

PLANO MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO E INOVAÇÃO NO DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA

O QUE É?

O Município de Oeiras, no âmbito das suas atribuições e competências, tem vindo desde sempre a investir na construção de equipamentos, infraestruturas e a promover atividades desportivas com o objetivo de potenciar as condições e acessibilidades que possibilitem uma prática de exercício físico generalizada a todos os oeirenses.

Neste novo ciclo de desenvolvimento, atentos às evoluções societárias, para a melhoria da orientação das políticas municipais na área do Desporto e da Atividade Física, no sentido de um planeamento e gestão eficientes, foi criado o **Plano Municipal de Desenvolvimento e Inovação no Desporto e Atividade Física (PMDIDAF)**. Trata-se de um documento de planeamento para o Município de Oeiras, um documento orientador das opções e das políticas desportivas municipais.

O PMDIDAF foi concebido em total concertação com o novo Plano de Ação Global de Promoção da Atividade Física, preconizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e com a Estratégia Nacional da Promoção da Atividade Física, da Saúde e do Bem-Estar, assentando a sua intervenção em eixos estratégicos com o objetivo de promover e valorizar o Desporto e a Atividade Física para todos.

O Plano Municipal de Desenvolvimento e Inovação no Desporto e Atividade Física, aqui apresentado, visa assim estabelecer a estratégia que o Município de Oeiras pretende seguir em matéria de desenvolvimento desportivo e promoção da atividade física com uma clara definição daquilo que queremos hoje e como queremos ser vistos num futuro próximo, pelo que contamos com todos para valorizar o Desporto e a Atividade Física, enquanto projeto contínuo ao longo da vida.

MISSÃO

Promover o desporto e a atividade física enquanto fator basilar para o desenvolvimento humano dos cidadãos de Oeiras, assegurando o seu acesso a ambientes e espaços seguros, com diversas oportunidades para serem fisicamente ativos, visando uma melhoria da saúde ao nível individual e comunitário, contribuindo para o desenvolvimento social, cultural e económico.

VALORES

Subjacente a toda a atuação, estabelecem-se um conjunto de valores que serão refletidos em todo o processo do desenvolvimento e implementação do PMDIDAF: **Solidariedade, Inclusão, Tolerância, Ética, Responsabilidade, Excelência, Criatividade e Inovação.**

PRINCÍPIOS

- Como princípios norteadores, pretende-se que a **estratégia a implementar** seja:
 - Direcionada para os direitos humanos, uma vez que, o acesso a padrões de saúde elevados é um direito que assiste todos os seres humanos;
 - Uma garantia da equidade de oportunidades no acesso à participação em atividades físicas;
 - Baseada na evidência científica, assim como no conjunto de boas práticas e com uma avaliação ativa e demonstração do seu impacto;
 - Uma garantia da universalidade, distribuindo equitativamente os serviços desportivos, numa escala e intensidade proporcionais às necessidades, priorizando os menos ativos;
 - Coerente com a inclusão da saúde (a atividade física promove benefícios para todos através de um conjunto vasto de objetivos de desenvolvimento sustentáveis);
 - Potenciadora da capacitação dos intervenientes (pessoas, famílias e comunidades);
 - Promotora de parcerias multissetoriais através do envolvimento a vários níveis dos vários sectores da sociedade (públicos e privados).

+ Conhecimento

Aumentar o reconhecimento dos múltiplos benefícios da atividade física e potenciar a prática regular.

+ Educação Motora

Garantir a todas as crianças e jovens o desenvolvimento das suas competências motoras e das suas aptidões desportivas de base.

+ Valorização

Reconhecer e apoiar o trabalho voluntário das organizações desportivas benévolas em prol da comunidade.

+ Acesso

Assegurar em todo o território o acesso à prática, em ambientes seguros e saudáveis, a toda a população independentemente da sua condição socioeconómica

+ Educação pelo Desporto

Valorizar e implementar medidas para preservar e desenvolver os valores éticos do desporto.

+ Trabalho em Rede

Estimular o trabalho cooperativo entre as organizações do setor desportivo e destas com as demais de outros setores.

Ter uma população fisicamente ativa, enquanto componente essencial para a qualidade de vida e desenvolvimento sustentável do concelho

Tendo como referência as áreas e as linhas de atuação do PMDIDAF foram definidos seis eixos estratégicos

1 Valorizar o Desporto e a Atividade Física no Contexto Escolar

- Promover uma Educação Física de excelência na escola
- Potenciar a formação dos agentes escolares no âmbito da atividade física e desporto
- Implementar no espaço escolar um ambiente inclusivo e promotor de recreação ativa, jogo e desporto
- Promover a iniciação e participação desportiva nas escolas
- Promover os valores do espírito desportivo como meio de educação para cidadania

2 Promover o Desporto e Atividade Física para a Saúde

- Implementar programas inovadores de promoção da atividade física para toda a população
- Promover e impulsionar a oferta de atividades diversificadas para os vários segmentos da população
- Realizar campanhas de promoção da atividade física, de redução do sedentarismo e divulgação dos benefícios de um estilo de vida ativo
- Capacitar os profissionais de diversos setores para potenciar o seu envolvimento na promoção da atividade física
- Incentivar a investigação em Oeiras no âmbito da Atividade Física e do Desporto

3 Fomentar o Desporto e a Atividade Física para a Coesão e Desenvolvimento Social

- Promover ações que contribuam para diminuir as barreiras socioeconómicas de acesso à prática de atividade física e desportiva
- Incrementar a oferta de atividades para a população sénior
- Melhorar as condições de acesso à prática desportiva de pessoas portadoras de deficiência

Sistemas Ativos

Promovendo parcerias multisectoriais e fortalecendo e dinamizando os sistemas de informação entre os variados sectores para alcançar a excelência na mobilização de recursos e implementação de ações coordenadas locais, regionais, nacionais e internacionais, de modo a aumentar os níveis de atividade física e reduzir o comportamento sedentário.

Ambientes Ativos

Criando, recriando e mantendo ambientes que promovam e salvaguardem os direitos de todos os munícipes, de todas as idades, géneros, classes sociais e religiões, permitindo o acesso equitativo a lugares e espaços seguros para a prática regular de atividade física de acordo com as suas capacidades.

Sociedade Ativa

Criando uma mudança no paradigma da sociedade oeirense, aumentando o conhecimento, a compreensão e a valorização dos múltiplos benefícios da atividade física regular, de acordo com a capacidade individual e em todas as faixas etárias.

Oeirenses Ativos

Promovendo o acesso a oportunidades e programas, em variados contextos, de modo a apoiar pessoas de todas as faixas etárias e capacidades a envolverem-se na realização de prática desportiva regular, individualmente, em família e na comunidade.

O modelo de intervenção está suportado numa abordagem sistémica em quatro áreas de atuação, que ambiciona uma sociedade que valoriza e dá prioridade a políticas de investimento no desporto e na atividade física

**PMDIDAF
OEIRAS**

VISÃO

MODELO INTERVENÇÃO

EIXOS ESTRATÉGICOS

4 Potenciar o Desporto como Atividade Turística e Económica

- Apoiar e promover a realização de eventos desportivos de elevada visibilidade, como instrumento de projeção da imagem "Oeiras" e de atração de turistas ao Concelho
- Estimular a economia local através da realização de diferentes tipologias de eventos desportivos
- Promover a dinamização da orla ribeirinha através de atividades náuticas

5 Dinamizar o Associativismo Desportivo

- Potenciar a oferta desportiva das coletividades desportivas e o seu desenvolvimento sustentável
- Incentivar a capacitação dos técnicos e dirigentes desportivos
- Reconhecer e valorizar o mérito desportivo
- Promover a modernização, inovação e boas práticas nas coletividades desportivas

6 Modernizar e aumentar as Infraestruturas para o Desporto e Atividade Física

- Requalificar e modernizar as instalações desportivas municipais e das coletividades
- Aumentar a rede de instalações para prática desportiva formal e informal
- Incentivar o acesso aos espaços verdes, áreas de recreio e espaço público, equipando-os para a prática de exercício físico autónomo
- Promover a mobilidade ativa