

Formação, oficinas, estágios e comunidade de professores

Programa Formação 2025 INA

 **Local:** presencial e *online*

 **Data/Horário:** diversos

 **Público-alvo:** Público geral

Descrição: O Programa de Formação do INA, I. P., para 2025, inclui cursos de curta e de longa duração, abordagens introdutórias ou cursos financiados PRR, destinados aos trabalhadores da Administração Pública, nas diversas áreas estratégicas de formação normativamente definidas: formação obrigatória; cidadania e participação; competências digitais; inovação; interesse e serviço público; Liderança; formação à medida e formação internacional.

[Mais informações](#)

Técnico+ – Formação Avançada | Instituto Superior Técnico

 **Local:** Online e presencial – Instituto Superior Técnico - campus Oeiras

 **Data:** setembro 2025 - datas por curso

 **Público-alvo:** Profissionais, estudantes de pós-graduação e investigadores

Descrição: Oferta formativa avançada com cursos em áreas estratégicas como Inteligência Artificial, Machine Learning, Blockchain, Lean Six Sigma e Agile Leadership. Cada curso alia teoria a casos práticos, preparando os participantes para os desafios da inovação digital.

[Mais informações](#)

Formação ISQ Academy – Certificação FROSIO: Inspetor de tratamento de superfícies

 **Local:** ISQ Academy – Taguspark, Oeiras

 **Data:** Início a 16 de setembro de 2025 (duração: 108 horas)

 **Horário:** Formato b-learning (sessões presenciais no Taguspark + módulos online)

 **Público-alvo:** Técnicos, inspetores, engenheiros e profissionais das áreas de inspeção, revestimentos, qualidade e manutenção industrial

Descrição: Curso de certificação internacional FROSIO, reconhecido globalmente, que capacita profissionais na inspeção e controlo de qualidade de superfícies metálicas e revestimentos protetores. Esta formação insere-se no campo da ciência aplicada à engenharia de materiais, envolvendo conhecimentos de química, física e tecnologia de revestimentos, essenciais para prolongar a durabilidade de estruturas industriais. Combina módulos teóricos, prática em laboratório (ensaios de corrosão, aderência e proteção de superfícies) e avaliações presenciais, preparando profissionais para exercer funções de inspeção qualificada em setores industriais como energia, marítimo, construção civil e transportes.

[Mais informações e inscrições](#)

PLE2NO – Programa livre de educação e exercício na osteoartrose

 **Local:** Faculdade de Motricidade Humana – FMH, Cruz Quebrada (Oeiras)

 **Data:** Início a 30 de setembro de 2025 (funciona até junho de 2026)

 **Horário:** Terças e Quintas

- 14h – 15h30 (sessões principais de exercício e educação)
- 15h30 – 16h30 (versão “PLE2NO-Prev” para participantes sem diagnóstico radiológico)

 **Público-alvo:** Pessoas com mais de 50 anos, com osteoartrose de joelho/anca ou prótese, e participantes sem diagnóstico que pretendam prevenção

Descrição: Programa comunitário que combina exercício físico estruturado com sessões de educação para autogestão da osteoartrose. Inclui ainda versão ‘Prev’ de caráter preventivo. É uma iniciativa de proximidade, com impacto direto na literacia em saúde e na promoção da qualidade de vida.

[Mais informações](#)