

#### Dafundo

Av. Duque de Loulé, 60, Linda-a-Velha  
o Tel. 21 419 99 14/ 21 419 60 84

#### Linda-a-Pastora

Av. Tomás Ribeiro  
o Tel. 21 417 12 86 / 04 86

#### Oeiras

Rua Álvaro António dos Santos,  
o Tel. 21 440 96 00

#### Paço de Arcos

Av. S. Jesus dos Navegantes,  
o Tel. 21 443 20 45

### Guarda Nacional Republicana

#### Barcarena

Alto do Paimão  
Tel. 21 435 09 00

#### Porto Salvo

R. António Roberto Baptista  
Tel. 21 421 34 01/17 66

#### Queijas

Rua Marquês Sá da Bandeira  
Tel. 21 418 61 45/53

#### Algés

Tel. 21 411 83 80

#### Barcarena

Tel. 21 422 69 80

#### Carnaxide

Tel. 21 417 28 13

#### Cruz Quebrada/Dafundo

Tel. 21 419 25 56

#### Linda a Velha

Tel. 21 414 18 95

#### Oeiras e S. Julião da Barra

Tel. 21 441 64 64

#### Paço de Arcos

Tel. 21 443 77 93

#### Porto Salvo

Tel. 21 421 36 72

#### Queijas

Tel. 21 417 48 33

### Táxis

#### Arove - Táxis Alentejanos

Tercena o Tel. 21 437 90 23

#### Multitáxis - Coop. de Rádio Táxis de Oeiras CRL, Oeiras

o Tel. 21 415 53 10

#### Rádio Táxis Alto da Barra

Oeiras o Tel. 21 441 12 14

#### Táxis Pedrosa e Rebelo

Paço de Arcos

o Tel. 21 443 22 21/88

#### Táxis Porto Salvo

Porto Salvo o Tel. 21 421 31 13

### Polícia de Segurança Pública

#### Carnaxide

Estrada da Outurela, Lt 33,  
o Tel. 21 417 30 81

#### Miraflores

Av. Norton de Matos  
o Tel. 21 410 25 70

#### CP Oeiras

Estação  
o Tel. 21 441 05 10

#### Oeiras

Rua da Figueirinha, Espargal,  
o Tel. 21 441 09 35

#### Caxias

Av. João de Freitas Branco, 2, Laveiras  
o Tel. 21 441 62 96

Postos de atendimento da Câmara Municipal de Oeiras



<p><b>Linda-a-Velha</b> Largo do Mercado, 7 2795 Linda-a-Velha á Tel. 21 414 11 51/90</p> <p><b>Carnaxide</b> Praceta António Boto, 50 A 2795 Carnaxide á Tel. 21 418 04 33</p> <p><b>Horário:</b> Segunda a Sexta-feira, das 09h00 ás 17h30</p>	<p>Estes Postos permitem um contacto mais facilitado entre o Município e os Serviços Municipais, na resolução de diversos assuntos, como certidões, minutas (lançamento de publicidade, ocupação da via pública, fornecimento de cópias, estacionamento particular...) e informações gerais.</p>
--	--

