

## DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA 2024 “O Meu Diagnóstico de EM”



### navegando juntos pela EM

O Dia Mundial da Esclerose Múltipla (EM), assinalado todos os anos a 30 de maio, reúne a comunidade global de EM para partilhar histórias, consciencializar o público em geral para as características da doença e sensibilizar para melhores condições de vida dos seus portadores e de quem os rodeia.

A campanha internacional do Dia Mundial da EM 2024, coordenada pela Federação Internacional de Esclerose Múltipla (MSIF), tem como tema “O Meu Diagnóstico de EM” (My MS Diagnosis) e o lema “Navegando juntos pela EM”, defendendo um diagnóstico precoce e preciso para todas as pessoas que vivem com EM.

Pretende-se chamar a atenção dos decisores políticos para um melhor e mais preciso diagnóstico precoce; destacar as barreiras que dificultam o acesso a um diagnóstico de EM; construir comunidades e sistemas solidários que apoiem pessoas diagnosticadas com EM; sensibilizar e construir solidariedade através da partilha de experiências de um diagnóstico de EM; defender uma melhor formação em EM entre os profissionais de saúde; apoiar novas pesquisas e avanços clínicos no diagnóstico de EM.

Um **diagnóstico precoce é vital para permitir o tratamento precoce** com terapias modificadoras da doença que podem minimizar recaídas e reduzir incapacidades futuras. Mesmo que não estejam disponíveis terapias modificadoras da doença, um diagnóstico precoce continua a ser crucial pois permite mudanças no estilo de vida para ajudar a controlar a doença e melhorar a qualidade de vida.

**Homenageando todas as Pessoas com EM (PcEM)**, a **Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM)** vai realizar diversas atividades com o objetivo de atingir público além da comunidade de EM, conquistando mais apoiantes e aumentando a comunidade com simpatizantes, voluntários, parceiros e mecenas que ajudem a potenciar a causa. Mais informações poderão ser consultadas [aqui](#).

De norte a sul do país, são várias as **autarquias que se associam à causa através da iluminação laranja dos seus edifícios na noite de 30 de maio**. A cor laranja simboliza o movimento da consciencialização da EM e foi eleita desde 2009 pela MSIF por ser quente, vibrante e representativa dos jovens com EM.

**Para mais informações, por favor contacte:**

Sónia Rebelo | [sonia.rebelo@spem.pt](mailto:sonia.rebelo@spem.pt) | [comunicacao@spem.pt](mailto:comunicacao@spem.pt) | 914 089 634

**Sobre a Esclerose Múltipla (EM)**

A EM é uma doença crónica e autoimune, com efeitos nas capacidades físicas e cognitivas dos doentes. Atinge sobretudo os jovens, em particular as mulheres. Afeta mais de 8.000 pessoas em Portugal (Gisela Kobelt, 2009) e cerca de 2.500.000 pessoas em todo o mundo (dados da Organização Mundial de Saúde).

**Sobre a SPEM**

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla foi constituída no dia 4 de dezembro de 1984, com a missão de melhorar a qualidade de vida das pessoas com Esclerose Múltipla e seus cuidadores. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública que presta serviços multidisciplinares como Atividades Ocupacionais, Neuroreabilitação, Serviço Social, Apoio Domiciliário, Psicológico e Aconselhamento Jurídico. No que se refere à integração social e comunitária, desenvolve várias atividades entre as quais se destacam a intervenção junto dos organismos competentes, no sentido de serem facultadas aos doentes todas as formas de apoio, e a sensibilização e consciencialização da sociedade civil sobre as características da doença e das necessidades e dificuldades dela decorrentes.

**Tel: 218 650 480 | [spem@spem.pt](mailto:spem@spem.pt) | [www.spem.pt](http://www.spem.pt)**

**Siga a SPEM nas redes sociais**

